



# 打击在体育运动中使用兴奋剂

## 打击在体育运动中使用兴奋剂

使用药物提高成绩是当今体坛面临的巨大威胁之一。

**兴**奋剂会给体育运动及其所有参加者带来无法补救的伤害。使用药物提高成绩损害了支撑体育运动的道德与伦理原则。兴奋剂破坏公平竞赛和公平竞争原则，损害运动员的健康，并且损害体育运动的可信度。

教科文组织《国际体育运动宪章》（巴黎，1978年11月21日）首次突出强调了对这些问题的关切。《宪章》第七条指出了兴奋剂毒害身心健康的性质，并规定：“必须不遗余力地强调兴奋剂的毒害作用，在体育运动中使用兴奋剂既有害于健康又违反体育道德，因此必须保护运动员的身心健康，捍卫公平竞争和比赛的准则，保持体育运动的诚实与团结，维护参加不同水平体育运动者的权利。”

### 给健康带来的后果

近年来，兴奋剂的使用变得更为泛滥和隐蔽。运动员及其辅助人员（包括教练员、管理人员和医疗人员）使用兴奋剂的手法变得越来越老练，目的就是试图谋得哪怕是一丁点的利益，却往往给健康带来严重后果。滥用兴奋剂物质或使用兴奋剂提高体育成绩的做法会导致心血管障碍和肝肾疾病、心理或生理依赖性，甚

至死亡。使用血液回输技术和基因操作手术提高体育成绩使损害的范围进一步扩大。

兴奋剂所产生的影响还超过了有关运动员和体育本身，成为影响整个社会的一个问题。这是因为体育运动的好处远远超出了赛场本身。体育可以密切不同民族之间的关系、促进相互尊重和加强理解，是缔造和平的强大工具。体育还有助于发展，将不同的人团结起来，增加社区服务的设施和机会。它能够促进合作，有助于增强社会联系与网络。对青年人来说，体育还是一个重要的学习工具。通常，孩子们在运动场上学到重要价值观和良好的行为榜样，并由此而受益终生。而使用兴奋剂则可能破坏体育运动带来的诸多好处，因此，政府、社会、体育组织和个人都必须采取行动，消除使用兴奋剂现象。



兴奋剂破坏公平竞赛和公平竞争。  
 (©教科文组织)

国际社会一直非常积极地参加打击在体育运动中使用兴奋剂的活动。随着世界反兴奋剂机构在1999年成立和2003年制定统一的《世界反兴奋剂条例》，国际社会打击反兴奋剂的活动获得相当大的动力，统一了反兴奋剂

### 国际社会的反应

国际社会一直非常积极地参加打击在体育运动中使用兴奋剂的活动。随着世界反兴奋剂机构在1999年成立和2003年制定统一的《世界反兴奋剂条例》，国际社会打击反兴奋剂的活动获得相当大的动力，统一了反兴奋剂

# 打击在体育运动中使用兴奋剂

## 《反对在体育运动中使用兴奋剂国际公约》

2005年10月19日，教科文组织第三十三届大会一致通过了《反对在体育运动中使用兴奋剂国际公约》，这是第一个真正的全球反兴奋剂公约。公约的宗旨是协调全球反兴奋剂工作，为各国政府能够采取行动，消除在体育运动中使用兴奋剂提供一个法律框架，最终消除这一现象。《公约》保证，各国政府都有执行本规范的法律承诺。

《公约》是一份任选文件，对义务的规定是以非指令性的语言加以阐述的，要求按照本规范的各项原则，承诺在国家与国际层面上采取措施。各国政府在实施《公约》方面可以采取灵活做法，可以通过立法、规章，也可以通过政策进行实施，但缔约国必须：

- 限制运动员获得违禁物质或方法（用于合法的医疗用途的除外），包括打击贩卖的措施。
- 加强兴奋剂管制，支持国家测试计划。
- 对违反反兴奋剂条例的运动员和运动员辅助人员或违背本规范的体育组织，扣发财政支助。
- 鼓励营养补给品的生产者和经销者在可能含有违禁物质的产品标识、营销和经销过程中建立“最佳做法”。
- 支持向运动员和更广泛的社会进行反兴奋剂教育。

剂的国际标准，保证了协调一致的全球做法。最后，教科文组织编写了一份国际文书，为各国政府采取行动消除兴奋剂和支持该《条例》提供法律框架是非常必要的。

教科文组织积极参与打击体育运动中使用兴奋剂的国际努力，主要方法是通过管理和监督《反对在体育运动中使用兴奋剂国际公约》。为支持该《公约》，还制定了一个新的反兴奋剂计划，其中包含了教育和能力建设活动。

教科文组织将启动一项消除在体育运动中使用兴奋剂的基金，协助缔约国制定并执行有效的反兴奋剂计划。该基金是根据《公约》而设，由自愿捐款组成，将在全球范围内提供反兴奋剂能力建设的计划和共享知识及最佳做法。

在开展这些活动的同时，教科文组织还极为重视教育问题。最终，若要取得成功，关键之一是要向未来的运动员们提供高质量的建议，并培养

全球青年的适应力。学校提供了理想的学习环境，因为青年人通常是在那里首先学会什么是公平竞争、团队精神与合作。让更广泛的社会重视体育运动中使用兴奋剂的危害也很重要。教科文组织相信，如果能够有效地灌输公平竞赛的价值观，将会对打击在体育运动中使用兴奋剂将产生深远影响。

### 欲知更多详情

反兴奋剂：

[www.unesco.org/education](http://www.unesco.org/education)，请点击“  
physical education and sport”

世界反兴奋剂机构网站：

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

联系人：

Paul Marriott-Lloyd, [p.marriott-lloyd@unesco.org](mailto:p.marriott-lloyd@unesco.org)



2001年，教科文组织与国际体育运动科学理事会出版了一份题为《冠军不要舞弊》的小册子。

(©教科文组织)