



## **Proyecto**

**“Cuido Mi Vida, Cuido Tu Vida”**



**Red De Jóvenes Por Siempre  
ASOLSIDA**

**Jóvenes, Educación y Salud Sexual**

**Presentada:  
UNESCO**

***VISIONES DE LOS JÓVENES  
PARA LA VIDA EN LAS ISLAS 2008***

## TÍTULO DEL PROYECTO:

Cuido mi vida, Cuido tu vida.

## PREPARADO POR:

Jóvenes por Siempre (JPS) y Alianza Solidaria Para la Lucha Contra el VIH/SIDA (ASOLSIDA), (Institución sombrilla de La Red de Jóvenes).

La asociación está registrada en Registros Públicos como una organización no gubernamental y sin fines de lucro (ONG).

## LÍDER(ES) DEL PROYECTO:

Dahina Odeisy Delgado  
Teresa Medina

## SOMOS:

**Alianza Solidaria Para La Lucha Contra El VIH/SIDA (ASOLSIDA)** una institución, sin fines de lucro formada por diferentes grupos de interés, personas infectadas y afectadas por el VIH y/o SIDA en la República Dominicana, con la misión de formar líderes sobre la base de la equidad, justicia y solidaridad, con el objetivo de incidir política y socialmente en la mejoría de la calidad de vida de las personas viviendo con VIH, apoyando el surgimiento de propuestas de servicios integrales de salud, sociales psicológicos y legales con calidad y calidez, actuando dentro de un marco del respeto a la ciudadanía y los derechos humanos.

**La Red Jóvenes Por Siempre (JPS)** es una red juvenil que diseña proyectos y programas dirigidos jóvenes, con temas relacionados al VIH y/o SIDA. Es a través de JPS que ASOLSIDA aborda las políticas relacionadas con la población juvenil. La red cuenta con un grupo de teatro integrado por jóvenes multiplicadores capacitadas en diversos temas.

## EXPERIENCIA:

1. Proyectos de fortalecimiento y actualización de trabajos con jóvenes (Aprendiendo para enseñar a otros).
2. Proyectos de educación y comunicación, alcance comunitario (visitas domiciliarias, trabajo desde los barrios y sectores marginales del país).
3. Proyectos educativos a través del teatro en las escuelas como el proyecto "*El Arte que Enseña y Previene*"

### **Ejecutamos Los siguientes proyectos**

- Proyecto de fortalecimiento de la Red: Jóvenes por Siempre, apoyado por el Consejo Presidencial del SIDA-COPRESIDA, financiado con fondos del Banco Mundial.
- Proyecto Acompañamiento comunitario de PVVS y sus familiares, apoyado por USAID.
- Fortalecimiento institucional de ASOLSIDA, apoyado por el Consejo Presidencial del SIDA-COPRESIDA, financiado con fondos del Banco Mundial.
- Proyecto Adherencia 100% , apoyado y financiado por TIDES Fundación.
- Proyecto Manteniendo la adherencia a través del uso del preservativo apoyado y financiado por TIDES Fundación.



- Proyecto juventud positiva, apoyado y financiado por UNFPA.
- Proyecto piloto de consejería en Derechos Humanos, apoyado por la Fundación Ford y la comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH/SIDA (ICW Latina).
- Realizamos con éxito una investigación con jóvenes viviendo con VIH, usuario/as de antirretrovirales, "Estudio de conocimientos, creencias, actitudes y prácticas (CCAP) de los y las jóvenes viviendo con VIH, su condición de salud en relación con los medicamentos antirretrovirales". Apoyada por el Colectivo Latinoamericano de Jóvenes de la Facultad Latinoamericana de ciencias.

Nos educamos y preparamos para la formación de grupos de teatro escribiendo, dirigiendo y montado nuestros propios guiones teatrales, con una dramaturgia basada en historias vivenciales, que transmiten información sobre la prevención, formas de protección, estigma, discriminación, violación a las leyes laborales, ley sobre SIDA (55-93), vinculo existente entre la violencia y el VIH/SIDA y otros temas relacionados con el VIH y el SIDA.

1. **Formación del grupo de teatro de Jóvenes por Siempre:** los/as educadores/as juveniles son capacitados/as en técnicas básicas de teatro.
2. **Arte que enseña y Previene:** proyecto realizado exitosamente por los/as jóvenes del grupo JPS, enfatizando en la formación de jóvenes como multiplicadores/as de los mensajes educativos sobre el VIH y el SIDA, impactando en escuelas ubicadas en el Distrito Nacional.
3. **Yo Soy Yo puedo:** elaboración en forma colectiva guiones de teatro representados en barrios, escuelas (publicas) y colegios privados del Distrito Nacional, realizando una interacción entre el público y los actores aclarando dudas luego de finalizada cada puesta en escena.
4. **Un Pare!... a la Violencia:** Visibilizando en vinculo existente entre la violencia de género y el VIH/SIDA, basándonos en estudios realizados, testimonios e historias de vida de mujeres afectadas. Creando una dramaturgia que enrostra esta realidad, llevada a escena por las/os jóvenes del grupo, dirigida a un público integrado por jóvenes, estudiantes, orientadores, Psicólogos, colegas de otras ONG's y público en general, escenificados en: Teatro de Bellas Artes, (Santo Domingo), Centros comunitarios de la ciudad y el interior del país (otras ciudades de la isla).

A través de este trabajo ha crecido nuestra preocupación con relación a la prevención de los/as jóvenes de nuestro país. Queremos ser parte de la práctica educativa que fortalece la prevención a través de informaciones educativas en las escuelas y comunidades donde los/as jóvenes tienen poca o minima oportunidad de informarse, adecuadamente sobre el VIH/SIDA, su relevancia a la exposición, riesgos de la infección por VIH.

#### **SOSTENIBILIDAD:**

Todas las actividades están sujetas a colaboración, alianzas y donaciones tanto de organizaciones locales como de agencias internacionales, las capacidades instaladas en las/os los jóvenes participantes y beneficiarios los cuales están destinadas/os ir en



aumento y ser de gran utilidad en la dimensiones de sus vidas personales, sociales y laborales.

### BENEFICIARIOS:

El proyecto está dirigido especialmente a jóvenes entre 15 y 25 años, población estadísticamente comprobada de mayor riesgo y vulnerabilidad a la infección del VIH y/o SIDA.

Beneficiarios directos	1,500	Jóvenes de ambos sexos (impactados directamente en las intervenciones realizadas en las diferentes escuelas)
Beneficiarios Indirectos	5,000	Jóvenes de ambos sexos (alcanzados de manera indirecta, a través de las presentaciones realizadas en las escuelas, estimamos que cada joven alcanzado puede multiplicar, o documentar al menos a tres jóvenes a su vez, estos pueden ser sus propios hermanos o amigos que no asistan a alguna de las escuelas escogidas.
Beneficiarios Indirectos	500	Padres, tutores, maestros, orientadores, psicólogos.(están incluidos dentro de los beneficiarios que de manera indirecta estarán siendo alcanzados por las actividades realizadas)

### SOCIOS:

- **Alianza Solidaria Para la Lucha Contra el VIH/SIDA, ASOLSIDA** (Institución responsables de la coordinación y planificación).
- **Red de Jóvenes por siempre (Ejecutora del proyecto).**
- **Fundación Cultural Cayenas:** (Será la institución que asesorará en el ámbito artístico)

### DURACIÓN:

2 Febrero – 30 Noviembre 2009

### HERRAMIENTAS DEL PROYECTO:

- Educación
- Comunicación
- Capacitación

### OBJETIVO PRINCIPAL:

- Aumentar los conocimientos de los /as jóvenes y adolescentes entre las edades de 13 y 24 años, estudiantes de liceos públicos, identificando formas de prevención del VIH y sexualidad responsable.
- Utilizar las presentaciones de teatro sobre VIH y SIDA para concienciar el público, identificando formas de estigma y discriminación en las comunidades intervenidas.
- Discutir abiertamente sobre VIH y SIDA, respetando la libertad de pensamiento, preferencia sexual y creencias religiosas.



## OTRO(S) OBJETIVO(S):

- Fortalecer el liderazgo de los/as Jóvenes miembros de la Red de Jóvenes por Siempre y su capacidad como multiplicadores de los temas del proyecto, VIH y SIDA.
- Desarrollar y actualizar las habilidades y capacidades artísticas culturales de los JPS y sus beneficiarios (pares/mentores).
- Aportar un cambio social positivo en torno a la promoción y la prevención del VIH, que los/as Jóvenes miembros de la Red de JPS, tengan la oportunidad desde su condición de salud de ser ejemplo, referente de logros positivos, perseverancia y liderazgo.
- Impactar con información sobre conductas de riesgo, prevención y sexualidad responsable a 1,500 jóvenes de liceos y escuelas escogidas para este proyecto en el Distrito.
- Discutir abiertamente sobre sexualidad, enfermedades sexualmente transmisibles y el uso de drogas.
- Aclarar mitos y falsos conceptos, mediante testimonios vivenciales para identificar, disminuir, distintas formas de estigmas y discriminación existentes en torno a personas viviendo con VIH.
- Fortalecer los conocimientos de las y los jóvenes, sobre sus derechos, proveer información sobre las distintas formas de transmisión, dotándolos de destrezas para la prevención.
- Captar la atención de la población en general, así como personas en posición de autoridad, para sensibilizarlos/as en relación a la realidad del entorno de personas viviendo con VIH y el respeto a sus derechos.
- Involucrar cada vez más a personas viviendo con VIH y /o SIDA en campañas de educación, sensibilización, salud sexual responsable, e identificación de conductas y prácticas de riesgo a contraer el VIH.

## PUNTOS DE REFERENCIA:

Para los objetivos 4, 7 y 8 realizaremos una encuesta de al menos 50 participantes antes de cada presentación, para identificar cuánto saben sobre las implicaciones del VIH y el SIDA. Después de finalizada cada una de las presentaciones, aplicaremos la misma encuesta a las/os mismos participantes, con la finalidad de conocer cuánto han podido aprender y/o modificar, a través de nuestra participación y evaluar si estamos obteniendo el éxito informativo esperado.

Para el objetivo 8, esperamos contactar al menos 10 personas de la comunidad para que participen como enlaces en nuestras actividades.

Para el objetivo 6, esperamos involucrar al menos a 2 personas viviendo con VIH y/o SIDA, dispuestos a aclarar cualquier duda que el público tenga, en el marco de nuestras actividades, ofreciendo a la vez algún tipo de testimonio.

## ACTIVIDADES:

1. Inicialmente organizaremos una reunión con los jóvenes que estarán participando en el proyecto, para explicarles la propuesta, informarles y discutir sobre **Visiones de los Jóvenes** y de sus logros en otras islas.
2. Contactaremos diferentes medios de comunicación para informarles de nuestro proyecto.



3. Crearemos volantes informativos sobre nuestro proyecto, a ser distribuidos comunidades, colegios y escuelas intervenidas.

- **Temas abordados:**

**Todos nuestros objetivos serán alcanzados a través de:**

1. Visitas a 10 escuelas de diferentes sectores y barrios de la de la capital
2. Puesta en escena de espectáculos teatrales, (socio dramas, monólogos, escritos y realizados por los miembros del grupo de jóvenes de la institución).
3. Utilizaremos los materiales de apoyo donados por la Dirección General de las Infecciones de Transmisión Sexual y SIDA ( DIGECITSS), con la intención de alentar la discusión antes y después de la presentación para educar a los/os jóvenes de las escuelas que participen.
4. Contamos con educadores/as (mentores) que presentarán y discutirán con el público sobre los temas tratados en cada actividad.
5. Dejaremos un espacio libre a los/as participantes para que cuenten sus propias experiencias y así confirmar lo aprendido del mensaje llevado en nuestra actividad.

**ACCIÓN NECESARIA:**

- Necesitamos confirmar si el Teatro Cayena nos apoyara con este proyecto.
- Necesitamos contactar la DIGETCISS para asegurar que cuentan con suficientes materiales para ser distribuidos a través de las actividades planteadas en el proyecto.
- Identificar y contactar las escuelas, para confirmar que nos permitirán impactar a su población estudiantil y poder desarrollar nuestro proyecto.
- Identificar y organizar el transporte a las escuelas.

