



منظمة الأمم المتحدة  
للتربية والعلم والثقافة

## صندوق اليونسكو للقضاء على تعاطي المنشطات في مجال الرياضة



أمثلة الممارسات الجيدة الموجهة  
إلى منفذي المشروعات

الطبعة الثانية

SHS-2015/WWS/6

© Shutterstock.com



للحصول على المزيد من المعلومات بشأن كيفية تقديم الطلبات إلى الصندوق:  
[http://www.unesco.org/new/en/social-and-human-sciences/themes/  
anti-doping/fund-for-the-elimination-of-doping-in-sport/](http://www.unesco.org/new/en/social-and-human-sciences/themes/anti-doping/fund-for-the-elimination-of-doping-in-sport/)

للاتصال بأمانة الصندوق:  
[n.mclennan@unesco.org](mailto:n.mclennan@unesco.org)

للاتصال بأمانة الصندوق:  
قطاع العلوم الاجتماعية والإنسانية  
قسم الأخلاقيات والشباب والرياضة

7, place de Fontenoy – 75732 Paris Cedex 15 – France

© UNESCO 2015

## الاعتماد على النجاح في الشراكات بين القطاعين العام والخاص إسبانيا

**المشروع الأول** ← عقدت حلقات عمل تفاعلية قائمة على القيم في 6 مناطق وطنية وتم تدريب نخبة من الرياضيين وحولوا إلى سفراء لمكافحة المنشطات.

**المشروع الثاني** ← عقدت دورات تعليمية في مجال مكافحة المنشطات في 30 مدرسة، إلى جانب إنشاء موقع على الإنترنت مصمم لتعظيم أثر الرسالة وإنشاء أوجه تآزر بين مختلف الفئات المعنية.

### أبرز الأنشطة

- تنفيذ حملة ترويجية واسعة النطاق
- إقامة شراكات مبدعة بين القطاعين العام والخاص
- الاستخدام الابتكاري لتكنولوجيا الإنترنت من أجل تمكين الشباب وتشجيعهم على تولي القيادة في مجال مكافحة المنشطات

### التركة الإيجابية

- تدريب 31 رياضياً وطنياً من النخبة ليصبحوا سفراء
- افتتاح حملة سنوية لمكافحة المنشطات تضم مشاهير الرياضيين
- إنشاء موقع على الإنترنت لترويج الرياضة النظيفة (<http://www.vivesintrampas.es>)
- إنشاء نظام لتقييم برامج مكافحة المنشطات بغية جمع البيانات المتعلقة بتعاطي المنشطات واستقصاء الاتجاهات



### الجهات المستفيدة

معلمو التربية البدنية، ونخبة الرياضيين، والطلاب (أكثر من 8 000)

### الجهات المعنية

الوكالة الإسبانية لحماية صحة الرياضيين، والاتحاد الرياضي الإسباني الملكي (لجنة الشباب)، ومديريات التربية في المناطق، وهيئة الألعاب الرياضية الأوروبية، وكلية الأنشطة البدنية والعلوم الرياضية، والقطاع الخاص

## تعزير الروابط العابرة للحدود سنغافورة

## مساعي اليونسكو لمكافحة المنشطات في مجال الرياضة

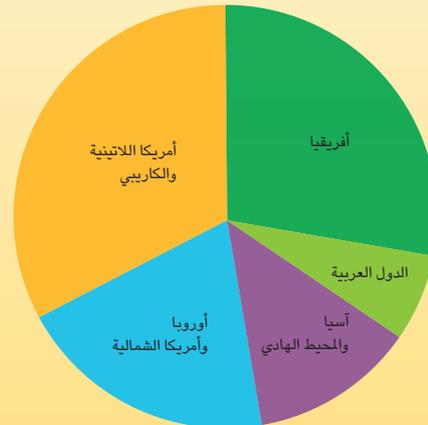
2013 – 2015

يساعد صندوق القضاء على المنشطات في مجال الرياضة الدول الأطراف في إعداد وتنفيذ مشروعات لمكافحة المنشطات متسقة مع اتفاقية اليونسكو الدولية لمكافحة المنشطات في مجال الرياضة. ويموّل الصندوق مشروعات في المجالات التالية: (1) التربية والتعليم؛ (2) إسداء المشورة في مجال السياسات؛ (3) تنمية القدرات.

ومنذ إنشاء الصندوق في عام 2008، تم الاستثمار بمبالغ تتجاوز 3 000 000 دولار أمريكي في 165 مبادرة (20 منها إقليمية) في 97 دولة من الدول الأطراف.

وتعرض هذه النشرة أمثلة على الممارسات الجيدة لكي تسترشد بها الدول الأطراف لدى تعزيز جهودها الوطنية والإقليمية في مجال مكافحة المنشطات.

وتبرز المشروعات المختارة التقنيات الابتكارية للتربية والتعليم، وإشراك الشباب في الأنشطة، وإقامة شراكات بين القطاعين العام والخاص، وإقامة تعاون عابر للحدود خلال الفعاليات الرياضية الكبرى، وضمان مشاركة الفئات المستهدفة الجديدة والمتنوعة.



تعزير القدرة الإقليمية على مراقبة تعاطي المنشطات من خلال حلقة العمل التفاعلية المعنونة "تدريب المدربين" ودورة مدتها يومان لتدريب مسؤولي مكافحة المنشطات، وإشراك مدربي مسؤولي مكافحة المنشطات الرئيسيين لاحقاً في دورة الألعاب الثامنة والعشرين لجنوب شرق آسيا. وأبرزت الأنشطة أهمية التعاون العابر للحدود وفوائده، واضطلع بهذه الأنشطة ائتلاف إقليمي للشركاء ضم ومؤسسة سنغافورة لمكافحة المنشطات، والهيئة الأسترالية لمكافحة المنشطات في الرياضة، والوكالة اليابانية لمكافحة المنشطات، والوكالة الماليزية لمكافحة المنشطات، والمنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات في جنوب شرق آسيا.

### أبرز الأنشطة

- استراتيجية «تدريب المدربين» (التي وضعت في إطار شراكة مع الوكالة اليابانية لمكافحة المنشطات)
- تلقي المتدربين الدعم من مدربي مسؤولي مكافحة المنشطات الرئيسيين خلال دورة الألعاب الإقليمية

### التركة الإيجابية

- إنشاء مجموعة من مدربي مسؤولي مكافحة المنشطات من ذوي الخبرة في منطقة جنوب شرق آسيا
- إنشاء لجنة الخبراء لمسؤولي مكافحة المنشطات في المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات في جنوب شرق آسيا، وذلك لضمان الاتساق والتنسيق الإقليميين

### الجهات المستفيدة

مدربو مسؤولي مكافحة المنشطات ذوو الخبرة (6) والمتدربون من مسؤولي مكافحة المنشطات (10)

### الجهات المعنية

مؤسسة سنغافورة لمكافحة المنشطات، والهيئة الأسترالية لمكافحة المنشطات في الرياضة، والوكالة اليابانية لمكافحة المنشطات، والوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات في ماليزيا، والمنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات في جنوب شرق آسيا.



## الدعوة

إلى رياضة نظيفة من أجل مجتمع نظيف

إيريتريا

## التواصل

مع الرياضيين الهواة

رومانيا

## تسخير

إبداع الشباب لخدمة الرياضة النظيفة

غيانا

استفاد المدربون والرياضيون من حملة لمكافحة المنشطات قائمة على القيم شملت حلقة عمل مدتها يومان عن النهج الصحية للتغذية والتدريب. ونُفذت أنشطة داعمة قائمة على التفاعل وأداء الأدوار، ووُزعت مواد عن التغذية والرياضة النظيفة خلال مباريات البطولة من أجل تعظيم أثر الرسالة الصحية الشاملة.

### أبرز الأنشطة

- تعزيز النهج الصحية للتغذية والتدريب
- الدعوة إلى المشاركة في الأنشطة بالتساوي بين الرجال والنساء وتحقيق هذه المشاركة
- اختيار فئات مستهدفة من مختلف الأجيال لدعم النشر الواسع النطاق لرسالة مكافحة المنشطات

### التركة الإيجابية

- إعداد كتيب للممارسات الجيدة بشأن التغذية والتدريب
- ترجمة مواد تربوية إلى اللغة المحلية لدعم فهم الرسالة على نطاق واسع

### الجهات المستفيدة

الرياضيون والمدربون وممثلو الحكومة واللجنة الأولمبية الوطنية والرؤساء المسؤولون عن الرياضات

### الجهات المعنية

وزارة الصحة، واللجنة الرياضية لدولة إيريتريا، والمنظمة الوطنية لمكافحة تعاطي المنشطات، واللجنة الأولمبية الوطنية، والوكالة العالمية لمكافحة المنشطات

مشاركة الرياضيين الهواة ومدربي رياضة كمال الأجسام في حلقات عمل قائمة على القيم في شتى أنحاء البلد، سعياً إلى تثقيف المشاركين وتمكينهم من إجراء الاختيار الصحيح. وتوخياً لتوسيع نطاق المشروع، استُهلّت حملة تواصل مع الجمهور تضم صوراً مقنعة تبين آثار تعاطي المنشطات، وذلك لتعزيز الزخم الوطني في مجال مكافحة المنشطات.

### أبرز الأنشطة

- توزيع التنفيد توزيعاً جغرافياً عادلاً (يستهدف ثماني مدن رئيسية)
- إجراء حملة إعلامية استفاد فيها من الدعوة الترويجية التي توجهها نخبة الرياضيين الوطنيين
- مؤتمر صحفي وطني تحضره جهات الاتصال لكل صالة رياضية مشاركة

### التركة الإيجابية

- توزيع مواد تربوية عن أخطار المنشطات على 1000 صالة رياضية (في نسخ ورقية وإلكترونية)
- إقامة شراكات بين القطاعين العام والخاص (بين السلطات الوطنية لمكافحة المنشطات والصالات الرياضية) لترسيخ ثقافة مكافحة المنشطات

### الجهات المستفيدة

الشباب والمدربون وممثلو الصالات الرياضية (2300)

### الجهات المعنية

وزارة الشباب والرياضة، والمنظمة الوطنية لمكافحة تعاطي المنشطات، واللجنة الأولمبية الوطنية



### أبرز الأنشطة

- أتاحت كتابة المقالات وتصميم الشعارات مشاركة طلاب المدارس والأندية الرياضية في التفكير الإبداعي بشأن نهج مكافحة المنشطات
- إطلاق يوم "للعب النزيه" في المدارس في شتى أنحاء البلد
- الدعوة إلى المشاركة في الأنشطة بالتساوي بين الرجال والنساء وتحقيق هذه المشاركة

### التركة الإيجابية

- إنشاء مجموعة من السفراء الوطنيين لمكافحة المنشطات من أجل الاضطلاع بأنشطة تربوية ترمي إلى زيادة مشاركة الجمهور في الأنشطة
- ابتكار شعار وطني جديد لمكافحة المنشطات

### الجهات المستفيدة

الرياضيون والمدربون وموظفو الدعم والاتحادات الرياضية الوطنية والأندية والرابطات الرياضية والطلاب والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10 سنوات و13 سنة

### الجهات المعنية

السلطات العامة، والمنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات، والوكالة العالمية لمكافحة المنشطات

## إشراك

المواطنين في الأنشطة من خلال  
الرسوم المتحركة

بوتان

## تعزير

التعاون مع الاتحادات الرياضية الوطنية

الأردن

## تقييم

الإلمام بمكافحة المنشطات

كوبا

إنتاج رسوم متحركة تبين أخطار تعاطي المنشطات وبث هذه الرسوم على محطات التلفزيون في إطار حملة توعية وطنية. وتعزير مشاركة الجمهور العام في ترويج الرياضة النظيفة وتدعيم التعاون فيما بين الجهات المعنية المتعددة من خلال أنشطة حلقات عمل وتوقيع مذكرة تفاهم من أجل دعم المبادرات الوطنية المقبلة في مجال مكافحة المنشطات.

### أبرز الأنشطة

- بث رسوم متحركة لمكافحة المنشطات على المحطات التلفزيونية الوطنية (وهي متاحة على موقع يوتيوب)
- توزيع 2500 قميص من نوع «تي شيرت» تبرز محاسن الرياضة النظيفة خلال اليوم الأولمبي (2013)
- توزيع 3000 من الملصقات الكبيرة لمكافحة المنشطات على المستوى القطري

### التركة الإيجابية

- تعزير التعاون الوطني من خلال توقيع مذكرة تفاهم تعرض الخطوط الرئيسية لخطة عمل موحدة خاصة بالمبادرات المقبلة لمكافحة المنشطات

### الجهات المستفيدة

الموظفون الحكوميون وطلاب المدارس والمعلمون والآباء وأوساط الرياضة إنني أتناول المكملات الغذائية لأجعل جسدي ضخماً وعضلياً.



### الجهات المعنية

وزارة التربية ولجنة بوتان لمكافحة المنشطات واللجنة الأولمبية الوطنية

سعيًا إلى تعزير التعاون بين الجهات الفاعلة الوطنية المعنية بمكافحة المنشطات والحركة الرياضية، حضر إداريون ومدربون ورياضيون من الاتحادات الرياضية الوطنية سلسلة من حلقات العمل المخصصة للأدوار والمسؤوليات في مكافحة تعاطي المنشطات. وشملت بنود المناقشات الرئيسية أهمية التنسيق والتواصل فيما بين الأطراف الفاعلة المتعددة من أجل تعزير الجهود الوطنية في مجال مكافحة المنشطات.

### أبرز الأنشطة

- إشراك عدد كبير من الجهات المستفيدة (1919)
- التواصل مع 90% من الاتحادات الرياضية الوطنية
- إعداد مواد مصممة خصيصاً لكل فئة من الفئات المستهدفة

### التركة الإيجابية

- اعتماد استراتيجية لتعزير التعاون بين الاتحادات الرياضية الوطنية والمنظمات الإقليمية لمكافحة المنشطات والمنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات
- التخطيط لعقد حلقات عمل لتجديد المعلومات لدى الاتحادات الرياضية الوطنية من أجل تعزير استمرارية ثقافة التعاون

### الجهات المستفيدة

أعضاء المجالس والإداريون في الاتحادات الرياضية الوطنية، ومسؤولو الاتصال المعنيون بمكافحة المنشطات، والمدربون، والرياضيون

### الجهات المعنية

المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات وجامعة الأردن

### أبرز الأنشطة

- نُظمت مناقشات جماعية تفاعلية من أجل سد الفجوات المعرفية التي تم كشفها
- بلغ عدد جمهور المشاركين على الصعيد الوطني 4000 مشارك
- تم بث إعلانين تلفزيونيين و10 ندوات تلفزيونية (مدة كل منها 30 دقيقة) في مجال تعليم مكافحة المنشطات

### التركة الإيجابية

- وُزعت على صعيد البلد مواد تربية رقمية (4000 قرص فيديو رقمي) ومنشورات لمكافحة المنشطات (6000)
- تنفيذ مشروع في إطار الأنشطة الوطنية المتواصلة لمكافحة المنشطات يتضمن مبادرة مشابهة تستهدف مدارس الرياضة

### الجهات المستفيدة

الرياضيون والإداريون والمدربون

### الجهات المعنية

وزارة الصحة العامة، ومعهد كوبا الوطني للرياضة والتربية البدنية والترفيه، والمنظمة الوطنية لمكافحة تعاطي المنشطات، واللجنة الأولمبية الوطنية، والمنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات.