

**HQ**  
**SPE**  
Nº2

# TODAS AS CLAUDINHAS DO MUNDO

E MAIS: OS...O QUÊ?



Edição 2 - Todas as Claudinhas do Mundo e DS... O Quê?

© Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO)

e Ministério da Educação (MEC).

BR/2010/PI/H/2

### **Representação da UNESCO no Brasil**

Setor de Comunicação e Informação

Setor de Educação

### **Ministério da Saúde**

Secretaria de Vigilância em Saúde

### **Ministério da Educação**

Secretaria de Educação Básica

### **PROJETO Histórias em quadrinhos – Saúde e prevenção nas escolas (SPE)**

#### **Concepção**

Emivaldo Sousa (Zinho)

#### **Design dos personagens**

Emivaldo Sousa (Zinho) e Edh Muller

Léo criado por Erick Azevedo e Yuri Garfunkel

#### **Equipe técnica**

##### **UNESCO**

Mariana Braga Alves de Souza (Coord.)

Guilherme Canela Godoi

Maria Rebeca Otero Gomes

Arlete Herênio de Moraes

Ministério da Saúde –

##### **Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais**

Dario Noleto

Isabel Botão

Leonardo Tanabe

Mauro Siqueira

Myllene Müller

Nara Vieira

##### **Ministério da Educação**

Maria de Fátima Malheiro

Claudio Dias

### **Distribuição e Informações**

#### **Ministério da Educação**

Secretaria de Educação Básica

Esplanada dos Ministérios – Bloco L

Edifício sede, sala 500

CEP 70047-900 Brasília – DF

Home Page: [www.mec.gov.br](http://www.mec.gov.br)

E-mail: [dasi-seb@mec.gov.br](mailto:dasi-seb@mec.gov.br)

Informações: 0800 61 61 61

#### **Ministério da Saúde**

Secretaria de vigilância em Saúde

Departamento de DST/Aids e

Hepatites Virais

SAF sul, Trecho 2, Bloco F, Torre 1

Ed. Premium

CEP 70.070-600 – Brasília – DF

Disque Saúde/Pergunte aids: 0800 61  
1997

Home Page: [www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br)

#### **Representação da UNESCO no Brasil**

SAS, Quadra 5, Bloco H, Lote 6,

Ed. CNPq/IBICT/UNESCO, 9º andar

70070-914 – Brasília/DF – Brasil

Tel.: (55 61) 2106-3500

Fax: (55 61) 3322-4261

[grupoeditorial@unesco.org.br](mailto:grupoeditorial@unesco.org.br)

[www.unesco.org.br](http://www.unesco.org.br)

Distribuição gratuita

Acompanha manual do educador

e CD-Rom complementar.

### **Capa desta edição**

Arte: Edh Muller

Cores: Salvatore Aiala

Conceito e finalização:

Emivaldo Sousa (Zinho)



# **SAÚDE e PREVENÇÃO** **NaS ESCOLAS**

**Atitude pra curtir a vida.**

Essa HQ (ou História em Quadrinhos) foi criada para falar, de uma forma dinâmica e leve, sobre coisas importantes como amizade, sexualidade, relacionamento, inclusão, autoestima, escola, família, preconceito, respeito e participação juvenil (e talvez mais algumas outras coisinhas).

Alguns desses temas com certeza já passaram pela sua cabeça - mas você já parou pra pensar sobre eles? Afinal, essas questões estão presentes no dia-a-dia e afetam a vida de todos nós.

As histórias contadas aqui são pra te ajudar a refletir, questionar, formar opinião, discordar, filosofar, debater, aprender, criticar e, claro, se divertir.

Boa leitura!

Aqui estou eu, toda pensativa, querendo escrever. Sobre o quê? sobre mim, ué!

... só que não tenho diário.

Sempre pensei em ter um. Mas, por um motivo ou outro, nunca tive.

Nunca fez lá muita falta. Mas hoje estou com vontade de escrever e não tenho onde.

Eu poderia pegar um caderno... mas a verdade é que não dá pra sair dessa posição.

# Todas as Claudinhas do Mundo

Está perfeita!!!

Mas e se eu fosse escrever? como seria?

roteiro: Zinho  
desenhos: Edh Muller  
cores: Salvatore Aiala  
Finalização: Alessandro Almeida



Meu nome é Cláudia Genoveva, mas pelamordedeus pode me chamar só de Claudinha.

O Genoveva Foi promessa da minha mãe.

E eu tenho um segredo.

Quer dizer... já não é tão segredo assim, pois eu contei pra minha melhor amiga...

... a Gabi.



E COMO FOI? ME CONTA TUDO! EM DETALHES!

PELO TELEFONE NÃO DÁ, GABI. VEM AQUI EM CASA!

E a Gabi veio correndo, porque ela é amiga para todas as horas, todos os minutos e todos os segundos.



E eu contei que tinha transado com o Capo, meu namorado. Ele tem esse apelido porque é capoeirista, mas o nome dele é Frederico.

Foi a minha primeira vez com o Frederico.

A Gabi parece uma metralhadora com suas milhares de perguntas. Eu tentava responder, mas ela nem deixava eu terminar a frase.



DOEU?!

UM P...

FOI BOM?!

NO COMEÇ...

QUANTAS VEZES?!

NA VERDAD...

USARAM CAMISINHA, NÉ?!

A CAMISINHA FOI UMA NOVELA...

OPA! PARA TUDO! PARA GERAL! COMO ASSIM, UMA NOVELA?!



IIIIIIIIIIHHH...  
HISTÓRIA LONGA...

PODE ME CONTAR TUDO!  
ADORO HISTÓRIAS LONGAS SOBRE SEXO, ESPECIALMENTE QUANDO MINHAS AMIGAS ESTÃO NO MEIO.



A Gabi tinha me dado todos os toques sobre a camisinha. Apesar de ela ser virgem, era superligada nessas coisas de sexo e saúde.



E comecei a contar minha história para a Gabi.

A primeira coisa que o Capo Pez quando me viu foi dizer o quanto eu estava linda!



Claro que me senti o último rei do deserto - poderosa, vitaminada, gostosa e invencível. Uma verdadeira Super Claudinha.



Ok. Essa última frase foi oficialmente horrível, mas eu estava mesmo me sentindo o máximo.

Tanto, que resolvi falar com ele sobre a camisinha...

E DAAÍ?!





Dai que ele simplesmente começou a acariciar meus cabelos e a me olhar bem dentro dos olhos...

Pense em alguém com o joelho bambo: era a sua amiga aqui!

Fiquei boba, toda romântica e tonta, parecendo uma Julieta de dois séculos atrás. Até esqueci da camisinha por um momento.

Mas aí eu lembrei que o Pinal de Romeu e Julieta não é lá muito legal e que só romantismo sem usar a cabeça não dá certo.

Além do mais, quer coisa mais romântica que cuidar um do outro? Então falei da camisinha de novo...



E ELE?!

Ele continuou de conversa mole. Beijinho pra cá, mão boba pra lá... aliás, cá entre nós, a mão do Capo de boba não tinha nada...

Mas eu também tava ligada. Mais esperta que policial de seriado de TV. Já tinha sacado que o Capo tava tentando fugir da camisinha.



Ai Fiquei dividida. Não sabia como dizer pra ele que só queria transar se Posse com camisinha.

Pensei em argumentar  
como uma advogada...

...Fazer drama como  
atriz de novela...

... ou simplesmente exigir  
como uma sargenta!



O ACUSADO  
AFIRMA QUE NEM SEQUER  
TEM UMA CAMISINHA EM SEU  
PODER. ORA, CAROS JURADOS,  
ESSA DESCULPA É MAIS VELHA QUE  
ANDAR PRA FRENTE... E NÃO JUSTIFICA  
BLÁ, BLÁ, BLÁ... VEJA BEM... PATATÁ,  
POTOTÓ... POR OUTRO LADO...  
TITITI, TÓTÓTÓ... DATA VENIA,  
ETCÉTERA E TAL E  
TENHO DITO!

VOCÊ NUNCA ME  
ENTENDE... NUNCA,  
NUNCA,  
NUNCAAAAAA...

PEDE  
PRA SAIR, CAPO!  
PEDE PRA SAIR!



MAS, AFINAL, QJAL CLAUDINHA  
VOCÊ DECIDIU SER?

DECIDI SER EU  
MESMA, UMA MISTURA  
DE ROMÂNTICA, COM  
MARAVILHOSA, COM  
INTELIGENTE, COM...  
COM....

...COM HUMILDE...

...OBRIGADA! TÁ VENDO? SOJ TÃO  
HUMILDE QUE TINHA ESQUECIDO DA  
MINHA HUMILDADE!



E se ele me achasse uma galinha? E se ele  
pensasse que eu tava a PIM de traír? Tudo  
isso passou pela minha cabeça, mas, no PIM,  
querido-diário-que-eu-estaria-escrevendo-  
se-tivesse-um, eu decidi confiar no Frederico.

E confiar, pra mim, não é  
transar sem camisinha.

Confiar é poder falar  
abertamente sobre como eu me  
sinto, sem medo de parecer  
ridícula ou de ser censurada.



Agora a Gabi acabou de sair e eu  
estou aqui, curtindo sem "noia" essa  
tarde perfeita, no meu quarto  
perfeito, nessa posição perfeita.

Tã, tudo bem. Eu sei  
que nada é perfeito...

... Meu irmão, por exemplo,  
vai ter um treco quando  
descobrir que eu peguei uma  
das camisinhas dele pra  
transar com o Frederico.

**FIM**

# DS... O QUÊ?

ARTE: EDH MULLER  
CORES: SALVATORE E ROSA AIALA  
ROTEIRO: ERICK AZEVEDO, MARIANA BRAGA E NARA VIEIRA (BASEADO EM ROTEIRO ORIGINAL DE ZINHO)  
LETRAS: ZINHO

E SE EU TIVER ALGUMA DOENÇA?

NUNCA ACHEI QUE EU PRECISAVA ME CUIDAR. NEM JAMAIS PROCUREI UM MÉDICO, OU FIZ TESTE DE HIV. OU DE QUALQUER OUTRA DST!

MAS A RELAÇÃO COM A CLAUDINHA TÁ FICANDO SÉRIA...

EU GOSTO DEMAIS DELA... E ELA INSISTIU PRA QUE EU FIZESSE O TESTE!

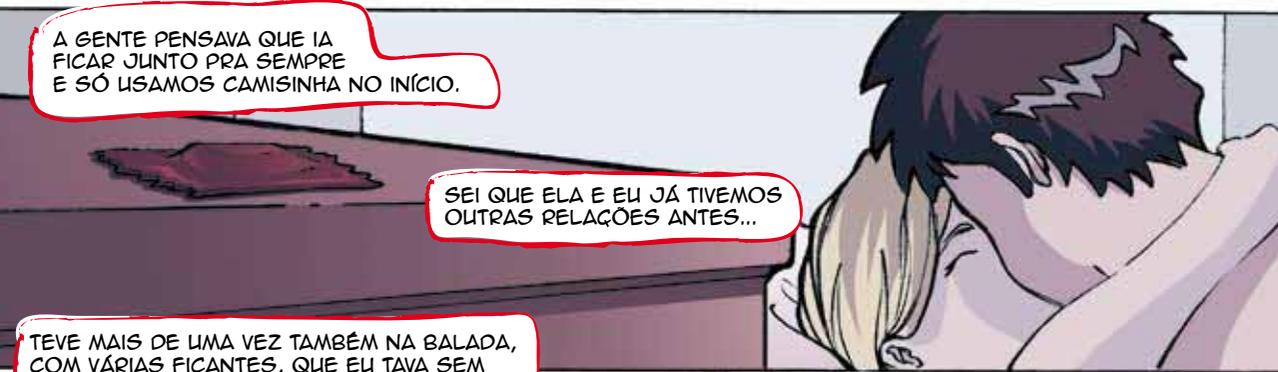
ELA JÁ FEZ.

EU DISSE PRA ELA QUE TUDO BEM, E ACHEI QUE NÃO IA SER NADA DEMAIS, MAS...

...MAS AGORA QUE CHEGUEI AQUI, JÁ NÃO TENHO TANTA CERTEZA ASSIM...



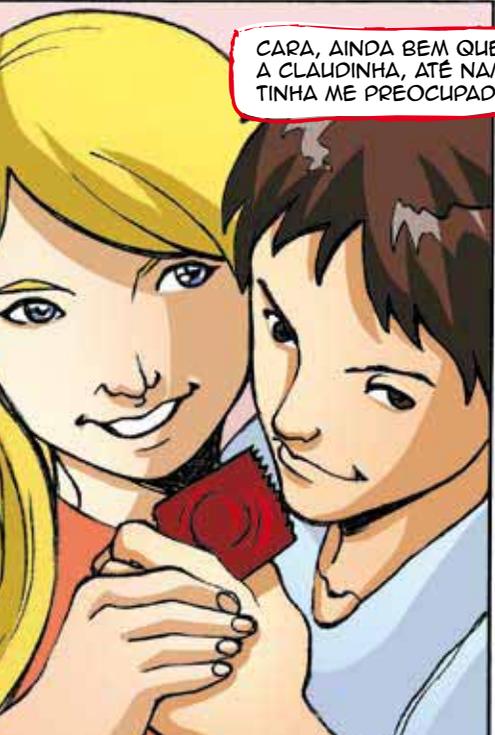
COMECEI A PENSAR NAS VEZES EM QUE EU NÃO TOMEI A DEVIDA PRECAUÇÃO, COMO QUANDO EU NAMORAVA A SARA...



A GENTE PENSAVA QUE IA FICAR JUNTO PRA SEMPRE E SÓ USAMOS CAMISINHA NO INÍCIO.

SEI QUE ELA E EU JÁ TIVEMOS OUTRAS RELAÇÕES ANTES...

TEVE MAIS DE UMA VEZ TAMBÉM NA BALADA, COM VÁRIAS FICANTES, QUE EU TAVA SEM CAMISINHA E FOI ASSIM MESMO...



CARA, AINDA BEM QUE EU USEI CAMISINHA COM A CLAUDINHA, ATÉ NAMORAR COM ELA NUNCA TINHA ME PREOCUPADO COM ISTO..



**fique livre**  
Não deixe para depois,  
**FAÇA O TESTE ANTI-HIV**  
você também!  
Disponível nesta unidade.

PÔ, DEVE TER MUITA GENTE QUE PASSA TODO DIA POR LÍM APERTO COMO ESTE...



TUDO BEM, MARCÃO?  
VAMOS ENTRANDO...

E AÍ GUGA, BELEZA?  
TÔ PRECISANDO DA  
SUA AJUDA!



FALAI CARA...



DESEMBUCHA  
LOGO MARCÃO!

É QUE O  
ASSUNTO É MEIO...  
NÃO SEI NEM  
COMO FALAR...



É QUE  
APARECERAM UMAS  
COISINHAS MEIO ESTRANHAS  
NO MEU BILAU...

PRONTO!  
FALEI!



HÃ? E VOCÊ  
ESPERA QUE EU  
FAÇA O QUÊ? NÃO  
SOU MÉDICO!



PÉSSIMA IDÉIA!



QUER SABER? EU NÃO VOU FAZER  
TESTE COISA NENHUMA. É SÓ EU  
DIZER PRA CLAUDINHA QUE DEU  
NEGATIVO E USAR CAMISINHA SEMPRE...

CAPO?

**TUM!**

AI!

INAE!?

QUE COINCIDÊNCIA!  
CÊ TAVA VOLTANDO DO  
POSTO DE SAÚDE?

TUDO  
BEM COM  
VOCÊ?

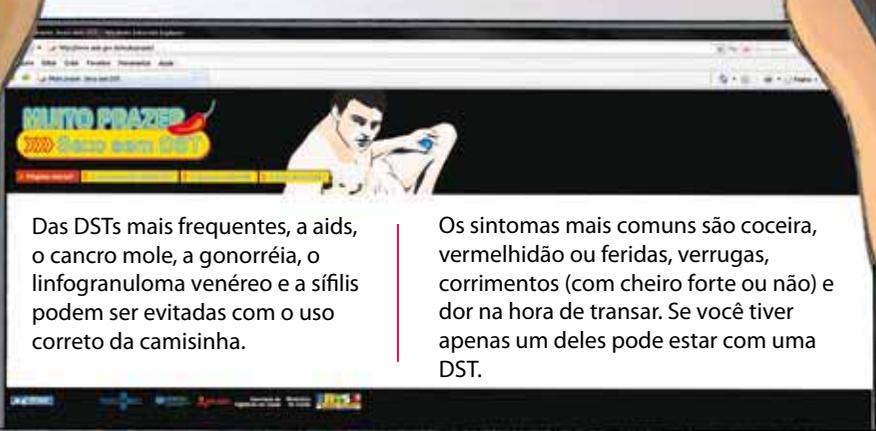
TU-TUDO...

TUDO BEM *MESMO*?  
VOCÊ PARECE  
NERVOSO...

É QUE...  
PÔ, INAE, NEM SEI  
COMO CONTAR...

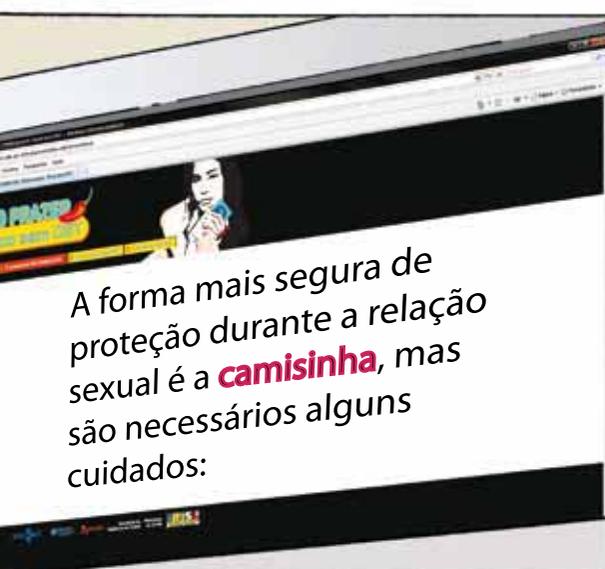
QUE ISSO, CAPO?  
A GENTE JÁ SE CONHECE  
HÁ TANTO TEMPO. VOCÊ SABE  
QUE PODE CONFIAR  
EM MIM.

AI, AI...

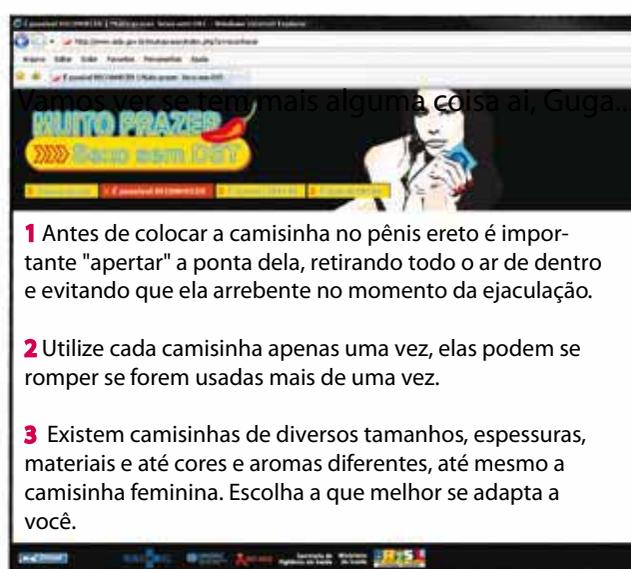


Das DSTs mais frequentes, a aids, o cancro mole, a gonorréia, o linfogranuloma venéreo e a sífilis podem ser evitadas com o uso correto da camisinha.

Os sintomas mais comuns são coceira, vermelhidão ou feridas, verrugas, corrimentos (com cheiro forte ou não) e dor na hora de transar. Se você tiver apenas um deles pode estar com uma DST.

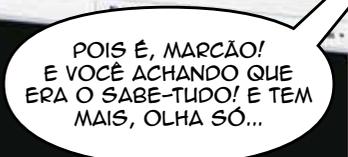


A forma mais segura de proteção durante a relação sexual é a **camisinha**, mas são necessários alguns cuidados:

- 
- 1 Antes de colocar a camisinha no pênis ereto é importante "apertar" a ponta dela, retirando todo o ar de dentro e evitando que ela arrebente no momento da ejaculação.
  - 2 Utilize cada camisinha apenas uma vez, elas podem se romper se forem usadas mais de uma vez.
  - 3 Existem camisinhas de diversos tamanhos, espessuras, materiais e até cores e aromas diferentes, até mesmo a camisinha feminina. Escolha a que melhor se adapta a você.



TEM QUE APERTAR A PONTA DA CAMISINHA ANTES DE COLOCAR?



POIS É, MARCÃO! E VOCÊ ACHANDO QUE ERA O SABE-TUDO! E TEM MAIS, OLHA SÓ...

Existem muitos métodos contraceptivos, além da camisinha masculina, sendo a pílula o mais conhecido. Em muitos postos de saúde ela é distribuída de graça. Veja alguns métodos que podem ser usados para prevenção da gravidez: camisinha feminina, DIU, anticoncepcional oral (pílula)...

**Mas fique esperto, só as camisinhas protegem você das DST!**

Para usar esses métodos procure um médico ou o serviço de saúde e converse com ele sobre qual é o melhor para você!

BOM CAPO, PELO QUE EU ENTENDI, VOCÊ NÃO TEM NENHUM MOTIVO PRA SE ENVERGONHAR, QUEM DERA TODO CARA FOSSE COMO VOCÊ...

PÔ, VALEU INAÊ..

EU TÔ FALANDO SÉRIO. VIM AQUI HOJE POR CAUSA DO MARCÃO! A GENTE TAVA NAMORANDO, MAS NÃO USAMOS CAMISINHAS TODAS AS VEZES E AGORA ESTOU ENLUCADA...



OLHA SÓ, VOU FAZER O TESTE COM VOCÊ, ASSIM QUANDO SAIR O RESULTADO A GENTE VEM BUSCAR JUNTO... QUE TAL?

FECHADO INAÊ! AÍ, VALEU A FORÇA...



VALEU, GUGA! SUA AJUDA FOI DEZ!

VÁ AO POSTO DE SAÚDE, NÃO INVENTE DE TRATAR ISTO SOZINHO, HEIN?



LIFA! QUE SUSTO! O LANCE É USAR CAMISINHA SEMPRE. PRECISO ME CUIDAR!

**FIM**

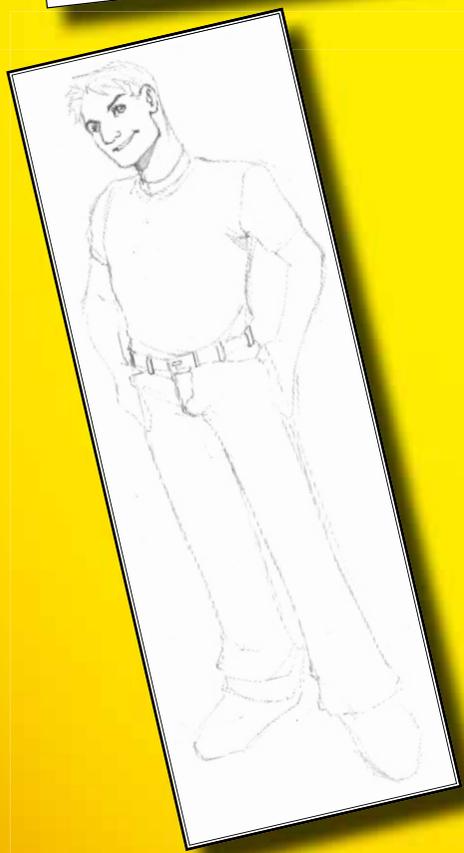
# *CAPA ALTERNATIVA!*





ARTE-FINAL DA CLAUDINHA SUPER-HEROÍNA. O SÍMBOLO DO UNIFORME É O **VISTA-SE**, DA CAMPANHA DO MINISTÉRIO DA SAÚDE DE INCENTIVO AO USO DA CAMISINHA.

NESSO QUADRINHO, TODA A ARTE DE FUNDO FOI FEITA NA HORA DE COLORIR A PÁGINA.



**CONCEITOS INICIAIS DE FÁBIO E MARCÃO.**

O FÁBIO ACABOU FICANDO MAIS MAGRO E MAIS NOVO E O MARCÃO MAIS BARRIGUDINHO, COM ÓCULOS ESCUROS E CAMISA DE TIME DE FUTEBOL. FICOU UM POLICIA MENOS FORTE TAMBÉM.

(DESENHOS EDH MULLER)



## Rafa entrevista Gabi



### **COMO VOCÊ FAZ PRA FICAR SEMPRE BEM INFORMADA?**

Acho que é porque eu não vejo muito televisão. Gosto muito de ler jornal, livros, revistas. A informação está por aí, não é difícil.

### **ENTÃO VOCÊ NÃO GOSTA DE TV?**

Eu gosto! Adoro uma novelinha kkkk, mas não fico ligada só nisso.

### **E O QUE MAIS VOCÊ GOSTA DE FAZER?**

Compras! Ai, não me deixa sozinha numa feira! Especialmente se for em frente a uma barraca de bijuteria... E namorar também é bom!

### **ALGUM RECADO PARA OS NOSSOS LEITORES?**

Para as meninas: não tenham vergonha de andar com camisinha! Eu ando sempre com uma na bolsa e ainda sou virgem. Ou seja: isso não é coisa de quem está pensando em galinhas viu?

### **SER VIRGEM É UMA DECISÃO OU UMA CIRCUNSTÂNCIA?**

Acho que um pouco das duas coisas, mas não estou com pressa - quando chegar o momento certo, chegou!

## Rafa entrevista Filé



### **FILÉ, VOCÊ SE ENVOLVEU EM ALGUMAS SITUAÇÕES UM POUCO POLÊMICAS COM SEUS ALUNOS. VOCÊ ACHA QUE ISSO É PAPEL DO PROFESSOR?**

Acho que o papel do professor é educar. E isso, às vezes, vai além de ensinar matemática ou biologia. Então, é importante estar aberto e procurar dialogar com os alunos, com as famílias, com a escola. Eu acredito que podemos mudar a sociedade se assuntos polêmicos forem trazidos à tona para uma conversa franca.

### **TIPO ASSUNTOS SOBRE SEXO?**

(risos) Não só sobre sexo; assuntos sobre a vida de cada um de nós. Veja o caso do Fábio e do Marcão - o tema era preconceito.

### **TODO MUNDO QUER SABER: VOCÊ TEM NAMORADA?**

Acho que o que todo mundo quer saber mesmo é se eu sou gay (risos). E não, não sou. Mas respeito muito o direito de todos de poder viver sua sexualidade sem discriminação ou preconceito.





Organização  
das Nações Unidas  
para a Educação,  
a Ciência e a Cultura

Representação  
no Brasil



Ministério da  
Saúde

Ministério da  
Educação