



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Форум участников проекта «Обучение для будущего»



Образование в области здоровья Актуальность и подходы

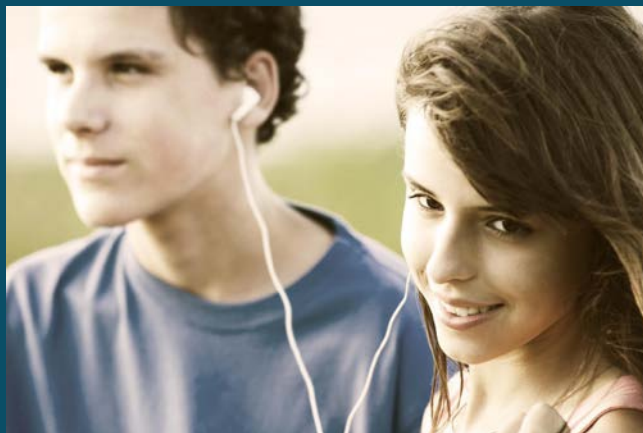
Тигран Епоян,

Советник Бюро ЮНЕСКО в Москве



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Подростки самые здоровые ?



(HBSC/WHO, 2010)

В 11-15 лет:

- 28-35% еженедельно жалуются на здоровье
- 42-43% имели травмы
- 14-15% имеют избыточную массу тела
- 9-12% сталкиваются с насилием в школе

В 15 лет:

- 17% курят и употребляют алкоголь
- 6% употребляют коноплю
- 23% имели опыт сексуальных отношений



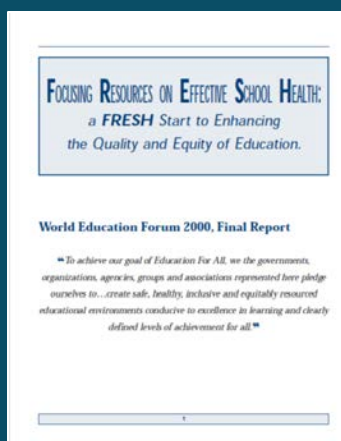
Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Что может школа ?



Направление ресурсов на эффективные программы школьного здоровья (FRESH, 2000г.)

- Безопасная среда
- Надлежащие санитарно-гигиенические условия
- Доброжелательная атмосфера
- Инклюзивное образование
- Образовательные программы в области здоровья
- Школьное питание
- Школьная медицина





Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Образование для здоровья



Образовательные программы в области здоровья

- Формируют установки, воспитывают ценности
- Обучают практическим, жизненным навыкам
- Отвечают реальным интересам и потребностям учащихся
- Предполагают активное участие учащихся
- Комплексны и имеют профилактическую направленность



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Стандарты профилактического образования

Тематика

- **Отношения:** семья, дружба, любовь, вступление в брак, рождение детей
- **Ценности, установки и навыки:** нормы, влияние окружающих, принятие решения, общение
- **Права человека:** гендерное равенство, недопустимость насилия
- **Развитие человека:** анатомия и физиология репродуктивной системы, пубертат
- **Сексуальное и репродуктивное здоровье:** беременность, ИППП, ВИЧ

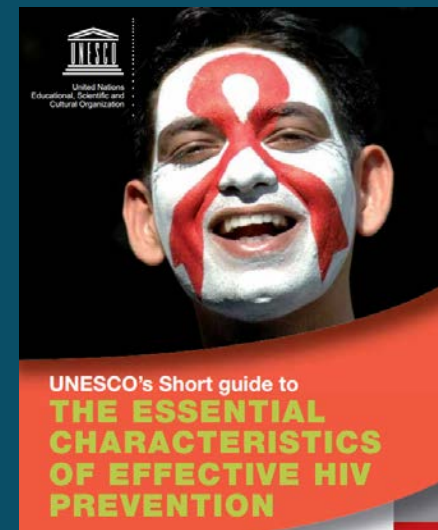




Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Характеристики эффективных программ

- Научно обоснованы
- Основаны на принципах уважения прав человека и гендерного равенства
- Поэтапно информируют и формируют здоровьесберегающие модели поведения
- Учитывают национально-культурные традиции
- Учитывают гендерные особенности и возраст учащихся
- Комплексные по тематике, рассчитаны на 20–30 занятий в год
- Используют интерактивные методики и вовлекают родителей

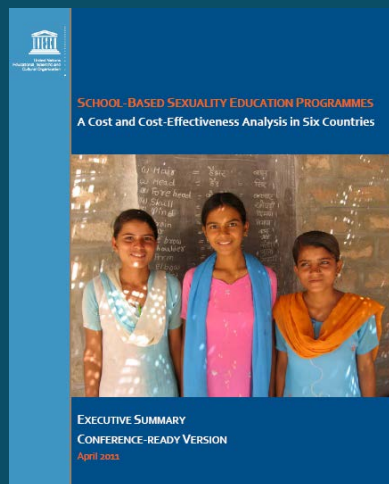




Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Стоимость и результаты

Эстония



Стоимость

Разработка и внедрение

Полезный эффект



Стоимость \$5,6 млн. за 9 лет (2001 – 09)

Результаты:

- На 45% частота абортс у подростков (15-19 лет)
- На 62% заболеваемость ИППП (более 7 тыс.случаев)
- На 96% заболеваемость ВИЧ (около 2 тыс. случаев)



Профилактическое
образование



Дружественные молодежи
медико-социальные службы



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Профилактическое образование в Восточной Европе и Центральной Азии

Отдельный обязательный предмет :

Армения, Азербайджан, Молдова, Украина

**Интегрировано в другие обязательные
предметы:**

Беларусь, Казахстан, Россия

Предмет по выбору (факультатив):

Кыргызстан, Таджикистан



Профилактическое образование
в странах Восточной Европы
и Центральной Азии

Обзор нормативной базы и существующей практики



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

- Урезанная тематика, исключая «деликатные» вопросы
- Позднее начало (9-10 классы) или отсутствие в старшей школе (10-11 классы)
- Недостаточная подготовленность и мотивированность педагогов



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Профилактическое образование в Восточной Европе и Центральной Азии





Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Что делать ?

- Рассматривать профилактическое образования как инструмент государственной политики для сохранения и укрепления здоровья молодежи
- Включить вопросы сохранения репродуктивного здоровья в программу профилактического образования
- Улучшать качество профилактического образования: содержание, формы, методы, мониторинг и оценку
- Обеспечить долгосрочное и стабильное государственное финансирование



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Что делать ?

- Обеспечить доброжелательную среду для всех учащихся, в т.ч. для живущих с ВИЧ

Каждый день более 160 заражается
ВИЧ в России
Более 100,000 детей и подростков
затронуты эпидемией



**Обучение и защита учащихся и
работников образования, живущих с ВИЧ**

<http://unesdoc.unesco.org/images/0021/002151/215101R.pdf>



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Что делать ?

- Обеспечить безопасность всех участников образовательного процесса, противостоять любым проявлениям насилия, в т.ч. гендерного насилия в школе

19,7% подростков и молодых людей в
возрасте 11-24 лет подвергались
насилию в школе



Как остановить насилие в школе

<http://unesdoc.unesco.org/images/0018/001841/184162r.pdf>



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Учебные программы и пособия

Россия

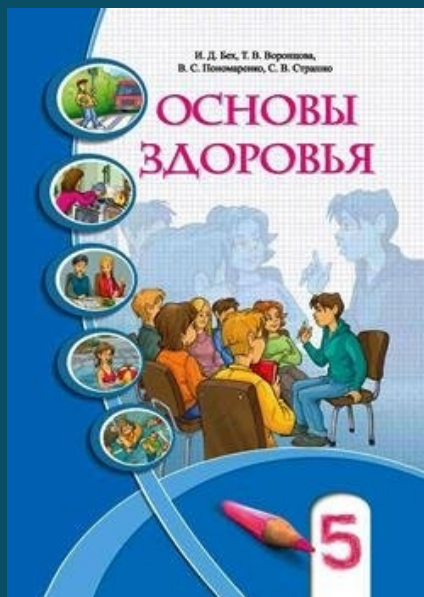
"Все, что тебя
касается" программа
тренингов



http://www.fzr.ru/programs/vsyo_chno_t_ebya_kasaetsya.html

Украина

"Основы здоровья",
обязательный
предмет 1-9 классы



http://autta.org.ua/ru/resources/textbooks_materials/

Эстония

"Человековедение"
обязательный предмет



<http://www.koolibri.ee/?mclid=62&type=subjects&scid=82?&lang=ee>
<http://www.hm.ee/index.php?2512011>



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Ресурсы для родителей

Регион

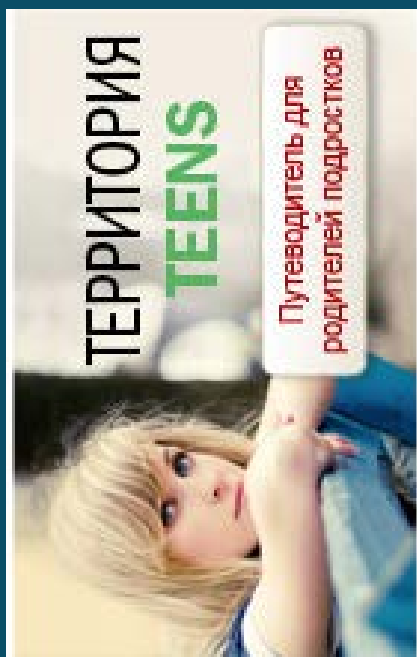
Русскоязычный
интернет ресурс

Украина

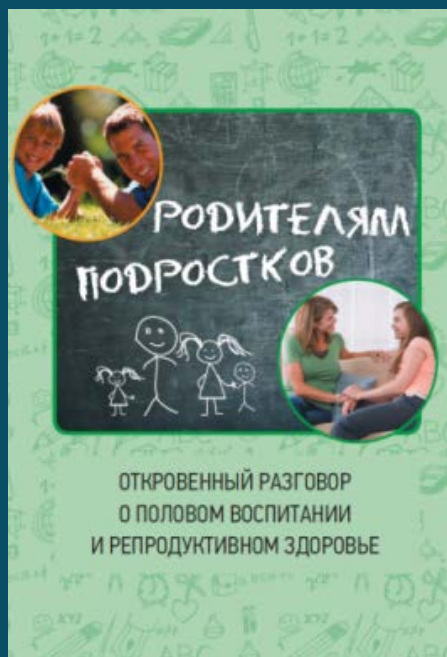
Буклет для
родителей

Россия

Буклет для
родителей



<http://www.psychologies.ru/int/teens/>



<http://reprohealth.info/uk/for/teenagers>

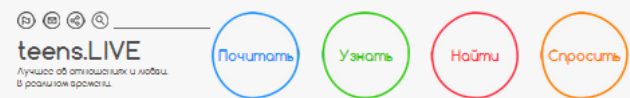


http://www.psychologies.ru/i/journal/91/SUP91_001-26_PsySup.pdf



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Ресурсы для подростков



teens.LIVE – уютный портал, на котором можно получить ответы на любые, самые сокровенные вопросы об отношениях и любви, секретах общения, своем здоровье и многом-многом другом.

Советы от психологов и врачей, самые последние новости, видео, тесты – все это собрано на teens.LIVE, чтобы помочь молодым девушкам и юношам в любых обстоятельствах чувствовать себя максимально уверенно!

Последний опрос

А что для тебя 14 февраля?

- День чудес и исполнения желаний
- Лишний повод сделать что-то приятное любимому человеку
- Ничего. Все равно неудачный праздник
- День рождения любимого/любимой

Голосовать

Результаты

Горячие темы

- Особые обстоятельства
- Насильно замоченный язык отшельника
- Love is...
- Как улучшить отношения
- К свадьбе ждем – отшель!
- 11 способов стать любимым другом
- Мой телефон, вы же знаете тему

Последние новости

Мы запустились!

Привет! Добро пожаловать на teens.LIVE! Мы долго готовились к встрече и наконец-то готовы пообщаться с тобой самим!

Регистрация: 12.02.2014 в 10:21... далее →

Следуйте за нами:

Экзотикс



«Говорят, что...»
Мы постараемся собрать самые распространённые мифы о сексуальном насилии
далее →



Сексуальное насилие
Знаешь, в ты, что сексуальным насилием считается и та действия, при которых
далее →



А что делать, если это все-таки случилось?
А что делать, если это все-таки случилось с тобой?... Насилие.
далее →

teenslive.info –

- ответы на любые, самые сокровенные вопросы об отношениях и любви, секретах общения, здоровье
- советы от психологов и врачей
- самые последние новости, видео, тесты
- адреса клиник, дружественных к молодежи в России, Украине, Беларуси, Молдове



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

Спасибо за внимание !

Заявки на пособия и тренинги:

y.plakhutina@unesco.org

t.yeroyan@unesco.org

+ 7 (495) 637 – 28 75

Бюро ЮНЕСКО в Москве