



Organisation des Nations Unies
pour l'alimentation
et l'agriculture

OBJECTIFS
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE



CAHIER D'ACTIVITÉS

Travaillons pour la Faim Zéro

travaillons pour Faim Zéro



Les appellations employées dans ce produit d'information et la présentation des données qui y figurent n'impliquent de la part de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) aucune prise de position quant au statut juridique ou au stade de développement des pays, territoires, villes ou zones ou de leurs autorités, ni quant au tracé de leurs frontières ou limites. La mention de sociétés déterminées ou de produits de fabricants, qu'ils soient ou non brevetés, n'entraîne, de la part de la FAO, aucune approbation ou recommandation desdits produits de préférence à d'autres de nature analogue qui ne sont pas cités.

Les opinions exprimées dans ce produit d'information sont celles du/des auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement les vues ou les politiques de la FAO.

© FAO, 2018

La FAO encourage l'utilisation, la reproduction et la diffusion des informations figurant dans ce produit d'information. Sauf indication contraire, le contenu peut être copié, téléchargé et imprimé aux fins d'étude privée, de recherches ou d'enseignement, ainsi que pour utilisation dans des produits ou services non commerciaux, sous réserve que la FAO soit correctement mentionnée comme source et comme titulaire du droit d'auteur et à condition qu'il ne soit sous-entendu en aucune manière que la FAO approuverait les opinions, produits ou services des utilisateurs.

Toute demande relative aux droits de traduction ou d'adaptation, à la revente ou à d'autres droits d'utilisation commerciale doit être présentée au moyen du formulaire en ligne disponible à www.fao.org/contact-us/licence-request ou adressée par courriel à copyright@fao.org.

Les produits d'information de la FAO sont disponibles sur le site web de la FAO (www.fao.org/publications) et peuvent être achetés par courriel adressé à publications-sales@fao.org.

Travaillons pour la **Faim Zéro**



Journée mondiale de l'alimentation

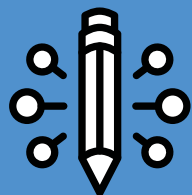
Bienvenue à la Journée mondiale de l'alimentation! J'ai hâte de partager avec vous ma recette pour un monde libéré de la faim, et je vous invite tous à me rejoindre dans cette mission. Je suis la mascotte de l'édition 2018, et c'est ici que je suis née, au siège de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, la FAO.

Née en 1945 dans le but de rassembler toutes les nations autour de la lutte contre la faim, la FAO célèbre son anniversaire le 16 octobre, qui est aussi la Journée mondiale de l'alimentation. Aujourd'hui, plus de 130 pays se mobilisent pour honorer leur objectif commun: un monde libéré de la faim et de la pauvreté, au sein duquel chacun puisse mener une vie saine et active.

L'objectif Faim Zéro (**#FaimZéro**) est au cœur des Objectifs de développement durable (ODD) institués par l'ONU à l'échéance 2030. Mais la FAO et les gouvernements ne pourront remplir cette mission si importante pour notre planète que si chacun d'entre nous y met du sien. Et l'ingrédient déterminant pour un changement véritable et durable, ce sont ... les personnes! Et donc vous aussi!



FAITES PREUVE DE CRÉATIVITÉ!



Concours de la Journée mondiale de l'alimentation

Oui, vous aussi vous êtes un ingrédient!

Vos idées sont précieuses: tout enfant est un adulte de demain et ce que vous faites aujourd'hui peut mener à un monde meilleur pour vous et vos amis dans le futur!

Si vous avez entre **5 et 19 ans**, dessinez un poster sur le thème de la Journée mondiale de l'alimentation. Et allez sur la page

www.fao.org/WFD2018-contest

pour envoyer votre chef d'œuvre!

La date limite d'envoi des œuvres est fixée au **9 novembre 2018**. Les lauréats seront annoncés sur le site de la Journée mondiale de l'alimentation et sur les réseaux sociaux de la FAO. Ils feront l'objet d'une campagne de promotion par les bureaux de la FAO dans le monde. Ils participeront aussi avec leurs œuvres à une exposition au siège de la FAO à Rome et recevront une attestation de reconnaissance et une pochette surprise en cadeau.

La Faim Zéro, c'est quoi?

La faim dans le monde est malheureusement en hausse: selon un rapport de la FAO, en 2016, 38 millions de personnes de plus qu'en 2015 étaient victimes de la faim. Chaque jour, **plus de 800 millions de personnes cherchent désespérément à se procurer un peu de nourriture** et risquent de mourir de faim. C'est plus que tous les habitants de l'Indonésie, des États-Unis et du Pakistan réunis!

La mission Faim Zéro vise à ramener ce chiffre ahurissant à **ZÉRO**. Le Brésil a été le premier pays à relever le défi. En 2003, son gouvernement a aidé des millions de personnes à sortir de la pauvreté et de la faim.

La FAO aide les pays à combattre la faim depuis 1945 et la Faim Zéro est toujours sa priorité aujourd'hui. Voici les ingrédients qu'il nous faut pour atteindre l'objectif:

- 1. Sécurité alimentaire:** garantir l'accès de tous à une nourriture saine tous les jours. Notre Terre est tout à fait capable de nourrir tous ses habitants: c'est à nous de répartir équitablement la nourriture pour que personne ne se retrouve les mains vides!
- 2. Bonne nutrition:** veiller à ce que les individus aient tous les nutriments nécessaires pour mener une vie saine et promouvoir des habitudes alimentaires responsables et écologiques. Cela contribuera à restaurer l'équilibre entre ceux qui mangent trop ou mal et ceux qui n'ont pas assez à manger.
- 3. Agriculture durable:** Utilisation des champs, des forêts, des océans, et de toutes les ressources naturelles essentielles pour la production vivrière sans nuire à la planète. Durable, parce que la production alimentaire doit respecter l'environnement et tous les êtres humains et les animaux qui vivent sur cette planète. Sinon, nos ressources vont s'épuiser!
- 4. Éradication de la pauvreté:** la pauvreté est souvent la cause directe de la malnutrition, même dans les pays où la nourriture ne manque pas dans les rayons des supermarchés. Les gens qui ne peuvent pas se permettre d'acheter des aliments sains, ou même des aliments tout court, ont tendance à tomber plus facilement malades. En fait, un mode de vie sain est le résultat du progrès économique et social.

Mais n'oubliez pas : l'ingrédient spécial de cette recette, c'est **vous**! Ce n'est que grâce à une participation collective que nous pourrons atteindre cet objectif si important.



La **FAIM ZÉRO** est le deuxième des 17 Objectifs de développement durable (ODD) fixés par l'ONU et soutenus par toutes les organisations du système des Nations Unies. Les nations, les entreprises privées et les citoyens du monde entier vont travailler dur pour atteindre les 17 objectifs d'ici 2030, à commencer par la pauvreté et la faim.

De nombreux programmes passionnants ont été lancés dans le cadre de cette mission. La plupart ciblent les familles et les petites collectivités. Quasiment toutes les initiatives impliquent l'éducation et le partage d'informations et de technologies. Étudier est le meilleur moyen d'apprendre à utiliser les ressources et à améliorer la vie des populations: étudier le territoire, les nouvelles techniques de culture, les changements climatiques et ce qui pourrait compromettre la santé des gens. Il est également important d'étudier les technologies avancées, de comprendre comment elles peuvent venir en aide aux plus vulnérables et d'œuvrer pour le bien commun. Chaque ingrédient compte dans la recette finale!

Mais il ne suffit pas
d'étudier, nous
devons traduire nos
idées en **actions**.



► QU'EST-CE QUE LA BIODIVERSITÉ?

La biodiversité est la variété de plantes et d'animaux qui vivent en parfait équilibre dans un environnement (écosystème), et qui le maintiennent en bonne santé. Si une espèce meurt, c'est tout l'écosystème qui est en danger. Saviez-vous que le riz à lui seul compte 100 000 variétés et que nos besoins énergétiques ne reposent que sur une trentaine de cultures?

La FAO et les ODD

Les ODD servent de guide aux gouvernements en vue de développer des politiques et des actions visant à éradiquer la faim et la pauvreté, à lutter contre l'inégalité et l'injustice, à affronter les changements climatiques et à atteindre un niveau de développement durable (une solution qui dure). L'alimentation et l'agriculture sont un volet important de ces objectifs, de l'élimination de la pauvreté et de la faim

au changement climatique et à la protection de nos ressources naturelles. En réalisant l'objectif Faim Zéro, beaucoup d'autres buts seront à notre portée. Car sans une alimentation équilibrée pour tous, impossible de penser à l'éducation ou au bien-être. Prenez part à des activités intéressantes pour en savoir plus sur les Objectifs de développement durable en visitant le site www.worldslargestlesson.globalgoals.org

Trouvez la solution

Examinez les ODD et les messages qui montrent comment l'alimentation et l'agriculture sont importantes pour atteindre l'ensemble des objectifs de développement durable. **Associez chaque but au message correspondant.**

Les réponses figurent en dernière page.

- 1 Pas de pauvreté
- 2 Faim Zéro
- 3 Bonne santé
- 4 Une éducation de qualité
- 5 Égalité entre les sexes
- 6 Eau propre et assainissement
- 7 Énergie renouvelable
- 8 Travail décent et croissance économique
- 9 Innovation et infrastructures
- 10 Réduire les inégalités
- 11 Villes et communautés durables
- 12 Consommation responsable
- 13 Action sur le climat
- 14 La vie aquatique
- 15 La vie terrestre
- 16 Paix et justice
- 17 Partenariats pour la réalisation des Objectifs

Une agriculture équitable et durable permet aux communautés de sortir de la pauvreté. **a**

Et avec l'agriculture durable, on ne gaspille pas l'eau! **b**

La planète regorge de ressources: à nous de les partager! **c**

80% des pauvres vivent dans les zones rurales, partons donc de là! **d**

Un esprit sain dans un corps sain: une bonne alimentation favorise l'apprentissage et nous rend plus créatifs. **e**

Une agriculture innovante aide les pays en développement ...à se développer. **f**

Bien manger, bien vivre, vivre plus longtemps. **g**

De meilleures lois pour un accès plus équitable aux terres rurales. **h**

Les forêts sont de vastes réservoirs de biodiversité, leur avenir est le nôtre. **i**

Nous devons nourrir des villes en constante expansion – d'ici 2050, plus de 65% de la population mondiale y vivra. **j**

Ensemble, nous sommes plus forts! **k**

Qu'y a-t-il de plus juste que la Faim Zéro? **l**

Le gaspillage, c'est vraiment pas cool. **m**

Les femmes produisent la moitié de toute la nourriture! Elles doivent avoir le même accès que les hommes à la terre. **n**

La vie marine est une source de protéines pour 3 milliards d'êtres humains qui consomment du poisson tous les jours. **o**

L'agriculture durable fait partie de la solution! **p**

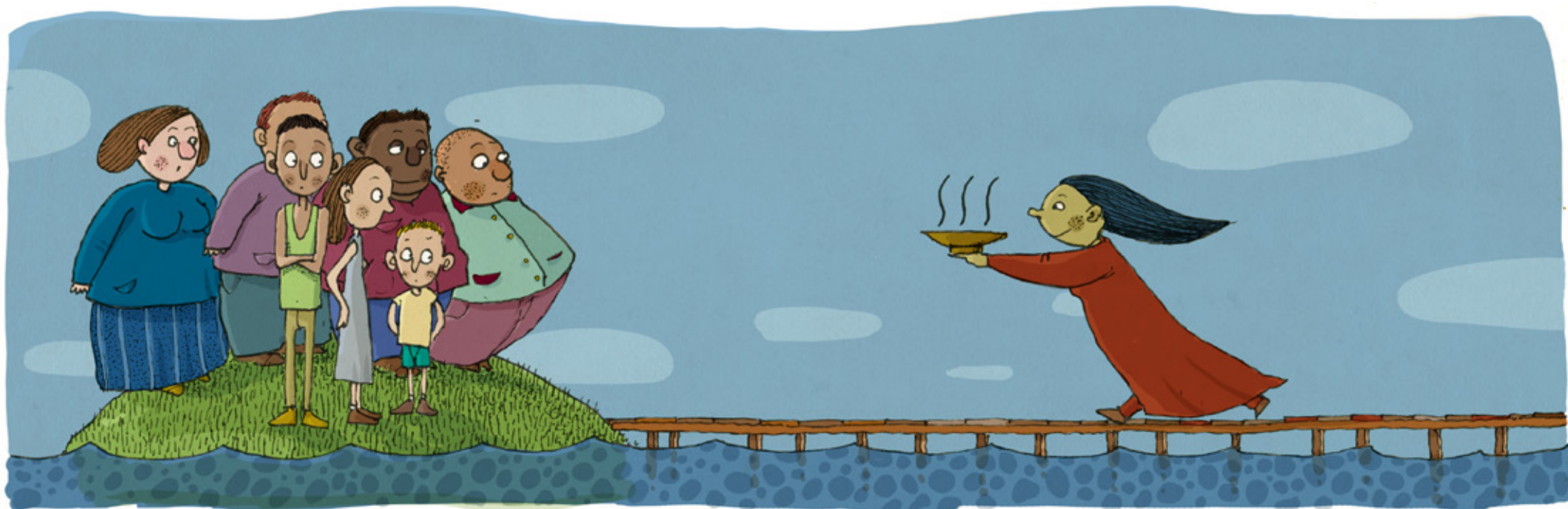
Utilisons des énergies alternatives pour produire notre nourriture. **q**

Qu'est-ce que la faim?



Nous savons que des centaines de millions de personnes souffrent de la faim dans le monde entier. Mais pourquoi donc? D'où viennent la faim et la malnutrition? Quelle en est la cause et comment pouvons-nous la combattre?

En étudiant l'histoire, l'on se rend compte que la faim a existé de tous temps et toujours pour les mêmes raisons. La pauvreté en est l'une des causes principales. Si vous êtes pauvres, vous n'avez pas les moyens d'acheter des aliments nutritifs. Il devient alors difficile de travailler ou de gagner sa vie et c'est pour



cela que les gens restent pris au piège de la pauvreté. Les conflits perturbent l'agriculture et la production vivrière. Des millions de gens sont souvent forcés d'abandonner leurs logements et ils se retrouvent totalement démunis, sans accès à une nourriture suffisante. La grande majorité des personnes souffrant de la faim vivent dans les pays victimes de conflits. Les guerres ou les insurrections peuvent aussi être une conséquence directe de la faim: il est naturel d'exploser de colère lorsqu'on est dans l'impossibilité d'accéder à la nourriture. La nourriture est donc un outil puissant en mesure d'instaurer la paix dans le monde.

Nous, êtres humains, avons négligé les effets de la pollution au cours des deux derniers siècles. La pollution a affecté le climat, provoquant une recrudescence de phénomènes météorologiques extrêmes – inondations, tempêtes tropicales et longues périodes de sécheresse. Les petits agriculteurs, pêcheurs, éleveurs et habitants de la forêt sont les plus touchés par les catastrophes naturelles – ils n'ont pas assez à manger et ils sont obligés d'abandonner leurs terres. La hausse des températures due au **changement climatique** compromet considérablement l'environnement

et peut transformer des sols en bonne santé en terres arides et infertiles. Aujourd'hui, la pauvreté, la guerre et les catastrophes naturelles touchent particulièrement les zones les moins riches de la planète. Mais même dans les pays riches et industrialisés, de grands nombres de personnes vivent dans la pauvreté et ne sont pas en mesure de se nourrir correctement. Elles vivent souvent dans les mêmes quartiers que des personnes en surpoids ou obèses.

La suralimentation et la malbouffe représentent une grande part du problème de la faim. Elle cause de plus en plus de décès chaque année. Plus d'un quart de la population mondiale (1,9 milliard de personnes) souffre d'un excédent de poids; dont 600 millions d'obèses, et l'obésité chez les adultes flambe partout. La production et le gaspillage de quantités énormes de nourriture pour les personnes suralimentées contribuent à la pollution tout en nuisant à la santé partout dans le monde. Par conséquent, la malnutrition est un problème mondial qui nous concerne tous, où que nous vivions. La croissance économique est souvent l'ingrédient clé de la recette pour aider les pays à se sortir de la faim. Mais attention, si elle n'est pas maîtrisée et équitable, elle peut

élargir le fossé entre les riches et les pauvres et engendrer davantage de faim, de conflits et de tensions. La croissance doit prendre en compte les personnes vulnérables et considérer la société dans son ensemble: elle ne fonctionnera que lorsque chaque élément sera pris en compte comme faisant partie d'un tout.

Nous savons que les personnes sont l'ingrédient déterminant de la recette qui nous permettra d'éliminer la faim: chacun doit agir pour atteindre ce but commun. Comme nous allons le voir dans le prochain chapitre!

1,9 milliard
de personnes souffrent
d'un excès de poids

Qui fait quoi?

La recette Faim Zéro est que **nous avons tous un rôle à jouer!** Les solutions pour éliminer la faim une fois pour toutes sont simples mais ne fonctionneront qu'avec cet ingrédient spécial: les personnes! Et leurs actions – et c'est là le plus difficile. C'est pour cela que la FAO montre la voie à suivre en impliquant les gouvernements, les entreprises du secteur privé et les citoyens dans une série de programmes conçus pour nous mettre sur la voie de la Faim Zéro.

1. Gouvernements et dirigeants politiques

Les jeunes peuvent penser que la politique est un truc d'adultes, mais elle joue un rôle essentiel dans la vie de chacun d'entre nous. Les dirigeants, par exemple, ont un rôle prédominant à jouer dans la lutte contre la faim et la pauvreté. En mettant l'accent sur l'agriculture, le changement climatique, la création d'emplois et une meilleure protection des catégories les plus vulnérables de la population, ils peuvent faire changer les choses à court et à long terme.

Les Gouvernements doivent surveiller le marché pour s'assurer que les prix soient justes pour les petits agriculteurs aussi. Ils doivent veiller à ce que les grands groupes respectent et protègent les droits des populations locales lorsqu'ils achètent ou louent de vastes terrains agricoles. Ils devront également promouvoir des habitudes alimentaires saines, investir davantage dans la recherche et cibler les zones rurales en développement, pour ne citer que quelques exemples de mesures à prendre pour améliorer les conditions de vie des communautés.

Un bon leadership change tout: c'est pour cela que la FAO estime que soutenir et être soutenus par les gouvernements est nécessaire si l'on veut développer des stratégies mondiales contre la faim.



2. Petits agriculteurs familiaux

Environ 90% des exploitations agricoles du monde sont familiales. Cela veut dire que dans une ferme, il y a une maman, un papa et parfois d'autres membres de la famille qui travaillent pour produire de la nourriture, pour eux-mêmes et pour la communauté à laquelle ils appartiennent. Ces fermes jouent un rôle formidable dans la mission Faim Zéro, et elles doivent en être conscientes! La FAO les encourage à se regrouper en coopératives afin d'accroître leur pouvoir de négociation, d'améliorer leur accès aux ressources, et d'optimiser leurs profits. Ensemble, elles peuvent s'adapter au changement climatique et mettre au point des stratégies communes de culture durables,

3. Secteur privé

Un des principaux ingrédients de la lutte contre la faim est l'innovation. Elle serait impossible sans l'appui du "secteur privé". Mais qu'est-ce que c'est exactement? Le secteur privé est constitué de sociétés et d'entreprises de toutes dimensions qui opèrent non seulement dans le domaine de l'agriculture, mais aussi dans celui des services qui lui sont reliés comme les assurances, la commercialisation, la communication ou la finance. Les sociétés du secteur financier collaborent avec la FAO pour donner aux familles les plus pauvres un accès à des fonds leur permettant d'apporter des améliorations à leurs fermes et ainsi de gagner davantage. Les supermarchés peuvent adhérer à l'initiative de la FAO "SAVE FOOD" et se mettre en réseau avec des détaillants du monde entier pour réduire les pertes et gaspillages alimentaires dans leurs filières, tout en encourageant leurs clients à se joindre à leur effort. Les multinationales peuvent travailler avec la FAO pour exploiter

mais aussi apprendre à se préparer aux catastrophes naturelles et à s'en relever plus vite. Enfin, les petits agriculteurs doivent préserver les ressources naturelles de la planète, telles que les sols et l'eau, et améliorer les techniques de récolte, de stockage, de conditionnement et de transport des aliments afin de réduire les pertes alimentaires. Il ne s'agit pas seulement des agriculteurs dans les champs, mais aussi des communautés qui vivent de la sylviculture, de la pêche et du pastoralisme. La FAO consacre du temps et des ressources à libérer l'énorme potentiel de ces petits exploitants, en se concentrant plus particulièrement sur les connaissances, l'éducation et la technologie.

de façon responsable de vastes superficies en respectant l'environnement et en s'assurant que les populations locales ne soient pas chassées de leurs terres, de leurs logements ou de leurs emplois. Les sociétés de télécommunications sont indispensables pour la FAO: elles peuvent développer de nouvelles applis permettant aux petits agriculteurs d'accéder à des informations qui leur servent à utiliser les ressources naturelles avec plus de précaution et à se préparer aux phénomènes météorologiques extrêmes liés au changement climatique. Les journaux, revues et autres médias devraient collaborer avec la FAO pour diffuser davantage d'informations sur la faim, la nutrition et d'autres questions liées à l'alimentation. Tous les entrepreneurs du monde peuvent rejoindre la FAO dans la lutte contre la faim, par exemple, en adoptant des techniques de développement durable et en prenant part au dialogue international sur le sujet. Comme nous l'avons vu, la faim est un problème qui nous concerne tous!









4. Vous, les jeunes du monde entier!

Enfin et surtout, la FAO croit au pouvoir des jeunes générations, de tous pays, de tous horizons. Les jeunes, nous le répétons, sont les adultes de demain et hériteront de notre Terre.

Les enfants de cette image ont déjà choisi leurs actions et ils se lancent dans l'aventure!

Que pouvez-vous faire pour aider le monde dans sa mission Faim Zéro?

Voyez donc les conseils que nous vous donnons dans les pages suivantes et découvrez comment vous pouvez les rejoindre.

Passez à l'action!

Evitez de gaspiller

Un quart de la nourriture perdue ou gaspillée chaque jour suffirait à nourrir toutes les personnes sous-alimentées du monde. Vous ne voulez sûrement pas participer à cette catastrophe, alors préparez-vous au changement! Achetez et consommez uniquement ce qui est nécessaire, ne boudez pas les fruits et légumes "moches", dites NON à tous les emballages plastiques inutiles, aimez vos restes!

Faites attention aux étiquettes!

C'est seulement la "date limite de consommation" (DLC) qui vous dit si un aliment est encore consommable. En revanche, si un article a dépassé la date dite "à consommer de préférence avant le", il peut être encore très bon! Vérifiez bien avant de jeter des produits. Les deux étiquettes peuvent souvent prêter à confusion...

Améliorez votre alimentation

Il faut bien plus de ressources naturelles, et surtout d'eau, pour produire de la viande plutôt que des plantes ou des légumineuses. Que pouvez-vous faire? Essayez de consommer une fois par semaine un repas entièrement végétarien avec des légumes secs (lentilles, haricots, pois, pois chiches). Vous penserez peut-être que c'est bien peu pour faire changer les choses, mais je vous assure que non!



Mangez sainement

Apprenez à décrypter les étiquettes alimentaires et à reconnaître les ingrédients malsains comme les acides gras trans. Remplacez les snacks industriels par des fruits frais, des légumes crus, des noix ou du pain complet. Optez pour des chips cuites au four plutôt que les chips traditionnelles qui sont frites, et évitez les aliments pleins de sucres ajoutés.

Prenez soin de l'eau

La sécheresse, qui signifie absence d'eau, est de plus en plus courante, même dans les pays qui en avaient en abondance auparavant. Elle est liée au changement climatique, ce qui veut dire que ... nous faisons partie du problème. Alors réparez les fuites, utilisez les eaux de pluie ou les eaux "grises" pour arroser le jardin, prenez une douche rapide plutôt qu'un bain, fermez le robinet quand vous vous brossez les dents (votre sourire n'en sera que plus radieux!).



Protégez la vie des océans

Certains poissons, comme le cabillaud ou le thon, sont plus appréciés que d'autres. Ils sont pêchés en trop grande quantité et risquent l'extinction. Persuadez vos amis et votre famille de manger des espèces de poisson plus abondantes, comme le maquereau ou le hareng. Vous pouvez aussi acheter du poisson pêché ou élevé durablement, donc écolabellisé ou certifié. Et si vous commandez des fruits de mer au restaurant, demandez toujours si ce sont des produits issus de pratiques durables. Devenez le défenseur de nos océans!

Protégez les sols et l'eau

Ne jetez pas de débris par terre et ramassez-les si vous en trouvez dans la rue. Et si vous voyez des personnes en train de jeter quelque chose sur la voie publique, faites-leur remarquer! Soyez un consommateur averti et choisissez des produits d'entretien, de la peinture et autres articles sans agents de blanchiment ou autres agents chimiques puissants. Cela épargnera nos sols. Cherchez en ligne et n'achetez qu'après de sociétés ayant des pratiques durables respectant l'environnement. Si un produit est bon marché, il y a de fortes chances qu'il soit nocif pour l'homme ou pour l'environnement : achetez des produits de meilleure qualité ou évitez d'acheter et.... quand vous achetez, limitez-vous au strict nécessaire.

Achetez local

Dans la mesure du possible, achetez auprès d'agriculteurs de votre région. Pourquoi? Pour soutenir la croissance économique locale et raccourcir les distances de transport des marchandises. Moins d'émissions, moins de pollution, un monde plus sain, des agriculteurs plus heureux. Des avantages sur toute la ligne!



Végétalisez nos villes

Ajoutez un peu de vert à votre environnement et mangez des légumes en créant un potager à l'école, dans votre quartier ou sur un terrain vague. Ou encore en installant des cultures en pots sur le toit et même sur votre balcon. Encouragez les autorités locales à aménager des jardins sur les toits-terrasses à la place du gravier et du goudron noir pour absorber la chaleur. Les plantes présentent l'avantage de créer de l'ombre, de nettoyer l'air, de rafraîchir le paysage urbain et de réduire la pollution de l'eau.

Recyclez

Le plastique, le verre, l'aluminium et le papier. Pensez à utiliser les feuilles recto-verso pour épargner les arbres. Commencez à recycler à l'école, enrôlez vos camarades de classe!

Devenez les champions du tri

Apprenez à distinguer les produits qui ne doivent en aucun cas être jetés dans une poubelle ordinaire: batteries, peintures, téléphones portables, médicaments, produits chimiques, engrais, pneus, cartouches à encre, etc. Ils risqueraient d'être extrêmement nocifs pour l'environnement, en particulier s'ils pénètrent dans nos réseaux de distribution d'eau. Le plastique jeté de façon irresponsable compromet gravement les océans et tue des milliers d'animaux marins chaque année. Apprenez comment recycler ou jeter en toute sécurité ces déchets dangereux.



Économisez l'énergie

Votre famille a besoin d'un nouveau frigo, lave-linge ou autre appareil électroménager? Assurez-vous qu'elle achète des appareils éco-énergétiques qui consomment moins d'électricité. On les reconnaît à l'étiquette A+++.

Vous pouvez aussi faire des économies d'énergie en éteignant la lumière en sortant d'une pièce, en débranchant la télé, la chaîne stéréo ou l'ordinateur au lieu de les laisser en position stand-by. Utilisez plutôt des ampoules basse consommation. Vous pouvez aussi mettre un pull en plus l'hiver et demander à vos parents de baisser le chauffage et utiliser des stores pour protéger la maison de la chaleur en été au lieu de mettre la clim' à fond.

Organisez une opération de nettoyage du quartier

N'attendez pas que le conseil municipal ou le gouvernement se décident. Rassemblez des amis et des voisins pour constituer une brigade de nettoyage et faire briller votre territoire! Qu'il s'agisse d'un village ou d'une ville, d'un parc ou d'une plage, retrousser vos manches pour le bien de tous.

Soutenez #FaimZéro

L'union fait la force! Partagez des posts intéressants sur les réseaux sociaux avec le hashtag #FaimZéro, et faites entendre votre voix. Incitez vos élus à s'engager dans la mission Faim Zéro, en votant des lois et en prenant des initiatives en faveur de notre planète. Il n'est jamais trop tôt pour s'intéresser à la politique: commencez à réfléchir à la manière d'utiliser votre droit de vote quand le moment viendra!

Créativité

Faites passer le message sur la Faim Zéro – inscrivez-vous au concours d'affiches de la JMA, écrivez, faites une vidéo, soyez créatifs! Et commencez par votre quartier: décidez de le rendre meilleur, plus propre, plus heureux!



Histoires vraies sur les jeunes et la Faim Zéro

La FAO aide les jeunes du monde entier en travaillant avec les pays, les agriculteurs et d'autres partenaires pour atteindre l'objectif Faim Zéro. Lisez donc les récits suivants pour découvrir les initiatives prises par la FAO et les jeunes!

Salut! Je suis Justin David Faundo des Philippines

Beaucoup pensent que l'agriculture c'est pas cool et qu'on ne peut pas devenir riche; dans mon pays, ils sont nombreux à rêver d'avoir un emploi dans l'industrie ou la technologie. Mais un jour, des représentants de la FAO sont venus dans mon école accompagnés par une organisation locale qui s'appelle Yakap Kalikasan. Ils nous ont donné envie, à moi et mes camarades, de devenir la prochaine génération d'agriculteurs, d'entrepreneurs agroalimentaires, de scientifiques, d'agronomes, d'agents de vulgarisation, et même de dirigeants du gouvernement! Je suis maintenant le leader de mon groupe, et nous faisons tous partie d'un projet qui nous montre comment cultiver des légumes de différentes manières, simples et bon marché. Alors, vous pensez encore que l'agriculture c'est pas top? Je n'en suis pas si sûr! Nous sommes un rayon de soleil pour notre communauté rurale et nous travaillons dur pour atteindre le développement durable et la sécurité alimentaire. Et nous sommes très créatifs! Si vous veniez nous rendre visite, vous verriez de vieilles baskets pendues par les lacets où nous faisons pousser des laitues, du coriandre



dans de vieilles bouteilles de soda ou des aubergines cultivées dans des pneus. Oui, nous recyclons des matériaux pour leur donner une seconde vie! Nos potagers bio sont comme des labos de science, et à l'heure du déjeuner, nous mangeons ce que nous cultivons et nous avons ainsi un repas nutritif tous les jours. L'organisation de jeunes qui supervise le programme vend nos excédents au marché local. Nous avons même mis nos nouvelles compétences en pratique à la maison: avec nos parents, nous cultivons des jardins verticaux quand l'espace est limité. L'avantage, c'est que nous devons acheter moins de nourriture et que nous avons de l'argent en plus pour d'autres choses. Ce n'est pas super, ça?



Bonjour de Syrie, je m'appelle Bilasan!

Être une fille de dix ans pendant la guerre, je vous assure que ce n'est pas facile. Nous vivons en danger permanent depuis 8 ans, c'est pratiquement toute ma vie! Tellement d'innocents meurent chaque jour et des millions de gens souffrent de faim et de malnutrition, ce qui peut avoir de graves répercussions à long terme sur la croissance et le développement futur des enfants. Avec l'aide de l'Union européenne, une équipe de la FAO enseigne aux écoliers du primaire de mon pays l'importance de la nutrition. Elle nous aide à cultiver des fruits et des légumes. Avec l'aide aussi du programme de repas scolaires de l'UNICEF et du PAM (Programme alimentaire mondial), le projet est opérationnel dans 17 écoles, et sera bientôt étendu à 35 autres écoles de la Syrie, y compris dans des zones

dangereuses comme Alep. Il concernera des milliers d'enfants comme moi. J'ai étudié la pyramide alimentaire, les vitamines et une alimentation saine, et j'en connais maintenant un bout sur les choux, les poivrons, les tomates et d'autres aliments. Nous avons même une cour de récréation comestible! C'est comme une salle de classe en plein air où nous apprenons à préserver les ressources naturelles de la Terre en utilisant des réservoirs d'eau, par exemple, et un système d'irrigation goutte-à-goutte qui limite l'évaporation et conserve les nutriments. Ça vous semble compliqué? Ma mère dit que je suis une experte parce que j'ai planté des fraises à la maison, mais je vous assure que ce n'est vraiment pas compliqué!

Je m'appelle Elvis Cortés Hernández, et je viens du Mexique!

Je suis en CM2 à l'école bilingue General Lázaro Cárdenas dans l'Etat central de Puebla. Mon pays a un des taux d'obésité les plus élevés du monde... et donc les gens sont un peu grassouillets. Cela pourrait sembler mignon, mais pas du tout: en fait c'est très mauvais pour la santé. Ces personnes pensent que les aliments pleins de gras des fast-food sont délicieux. Mais vous savez quoi? Moi, ce que je préfère à la cafétéria de mon école, ce sont les carottes, les brocolis et les fruits. Mais oui, les brocolis! C'est pour ça que je suis en pleine forme et que je peux courir dans la cour de l'école, où nous avons aussi un potager et un poulailler.

Avec 95 autres filles et garçons, nous semons et récoltons, bref, nous nous occupons du potager scolaire. Notre enseignant de géométrie et de maths nous montre comment cultiver de la nourriture et nous parle de l'importance de la nutrition, ce qui nous aide, nous et nos familles, à bien manger. Au début, nous avons reçu les conseils de la FAO, mais le projet a trouvé sa vitesse de croisière depuis 2011. Je suis fier d'en faire partie et d'être en bonne santé aussi!



Bonjour de Asamanech Asmelash en Ethiopie!

J'aime l'école pour deux raisons: parce que j'apprends toujours de nouvelles choses et que je mange avec mes amis. Avez-vous jamais essayé de vous concentrer pour lire et écrire quand votre estomac gargouille ? Moi, oui, et ce n'est franchement pas marrant. Mes camarades manquent beaucoup de cours, certains ont même abandonné l'école parce qu'ils étaient trop affamés pour pouvoir se concentrer. Maintenant que nous sommes rassasiés, nous nous concentrons beaucoup mieux sur nos leçons.

Notre enseignant Gatso Besah est très content du nouveau programme d'alimentation scolaire qui offre des repas aux élèves des familles pauvres. En achetant la nourriture auprès des agriculteurs locaux, cela permet de sortir de la pauvreté encore plus de gens dans mon pays.

Le saviez-vous ?

Quand Nelson Mandela était prisonnier en Afrique du Sud, il passait des heures à jardiner tous les jours. Il cultivait des légumes, souvent dans des bidons de pétrole coupés en deux. Il est arrivé à cultiver ainsi jusqu'à 900 plantes! Cela lui a permis d'améliorer son alimentation, celle des autres prisonniers, et même celle des gardiens de la prison!

Tout cela est possible avec l'aide de la FAO. La FAO donne aux agriculteurs locaux des semences et des outils et leur montre comment réduire les pertes dues aux mauvaises conditions de stockage, au soleil ou aux insectes. Elle aide aussi les paysans à vendre leurs produits au marché et collabore étroitement avec le Programme alimentaire mondial (PAM) qui supervise les projets d'alimentation scolaire. Nous avons appris que le programme a eu un grand succès au Brésil, où des millions de personnes ont vaincu la pauvreté et la faim grâce à l'initiative du gouvernement "Fome Zero" (Faim Zéro).

Ma famille et moi sommes très heureux de faire partie du programme. Quand, en classe, nous nous mettons tous à chanter avec notre enseignant, j'entrevois un avenir plus brillant.

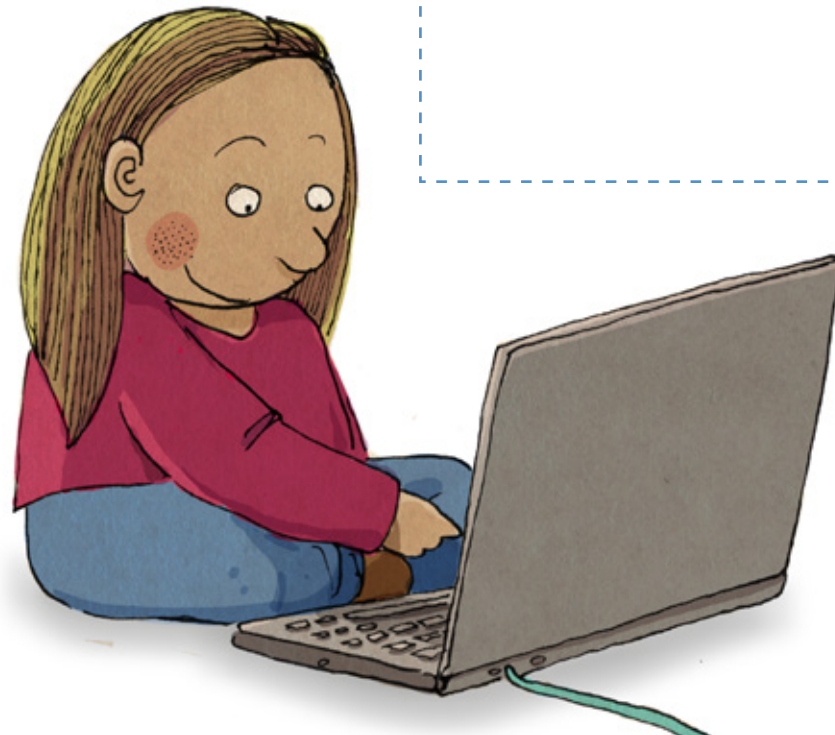
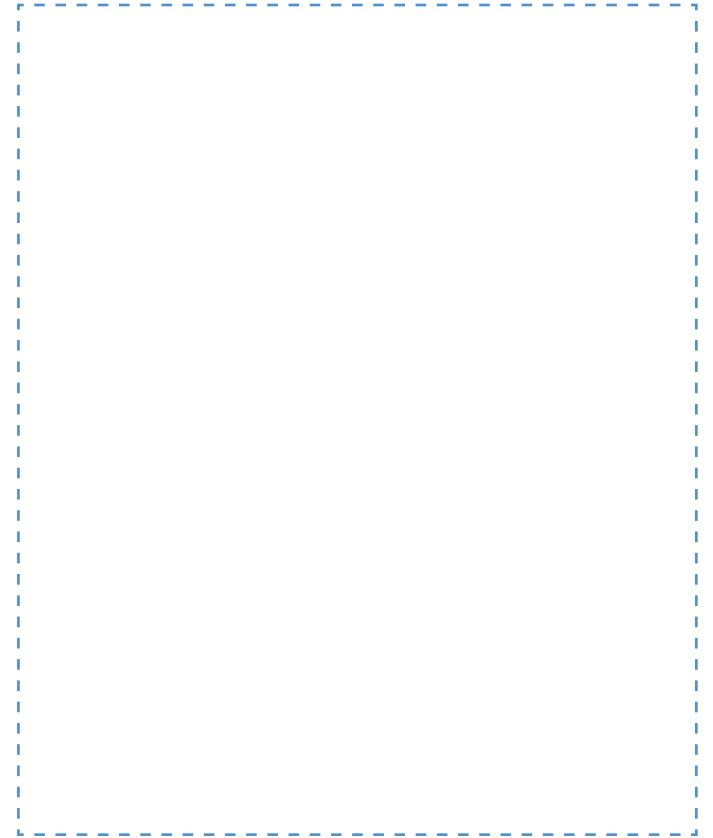
A votre tour maintenant

1. Décrivez un héros Faim Zéro que vous connaissez ou que vous avez vu à la télé ou dans les journaux.

2. Racontez-nous votre initiative Faim Zéro préférée. Si vous êtes en panne d'idées, faites des recherches sur Internet, dans les journaux, sur les réseaux sociaux et YouTube!

3. Avez-vous d'autres idées de nouvelles actions que nous n'avons pas évoquées pour notre mission Faim Zéro ?

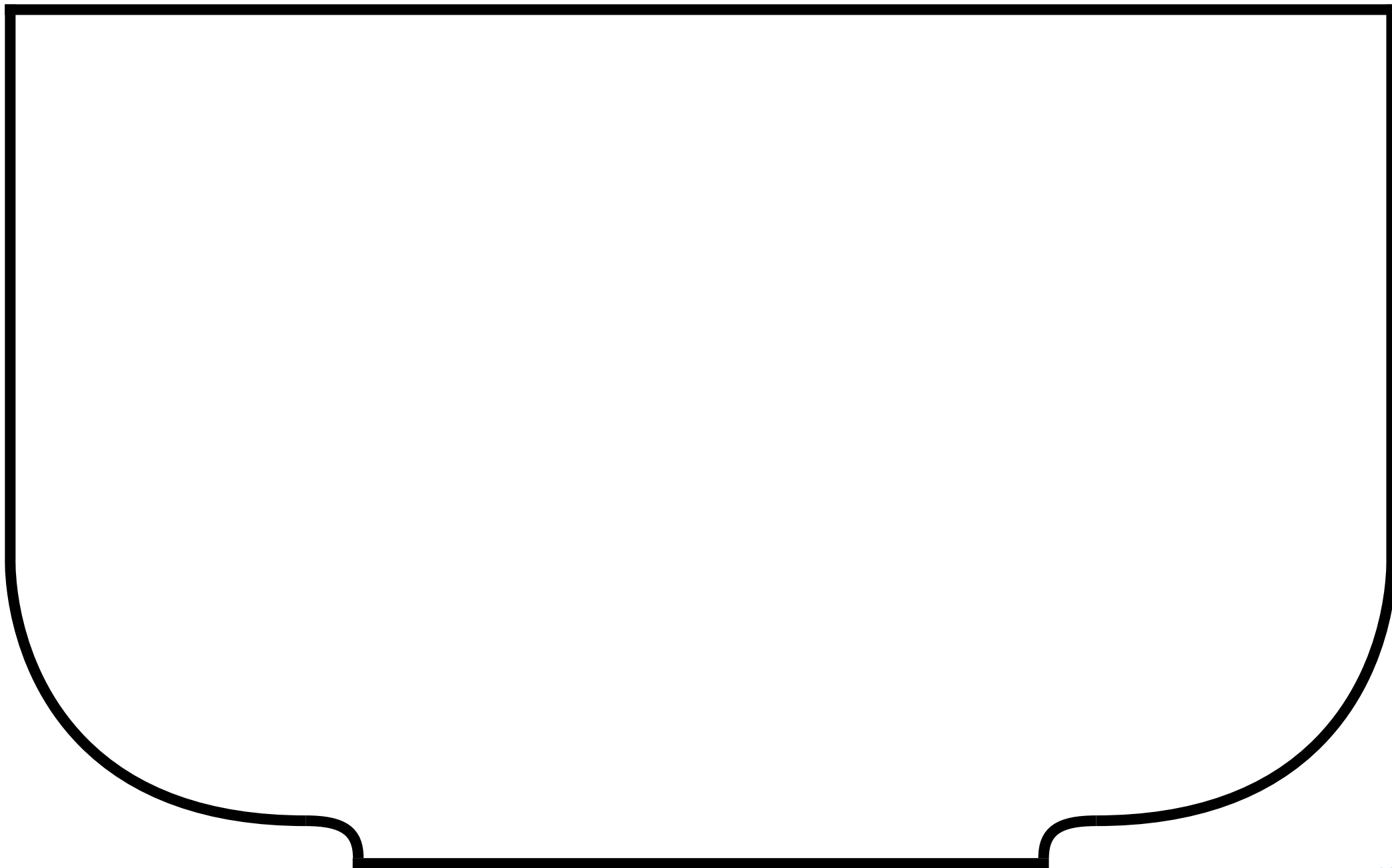
4. Dessinez votre propre mascotte Faim Zéro. En quoi il/elle vous aiderait dans votre quartier?



Participez au Concours d'affiches de la Journée mondiale de l'alimentation

Maintenant que vous avez tout lu sur la Faim Zéro et le rôle que chacun doit jouer, nous aimerions voir vos idées sur comment atteindre cet objectif mondial. Dessinez, coloriez ou peignez-les dans le bol Faim Zéro ci-dessous.

Scannez ou prenez une photo de votre affiche pour participer au concours: www.fao.org/WFD2018-contest



L'appel de la FAO et des Nations Unies

La FAO, aux côtés des Nations Unies, s'efforce de diffuser sa recette Faim Zéro dans le monde entier et souhaite amener les gens à travailler en équipe. Elle encourage la collaboration entre les gouvernements, les agriculteurs, les particuliers et le secteur privé, en insistant sur le fait que la Faim Zéro ne sera possible que si l'on travaille tous ensemble.

Comme nous l'avons vu, la FAO s'attelle à cette tâche de multiples façons: par exemple en apportant des connaissances et des outils dans les zones du monde qui ont été laissées pour compte, en déployant l'aide du secteur privé, en sensibilisant davantage les gouvernements, en protégeant la biodiversité, ou enfin en préservant les espèces menacées d'extinction dans des banques spéciales de gènes à utiliser pour les recherches futures.

Chaque ingrédient doit être considéré comme un élément à part entière, comme le montrent les données et statistiques présentées aux décideurs du monde entier. Sur la base de ces précieuses informations, la FAO suggère les meilleures stratégies pour élaborer des traités et des lois en faveur des petits agriculteurs, ainsi que des politiques alimentaires équitables pour tous.

Faim Zéro pour un monde meilleur

Vous voyez, mes amis, ma recette fonctionne, les ingrédients sont tous là et nous allons les mélanger jusqu'en 2030, lorsque la Faim Zéro sera - espérons-le - une réalité, notre réalité. N'oubliez jamais que vous avez le pouvoir de choisir: comment vivre, quoi acheter, quoi manger, comment réagir face aux difficultés et si oui ou non faire partie du changement. Je suppose que ce sera oui, comme cela sera le cas pour nous tous.

Chaque petit geste apportera sa pierre à l'édifice de la Faim Zéro, cela veut dire que chaque personne est indispensable. Alors maintenant... n'oubliez pas de remplir votre passeport et de tenir votre engagement Faim Zéro. Et rendez-vous en 2030!

Et rendez-vous en 2030!

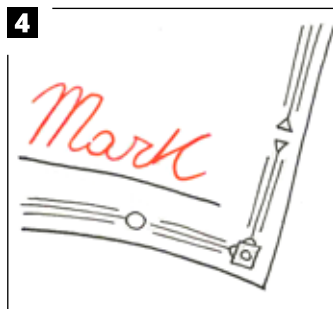
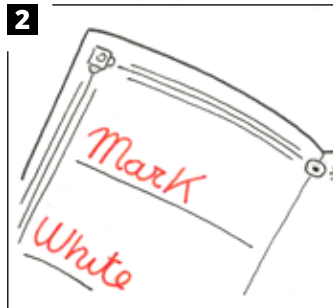
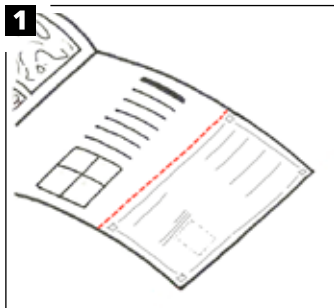


INSTRUCTIONS

Maintenant que vous avez terminé de lire notre Cahier d'activités, nous voudrions que vous deveniez un Citoyen Faim Zéro en apportant votre pierre à l'édifice et en nous aidant à atteindre notre but d'ici 2030.

Suivez les étapes ci-après pour remplir votre Passeport Faim Zéro:

1. Déchirez soigneusement le passeport sur le côté droit.
2. Remplissez les informations sur la page intérieure de gauche.
3. Dessinez un portrait de vous ou collez une photo dans l'encadré prévu à cet effet.
4. Votre engagement Faim Zéro. Prenez de 1 à 3 engagements et mettez-les par écrit dans l'espace prévu à cet effet sur votre passeport. Inspirez-vous des actions de ce Cahier d'activités, ou servez-vous de votre imagination! Puis signez votre déclaration.



Réponses de la page 7
1-d, 2-c, 3-g, 4-e, 5-n, 6-b, 7-q,
8-a, 9-f, 10-h, 11-j, 12-m, 13-p,
14-o, 15-i, 16-l, 17-k

N'oubliez pas de plier votre passeport au milieu

Prénom: _____

Age: _____

Pays: _____

En tant que citoyen **Faim Zéro**, je m'engage à:

1 _____

2 _____

3 _____

Signez sur la ligne ci-dessus _____



Avec vos actions, ce passeport sera valable
pour un Monde Faim Zéro d'ici 2030.

Date //
#FaimZéro

www.fao.org

PASSEPORT

Série des Cahiers d'activités de la FAO

Si vous avez aimé ce Cahier d'activités, jetez donc un coup d'oeil aux autres livrets de la série!



► Votre Guide pour la FAO



► Changeons l'avenir
de la migration



► Le climat change

Contactez-nous:

ORGANISATION DES NATIONS UNIES POUR
L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE

Viale delle Terme di Caracalla
00153 Rome, Italie

world-food-day@fao.org

www.fao.org