



联合国
粮农组织

可持续发展
目标

2 零饥饿



活动手册

努力实现零饥饿

努力实现零饥饿



本信息产品中使用的名称和介绍的材料,并不意味着联合国粮食及农业组织(粮农组织)对任何国家、领地、城市、地区或其当局的法律或发展状态、或对其国界或边界的划分表示任何意见。提及具体的公司或厂商产品,无论是否含有专利,并不意味着这些公司或产品得到粮农组织的认可或推荐,优于未提及的其它类似公司或产品。

本信息产品中陈述的观点是作者的观点,不一定反映粮农组织的观点或政策。

© 粮农组织 2018年

粮农组织鼓励对本信息产品中的材料进行使用、复制和传播。除非另有说明,可拷贝、下载和打印材料,供个人学习、研究和教学所用,或供非商业性产品或服务所用,但必须恰当地说明粮农组织为信息来源及版权所有,且不得以任何方式暗示粮农组织认可用户的观点、产品或服务。

所有关于翻译权、改编权以及转售权和其他商业性使用权的申请,应递交至www.fao.org/contact-us/licence-request或copyright@fao.org。

粮农组织信息产品可在粮农组织网站(www.fao.org/publications)获得并通过publications-sales@fao.org购买。

努力实现零饥饿



世界粮食日

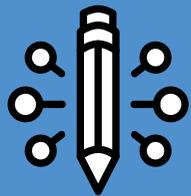
欢迎大家与我共度世界粮食日!我已经迫不及待,要与大家分享“零饥饿世界”这道佳肴的食谱了。希望大家与我一起完成。我是2018年活动手册的吉祥物,我就出生在这里——联合国粮食及农业组织也就是粮农组织的总部。

粮农组织成立于1945年,目标是团结所有国家共同抗击饥饿。每年的10月16日是粮农组织的生日,也是世界粮食日。今天,130多个国家携起手来,为共同目标而努力:创造一个没有饥饿和贫困的世界,一个所有人都健康生活的世界。

“零饥饿”目标 (**#零饥饿#**) 是2030年之前要实现的联合国可持续发展目标的核心。可是,如果没有大家的共同努力,粮农组织和各国政府将无法完成这个对我们的世界来说最重要的任务。要实现真正而持久的改变,最特别的要素就是——人!你也在其中!



发挥创造力!



世界粮食日竞赛

你也可以为“零饥饿”贡献一份力量!

你的想法非常宝贵。每个孩子都将长大成人，你现在的行动将为你和你的朋友们创造一个更美好的世界!

如果你的年龄在**5至19岁**之间，我们邀请你以“世界粮食日”为主题设计海报。登录

www.fao.org/WFD2018-contest

提交你的作品吧!

作品提交的截止日期是**2018年11月9日**。

获奖作品将在世界粮食日网站和粮农组织社交媒体上公布，并由粮农组织办事处在世界各地进行宣传。获奖作品还将在粮农组织罗马总部举办的展览上展出，获奖者将获得荣誉证书和惊喜礼包。

什么是“零饥饿”?

让人悲伤的是，全世界面临饥饿的人口越来越多。粮农组织的一份报告显示，2016年遭受饥饿的人口数量比2015年多3800万。每天都有**8亿多人难以获取食物**，面临着饿死的危险。这比印度尼西亚、美国和巴基斯坦的总人口还要多!

“零饥饿”任务的目标是将这个巨大的数字减小到零。2003年，巴西成为第一个接受这个挑战的国家，当年就帮助数百万人摆脱了贫困与饥饿。

粮农组织自1945年起就一直在帮助各国抗击饥饿。现在，“零饥饿”仍然是粮农组织的首要目标。要制作“零饥饿”这道佳肴，我们需要以下原料:

- 1. 粮食安全:**确保所有人每天都能获取健康的食物。地球能够养活我们所有人，我们有责任公平分配食物，不让任何一个人两手空空!
- 2. 良好的营养:**确保所有人都能得到健康生活所需的营养，鼓励负责任的、环保的饮食习惯。有些人摄入过量或不健康的食物，有些人无法获取足够的食物，确保按照上述建议行事才能恢复两者之间的平衡。
- 3. 可持续的农业:**合理使用对粮食生产至关重要的田地、森林、海洋和所有自然资源，不能破坏我们的地球。必须做到可持续，因为粮食生产要尊重环境以及生活其间的所有人和动物，否则我们的资源终会枯竭。
- 4. 消除贫困:**贫困往往是导致营养不良的直接原因，即便是人们能够通过超市购买粮食的国家也不例外。买不起健康食品——或者任何食品的人更容易生病。一般而言，社会和经济进步才能促成健康的生活方式。

不过，这个食谱中最特殊的原料还是你，你还记得吗?只有每个人都参与其中，这个伟大的目标才能实现。



“零饥饿”是联合国17项可持续发展目标中的第二项，得到了所有联合国机构的支持。全世界的所有国家、私营企业和公民将共同努力在2030年之前实现这17项目标。首先要实现的就是与贫困和饥饿有关的目标。

作为这项任务的一部分，已有很多令人激动的计划得到实施，其中大多数针对的是家庭和小规模社区。几乎所有行动都涉及教育以及信息和技术共享。学习是了解如何利用资源、改善生活的最佳方式：学习土壤特性、新型种植技术、气候变化以及什么会威胁人的健康。学习先进技术以及技术如何帮助最脆弱人群、为更多人带来福祉。对这个食谱而言，每一种原料都不可或缺！

不过单凭学习是不够的，我们还要把想法付诸行动。



► 什么是生物多样性？

生物多样性是指在同一环境(生态系统)中和谐共处的植物与动物的种类繁多，这使环境保持健康与勃勃生机。如果一个物种消亡，整个生态系统都会面临危险。你知道吗？仅仅是大米就有10万个品种，但我们需要的能量几乎只来自约30种作物。

粮农组织和可持续发展目标

可持续发展目标指导各国政府制定政策和行动，从而消除饥饿和贫困，抗击不平等和不公正，应对气候变化，实现可持续发展(持久有效的解决方案)。从消除贫困和饥饿，应对气候变化，到使自然资源免于枯竭，粮食和农业是每一个目标的重要组成部分。实现“零饥饿”意味着我们也能实现很多其它目标。

如果不能为所有人提供健康的食物，你就无法实现教育或良好健康的目标。

访问www.worldslargestlesson.globalgoals.org，参与有趣的活动，了解可持续发展目标。

寻找解决方案

查看可持续发展目标以及说明粮食和农业为何是实现所有目标的重要环节的信息。将每个目标与恰当的信息相匹配。

答案见本手册最后一页。

- 1 消除贫穷
- 2 零饥饿
- 3 良好的健康
- 4 优质教育
- 5 性别平等
- 6 清洁饮水和卫生设施
- 7 可再生能源
- 8 体面工作和经济增长
- 9 创新和基础设施
- 10 减少不平等
- 11 可持续城市和社区
- 12 负责任消费
- 13 气候行动
- 14 水下生物
- 15 陆地生物
- 16 和平和正义
- 17 促进目标实现的伙伴关系

公平和可持续的农业让很多社区摆脱贫困。 a

发展可持续农业,不浪费每一滴水! b

地球的资源十分充足,我们有责任共同分享! c

全世界80%的贫困人口生活在农村地区,让我们从那里开始! d

健康饮食,博学多识:良好的饮食使我们更聪明,以更好的状态投入学习。 e

创新型农业帮助发展中国家实现发展。 f

健康饮食,健康生活,延长寿命。 g

完善法律,促进公平获取农业用地。 h

广阔的森林孕育了生物多样性,它们的未来就是我们的未来。 i

我们需要养活日益增长的城市人口。到2050年,全世界超过65%的人口将生活在城市中。 j

团结起来,我们将更加强大! k

还有什么比和平的“零饥饿”世界更能体现“正义”? l

浪费一点儿都不酷。 m

妇女生产了全世界一半的粮食!她们必须享有平等获取土地的机会。 n

有30亿人每天靠吃鱼类的蛋白质生存。 o

可持续农业是解决方案的组成部分! p

让我们使用替代能源生产粮食。 q

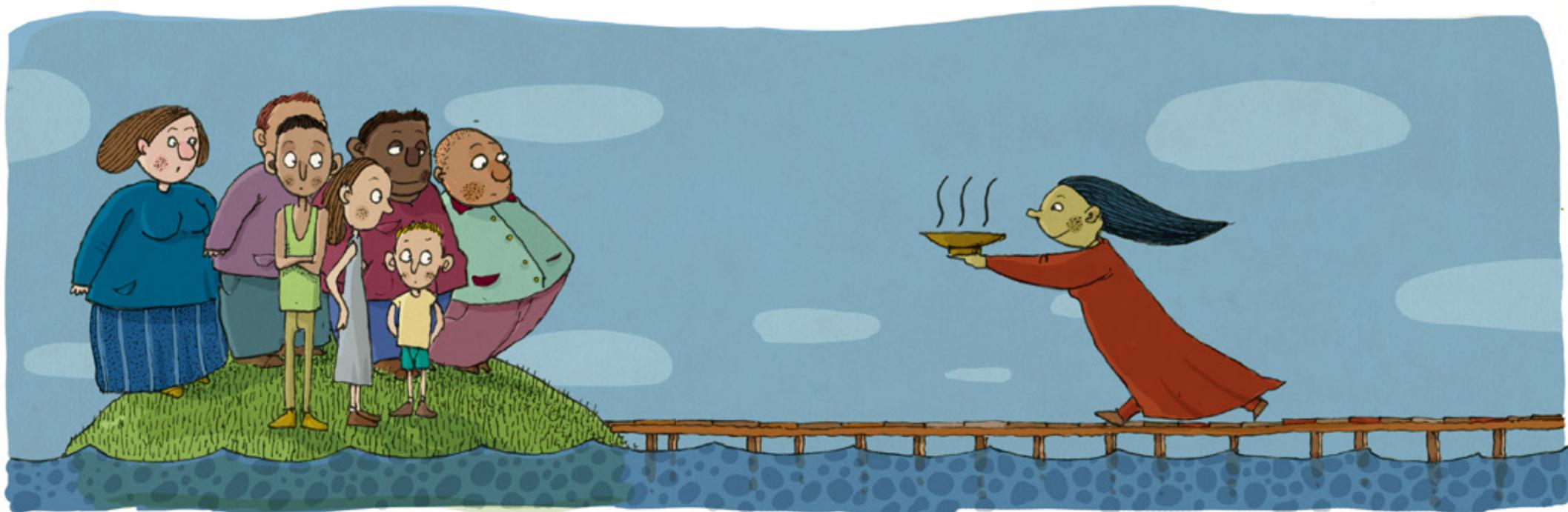
什么是饥饿？



我们知道全世界有数亿人处于饥饿状态。可是为什么会出现这种情况？饥饿和营养不良从何而来？导致这种情况的原因是什么，我们如何解决？

回顾历史，我们会发现饥饿一直存在，导致饥饿的原因亘古不变。**贫困**是导致饥饿的主要原因之一。如果你生活贫困，就买不起有营养的食物。这让你难以工作或谋生，也往往意味着人们无法摆脱贫困。

冲突破坏农耕和粮食生产。数百万人可能被迫逃离家园，失去获得充足食物的途径。世界上绝大部分贫困人口生活在受冲突影响的国家。饥饿也会直接触发战争



或暴动:如果得不到粮食,人们自然会爆发愤怒情绪。因此,粮食是为世界带来和平的有力工具。

过去的数百年中,我们一直忽视了污染的影响。污染影响气候,导致**极端天气**增加,如洪水、热带风暴和长期干旱。在自然灾害发生期间和结束以后,贫穷的农民、渔民、牧民和森林居民受到的影响最大。他们往往缺少充足的食物,被迫离开家园。**气候变化**导致的全球升温也会严重影响环境,使肥沃的土壤变得干旱而贫瘠。

贫困、战争和自然灾害尤其会影响当今世界富裕程度较低的地区。可是,即使是在富裕的工业化国家,也有很多人生活贫困,无法养活自己。他们往往与超重或肥胖者生活在同一个社区。**饮食过量**和不负责地摄入不健康的垃圾食品是饥饿问题的主要组成部分,导致的死亡人数逐年增多。全世界超重人口为19亿,比人口总数的四分之一还要多,其中6亿人已达到肥胖的程度。世界各地的成年人肥胖率正加速上升。为满足饮食过量人群的需求而生产和浪费的大量食物加剧了污染问题,影响了所有人的健康。因此,营养不良是个全球性问题:无论我们生活在哪里,它都与我们所有人息息相关。

经济增长通常是帮助各国摆脱饥饿的关键所在。遗憾的是,如果经济增长不受控制或不公平,反而会扩大贫富差距,进一步导致饥饿、冲突和社会动荡。增长必须覆盖脆弱群体,考虑整个社会。只有我们将每一个群体都视为整个社会的重要组成部分时,经济增长才能发挥应有的作用。

我们知道人是消除世界饥饿方案的特殊要素。**每个人都要采取行动**,以实现全人类的共同目标。我们将在下一章详细阐述!

19亿人超
重,占世
界人口的
四分之一
以上。

参与者是谁，他们在做什么？

实现“零饥饿”的方法是**所有人都各尽其责！**

彻底消除饥饿的方法很简单，但有一个要素不可或缺——人！人的行动同样重要，而且这是最难的部分。因此，粮农组织提出的前进道路是，设计一系列旨在让所有人携手迈向“零饥饿”的方案，并邀请各国政府、私营部门公司和普通人参与其中。

1. 各国政府和政治领导人

在青少年看来，政治可能是大人的东西。其实政治在每个人的生活中都扮演着重要角色。例如，领导人在抗击贫困和饥饿的行动中发挥着关键作用。如果他们关注农业、气候变化、创造就业，加强对更脆弱群体的保护，就能带来短期和长期的巨大变化。

政府需要监督市场，这样价格对于小农户才能公平。他们应该确保大型企业购买或租赁大量土地时尊重并保护当地人的权利。他们还应该倡导健康饮食，增加科研投入，关注农业地区的发展。像这样能够改善人们生活的行动不胜枚举。

良好的领导能够带来巨大改变，所以粮农组织认为，支持各国政府并得到他们的支持，对于制定消除饥饿的全球性战略必不可少。



2. 小规模家庭农民

全世界约90%的农场由家庭所有。这意味着每一个农场里都有一位母亲、一位父亲，有时还会有其他亲属，他们共同劳作，为整个家庭以及他们所属的农业社区生产粮食。

这些农场在实现“零饥饿”的使命中发挥着重要作用，农民们必须意识到这一点！粮农组织鼓励他们联合起来成立合作社，以加强自己的力量，更好地获取资源，使利益最大化。团结起来，他们就能适应气候变化，为实现可持续耕作制定共同策略，学会如何为自然灾害做准备并在受灾后迅速恢复。

最后，小规模农户还要保护土壤和水等地球的自然资源，改进收获、粮食储存、包装和运输技术以降低粮食损失。

我们所说的不仅是在田地中劳作的农民，也包括以林业、渔业和畜牧业为生的社区。粮农组织为开发小农的巨大潜力投入了时间与资源，尤其关注知识、教育和技术领域。



3. 私营部门

抗击饥饿行动的要素之一是创新。创新离不开“私营部门”的支持。可是这具体是指什么呢？

“私营部门”由不同规模的企业组成，从事的行业不仅包括农业，也包括保险、营销、通讯和金融等服务业。

金融公司与粮农组织合作，为较为贫困的农业家庭提供资金来源，这样他们就能改善农场，增加收入。

超市可以加入粮农组织的“节约粮食”倡议，并联合遍布全球的食品零售商共同减少他们店内的粮食损失和浪费，还可以鼓励消费者加入这一行动。

跨国公司可以与粮农组织合作，以负责任的方式使用大面积土地，即尊重环境，并确保当地人不会被迫离开自己的农场、工作或家园。

电信企业是粮农组织不可或缺的伙伴。他们可以开发新的手机应用，为农户提供获取信息的渠道，这样农民就可以更谨慎地使用自然资源，为与气候变化有关的极端天气做好准备。

报纸、杂志和其它媒体应该与粮农组织携手，分享有关饥饿和营养等粮食相关议题的更多信息。

世界各地的企业家可以通过多种方式加入粮农组织的抗击饥饿行动，例如，采用可持续发展方式，参与这一议题的国际对话。因为，正如我们所知，饥饿问题与每个人都息息相关！









4. 你们——全世界的青少年!

最后但同样重要的是，粮农组织相信来自每个国家、来自各行各业的年轻一代的力量。我们已经说过，青少年即将长大成人，成为这个世界的继承者。

这张图片中的小朋友已经做出选择，开始行动!

为帮助世界实现“零饥饿”目标，你可以做些什么？请继续阅读我们的建议，看看如何加入他们。

立即行动!

避免浪费粮食

每天损失或浪费的粮食的四分之一,就足以养活世界上的饥饿人口。你一定不想成为这个全球性灾难的参与者,那就开始改变吧!只购买和食用你需要的食物,不要歧视“丑陋”的蔬菜和水果,对没有用的塑料包装说“不”,不要嫌弃自己的剩菜!

不要被标签所欺骗!

只有“此日期前食用”才能告诉你食物是否可以安全食用。即使已经过了“此日期前最佳”的日期,食物可能仍然没有变质!在丢弃食物之前认真核查。“此日期前食用”和“此日期前最佳”经常被弄混……

改善饮食

生产肉类比植物或豆类需要消耗更多的自然资源,特别是水资源。你可以做什么?尝试每周吃一次全素食(包括各种豆类,如扁豆、蚕豆、豌豆和鹰嘴豆)替代肉食。也许你觉得这点小事改变不了什么,可是它确实有用,我向你保证!



吃健康食品

在杂货店帮忙，学习辨别食品标签中的不健康配料，例如反式脂肪。不吃不健康的加工小吃，改吃新鲜水果、生鲜蔬菜、坚果或全谷物面包。吃烤薯片，不吃传统的油炸薯条，避免添加糖的食物。

保护水资源

干旱的意思是没有水，这种情况越来越常见，即使在过去水资源充足的国家也不例外。这与气候变化有关，也就是说……我们每个人都负有责任。所以，请修理漏水的管道，使用雨水或“灰水”浇花，采用短时淋浴而非盆浴，刷牙时关闭水龙头（这能让你的笑容更灿烂！）。



不要让鱼类灭绝

有些鱼类更受欢迎，例如鳕鱼和金枪鱼，因此它们遭到过度捕捞，面临着灭绝的危险。说服你的朋友和家人食用鲭鱼和鲱鱼等资源更丰盈的鱼类。你也可以购买通过可持续方式捕捞或养殖、贴有生态标签或经过认证的鱼类。在餐馆里吃海鲜时，应该确认它是否属于可持续产品。做保护鱼类的英雄！

保持土壤和水源清洁

不要乱扔垃圾，捡拾不关心环境的人不负责任地丢弃的垃圾，如果你见到有人这样做，别忘了制止他们！做负责任的消费者，选用不含漂白剂或其它强力化学物质的家用清洁剂和油漆等产品。这有助于保持土壤健康。通过网络进行查询，只从采用可持续生产方式、不危害企业的企业那里购买商品。如果某种商品非常便宜，它可能正以某种方式危害着人类或我们的地球。购买质量更好的商品，或不要购买。采购时，只买那些你真正需要的东西。

当地采购

尽可能从当地农民那里购买食物。为什么要这样做？这样能支持当地经济增长，缩短消费者和生产地之间的距离，减少排放，减少污染，让世界更健康，让农民更幸福。在每一个环节创造巨大价值！



让城市更环保

在学校、当地社区、废弃的空地开辟并维护菜园，在屋顶上打造容器菜园，甚至在公寓阳台上种菜，从而为城市增添一抹绿色，同时食用自产的健康蔬菜。鼓励当地管理部门考虑以屋顶花园替代能够吸收热量的砂石和沥青。在每一个角落都栽种植物，能够遮阴、清洁空气、美化市容、减少水污染。

循环利用

回收利用塑料、玻璃、铝制品和纸张。不要忘记每一张纸都要双面使用,这样能够节约木材。在学校里开始循环利用的行动,让你的同学都参与进来!

成为垃圾处理小专家

了解绝不能与普通垃圾一起丢弃的家用物品,如电池、油漆、手机、药物、化学品、化肥、轮胎和墨盒等。如果混入普通垃圾,它们会对环境造成严重危害,特别是当它们进入水循环系统之后。不负责任地丢弃的塑料制品会严重破坏海洋生境,每年导致成千上万的海洋动物死亡。快去学习如何回收利用或妥善处理这些有害物品吧!



高效节能最理想

你的家人需要新的冰箱、洗衣机或其它家用电器吗?一定要说服他们购买耗电量低、具有A+++标识的节能型电器。下面这些做法也能节约能源:离开房间时随手关灯,拔下电视机、音响和计算机插头而非让其处于待机状态,使用节能灯泡。在冬天,你可以多穿一件外套,请父母调低暖气的温度;在夏天,你可以将窗户遮盖起来挡住阳光,这样就不用开空调了。

组织社区大扫除

不要等待委员会或政府部门行动。召集你的朋友和邻居,组成清洁小分队,让你们的家园闪耀起来!不管你们的目标是村庄、小镇、当地的公园还是海滩,你的点滴力量将让大家感受到它们的亮丽。

支持#零饥饿

人多力量大!你可以在社交媒体上分享有趣的海报,使用#零饥饿主题标签,让大家听到你的声音,推动政府官员加入“零饥饿”行动、制定法律和行动倡议帮助我们的地球。你虽然年纪小,但也应该了解政治:现在就开始思考长大后如何使用手中的选票吧!

创造力

让更多人了解你的“零饥饿”使命,参加世界粮食日海报比赛,写下你的想法,制作视频,挥洒创意!从你生活的社区开始:让它变得更美丽、更清洁、更幸福!



青少年和“零饥饿” 的真实故事

粮农组织在与各个国家、农民和其他伙伴共同努力实现“零饥饿”的同时，也在帮助世界各地的青少年。阅读下面这些故事，了解粮农组织和青少年的行动！

大家好，我叫贾斯廷·戴维·方都，来自菲律宾！

很多人认为务农一点儿都不酷，也不能让你富裕起来。在我的国家，很多人梦想着在工业或技术领域找一份工作。可是有一天，粮农组织代表和当地组织Yakap Kalikasan来到我的学校。他们鼓励我和其他同学成为新一代的农民、食品行业企业家、科学家、农学家、农业推广人员甚至政府领导者！现在，我已经是一个小组长了，我们小组参与了向大家讲解如何以简单、低成本方式种植蔬菜的项目。

现在你还觉得农业不酷吗？再考虑一下！我们是农业社区的希望之光，我们正在努力实现可持续发展和粮食安全。我们还富有创造力！如果你来参观我们的学校，你会发现用鞋带悬挂起来的旧运动鞋中生长着莴苣，可乐瓶中探出了芜菁，废弃轮胎中长出茄子。是的，我们回收各种物品，把它们变废为宝！



我们的有机菜园就像科学实验室，中午我们吃自己种的蔬菜，这样我们每天都有营养丰富的餐食。负责这个项目的青年组织还把我们的剩余产品拿到当地市场上出售。我们还把新技能带回了家，与父母一起在空间有限的后院里开辟直立式菜园。这意味着我们可以节省食物开支，把钱用于购买其它物品。这样算得上酷了吧？



我是来自叙利亚的巴拉桑！

生活在战争中对一个十岁女孩来说可不容易。过去的八年里，我们的生活一直充满危险，而这几乎是我过去的全部生活！每天都有很多无辜的人失去生命，数百万人遭受着饥饿和营养不良，这对儿童的成长和未来发展都会产生严重的长期影响。

在欧盟的支持下，粮农组织的一个团队在我的国家为小学生讲授营养的重要性，并帮助我们种植水果和蔬菜。在联合国儿童基金会和世界粮食计划署学校供膳计划的额外帮助下，该项目已经在17所学校进行运作，不久后将推广到叙利亚另外35所学校，包括阿勒颇等危险地区的学校。成千上万个像我一样的孩子都能从中受益。

我学习过食物金字塔、维生素和健康饮食的知识，现在又了解了卷心菜、辣椒和西红柿等食物。我们甚至还有一个可以吃的操场！它就像室外课堂，我们在这里学习如何保护地球上的自然资源，例如，用水箱和滴灌系统可以减少蒸发、保持营养物。这听起来是不是很复杂？我妈妈说我现在算得上小专家，因为我能在家里种草莓。不过我向你保证，这一点儿都不难！

你知道吗？

纳尔逊·曼德拉在南非被囚禁期间，每天花几个小时的时间照料菜园。他种植蔬菜，一般是种在劈成两半的油桶里。他菜园里的植株一度达到约900株。这帮助他改善了自己、其他囚犯甚至是监狱看守的饮食！

我名叫埃尔维斯·科尔特斯·埃尔南德斯，我来自墨西哥！

我是墨西哥中部普埃布拉州拉萨罗·卡德纳斯将军双语小学五年级的学生。我的国家的肥胖率是全世界最高的……也就是说这里很多人都胖乎乎的，这听起来很可爱，可实际上并非如此，而且这不健康。胖乎乎的人觉得垃圾食品或高脂肪食品味道更好。但是，你知道吗？在学校餐厅里，我最喜欢的食物是胡萝卜、西兰花和水果。是的，没错，西兰花！所以我才这么健康，可以在操场上跑好几圈。我们的校园里还有菜园和养鸡场。

我跟另外95个男孩和女孩一起照料菜园，播种和收割庄稼。我的几何和数学老师向我们演示如何种植粮食，并告诉我们营养的重要性，这让我们和家人吃得更健康。一开始，粮农组织为我们提供指导，但2011年后这个项目就由拉萨罗·卡德纳斯将军小学运营了。作为其中的一员，我深感自豪。我也为自己健康的身体而自豪！



来自埃塞俄比亚的阿萨玛尼克·阿斯麦拉什问候大家！

我喜欢学校有两个原因：首先，我可以学到新知识；其次，我可以跟朋友们一起吃饭。

你有没有试过在肚子咕咕叫的时候集中精力阅读或写作？我有过这样的经历，这一点儿都不好玩。我的同学经常缺勤，还有人甚至辍学，这都是因为他们总是饥肠辘辘无法集中精力。现在我们填饱了肚子，就可以更认真地学习了。

我们的老师加佐·比萨为学校供膳计划的实行感到非常高兴。它为贫困家庭的孩子提供餐食，而且食物购自当地的农民，这能帮助我的国家更多的人脱离贫困。

这一切都离不开粮农组织的帮助。粮农组织给予当地农民种子和农具，教会他们如何减少不当存储、日晒或虫害导致的粮食损失。粮农组织还帮助农民在市场上售卖产品，与负责校园供膳计划的世界粮食计划署紧密合作。有人告诉我们，这个计划在巴西实施得非常成功。得益于政府的“零饥饿”倡议，数百万人摆脱了贫困和饥饿。

我和我的家人都很高兴能参与这个计划。每天我在学校里与老师和同学们一起拍手歌唱的时候，我就能看到一個更加光明的未来。

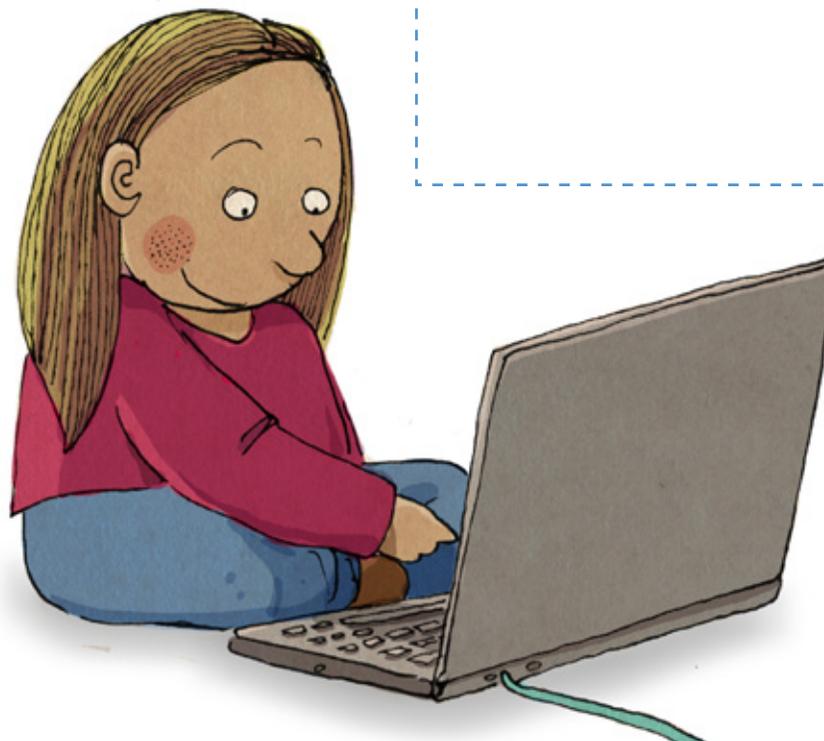
现在轮到你了！

1. 描述一位你知道的或者在电视或新闻里看到的“零饥饿”行动英雄。

2. 能否告诉我们你最喜欢的一项“零饥饿”倡议？如果你一时想不出来，可以上网搜索或浏览报纸、社交媒体和在线视频网站来寻找灵感！

3. 除了我们所建议的行动外，你还能想出有助于实现“零饥饿”目标的新行动吗？

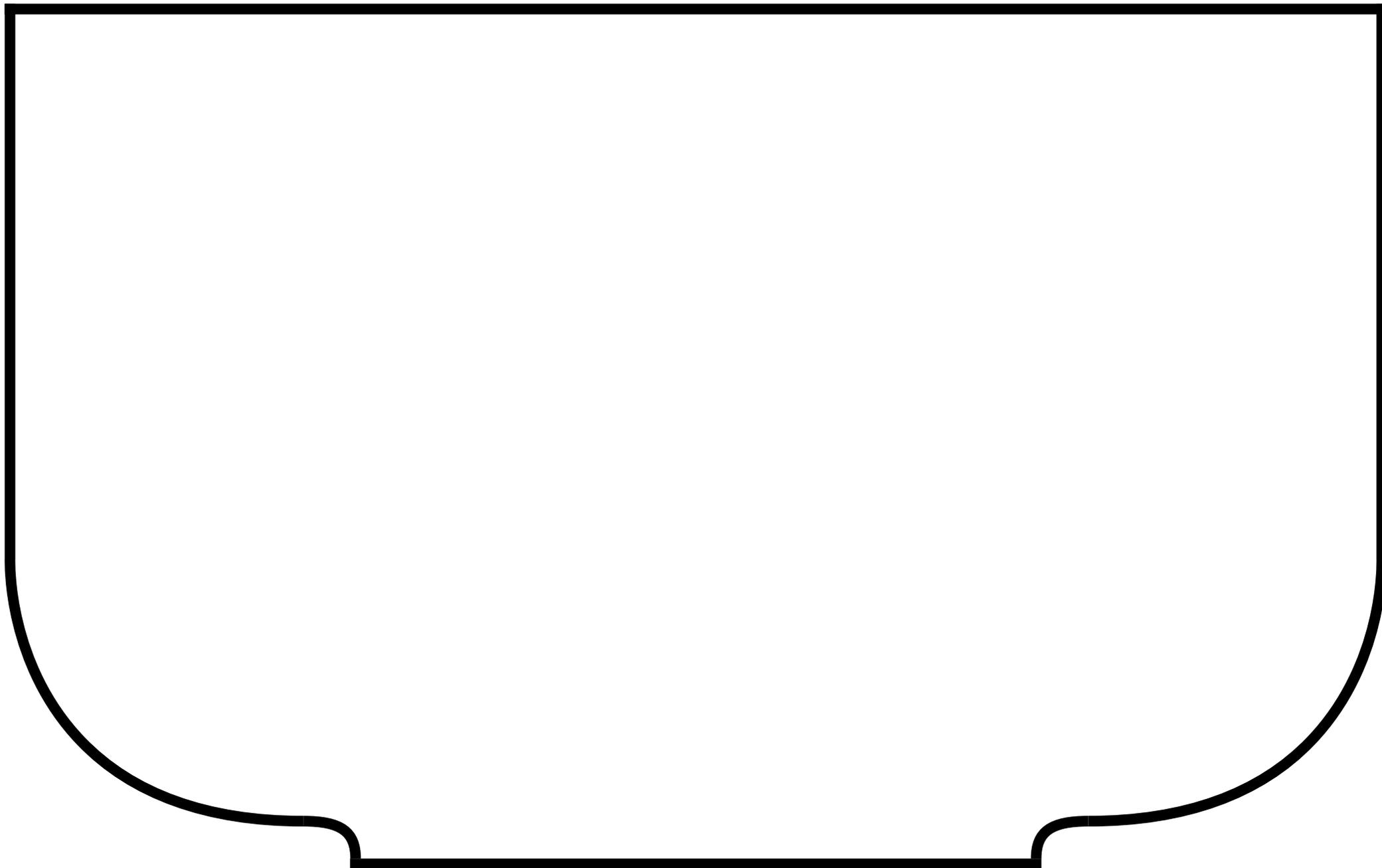
4. 绘制属于你自己的“零饥饿”吉祥物。它能帮你在社区里做些什么？



参加世界粮食日海报比赛

现在你已经阅读了有关“零饥饿”以及每个人需要发挥的作用的全部内容，我们想知道，你对于如何实现这个全球目标有何想法。请在下面这个“零饥饿”碗中用画笔或色彩表达你的想法吧。

如要参加比赛，请扫描或拍摄你的海报：
www.fao.org/WFD2018-contest



粮农组织和联合国在召唤

粮农组织正携手联合国，尝试与全世界分享“零饥饿”的食谱，并希望召集各方共同努力。粮农组织帮助推动各国政府、农民、个人和私营部门相互合作，强调只有共同努力才能实现“零饥饿”。

正如我们所看到的，多年来粮农组织一直致力于通过多种方式实现这个目标，例如，为落后地区送去知识和工具，利用私营部门的援助，提高各国政府的认识，以及保护生物多样性、将濒危物种保存在特殊的基因库中以备未来研究使用。

每个要素都必须单独加以考虑，这一点已经得到相关数据和统计资料的证实。这些数据和资料已被作为证据呈送给世界各地的决策者。依据这些宝贵资料，粮农组织提出了制定支持当地农民的条约法律和对所有人公平的粮食政策的最佳策略。

“零饥饿”让世界更美好

亲爱的朋友们，我的食谱一定能奏效，原料已经备齐了，让我们在2030年之前把它们放在一起搅拌吧。希望到2030年，“零饥饿”已成为一种与我们都相关的现实。不要忘记你有选择的权利：如何生活，购买什么，吃什么，如何应对困难，是否参与改变。我猜你会参与，我们都会参与。

每一个小小的行动都能为“零饥饿”做出贡献，这意味着，我们每个人都不可或缺。

那么……记得填写你的护照，做出“零饥饿”承诺。

2030年见!

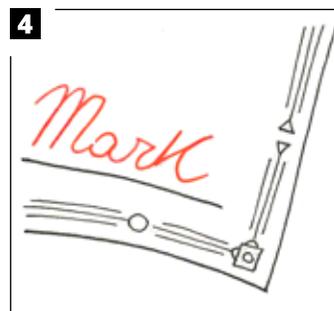
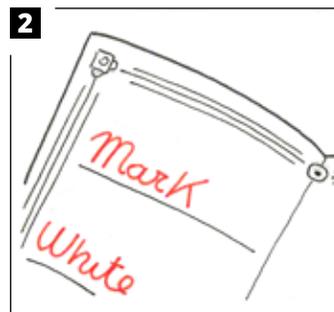
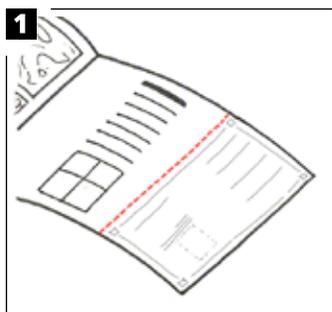


说明

现在你已经阅读完《世界粮食日活动手册》，我们希望你能贡献自己的力量，成为一名零饥饿公民，帮助我们在2030年前实现零饥饿目标。

跟随下面的指示，完善你的零饥饿护照：

1. 小心取下右侧的护照。
2. 填写内左页的信息。
3. 在页面的方框内画一幅自画像或者贴一张你的照片。
4. “零饥饿”宣言。选择1-3项你承诺开展的行动，并在护照的相应位置写下这些行动。你可以从本手册的行动中寻找一些启发，或者自己设想一些行动！然后签署宣言。



第7页的答案
1-d, 2-c, 3-g, 4-e, 5-n, 6-b,
7-q, 8-a, 9-f, 10-h, 11-j, 12-m,
13-p, 14-o, 15-i, 16-l, 17-k

记得把护照沿中间对折一下。

姓名： _____

国籍： _____

年龄： _____

作为“零饥饿”公民，我承诺：

1 _____

2 _____

3 _____

在横线上签字 _____

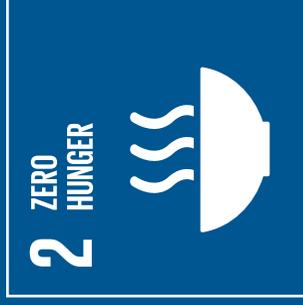


联合国
粮农组织

可持续发展
目标

努力实现零饥饿

零饥饿



完善个人信息后,本护照将在零饥饿世界生效,有效期至2030年。

日期 / /

#零饥饿

www.fao.org

零饥饿世界

活动手册系列

如果你喜欢这本活动手册,不妨再浏览一下同系列的其他手册?



▶ 带你走进粮农组织



▶ 改变移民的未来



▶ 气候在变化

与我们联系:

联合国粮食及农业组织

Viale delle Terme di Caracalla
00153 罗马, 意大利

world-food-day@fao.org

www.fao.org