КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

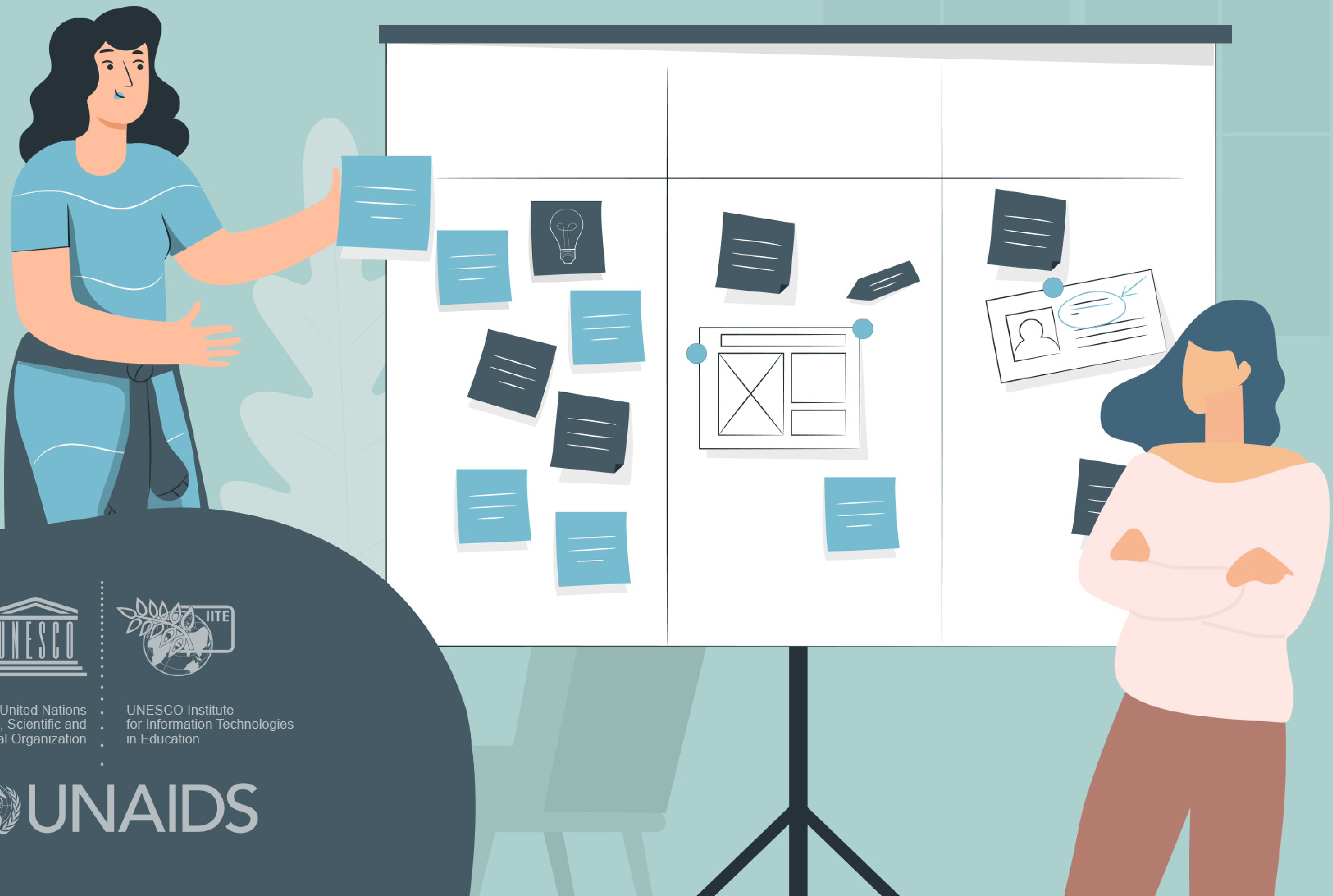
UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education

UNAIDS

КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

Мугалимдерден бардык предметтер боюнча окуу планын сурап алыңыз

Ошондо кайсы темаларды өтүп, алардын болжолдуу ырааттуулугу кандай болгонун, материалды өздөштүрүүгө канча убакыт кетээрин, баалоонун критерийлери кандай болгонун түшүнүп каласыз



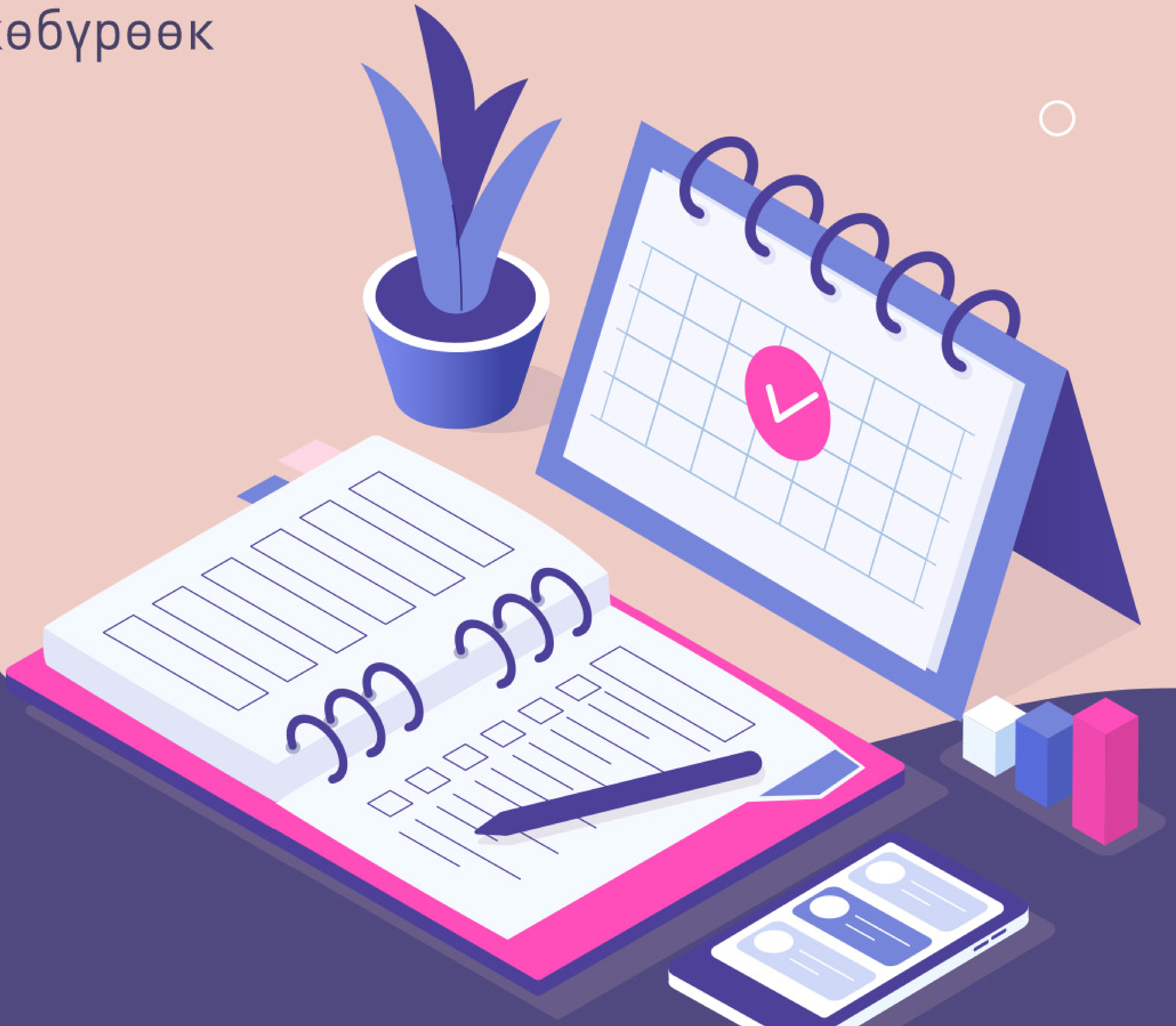
UNESCO
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
IITE
UNESCO Institute for Information Technologies in Education
UNAIDS

КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

Өзүңүздүн артыкчылыктарыңызды жана керектөөлөрүңүздү аныктап алыңыз

Эгерде тарых сабагын жакшылап өздөштүрүш керек болсо, ал эми математика сабагынан босого балл алуу жетиштүү болсо, анда бардык тапшырмаларды аткарып, жаныңызды кыйнабаңыз

Үйдөн билим алуу темпи өзгөрүшү мүмкүн экенин эсиңизден чыгарбаңыз: бир нерсени тез жана оңой эле үйрөнсөңүз, кээ бир нерсени адаттагыдан көбүрөөк үйрөнүүгө туура келет



UNESCO
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

IITE
UNESCO Institute for Information Technologies in Education

UNAIDS

КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

Билимиңизде жана жасап жүргөн ишиңизде кандай кемчиликтер бар болгонуна анализ жасаңыз

Оңойго турбаган нерсеге көбүрөөк убакыт бөлүңүз. Мисалы, эгерде окуу жана жазуу көп кыйын болбосо, анда англис тили боюнча Жалпы мамлекеттик тесттин оозеки бөлүгүнө көңүл буруңуз

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

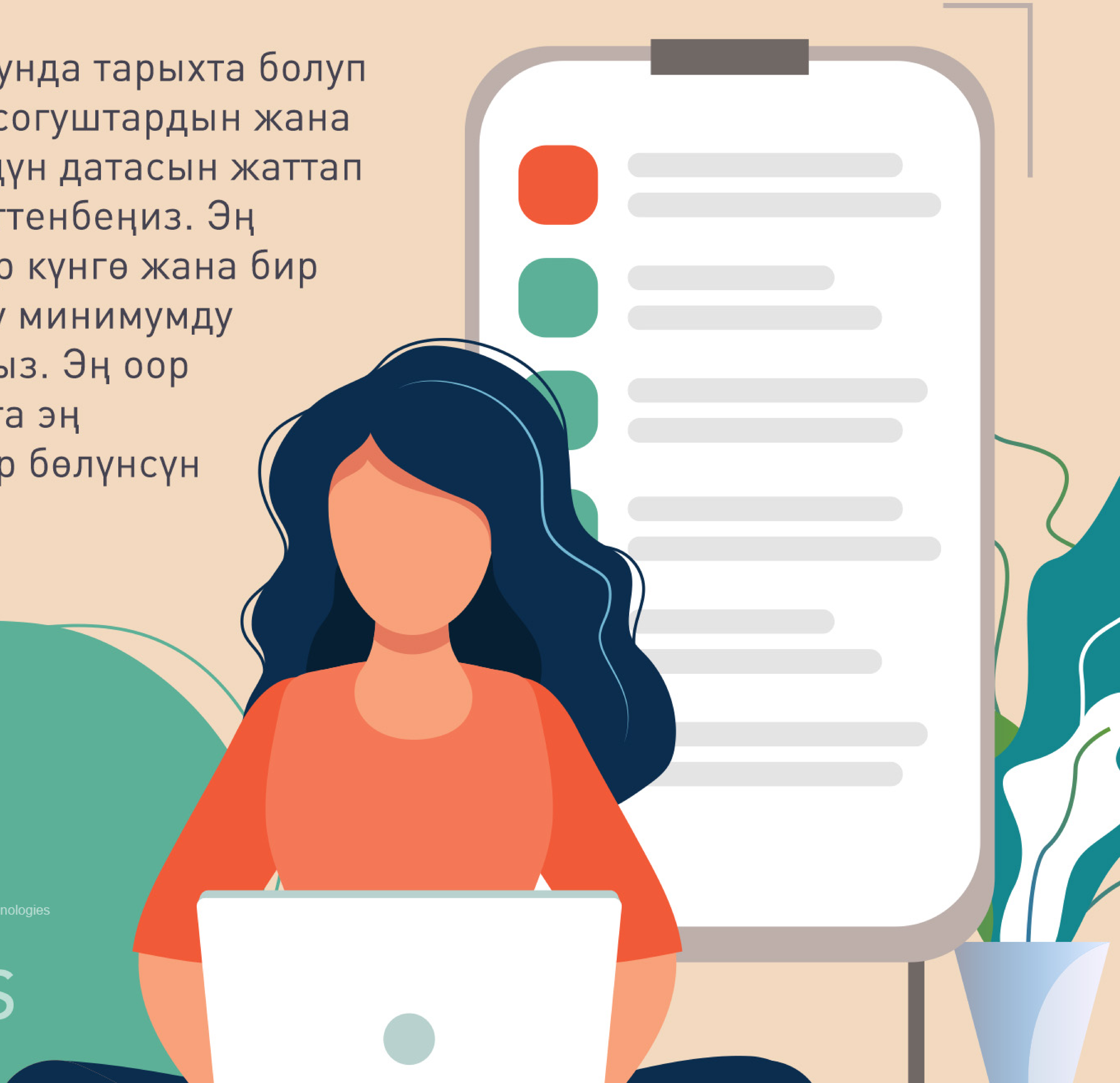
UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education

UNAIDS

КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

Иштердин жана графиктин реалдуу тизмесин түзүңүз

Карантин учурунда тарыхта болуп өткөн бардык согуштардын жана көтөрүлүштөрдүн датасын жаттап алганга аракеттенбеңиз. Эң жакшысы - бир күнгө жана бир аптага реалдуу минимумду аныктап алыңыз. Эң оор тапшырмаларга эң үзүрлүү сааттар бөлүнсүн



United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

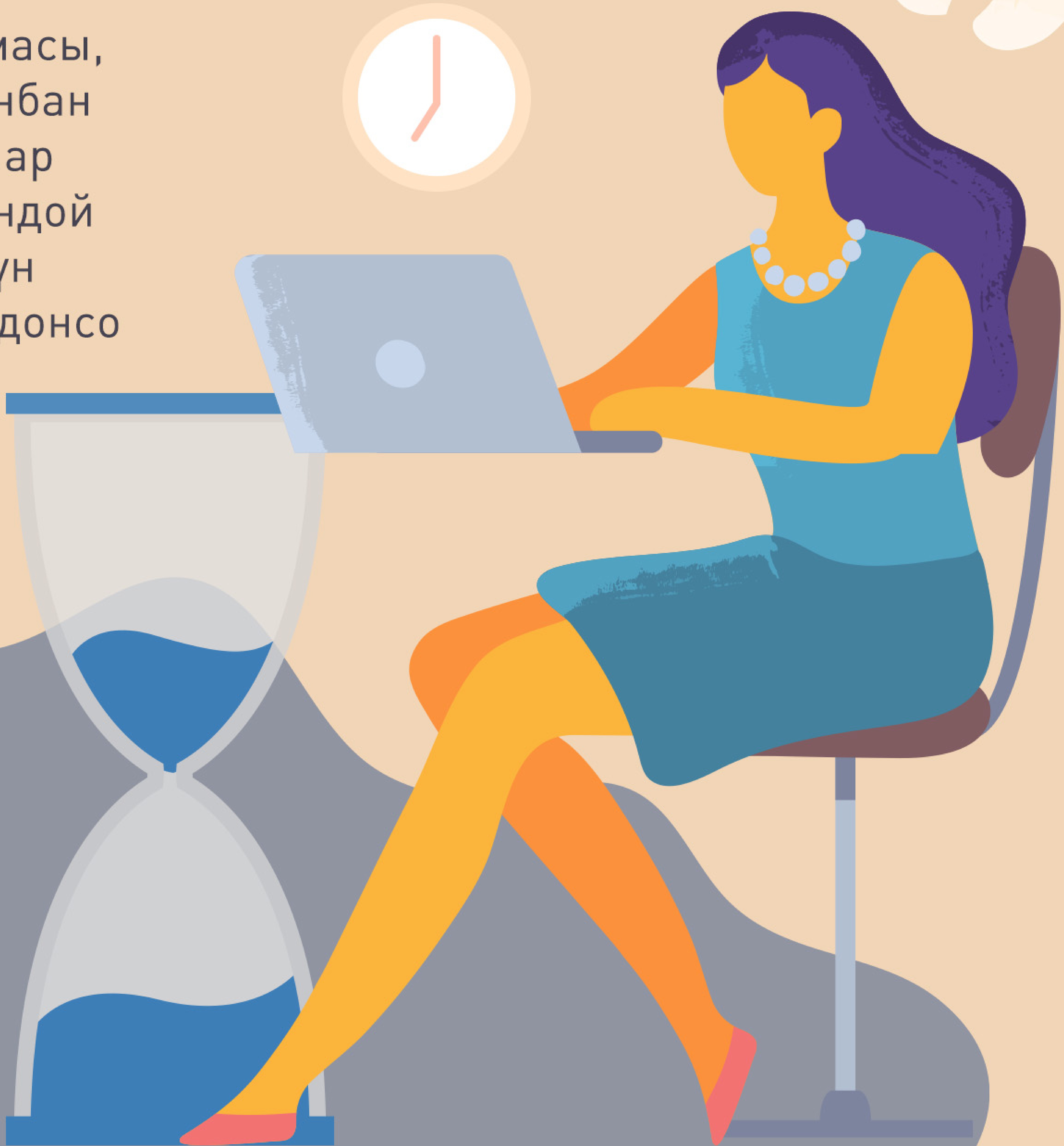
UNESCO Institute for Information Technologies in Education

UNAIDS

КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

Тайм-менеджмент техникасы тууралуу билип алыңыз

Янк Франктын системасы, Парето принциби, канбан ыкмасы жана башкалар тууралуу окуңуз. Ошондой эле үзүрлүү иштөө үчүн тиркемелерди да колдонсо болот (мисалы, Forest, Plantie)



United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
UNESCO Institute for Information Technologies in Education
UNAIDS

КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

Ачык булактагы билим берүү ресурстарын унутпаңыз

Онлайн-курстар, видеолекциялар жана Youtube сайтындагы каналдар окуу процессин байытат

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

UNESCO Institute
for Information Technologies
in Education

UNAIDS

КАРАНТИН МААЛЫНДА ҮЙДӨ ОТУРУП ЭКЗАМЕНДЕРГЕ КАНТИП ДАЯРДАНСА БОЛОТ?

Саат сайын тыныгуу жасаңыз

Эң жакшысы - жеңил көнүгүүлөрдү жасап, дене боюңузду кыймылга келтириңиз. Социалдык тармактарга бөлүнчү убакытты алдын-ала пландап алып, белгиленген интервалдын чегинен чыкпаганга аракет жасаңыз

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

UNESCO Institute for Information Technologies in Education

UNAIDS