

ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ԿԻՐՈՒՄԸ,  
ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ  
ԿՈՐՈՆԱԿԻՐՈՒՄԻ  
ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ  
ԴԵՄ:



ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ՎԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

Մեր վախերը ձևավորվում են փոխանցման ուղիների,  
բուժման մեթոդների և նոր կորոնավիրուսի  
կանխարգելման մեթոդների մասին գիտելիքների և  
տեղեկատվության պակասի պատճառով:

Կարծրատիպերն  
ու ասեկոսեները  
սնուցում են խարան և  
խտրականություն  
կորոնավիրուսի կողմից  
տուժած մարդկանց նկատմամբ և  
խոչընդոտում են դրա տարածման  
դեմ արդյունավետ պայքարին:



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

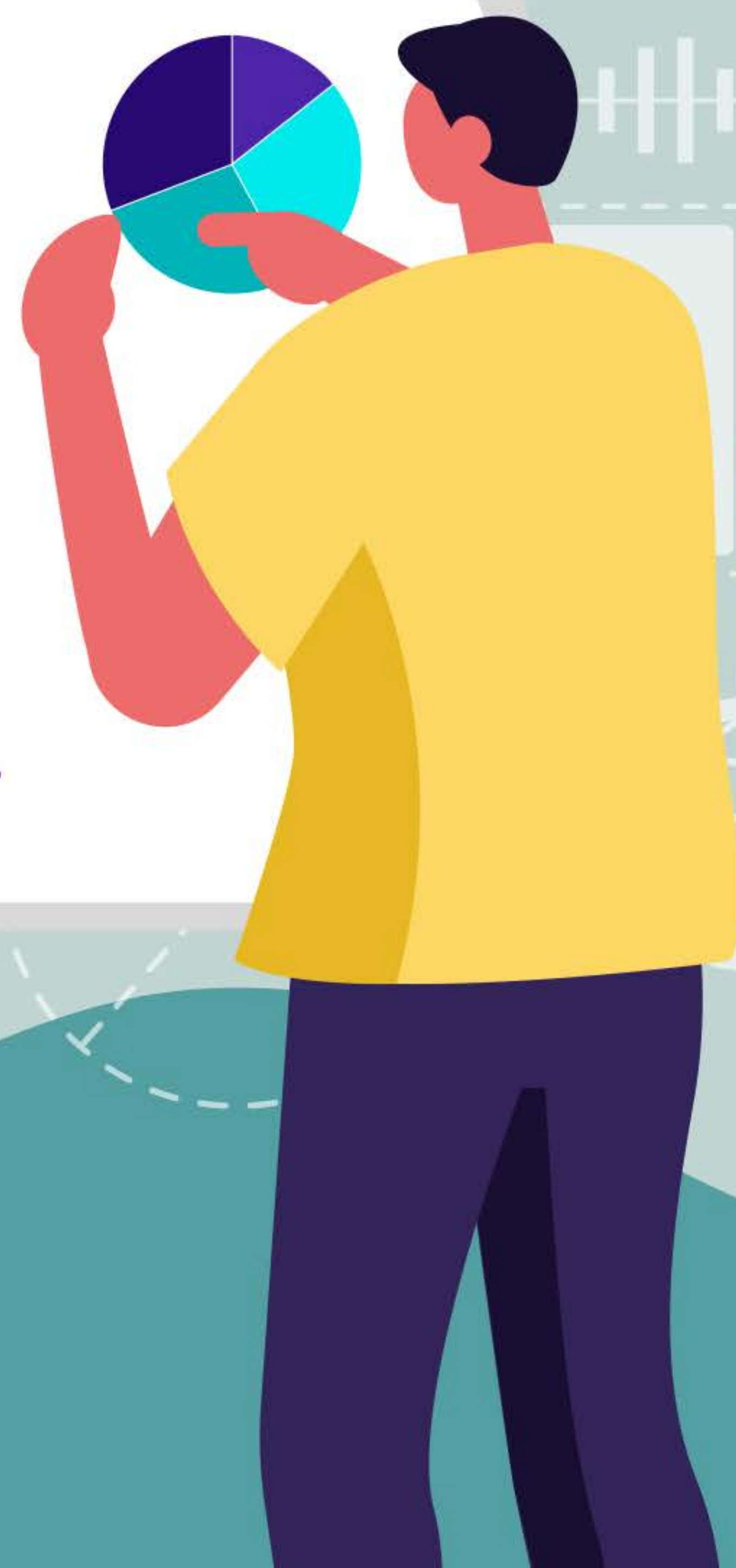
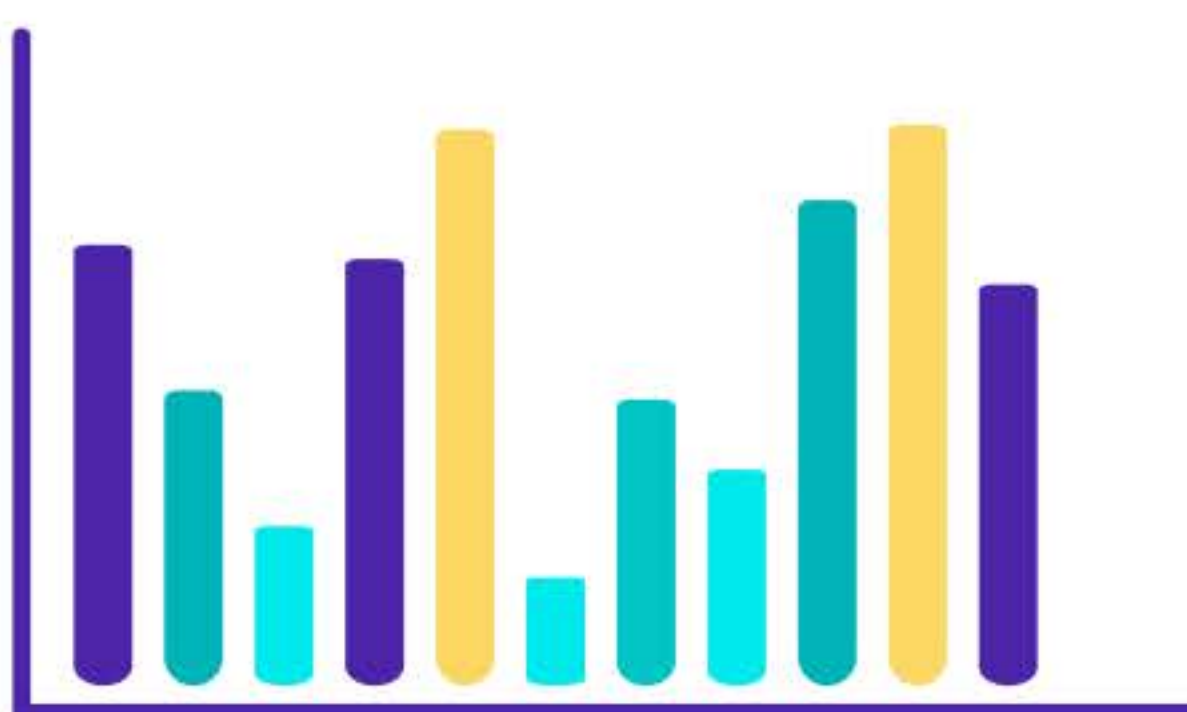


UNESCO Institute  
for Information Technologies  
in Education



ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ՎԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴՎԱԼՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

Վիրուսի դեմ պայքարում կօգնեն  
փաստերը և ոչ վախերը:



ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ՎԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

Ինչու՞ են խարանը և խտրականությունը խանգարում  
համաճարակի հակազդեցությունը:

Վախենալով հասարակության կողմից մերժվելուց,  
կարանտինից ու հոսպիտալացումից՝ շատ մարդիկ  
կարող են թաքցնել իրենց վատ

ինքնազգացողությունը, չդիմել  
բժշկական օգնության և դրանով  
իսկ շարունակել վտանգի  
ենթարկել շրջապատին:

Բայց ինչպե՞ս հաղթահարել  
խարանն ու խտրականությունը:



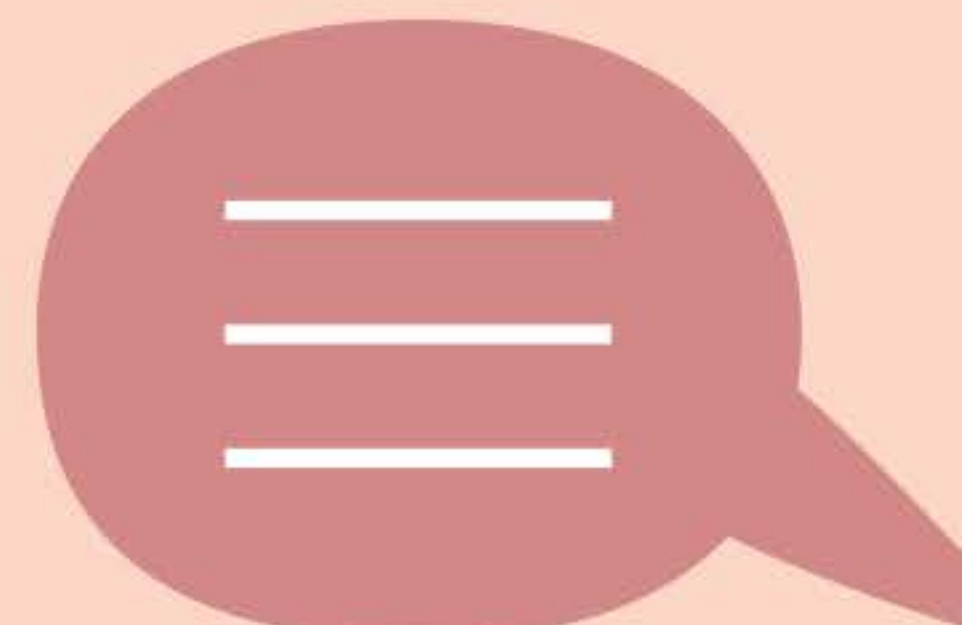
ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ՎԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

## Չգուշորեն ընտրեք բառերը

Խոսափեք ձևակերպումներից այն մասին, թե ինչ-որ  
երկրի քաղաքացիներ (կամ որոշակի տեղանքի  
բնակիչներ) հիվանդության աղբյուր են: Փորձեք  
չչափազանցնել և չընդհանրացնել:

**ԱՅՈ.** նոր կորոնավիրուսի հետևանքով  
առաջացած հիվանդությունը, COVID-19,  
կորոնավիրուսից տուժած մարդը,  
կորոնավիրուսի կասկածով մարդը,  
հիվանդության հաստատված դեպքը:

**ՈՉ.** "չինական / ուհանական վիրուս", "նոր  
ժանտախտ", "անբուժելի, մահացու  
վտանգավոր", "վիրուսի զոհը", "վիրուսակիր", "  
վարակել ուրիշներին":



ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ՎԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

**Մարտահրավեր նետեք միջերին:**

Փորձեք հանգիստ և քաղաքավարի բացատրել, թե ինչու պետք չէ հավատալ կորոնավիրուսի մասին առասպելներին (դրա ծագման, տարածման ուղիների, բուժման և կանխարգելման եղանակների), և բերեք փաստարկներ՝ հղում անելով տեղեկատվության վստահելի աղբյուրներին:

Խոսափեք բարդ բժշկական տերմիններից և փորձեք հնարավորինս պարզ և մատչելի դարձնել բացատրությունը:



ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ՎԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

## Եղեք ավելի բարի:

Փորձեք ոչ մեկին չմեղադրել. «գրոյական հիվանդի»  
(առաջին վարակակրի) որոնումը կամ որոշակի երկրի /  
նրա քաղաքացիների քննադատությունը չի օգնի վիրուսի  
դեմ պայքարում:

Հարգանքով և ըմբռնումով  
մոտեցեք նրանց, ովքեր  
շարունակում են աշխատել  
համաճարակի  
պայմաններում ձեր  
հարմարավետության,  
առողջության և  
անվտանգության  
ապահովման համար:



ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ՎԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

Խրախուսեք կանխարգելիչ միջոցառումների  
պահպանման կարևորությունը:

Խոսեք հարազատների, ընկերների և  
գործընկերների հետ համաճարակի  
ժամանակ պատասխանատու  
պահվածքի մասին.

քննարկեք կարանտինի  
կանոնները և ձեր  
օրինակով ցույց տվեք, թե  
ինչպես ճիշտ լվանալ  
ձեռքերը, փռշտալ և  
հազալ, պահել ձեզ  
մարդաշատ վայրերում:





ՀԵՏԱՊՆԴԵԼ ԿԻՐՈՒՄԸ, ԱՅԼ ՈՉ ԹԵ ՄԱՐԴԿԱՆՑ.  
ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՅՔԱՐԵԼ ԿՈՐՈՆԱԿԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ  
ԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐԻ ԴԵՄ:

**Մենք բոլորս ունենք առողջության իրավունք:**



Ֆիզիկական և հոգեկան լիարժեք առողջությունը  
յուրաքանչյուր մարդու իրավունքն է, որն ամրագրված է  
1966 թվականի տնտեսական, սոցիալական և մշակութային  
իրավունքների մասին

Միջազգային փաթեթում:

Յուրաքանչյուր մարդու, ներառյալ  
կորոնավիրուսով ապրող կամ տուժած  
մարդկանց, կանխարգելման և բուժման  
իրավունքն է իրենց առողջության  
մասին որոշումներ կայացնելը և առանց  
խտրականության հարգալից ու  
արժանապատիվ վերաբերմունք  
ստանալը:

