



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Жизнь и учеба в условиях COVID-19. Психологическая поддержка детей и подростков



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

Тигран Епоян, руководитель отдела по ИКТ и образованию в области, ИИТО ЮНЕСКО

Пандемия: новые проблемы и последствия

- **Инфодемия – поток негативных новостей**
- **Ксенофобия**
- **Раздражительность**
- **Домашнее насилие**
- **Ухудшающееся экономическое положение**
- **Болезнь родителей, детей и других членов семьи**



Тревожность

Стресс

Депрессия



Пока все дома: о чем переживают школьники

- Волнуются за здоровье бабушек/дедушек, родителей
- Переживают, как семья справится с экономическими трудностями
- Переживают из-за домашних скандалов, боятся, что родители рассорятся и разведутся
- Сложно сидеть дома с родственниками
- Не знают, как справиться с негативными мыслями, страхами
- Переживают разлуку с друзьями
- Не знают когда и как будут сдавать выпускные экзамены, поступать в вуз/колледж



В помощь родителям и учителям

КАКИЕ ВОПРОСЫ МОГУТ ЗАДАТЬ ДЕТИ О ВИРУСЕ

И ОТВЕТЫ НА НИХ



КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

ЮНЭЙДС

РАЗГОВОР О ВИРУСЕ С ДЕТЬМИ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЮНЭЙДС

<https://iite.unesco.org/ru/borba-s-covid-19-obedinyam-usiliya/#media>

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

Шаг 4. Покажите на своём примере

- Постарайтесь воздержаться от фиксации на теме: постоянное обсуждение новостей о вирусе создаёт атмосферу тревожности
- Вместе поддерживайте правила гигиены: правильно мойте руки, соблюдайте чистоту и необходимые меры предосторожности



ДЕТИ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: БОЛЬШЕ О ВЛИЯНИИ ВИРУСА НА ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ

- Обсудите страхи, стереотипы и этику поведения в отношении тех, кто столкнулся с вирусом
- Расскажите о позитивных примерах. Например, сколько людей уже поправилось, как ученые пытаются найти вакцину, как люди помогают друг другу по всему миру



В помощь родителям и учителям

7 ПРАВИЛ
СОХРАНЕНИЯ МОТИВАЦИИ
К УЧЁБЕ И РАБОТЕ
НА КАРАНТИНЕ



КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА
И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ
ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА
КАРАНТИН ПОКА ВЫЙТИ
НЕЛЬЗЯ?



КАК ЧИТАТЬ НОВОСТИ
О КОРОНАВИРУСЕ?



КАК СПРАВЛЯТЬСЯ СО
СТРЕССОМ В УСЛОВИЯХ
ПАНДЕМИИ?



ПРЕСЛЕДОВАТЬ ВИРУС,
А НЕ ЛЮДЕЙ: КАК
БОРОТЬСЯ СО
СТЕРЕОТИПАМИ О
КОРОНАВИРУСЕ?



Психологическая помощь <https://msph.ru/>



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Профессионально. Конфиденциально. Бесплатно.

Единый справочный телефон
ГБУ МСППН

(499) 173-09-09



КАК ЖИТЬ
ВО ВРЕМЯ
КОРОНАВИРУСА?



подробнее

ya-doma.ru



Телефон неотложной
психологической помощи

051

С городского

+7 (495) 051

С мобильного

оплачиваются услуги оператора
мобильной связи согласно
тарифного плана



Как помочь подростку. Эфир на Радио
Москвы от 11.03.2020



Семья и как в ней уцелеть. Эфир на
Радио Москвы от 12.02.2020



Организация
Образования, Научно-педагогический
центр



Институт ИИТЕ
по информационным
технологиям
в образовании



Я-родитель

СЧАСТЬЕ
УВАЖЕНИЕ
ВМЕСТЕ
СЕМЕЙНЫЙ
РЕБЕНОК
ПОДРОСТОК
ОДОБРЕНИЕ
ХАРАКТЕР
РАДОСТЬ
Портал
СЕМЬЯ
МАМА
УСЫНОВЛЕНИЕ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ
ПОМОЩЬ
РАЗВИТИЕ
ИНИЦИАТИВА
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ
ДЕТИ
НАДЕЖДА
ПАПА
СЧАСТЬЕ
для ответственных родителей
и всех, кто хочет ими стать!

Войти

Регистрация



Поиск по сайту



РОДИТЕЛЯМ

КОНКУРСЫ И АКЦИИ

СПЕЦИАЛИСТАМ

НОВОСТИ

МЕДИА

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ



Новые меры
поддержки семей
с детьми на
период пандемии
коронавируса



Как справиться с
подростком на
самоизоляции?

Тамбовчане в
самоизоляции могут
обратиться к
психологам в режиме
онлайн

Чтобы получить
помощь психологов,
нужно позвонить по
единому номеру 112
с последующей

В Волгоградской
области проходит
онлайн-марафон в
помощь родителям

Рубрики
подготовлены
педагогами,
психологами,
логопедами,
учителями-



Телефон доверия
в социальных сетях



Мобильное
приложение



О ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ

НОВОСТИ

КОНКУРСЫ/АКЦИИ

МЕДИА

ИНФОГРАФИКА

ЛАЙФХАКИ

детям

подросткам

родителям

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. С 2010 года он принял уже более 9 млн звонков. Звонок бесплатный и анонимный.

г. МОСКВА

КРУГЛОСУТОЧНО

АНОНИМНО

8-800-2000-122

БЕСПЛАТНО

ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ. ОНЛАЙН

психологическая помощь подросткам и молодёжи ежедневно

Дружба

Отношения

Семья

Школа

Эмоциональное состояние

Физическое здоровье

Жестокость и насилие



Отношения с законом

НАПИСАТЬ КОНСУЛЬТАНТУ

www.твоятерритория.онлайн

МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН

Когда это так необходимо!

[главная](#)

[найди ответ](#)

[фильмы, книги](#)

[техники для жизни](#)

[письмо психологу](#)

Анонимная психологическая помощь детям и подросткам

Онлайн-консультирование

НАПИСАТЬ ПСИХОЛОГУ В ЧАТ

[/www.мырядом.онлайн](http://www.мырядом.онлайн)



Написать психологу в чат

www.мырядом.онлайн



Организация
Общественный Фонд по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

Помощь рядом

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ОНЛАЙН



Искать



КЛАССНЫЕ ИГРЫ.РФ



и-риски.рф
ИНТЕРНЕТ-РИСКАМ-НЕТ



ПОБЕДИТЕЛЬ
КОНКУРСА ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТОВ
**ПОЗИТИВНЫЙ
КОНТЕНТ 2018**

ПОДРОСТКАМ

ДЕТЯМ



НУЖНА ПОМОЩЬ!



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



МОЯ ТЕРРИТОРИЯ



ОБЩАЙСЯ



ПОМОГИ ДРУГИМ

SOS ПОМОЩЬ
РЯДОМ
БУДЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

Скачай
БЕСПЛАТНО



<https://pomoschryadom.ru/>



Организация
Образования Подлежит
вопросы образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

Программа по развитию личностного потенциала

Навыки для жизни, учебы и работы

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «СОЦИАЛЬНО-ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ»

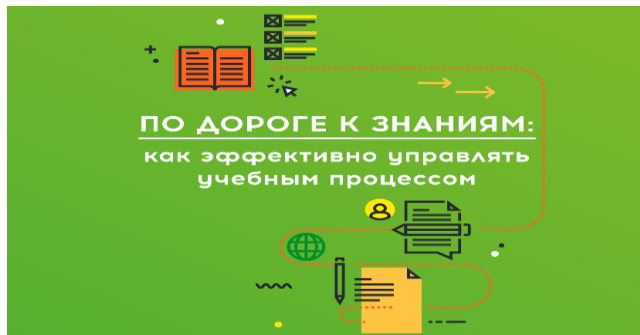
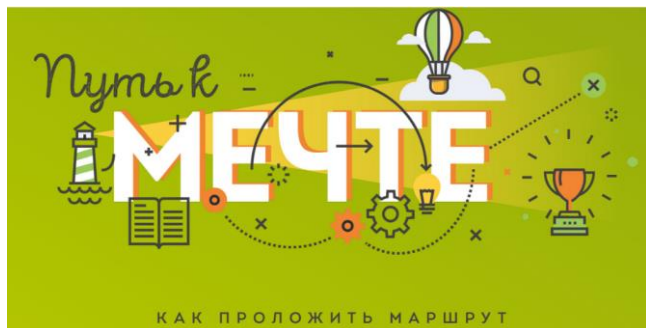


	ВОЗРАСТ			
	5–7 лет	7–9 лет	10–13 лет	14–17 лет
Социально-эмоциональное развитие детей. Теоретические основы				
Методическое пособие для педагогов	2 books	2 books	1 book	1 book
Пособие для детей	2 books	2 books		
Игровой комплект	1 set		1 set	

Дополнительные продукты

Каталог литературы				
Плакаты				
Семейный календарь				
Блокнот				
Мобильное приложение				

Развитие навыков Подборка полезной литературы



**Цифровые
джунгли: правила
самосохранения**



**Вместе к мечте: как
научиться общаться
и сотрудничать**

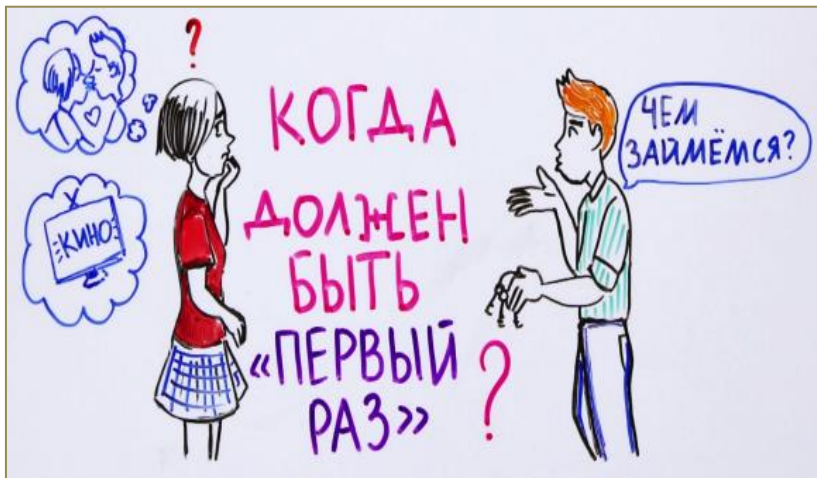
Грамотность в вопросах здоровья и отношений



Alex Comedian 2 месяца назад

Почему настолько важные темы преподают в интернете, а не в школе?! Хотя бы в 9 или 10-11 классе.

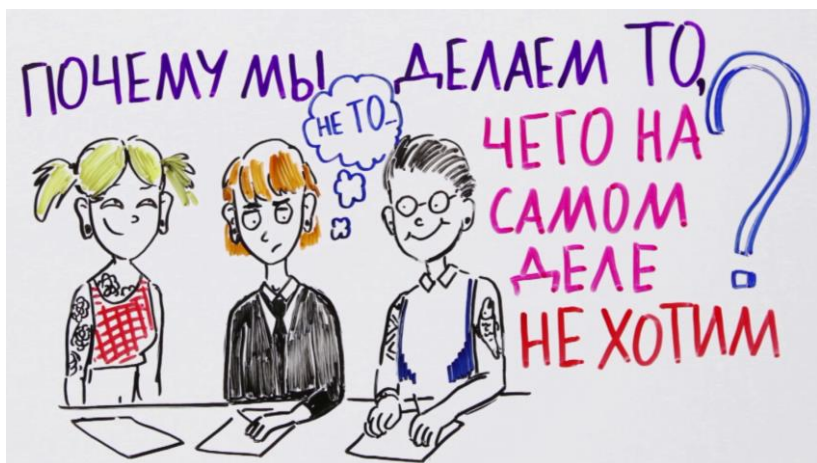
Ответить • 220



Денис Лапин 2 месяца назад

Где было это видео 11 лет назад??

Ответить •



Организация
Образования, Научи по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLDz6ciPqMAqisXEE8EpvCaFXWQnwDTWCa>

Жизнь и учеба в условиях COVID-19



Будьте в диалоге со своими детьми



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

Институт ЮНЕСКО

по информационным технологиям в образовании

Спасибо за внимание!



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

Тигран Епоян,
[t.yeroyan \(@\) unesco.org](mailto:t.yeroyan@unesco.org)