

КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

 ЮНЭЙДС

КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

Попросите у преподавателей учебные планы по всем предметам

Так вы будете понимать, какие темы нужно пройти, какова их примерная последовательность, сколько времени на усвоение материала, какие критерии оценки



<i>Русский</i>	<i>Математика</i>	<i>История</i>



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании



КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

Определите свои приоритеты и потребности

Если нужно налегать на историю, а по математике важен просто проходной балл, то не стоит страдать над освоением всех задач из части С.

И помните, что темпы обучения дома могут измениться: что-то удастся выучить быстро и легко, а над чем-то посидеть дольше обычного



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

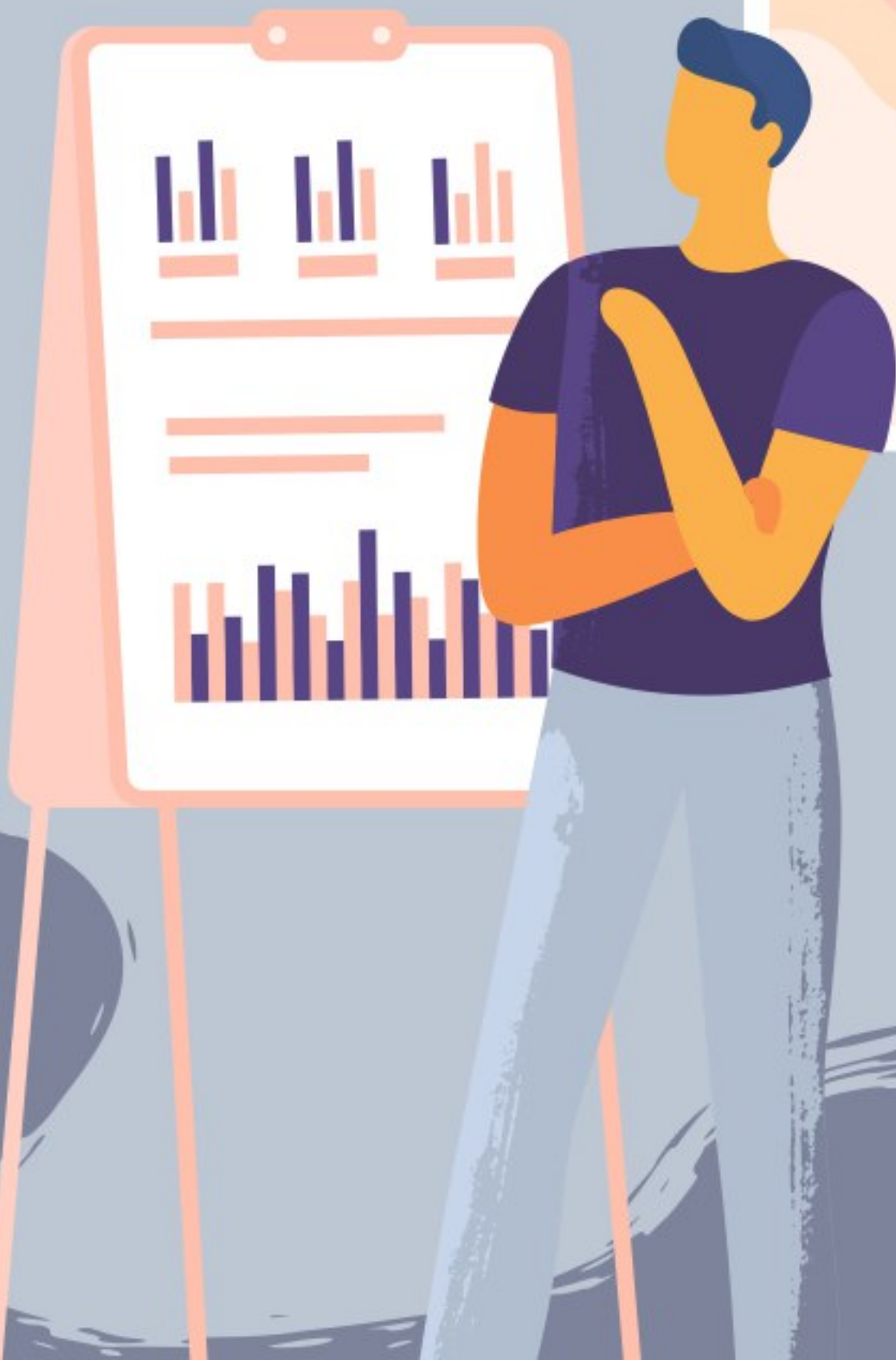


Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

Проанализируйте, где и какие есть пробелы
в знаниях и навыках

Уделяйте больше времени
тому, что дается тяжелее
всего. Например, устной
части ЕГЭ по английскому
языку, если чтение и
письмо не вызывают
проблем



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

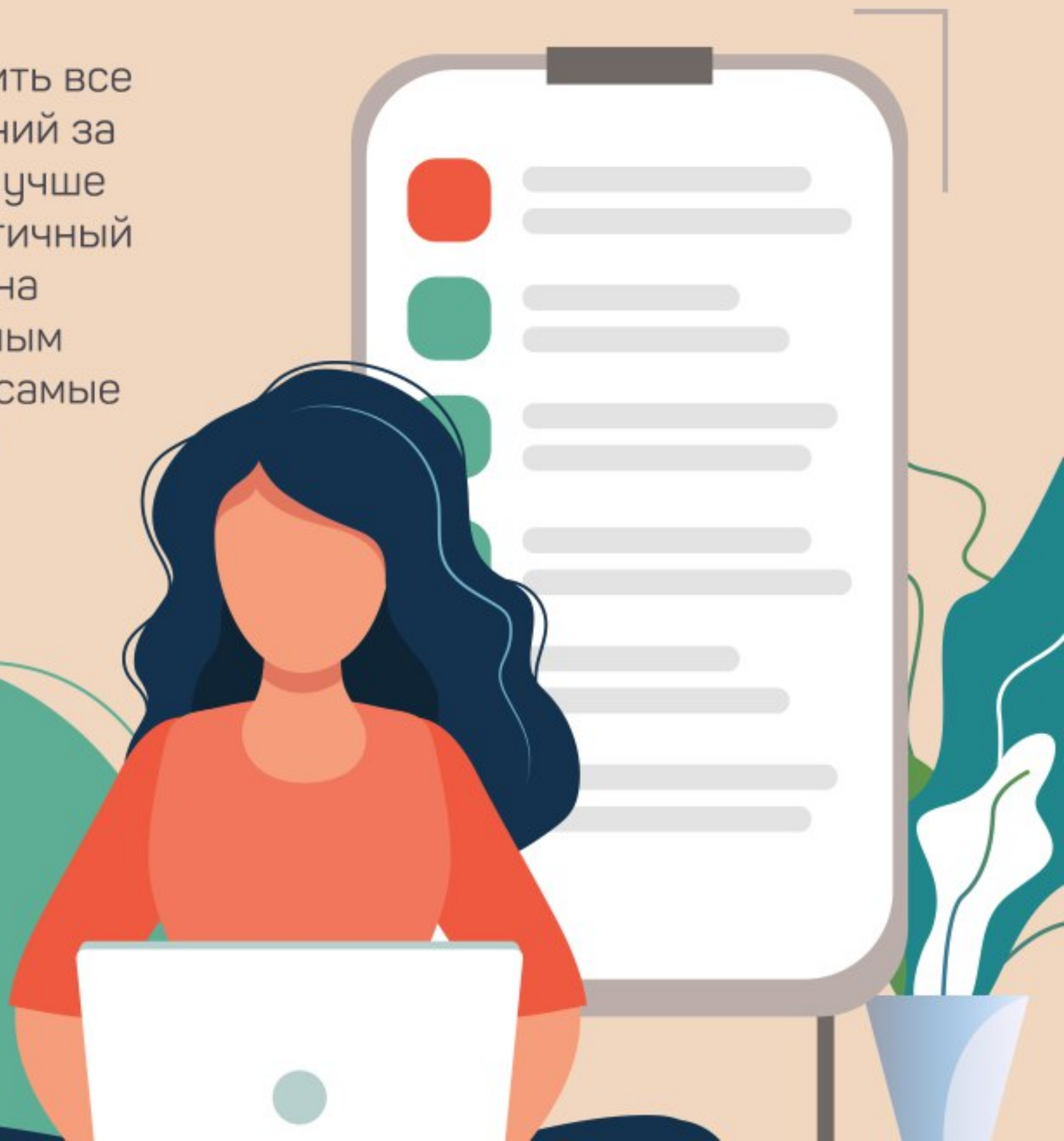


Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

Составляйте реалистичные списки дел и графики

Не пытайтесь выучить все даты войн и восстаний за время карантина - лучше определите реалистичный минимум на день и на неделю вперёд. Самым трудным задачам - самые продуктивные часы



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

 ЮНЭЙДС

КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

Узнайте про техники тайм-менеджмента

Почитайте про систему Яны Франк, принцип Парето, метод канбан и другие. Также можно пользоваться приложениями для поддержания продуктивности (см. Forest, Plantie)



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

 ЮНЭЙДС

КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

Не пренебрегайте открытыми
образовательными ресурсам

Онлайн-курсы,
видеолекции и каналы на
Youtube помогут
разнообразить учебный
процесс



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА И ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

Делайте перерывы каждый час

Лучше всего - на легкую двигательную активность. Время на соцсети лучше запланировать заранее и не выходить за пределы намеченных интервалов



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании