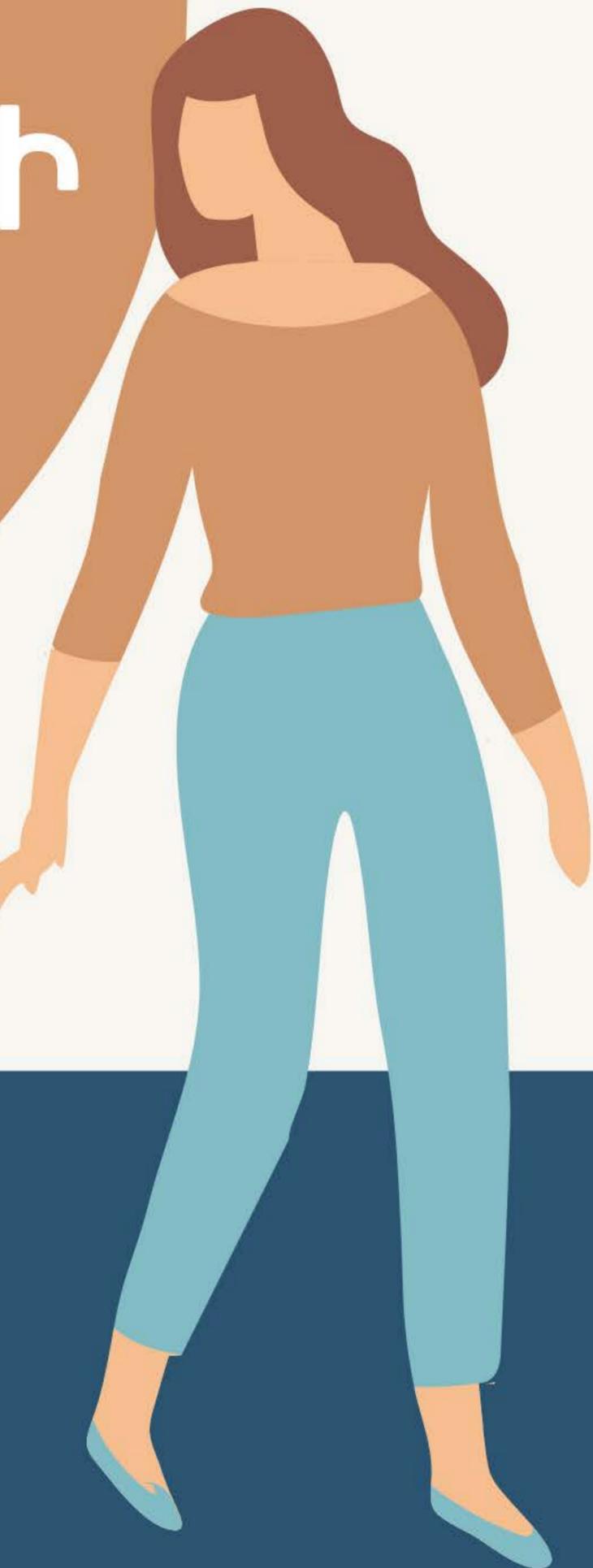
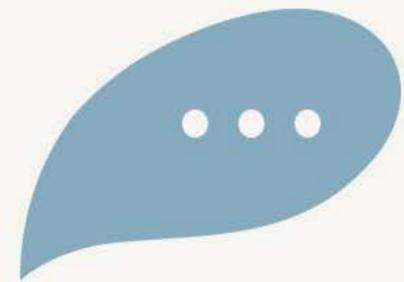


ԻՆՉՊԵՐՍ ԽՈՍԵԼ
ԵՐԵԽԱՅԻ ՀԵՏ
ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ
ՄԱՍԻՆ:



ԻՆՉՊԵՐՍ ԽՈՍԵԼ ԵՐԵՒԱՅԻ ՀԵՏ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ:

Քայլ 1. Պատրաստեք հնարավոր հարցերի պատասխանները:

- Նախապես որոշեք՝ ինչ ծավալով պետք է սովորի երեխան, որպեսզի հասկանա թեման և արդյունավետորեն հետևի կանխարգելիչ միջոցառումներին:
- Ուսումնասիրեք թեման ինքներդ, ստուգեք փաստերը, գրեք պարզ և մատչելի բացատրություններ:
- Ստուգեք բոլոր տեղեկությունները պաշտոնական և վստահելի աղբյուրներից (ԱՀԿ, Առողջապահության ազգային ինստիտուտներ):



ԻՆՉՊԵՐՍ ԽՈՍԵԼ ԵՐԵԽԱՅԻ ՀԵՏ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ:

Քայլ 2. Լսեք

- Թող երեխան նախ պատմի այն մասին, թե ինչ է լսել ուսուցիչներից կամ ընկերներից, ինչն է նրան անհանգստացնում, ինչից է վախենում:
- Պահպանեք հանգստություն և խոսեք հանգիստ, քաջալերող տոնով:



ԻՆՉՊԵՐՍ ԽՈՍԵԼ ԵՐԵՒԱՅԻ ՀԵՏ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՄԱՍԻՆ:

Քայլ 3. Ճշգրտեք գիտելիքները

- Վստահ եղեք, որ պատասխանել եք բոլոր հարցերին, բայց հարմարեցրեք պատասխանները երեխայի տարիքին համապատասխան:
- Խուսափեք ենթադրություններից, դավադրության տեսություններից և ավելորդ մանրամասներից, դրանք կարող են շփոթեցնել կամ վախեցնել:



Քայլ 4. Ցուլյց տվեք ձեր օրինակի վրա

- Աշխատեք զերծ մնալ թեմայի վրա գերկենտրոնացումից. վիրուսի մասին լուրերի մշտական քննարկումը տազնապի մթնոլորտ է ստեղծում:
- Միասին պահպանեք հիգիենայի կանոնները՝ հետևելով մաքրությանը և անհրաժեշտ կանխարգելիչ միջոցառումներին:

