

Educación integral en sexualidad: Una base para la campaña de vida y amor - mensajes de medios sociales y visuales

Acerca de

La educación integral en sexualidad (EIS) sienta las bases para la vida y el amor. Sin embargo, son muy pocos los jóvenes que tienen los conocimientos y las aptitudes necesarios para crecer sanos y felices.

La campaña de la UNESCO Foundation of Life and Love (#CSEandMe) tiene por objeto poner de relieve los beneficios de una EIS de buena calidad para todos los jóvenes. [Leer más](#)

Hashtags

#sexualityeducation y #CSEandMe

[Twitter](#) / [Facebook](#) / [Instagram](#) / [LinkedIn](#) / [Google+](#)



“
La educación integral en sexualidad va mucho más allá. Hay aspectos positivos como la intimidad, crear una relación sólida con tu pareja y el amor. Creo que es importante que cada uno aprenda los aspectos tanto positivos como negativos, y los riesgos que conlleva.

EMMA COLLIS,
CON SU MADRE ELISE COLLIS
REINO UNIDO

#CSEandMe

La educación integral en sexualidad es más que biología - se trata de relaciones, emociones, género y derechos. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

La educación integral en sexualidad , al impartirse a cualquier grupo o persona, proporciona las bases para llevar una vida plena.

AKOSUA AGYEPONG

GHANA

#CSEandMe

Todos los jóvenes necesitan habilidades para la vida a fin de que puedan navegar su transición a la adultez. La educación integral en sexualidad provee eso. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

En estos tiempos [la educación integral en sexualidad] no es algo que deba avergonzarnos, es algo que tenemos que aprender, porque juntos formamos parte de esta sociedad.

MAI PHAKKHAPHON IAMCHAM

TAILANDIA

#CSEandMe

Más que sólo la salud sexual y reproductiva, la educación integral en sexualidad enseña a los jóvenes acerca de las relaciones saludables y el respeto. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Una educación en sexualidad positiva y responsable valora a cada ser humano con su sexualidad. Nos da la posibilidad de explorar emociones y relaciones más sanas.

SEBASTIÁN ZENTENO

CHILE

#CSEandMe

La educación integral en sexualidad se basa en los derechos humanos. Alienta a los jóvenes a reconocer, y respetar los derechos de los demás y los suyos propios. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Puedo decidir por mí misma cuándo quiero tener hijos. Puedo decidir por mí misma cuándo casarme y lo que significa para mí el amor; para mí la educación integral en sexualidad significa libertad.

AKOSUA AGYEPONG

GHANA

#CSEandMe

La educación integral en sexualidad provee a los jóvenes las herramientas que necesitan para vivir la vida en sus propios términos, y para definir lo que el amor y la familia significan para ellos. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Hablar sobre la educación integral en sexualidad en la familia hará que su familia sea más sana. Se trata de enseñar a sus hijos e hijas a no correr riesgos y a cómo cuidar de sí mismos.

DRA. JIRAPORN ARUNAKUL,
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL
ADOLESCENTE
RAMATHIBODI HOSPITAL

#CSEandMe

Hablar y aprender sobre la educación integral en sexualidad les da a los niños y jóvenes las habilidades que necesitan a medida que crecen. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Mi primera menstruación fue tan... Yo no estaba preparada para nada. Mi mamá no me había contado de nada. Entonces, de alguna manera, la educación en sexualidad tuvo que venir rápidamente y en esos tiempos, claro, no se hablaba mucho.

MARÍA VALESKA GATICA
MADRE DE SEBASTIÁN ZENTENO
CHILE

#CSEandMe

Puede ser difícil para los niños, los jóvenes, los padres y los maestros hablar de la pubertad, del amor y de la sexualidad, pero ahora es más importante que nunca. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

La educación en sexualidad no es un tema tabú, sino una forma de explorar emociones, sentimientos y relaciones más sanas.

SEBASTIÁN ZENTENO
CHILE

#CSEandMe

Al hablar y aprender sobre la educación integral en sexualidad, los jóvenes tomarán decisiones conscientes, saludables y responsables sobre las relaciones y la sexualidad. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

No queremos que las chicas queden embarazadas; No queremos que las y los jóvenes se vean afectados por infecciones de transmisión sexual o por el VIH, pero para lograrlo, deben tener la información necesaria para tomar la decisión adecuada.

DÉBORA SOLÍS MARTÍNEZ
DIRECTORA EJECUTIVA
ASOCIACIÓN CHILENA DE PROTECCIÓN
DE LA FAMILIA
#CSEandMe

La educación integral en sexualidad les da a los niños y a los jóvenes las habilidades y el conocimiento que necesitan durante la pubertad y hasta la edad adulta. Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Creo que podría comenzar a los siete u ocho años. Pienso que sería útil porque en la sociedad, en las familias, no se habla mucho de educación sexual. Se la considera como un tema incómodo.

MONTRI IAMCHAM
TAILANDIA

#CSEandMe

La educación integral en sexualidad comienza en la escuela primaria con temas como la familia, el cuerpo y el respeto. Los temas evolucionan a medida que el niño crece. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe

<https://on.unesco.org/csecampaign>



“

La educación integral en sexualidad debe ayudar a resolver problemas como el embarazo en la adolescencia. Porque, si fuera un tema que se estudiara, sabríamos cómo protegernos.

MAI PHAKKHAPHON IAMCHAM
TAILANDIA

#CSEandMe

La educación integral en sexualidad juega un papel importante en la prevención y el tratamiento de los embarazos precoces y no deseados. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Es importante considerar la educación integral en sexualidad no solo como la prevención de enfermedades o embarazos no planificados, lo que es muy importante. Sino también como una herramienta de empoderamiento.

DRA. LETICIA A. APPIAH,
DIRECTORA EJECUTIVA DEL
CONSEJO NACIONAL DE
POBLACIÓN DE
GHANA
#CSEandMe

La educación integral en sexualidad empodera a los jóvenes. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Cuando llegué a la edad de la pubertad no se lo podía decir a mi madre, no teníamos ese tipo de relación. Se lo conté a mi maestra.

PATRICIA AGYEPONG
GHANA

#CSEandMe

Los valores de la educación integral en sexualidad son valores familiares: relaciones positivas y saludables, conocimientos y habilidades apropiados para la edad, respeto por uno mismo y por los demás. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



“

Teniendo la posibilidad de hablar de educación integral en sexualidad si uno siente el deseo de hacerlo; plantearlo sin que la gente te juzgue por eso. Creo que, si esto se logra, será positivo para la sociedad.

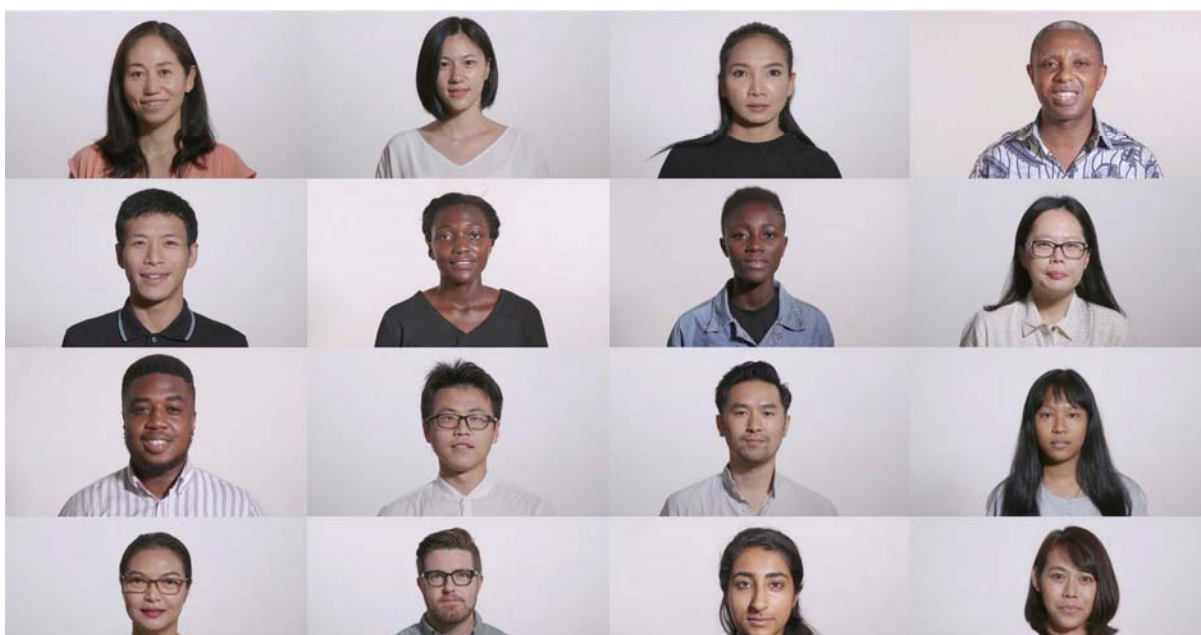
ROBERT JERE,
CON SU MADRE KATE JERE

REINO UNIDO

#CSEandMe

Es muy importante para #jóvenes poder hablar sobre los retos de crecer con padres y maestros de confianza. Únase a la conversación en #CSEandMe

<https://on.unesco.org/csecampaign>



Una base para una vida exitosa, la educación integral en sexualidad capacita a los jóvenes con el conocimiento y las habilidades para vivir una vida digna y respetuosa. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>



La educación integral en sexualidad es más que simplemente prevenir el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual. También se trata de cómo tener relaciones saludables. ¿Qué significa EIS para usted? Únase a la conversación en #CSEandMe <https://on.unesco.org/csecampaign>

Contacto

Cara Delmas, Sector de Educación de la UNESCO c.delmas@unesco.org