



MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La persona abajo firmante, D. Carmelo Gómez Sanz, con cargo de Presidente, en representación del Centro Provincial de Jóvenes Agricultores de Soria con CIF V-42008987, y sede social en C/. San Juan de Rabanera 3 bajo, de Soria, provincia de Soria, y actuando con plenos poderes:

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra asociación se creó el año 1983.
- 2.- Actualmente cuenta con 1.314 socios de pago.
- 3.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene entre sus objetivos:
 - Contribuir al desarrollo, en todas sus formas y por todos los medios apropiados, de la formación profesional, técnica, económica, social y cívica de sus asociados, y en concreto, la prestación de asistencia y asesoramiento a los agricultores y ganaderos.
 - Agrupar en su seno a todos los agricultores, ganaderos y forestales sean cuales fueran sus opiniones políticas o religiosas.
 - Contribuir a la unidad de los agricultores, ganaderos y forestales españoles, declarando estatutariamente su expresa voluntad de federarse con otros Centros inspirados en los mismos fines.
 - La divulgación de las más modernas técnicas agrícolas y comerciales entre sus asociados.
 - La participación y cooperación con cualquier organismo, entidad o Asociación nacional o internacional que trabaje a favor de los Agricultores.
- 4.- Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar, entre otras:
 - La producción de materias primas para la alimentación humana y/o animal
 - La promoción y fomento de asociaciones y entidades que persiguen la calidad de productos alimentarios.
 - La formación continua no reglada de profesionales agrarios.
- 5.- Que nuestra asociación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".
- 6.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.
- 7.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.
- 8.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, a 13 de agosto de 2009.


C/. San Juan de Rabanera, 3 - bajo - 42002 SORIA
Teléfono: 975 228 539 - 975 215 171 - 975 228 645
Fax: 975 228 645
<http://www.asajasoria.com>



DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Le soussigné, M. Carmelo Gómez Sanz, en tant que président et représentant du Centro Provincial de Jóvenes Agricultores de Soria (centre provincial des jeunes agriculteurs de Soria), code d'identification fiscale n° V-42008987, dont le siège social est situé à : C/ San Juan de Rabanera 3 bajo, Soria, province de Soria, dans l'exercice des pleins pouvoirs qu'il détient :

DÉCLARE :

- 1.- Notre association a été créée en 1983.
- 2.- Actuellement elle compte 1 314 membres cotisants.
- 3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria et qui a pour objectifs :
 - Contribuer, en toutes ses formes et par tous les moyens appropriés, au développement de la formation professionnelle, technique, économique, sociale et civique de ses membres, et plus précisément prêter assistance et conseil aux agriculteurs et aux éleveurs.
 - Regrouper en son sein tous les agriculteurs, éleveurs et forestiers, quelles que soient leurs opinions politiques ou religieuses.
 - Contribuer à l'unité des agriculteurs, éleveurs et forestiers espagnols tout en déclarant statutairement et expressément sa volonté de se fédérer avec d'autres Centres qui partagent les mêmes objectifs.
 - La vulgarisation auprès de ses membres des techniques agricoles et commerciales les plus modernes.
 - La participation et coopération avec tout organisme, établissement ou toute association nationale ou internationale travaillant en faveur des agriculteurs.
4. Parmi les activités de l'association directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :
 - La production de matières premières pour l'alimentation humaine et/ou animale.
 - La promotion et le développement d'associations et d'établissements recherchant la qualité des produits alimentaires.
 - La formation continue non formelle relative aux professions agricoles.
5. Que notre association s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la

Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

6.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

7.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

8.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 18 août 2009

Carmelo Gómez Sanz

ASAJA – Asociación Agraria Jóvenes Agricultores



ASOCIACION DE AMAS DE CASA
CONSUMIDORES Y USUARIOS
"NUMANCIA"

C/. Campo, 5 - 2ª Planta *bajo*
APDO. 138 - 42001 SORIA

La abajo firmante, Dña. M^a DEL CARMEN LÓPEZ CASARIEGO, Presidenta de la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios Numancia, con sede en la Calle Campo N° 5, planta baja, actuando en nombre de la Asociación:

MANIFIESTA

1.- Nuestra Asociación se creó en el año 1.966

2º.- Actualmente cuenta con 800 socios en la capital y 70 en la Delegación Local de Tardelcuende (Soria)

3º.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:

Defender los derechos de las Amas de Casa, Consumidores y Usuarios, frente a las posibles irregularidades que pudieran darse contra los mismos en el terreno del consumo.

Promover una mejor defensa de los derechos de los consumidores a través de la activa proposición a la Administración Pública de las soluciones que en cada momento se estimen convenientes.

Promover una información veraz y útil entre los consumidores a través de las más diversas actividades encaminadas a tal fin. Como jornadas de información, publicaciones etc.

Canalizar las reclamaciones de las Amas de Casa, Consumidores y Usuarios sorianos.

Además hay que SEÑALAR que las amas de casa, representan el 90% del total de socios. Hoy, como así ha sido históricamente en el Mediterráneo, las mujeres, las amas de casa, siguen jugando un papel muy importante en la valorización, el aprendizaje y la transmisión de la Dieta Mediterránea, de manera especial en el medio familiar, pero también en el profesional y social.

4.- Que nuestra Asociación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad. "entendernos siempre alrededor de una mesa".

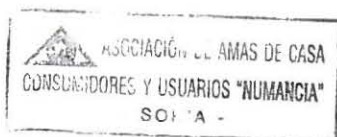
5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones, los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver en nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía, Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión de todos sus valores.

Firmado en Soria el 11 de agosto de 2.009

M. del Carmen Lopez



ASSOCIATION DES MAÎTRESSES DE MAISON
CONSOMMATEURS ET USAGERS
« NUMANCIA »

C/ Campo 5 – Planta baja
APDO 138, 42001 SORIA

La soussignée, Mme M^a DEL CARMEN LÓPEZ CASARIEGO, Présidente de l'Association des maîtresses de maison, consommateurs et usagers « NUMANCIA », dont le siège social est situé à Soria, Calle Campo nº 5, planta baja, agissant au nom de l'Association :

DÉCLARE :

1.- Notre association a été créée en 1966.

2.- Actuellement elle est composée des 800 membres de Soria et des 70 membres de notre succursale de Tardelcuende (province de Soria) .

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :

Défendre les droits des maîtresses de maison, des consommateurs et des usagers face à d'éventuelles irrégularités susceptibles de se produire contre ceux et celles-ci en matière de consommation.

Promouvoir une meilleure défense des droits des consommateurs en intervenant activement auprès de l'Administration publique pour proposer des solutions appropriées à chaque situation.

Promouvoir une information véridique et utile parmi les consommateurs au moyen des activités les plus diverses possible. Par exemple : des journées d'information, des publications, etc.

Canaliser les plaintes des maîtresses de maison, des consommateurs et des usagers de Soria.

En outre, il faut SIGNALER que les maîtresses de maison représentent 90 % de l'ensemble des membres de l'association. De nos jours, et tel que cela s'est produit au fil de l'histoire en Méditerranée, les femmes, en l'occurrence les maîtresses de maison, jouent toujours un rôle très important dans la mise en valeur, l'apprentissage et la transmission de la

Diète méditerranéenne, particulièrement dans leur milieu familial, mais aussi professionnel et social.

4.- Que notre association s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 11 août 2009.

M^a del Carmen López

D, JAVIER GRACIA BERNAL Presidente De Asociacion de Madres y Padres del Colegio Ntra. Sra. Del Pilar (PP. Escolapios, actuando en nombre de la Asociación:

MANIFIESTA

1.- Nuestra asociación se creó el año 1995

2.- Actualmente cuenta con CUATROCIENTOS socios

3.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los padres y madres de alumnos de centros escolares de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:

- La coordinación de las necesidades de las distintas asociaciones de madres y padres de colegios concertados.

Y entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- Promoción de hábitos saludables ligados a la alimentación saludable basados en la Dieta Mediterránea.
- Talleres participativos para la confección de menús de la Dieta Mediterránea en los Centros Escolares por parte de alumnos y profesores.
- Realización de desayunos cardiosaludables basados en la Dieta Mediterránea

Consideramos que los niños y adolescentes de hoy serán los hombres del mañana a los que hay que formar y educar en un estilo de vida saludable cuyo prototipo va ligado a la Dieta Mediterránea.. Ellos pueden ser además los vectores de transmisión de esta Dieta en los medios familiares exigiendo en sus domicilios que este tipo de dieta sea la base de sus comidas.

4.- Esta Asociación de Padres y Madres de alumnos ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales y de forma de vida así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad

5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad¹ para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del

conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, el 12 de Agosto de 2009

Fdo. Javier Gracia Bernal.



MONSIEUR JAVIER GRACIA BERNAL, Président de l'Association des Parents d'élèves de l'école Nuestra Señora del Pilar (appartenant aux Écoles pieuses) agissant au nom de l'association :

DÉCLARE

1.- Notre association a été créée en 1995.

2.- Actuellement elle compte QUATRE CENT membres.

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des parents d'élèves des centres scolaires de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :

- La coordination des besoins des différentes associations de parents d'élèves d'écoles subventionnées.

Parmi les activités de l'association directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La promotion d'habitudes saines liées à une alimentation saine conforme à la Diète méditerranéenne.
- Dans les centres scolaires, ateliers participatifs pour la confection, de la part des élèves et des professeurs, de menus conformes à la Diète méditerranéenne.
- Réalisation de petits déjeuners bénéfiques à la fonction cardiaque et conformes à la Diète méditerranéenne.

Nous considérons que les enfants et les adolescents d'aujourd'hui seront les adultes de demain. Ils doivent donc être formés et élevés conformément à un mode de vie sain dont le modèle est lié à la Diète méditerranéenne. En outre, ces jeunes peuvent devenir les vecteurs de transmission de cette diète dans leur famille en exigeant à la maison que ce genre d'alimentation constitue l'essentiel de leur repas.

4.- Cette association de parents d'élèves s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou

économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté.

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 12 août 2009.

Signé Javier Gracia Bernal.



MANIFESTACIÓN DE APOYO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA Y A SU INSCRIPCIÓN EN LA LISTA REPRESENTATIVA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE LA INFORMACIÓN DE SORIA (APIS)

En representación y en nombre de la Asociación de Profesionales de la Información de Soria (APIS), asociación sin ánimo de lucro, con sede en Soria, su Presidente D. Jesús Javier Andrés Barrio

MANIFIESTA

Que la Asociación de Profesionales de la Información de Soria (APIS) representa los profesionales que trabajan o colaboran con los medios de comunicación en nuestra comunidad, un grupo que está formado por un total de 59 asociados.

Que nuestra asociación, con las demás asociaciones, colectivos o miembros de la comunidad de Soria, manifiesta el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma. La Dieta Mediterránea forma parte esencial de nuestra historia, de nuestra identidad. Historia e identidad que compartimos con los otros pueblos mediterráneos.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado nuestra asociación a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad. Desde la Asociación de Profesionales de la Información de Soria y a través de los profesionales que la componen, venimos difundiendo en los distintos medios sorianos los valores de la Dieta Mediterránea y nos hacemos eco y contribuimos a promocionar todas las manifestaciones, actividades que a favor de la Dieta Mediterránea se organizan en nuestra comunidad.

Que nuestra asociación manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y para que la Asociación de Profesionales de la Información de Soria (APIS) pueda figurar como participante en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno y total apoyo.

Firmado en Soria, el 15 de enero de 2010

El presidente de APIS, Jesús Javier Andrés Barrio



APIS

Association des professionnels de l'information de Soria

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE ET À SON INSCRIPTION SUR LA LISTE REPRÉSENTATIVE DU PATRIMOINE CULTUREL IMMATÉRIEL DE L'HUMANITÉ

ASSOCIATION DES PROFESSIONNELS DE L'INFORMATION DE SORIA (APIS)

En représentation et au nom de l'Association des Professionnels de l'Information de Soria (APIS), association à but non lucratif dont le siège est situé à Soria, son président, Monsieur Jesús Javier Andrés Barrio,

DÉCLARE

Que l'Association des Professionnels de l'Information de Soria (APIS), un groupe composé d'un total de 59 associés, représente les professionnels qui travaillent ou collaborent avec les médias de notre communauté.

Que, se joignant aux autres associations, collectifs ou membres de la communauté de Soria, notre association exprime son engagement en faveur de la sauvegarde, de la mise en valeur et de la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à celle-ci. La Diète méditerranéenne est un élément essentiel de notre histoire et de notre identité. Histoire et identité que nous partageons avec les autres peuples méditerranéens.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre association à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que celle-ci soit inscrite par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. L'Association des Professionnels de l'Information de Soria, et tous les professionnels qui la composent, diffusent dans les différents médias de Soria les valeurs de la Diète méditerranéenne. En nous en faisant l'écho, nous contribuons à promouvoir toutes les manifestations et les activités organisées par notre communauté en faveur de la Diète méditerranéenne.

Que notre Association exprime son consentement total et sans réserve pour que soit présentée la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la Liste de l'Unesco et pour que l'Association des Professionnels de l'Information de Soria (APIS) puisse figurer comme collaboratrice au processus de présentation de cette candidature à laquelle nous donnons notre soutien absolu.

Signé à Soria, le 15 janvier 2010.

Le président d'APIS, Jesús Javier Andrés Barrio

Signature et cachet de l'association



MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La persona abajo firmante, D. JESUS GARCIA MARTINEZ, con cargo de, PRESIDENTE de la asociación UNIÓN DE CAMPESINOS COAG-SORIA, con CIF G-42016006, y sede social en C/. CONDES DE GÓMARA, 4, ENTREPLANTA, de la localidad de Soria, y actuando con plenos poderes:

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra asociación se creó el año 1997.
- 2.- Actualmente cuenta con 846 socios.
- 3.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:

- LA DEFENSA DE UN MODELO SOCIAL DE AGRICULTURA Y GANADERIA .
- POR UN MEDIO RURAL VIVO CON AGRICULTORES Y GANADEROS .
- POR UNA AGRICULTURA SOCIOCONSCIENTE Y SOSTENIBLE.

- 4.- Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- ACTIVIDADES FORMATIVAS EN MATERIA DE ALIMENTACIÓN .
- CAMPAÑAS INFORMATIVAS DIRIGIDAS A NIÑOS EN EL CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS.
- ELABORACIÓN Y REPARTO DE MATERIAL DIVULGATIVO.

5.- Que nuestra asociación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

6.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

7.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

8.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, a 10 de Agosto de 2009.

COAG SORIA

Condes de Gómara, 4 – 42004 SORIA – Telf. 975 22 05 37 – Fax 975 22 81 33

E – mail: soria@coag-cyl.org



SORIA

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Le soussigné, M. JESUS GARCIA MARTINEZ, en tant que PRÉSIDENT de l'association UNIÓN DE CAMPESINOS COAG-SORIAⁱ, code d'identification fiscal espagnol nº G-42016006, dont le siège social est situé à : C/ CONDES DE GÓMARA, nº 4, Entreplanta, de la ville de Soria, dans l'exercice des pleins pouvoirs qu'il détient :

DÉCLARE :

- 1.- Notre association a été créée en 1997.
- 2.- Actuellement elle compte 846 membres.
- 3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :
 - LA DÉFENSE D'UN MODÈLE D'AGRICULTURE ET D'ÉLEVAGE SOCIAL.
 - LA PROMOTION D'UN ENVIRONNEMENT RURAL VIVANT GRÂCE À LA PRÉSENCE D'AGRICULTEURS ET D'ÉLEVEURS.
 - LA PROMOTION D'UNE AGRICULTURE SOCIALEMENT CONSCIENTE ET DURABLE.
- 4.- Parmi les activités de l'association directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :
 - LES ACTIVITÉS DE FORMATION EN MATIÈRE D'ALIMENTATION.
 - LES CAMPAGNES D'INFORMATION ADRESSÉES AUX ENFANTS SUR LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES FRAIS.
 - L'ÉLABORATION ET LA DISTRIBUTION DE MATÉRIEL DE VULGARISATION.
- 5.- Que notre association s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».
- 6.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si

cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

7.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

8.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à Soria, le 10 août 2009.

CÓAG SORIA

Condes de Gómara, 4 – 42004 SORIA – téléphone 975 22 05 37 – Fax 975 22 81 33

E-mail soria@coag-cyl.org

ⁱ Coordination des associations d'agriculteurs et d'éleveurs.

MANIFESTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL BARRIO DE LAS CASAS (SORIA)

EN APOYO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA Y DE SU INSCRIPCIÓN EN LA LISTA REPRESENTATIVA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD

En representación y en nombre de la Asociación de Vecinos del **Barrio de Las Casas**, asociación sin ánimo de lucro, con sede en la Plaza Mayor, su Presidenta, Dña. Nélida García Romera

MANIFIESTA

Que la Asociación de Vecinos del **Barrio de Las Casas**, representa los vecinos de uno de los núcleos en los que se distribuye la comunidad de Soria y que representa 425 habitantes.

Que entre sus objetivos destaca el de preocuparse por la buena calidad de vida en el barrio, ya sean buenas condiciones sociales o medioambientales, contribuyendo de este modo a una buena calidad de vida de la comunidad de Soria de la que formamos parte. Ello significa también, valorizar nuestro modo de vida, nuestras tradiciones, nuestras fiestas y nuestras celebraciones, resaltando de manera especial todas aquellas manifestaciones colectivas que fomentan los intercambios, los encuentros, el diálogo y la cohesión social, la transmisión de las tradiciones, la solidaridad y la participación.

Que nuestra asociación organiza numerosas actividades sociales, vecinales y festivas y en particular comparte con las demás asociaciones, colectivos o miembros de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma. La Dieta Mediterránea forma parte esencial de nuestra historia, es nuestra identidad y queremos que lo siga siendo.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado nuestra asociación de vecinos del barrio de Las Casas a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad. Hemos aportado nuestra experiencia en las prácticas, celebraciones, fiestas y en la transmisión a las y los jóvenes del barrio.

Que nuestra asociación de vecinos del barrio de Las Casas manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido, para que sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y para que la Asociación de Vecinos del Barrio de Las Casas pueda figurar como participante en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno y total apoyo.

Firmado en Soria, el 21 de octubre de 2009



DÉCLARATION DE L'ASSOCIATION DES HABITANTS DU QUARTIER LAS CASAS (SORIA)

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE ET À SON
INSCRIPTION SUR LA LISTE REPRÉSENTATIVE DU PATRIMOINE CULTUREL
IMMATÉRIEL DE L'HUMANITÉ

En représentation et au nom de l'Association des habitants du Quartier Las Casas,
association à but non lucratif dont le siège est situé à Plaza Mayor, sa présidente,
Madame Nélida García Romera,

DÉCLARE

Que l'Association des habitants du Quartier Las Casas représente les habitants de l'un
des grands ensembles urbains répartis dans la communauté de Soria. L'association
représente 425 habitants.

Que, parmi nos objectifs, il faut souligner notre souci envers la bonne qualité de vie de
notre quartier, qu'il s'agisse des conditions de vie sociales ou environnementales, pour
ainsi contribuer à la bonne qualité de vie de la communauté de Soria dont nous
sommes tous membres. Cela signifie aussi la mise en valeur de notre mode de vie, de
nos traditions, de nos fêtes et de nos célébrations, en mettant plus particulièrement
l'accent sur toutes les manifestations collectives qui favorisent les échanges, les
rencontres, le dialogue et la cohésion sociale, la transmission des traditions la
solidarité et la participation.

Que notre association d'habitants organise de nombreuses activités sociales et
festives pour le quartier et qu'elle partage avec les autres associations, collectifs ou
membres de la communauté de Soria son engagement en faveur de la sauvegarde, de
la mise en valeur et de la transmission aux générations futures de la Diète
méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à
celle-ci. La Diète méditerranéenne est un élément essentiel de notre histoire et de
notre identité et nous souhaitons qu'elle continue à l'être.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre
association des habitants du Quartier Las Casas à prendre part activement au
processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que
celle-ci soit inscrite par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel
immatériel de l'humanité. Nous avons apporté notre expérience en ce qui concerne les
pratiques, les célébrations, les fêtes et la transmission de la Diète aux jeunes de notre
quartier.

Que notre association d'habitants du Quartier Las Casas exprime son consentement
total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être diffusé et pour que soit
présentée la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la Liste
de l'Unesco et que l'Association des habitants du Quartier LAS CASAS puisse figurer
comme collaboratrice au processus de présentation de cette candidature à laquelle
nous donnons notre soutien absolu.

Signé à Soria, le 21 octobre 2009

Signature

SOR / 07

JV. "LA BARRIADA"
1/ COVADONGA, 1 Bajo
42004 - SORIA
Telf y Fax 975230115

Fundación Científica "Caja Rural"
Dr. José M. Ruiz Liso
c/ Diputación, 1
SORIA

Soria, 13 de Agosto de 2009

Estimado Dr.:

Con relación a su petición, le informo que esta Asociación ha realizado durante el año 2009 varias actividades relacionadas con la "DIETA MEDITERRANEA" y el fomento de la misma.

Estas actividades se han podido realizar gracias, entre otras entidades, a la colaboración de la "FUNDACIÓN CIENTÍFICA" de Caja Rural.

Las actividades llevadas a cabo durante el 1er, 2º trimestre de 2009 han consistido en Conferencias y Charlas informativas sobre Alimentación, Salud y Consumo y en todos los casos han sido dirigidas a nuestros socios, en cumplimiento de nuestro compromiso de "APOYO y DIVULGACIÓN" de la DIETA MEDITERRANEA tratando de difundir entre ellos lo beneficioso que es para la salud.

Esperando que esta pequeña referencia le sea de utilidad y sin otro particular atte. le saluda.

Iguacio  Harro
- Presidente -



ASSOCIATION D'HABITANTS

« LA BARRIADA »

42004 SORIA

Tél. et fax 975 230115

Fondation scientifique Caisse
rurale

Dr. José M. Ruiz Liso

C/ Diputación 1

SORIA

Soria, le 13 août 2009

Cher Monsieur,

Suite à votre demande, je vous informe que cette association a réalisé durant l'année 2009 diverses activités liées à la « DIÈTE MÉDITERRANÉENNE » et à la promotion de celle-ci.

Ces activités ont pu être réalisées grâce, entre autres établissements, à la collaboration de la « FONDATION SCIENTIFIQUE » de la Caisse rurale.

Les activités menées durant le premier et le deuxième trimestre 2009 ont consisté en des conférences et des débats informatifs sur l'alimentation, la santé et la consommation. En toutes occasions, ces manifestations, adressées à nos membres en vertu de notre engagement de « SOUTIEN ET VULGARISATION » en faveur de la DIÈTE MÉDITERRANÉENNE, ont tenté de diffuser les bienfaits de celle-ci sur notre santé.

En espérant que cette petite référence vous sera utile, je vous prie d'agréer, Cher Monsieur, mes salutations distinguées.

Ignacio (nom illisible)

Signature illisible

CACHET DE L'ASSOCIATION :

ASSOCIATION D'HABITANTS

LA BARRIADA

NIF° G-42003517

Covadonga 1 - Tél. 975230115

Fax 975214765

42004 SORIA

ⁱ Numéro d'identification fiscal espagnol

**ASOCIACION DE VECINOS
BARRIO DE EL CALAVERON
SORIA**

**MANIFESTACIÓN DE APOYO A LA DIETA MEDITERRÁNEA Y A SU
INSCRIPCIÓN EN LA LISTA REPRESENTATIVA DEL PATRIMONIO
CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD**

D. **JESUS TEJERO MATIA** Presidente de la Asociación de Vecinos del Barrio de El Calaverón, con sede social en la C/ Francisco de Soto 1, 42004 en Soria, actuando en nombre de la Asociación:

MANIFIESTA

- 1.- Que nuestra asociación se creó el año 1988
- 2.- Que actualmente cuenta con 610 socios
- 3.- Que se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria.
- 4.- **Que nuestra asociación de vecinos ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea**, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea, con la que nuestra asociación y comunidad Soriana se identifica, es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser, de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con esta familia mediterránea y con sus distintas comunidades, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "dialogar y entendernos siempre alrededor de una mesa".
- 5.- **Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio**, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y **PODAMOS VER ESTE NUESTRO**

PATRIMONIO, TAN CERCANO, TAN QUERIDO Y TAN IMPORTANTE, INSCRITO EN LA LISTA REPRESENTATIVA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD.

6.- **Que manifestamos el pleno consentimiento** de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos naturales. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- **Que nuestra asociación seguirá en su empeño** de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, el 20 de noviembre de 2009

A handwritten signature in blue ink is written over a circular blue stamp. The stamp contains the text "ASOCIACIÓN DE VECINOS DE SORIA" around the perimeter and "SORIA" in the center. The signature is stylized and appears to be "Lejón".

*ASSOCIATION DES HABITANTS
QUARTIER EL CALAVERON
SORIA*

**DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE ET À SON
INSCRIPTION SUR LA LISTE REPRÉSENTATIVE DU PATRIMOINE CULTUREL
IMMATÉRIEL DE L'HUMANITÉ**

Monsieur JESUS TEJERO MATIA, Président de l'Association des Habitants du Quartier El Calaverón dont le siège social est situé à Soria, C/ Francisco de Soto 1, 42004 Soria, agissant au nom de l'Association :

DÉCLARE

1.- Notre association a été créée en 1988.

2.- Actuellement elle compte 610 membres.

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria.

4.- Que notre association d'habitants s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. La Diète méditerranéenne avec laquelle notre association et la communauté de Soria s'identifie, représente l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. Sa sauvegarde et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associées, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille aux communautés différentes avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de dialoguer et de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que notre association, dès sa création et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, s'est engagée activement en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la

Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues ET POUR QUE CE PATRIMOINE SI IMPORTANT, QUI NOUS EST SI PROCHE ET SI CHER, PUISSE ETRE INSCRIT SUR LA LISTE REPRESENTATIVE DU PATRIMOINE CULTUREL IMMATERIEL DE L'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources naturelles. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à Soria, le 20 novembre 2009

Signature et Cachet de l'association

ASOCIACIÓN DE VECINOS BARRIO DE LOS PAJARITOS SORIA

La abajo firmante, Dña. **Maria Angeles Cercadillo Corredor**, Presidenta de la **Asociación de Vecinos de LOS PAJARITOS** con sede social en la Avenida Duques de Soria nº 14, 2B, en Soria, actuando con la delegación de la Asociación con plenos poderes para esta manifestación:

Doy Fé de que.

- 1.- La creación de la misma se realizó el 10 de Julio de 2007.
- 2.- Somos en la actualidad 302 socios que representamos a 302 hogares de la Comunidad.
- 3.- No tenemos ánimo de lucro, siendo nuestros estatutos, nacidos de la iniciativa de los propios miembros de la comunidad de los barrios de Soria de Los Pajaritos en la zona sureste de la ciudad de Soria y que mantenemos unos principios estatutarios basados en :
 - La solidaridad intervecinal como eje asociativo de la comunidad.
 - La promoción cultural y la formación integral de sus vecinos a través de charlas, conferencias, seminarios y talleres, ocupando su tiempo libre en el conocimiento.
 - El Bienestar y la salud integral de sus asociados como prioridad.
 - Asistencia y apoyo social y comunitario a todos los vecinos asociados.

Entre sus objetivos y actividades que tienen una relación directa con la **Dieta Mediterránea**, destacamos:

- Trabajos comunitarios ligados al estilo de vida "**mediterráneo**", resaltando el valor de la amistad y de la familia y de la importancia de las comidas comunitarias basadas en este tipo de **dieta mediterránea**.
- Las tradiciones, la historia y la cultura propia como base de actuación comunitaria.
- Talleres prácticos formativos de **cocina mediterránea**.
- Reuniones sociogastronómicas basadas en la **Dieta Mediterránea**
- Charlas y Conferencias de una alimentación sana.
- Ayuda y colaboración intercomunitaria, especialmente con los socios emigrantes para que se adapten a nuestras tradiciones culturales y gastronómicas.
- Meriendas trimestrales comunitarias basadas en la **Dieta mediterránea**

4.- Nuestra asociación es una entidad activa que siempre ha prestado una gran dedicación a la defensa y promoción de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad.

La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser, de nuestro modo de vida. Su defensa, difusión y mantenimiento es uno de nuestros objetivos prioritarios

Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Nuestra Asociación –desde su creación- se ha comprometido activamente con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria y con el trabajo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo **hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura** para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- **Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella.** Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, el 11 de Agosto de 2009

Firma y sello

A handwritten signature in black ink is written over a purple circular stamp. The stamp contains the text "ASOCIACION DE VECINOS" at the top, "C.I.F.: G - 42147058" in the middle, and "Los Pajaritos SORIA" at the bottom. The signature is a stylized, cursive scribble.

**ASOCIACIÓN DE VECINOS
BARRIO DE LOS PAJARITOS
SORIA'**

La soussignée, Mme Maria Angeles Cercadilla Corredor, Présidente de l'Association des habitants LOS PARAJITOS dont le siège social est situé Avda. de los Duques de Soria, nº 14, 2B, Soria, agissant en représentation de l'association et dans l'exercice des pleins pouvoirs qu'elle a reçus pour délivrer la présente déclaration :

Atteste que

- 1.- Notre association a été créée le 10 juillet 2007.
- 2.- Nous sommes actuellement 302 membres et représentons 302 foyers de cette communauté.
- 3.- Nous sommes une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté du quartier Los Pajaritos situé au sud-est de la ville de Soria, et que nos principes statutaires se fondent sur :
 - La solidarité entre habitants, qui est l'axe associatif de notre communauté.
 - La promotion culturelle et la formation intégrale des habitants du quartier pendant leur temps de loisir au moyen de débats, conférences, séminaires et ateliers.
 - Le bien-être et la santé intégrale des membres de l'association est notre priorité.
 - L'assistance et le soutien social et communautaire à tous les habitants de l'association.

Parmi les activités de l'association directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- Activités communautaires liées au style de vie « **méditerranéen** », en renforçant les valeurs de l'amitié, de la famille et l'importance des repas communautaires se basant sur la **Diète méditerranéenne**.
 - Les traditions, l'histoire et la culture particulière comme point d'appui de l'action communautaire.
 - Travaux pratiques de **cuisine méditerranéenne**.
 - Réunions socio-gastronomiques se basant sur la **Diète méditerranéenne**.
 - Débats et conférences relatives à une alimentation saine.
 - Aide et collaboration intercommunautaire, notamment auprès des membres issus de l'immigration pour qu'ils s'adaptent à nos traditions culturelles et gastronomiques.
 - Organisation de goûters trimestriels communautaires se basant sur la Diète méditerranéenne.
- 4.- Notre association, un organisme actif, s'est toujours largement consacrée à la défense et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté.
- Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. Sa défense, sa diffusion et son maintien sont pour nous des objectifs prioritaires.

En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Notre association, dès sa création, et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, s'est engagée activement en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

8.-Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 11 août 2009.

Signature et cachet

L'association des habitants Los Pajaritos
Code d'identification fiscal espagnol G-42147058

ⁱ Association des habitants du quartier Les Oisillons de la ville de Soria.

ASOCIACION DE VECINOS PEDRAJAS (SORIA)

La abajo firmante, **D. PURIFICACION ORTEGA CACHO**, Presidenta de la Asociación de Vecinos del barrio de **PEDRAJAS (Soria)**, actuando en nombre de la Asociación:

MANIFIESTA

- 1.- Nuestra asociación se creó el año 1984
- 2.- Actualmente cuenta con 202 socios
- 3.- Es una entidad sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de PEDRAJAS y que tiene como objetivos:
 - EL DESARROLLO INTEGRAL DE SUS VECINOS
 - EL DESARROLLO MEDIOAMBIENTAL DE LA COMUNIDAD
 - LA COMPATIBILIDAD DE DESARROLLO E HISTORIA SIN RENUNCIAR AL PASADO.
 - LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE SUS MIEMBROS.
 - Para ello utiliza charlas, conferencias, seminarios y talleres de sus socios, con asistencia y apoyo socio-comunitario a sus miembros. inos asociados.

La recuperación de los valores tradicionales está en sus funciones y objetivos y entre los que tienen una relación directa con la **Dieta Mediterránea**, destacamos:

- Talleres formativos de **cocina mediterránea**, que son dictados por jubilados y personal femenino de la asociación así como por cocineros expertos en **dieta mediterránea**.
- ACTIVIDADES COMUNITARIAS sociogastronómicas basadas en la **Dieta Mediterránea**
- Charlas y Conferencias de una alimentación sana.
- Enseñanza de la **Dieta Mediterránea** a emigrantes
- Trabajos comunitarios ligados a la forma y tradiciones de la vida "**mediterránea**", resaltando el valor de la amistad y de la familia .
- Demostraciones de que la mejor Farmacia es la Cocina "**Mediterránea**" del ama de casa..

4.- Esta asociación vecinal, siempre ha prestado una gran dedicación a la promoción de la Dieta Mediterránea y de sus virtudes, tanto nutricionales como medioambientales difundiendo los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta y Cultura Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser, de nuestro modo de vida. Su defensa, difusión y mantenimiento es uno de nuestros objetivos prioritarios

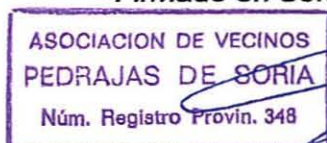
Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la **Dieta Mediterránea** que permite, como decimos en nuestra comunidad, "somos lo que comemos".

5.- Nuestra Asociación –desde su creación- se ha comprometido activamente con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria y con el trabajo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura, para que la **Dieta Mediterránea** pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la **UNESCO**.

6.-Al mismo tiempo damos nuestro consentimiento como asociación de vecinos para que nuestros conocimientos, prácticas y acciones así como las celebraciones referentes puedan ser difundidas por la organización internacional de la **UNESCO** y para que la candidatura de la **Dieta Mediterránea** sea presentada ante dicho organismo y nuestra asociación de vecinos se enmarque en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La **Dieta Mediterránea** representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la **Dieta Mediterránea**, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, el 14 de Agosto de 2009



Firma y sello

ASSOCIATION DES HABITANTS DE PEDRAJAS (Soria)

La soussignée, Mme PURIFICACION ORTEGA CACHO, Présidente de l'Association des habitants du quartier de PEDRAJAS (Soria), agissant au nom de l'Association :

DÉCLARE

1.- Notre association a été créée en 1984.

2.- Actuellement elle compte 202 membres.

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de PEDRAJAS, qui a pour objectifs :

- LE DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL DES HABITANTS DU QUARTIER.
- LE DÉVELOPPEMENT ENVIRONNEMENTAL DE LA COMMUNAUTÉ.
- LA COMPATIBILITÉ ENTRE DÉVELOPPEMENT ET HISTOIRE SANS RENONCER AU PASSÉ.
- L'INTÉGRATION SOCIALE DE SES MEMBRES.
- Pour ce faire, l'association organise des débats, des conférences, des séminaires et des ateliers en faisant appel au soutien sociocommunitaire de ses membres et aussi à des personnes non-membres.

La récupération des valeurs traditionnelles fait partie de ses fonctions et de ses objectifs, et parmi les activités de l'association directement liées au Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- Les ateliers de formation en cuisine méditerranéenne dispensés par des personnes retraitées et le personnel féminin de l'association, mais aussi par des cuisiniers experts en Diète méditerranéenne.
- Les ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES socio-gastronomiques conformes à la Diète méditerranéenne.
- Des débats et des conférences sur l'alimentation saine.
- L'enseignement de la Diète méditerranéenne aux immigrants.
- Les activités communautaires liées au mode et aux traditions de la vie « méditerranéenne », en mettant en valeur l'amitié et la famille.

– Les activités visant à démontrer que la meilleure pharmacie est la cuisine « méditerranéenne de la maîtresse de maison ».

4.- Cette association d'habitants s'est toujours largement consacrée à la promotion de la Diète méditerranéenne et de ses vertus, tant nutritives qu'environnementales en diffusant ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. Sa défense, sa diffusion et sa continuité sont au nombre de nos objectifs prioritaires.

En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5-- Notre association, dès sa création, et avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, s'est engagée activement en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

7- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 14août 2009.

Signature et cachet. Association des habitants
PEDRAJAS DE SORIA
Nº d'immatriculation prov. 348

ASOCIACION DEL BARRIO DE OTERUELOS (SORIA)

MANIFESTACIÓN DE APOYO A LA DIETA MEDITERRÁNEA Y A SU INSCRIPCIÓN EN LA LISTA REPRESENTATIVA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD

La abajo firmante Dña. Juana Durán Arranz, Presidenta de la Asociación de Vecinos del barrio de **Oteruelos**, con sede social en Oteruelos - Soria, actuando en nombre de la Asociación:

MANIFIESTA

- 1.- Que nuestra asociación se creó el año 1985
- 2.- Que actualmente cuenta con 130 socios.
- 3.- Que se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria.
- 4.- Que nuestra asociación de vecinos ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea, con la que nuestra asociación y comunidad Soriana se identifica, es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser, de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con esta familia mediterránea y con sus distintas comunidades, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "dialogar y entendernos siempre alrededor de una mesa".
- 5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y PODAMOS VER ESTE NUESTRO PATRIMONIO, TAN CERCANO, TAN QUERIDO Y TAN IMPORTANTE, INSCRITO EN LA LISTA REPRESENTATIVA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD.
- 6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos naturales. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro, el diálogo y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.
- 7.- Que nuestra asociación de vecinos del barrio de Oteruelos seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.



Firmado en Soria, el 4 de noviembre de 2009

Juana Durán Arranz
16793637-A

ASSOCIATION QUARTIER OTERUELOS (SORIA).

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE ET À SON INSCRIPTION SUR LA LISTE REPRÉSENTATIVE DU PATRIMOINE CULTUREL IMMATÉRIEL DE L'HUMANITÉ

La soussignée, Madame Juana Durán Arranz, présidente de l'Association des habitants du Quartier Oteruelo dont le siège social est situé à Oteruelo - Soria, agissant au nom de l'Association :

DÉCLARE

- 1.- Notre association a été créée en 1985.
- 2.- Actuellement elle compte 130 membres.
- 3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria.
- 4.- Que notre association d'habitants s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. La Diète méditerranéenne avec laquelle notre association et la communauté de Soria s'identifie, représente l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. Sa sauvegarde et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille aux communautés différentes avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de dialoguer et de nous entendre autour d'une même table ».
- 5.- Que notre association, dès sa création et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, s'est engagée activement en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues ET POUR QUE CE PATRIMOINE SI IMPORTANT, QUI NOUS EST SI PROCHE ET SI CHER, PUISSE ÊTRE INSCRIT SUR LA LISTE REPRÉSENTATIVE DU PATRIMOINE CULTUREL IMMATERIEL DE L'UNESCO.
- 6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources naturelles. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.
- 7.- Que notre association d'habitants du Quartier Oteruelos continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, ainsi qu'à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à Soria, le 4 novembre 2009

Signature de Juana Durán Arranz
16793637-A



NIF. 42.12.05.17 - G

MANIFESTACIÓN

El abajo firmante, D. Eliseo Gonzalo Postigo, Presidente de la Asociación de Vecinos de San Pedro, con sede social en la calle Pozo Albar S/N C.P. 42004 en Soria, actuando en nombre de la Asociación:

MANIFIESTA

- 1.- Nuestra asociación se creó el año 1991
- 2.- Actualmente cuenta con 310 socios
- 3.- Es una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:
 - Salud Integral de sus socios
 - Ocupación de su tiempo libre educando y formando en cultura y tradiciones
 - Integración activa de los miembros de su comunidad

Y entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- Reuniones Sociogastronómicas basadas en la Dieta Mediterránea
- Charlas y Conferencias de una alimentación Saludable
- Ayuda y colaboración intercomunitaria
- Proyectos comunitarios individuales y con otras asociaciones sorianas.
- Resaltar el valor de la amistad y la familia .
- Retrotraer la historia y cultura del barrio, ciudad y provincia de Soria a los tiempos actuales.

El colectivo es muy plural y con diferentes rangos etarios, con personas en situación laboral activa y con jubilados.

4.- Nuestro barrio a través de nuestra asociación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser,

de nuestro modo de vida. Su defensa, difusión y mantenimiento es uno de nuestros objetivos prioritarios

Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Nuestra Asociación –desde su creación- se ha comprometido activamente con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria y con el trabajo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, el 11 de Agosto de 2009



CACHET DE L'ASSOCIATION D'HABITANTS
BARRIO DE SAN PEDRO
Pozo Albar s/n
42004 SORIA

Numéro d'identification fiscal espagnol : 42.12.05.17-G

DÉCLARATION

Le soussigné, M. Eliseo Gonzalo Postigo, Président de l'Association des Habitants du Quartier Saint Pierre dont le siège social est situé à Soria, C/ Pozo Albar S/N, C.P. 42004, agissant au nom de l'Association :

DÉCLARE

- 1.- Notre association a été créée en 1991.
- 2.- Actuellement elle compte 310 membres.
- 3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :
 - La santé intégrale de ses membres.
 - L'occupation de leurs loisirs en les formant sur la culture et les traditions.
 - L'intégration active des membres de la communauté.

Parmi les activités de l'association directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- Les réunions socio-gastronomiques conformes à la Diète méditerranéenne.
- Les débats et conférences sur l'alimentation saine.
- L'aide et la collaboration intercommunautaire.
- Les projets communautaires individuels et avec d'autres associations de Soria.
- La mise en valeur de l'amitié et de la famille.
- Faire revivre à nos contemporains l'histoire et la culture du quartier, de la ville et de la province de Soria.

Notre collectif est pluriel et comprend des personnes d'état différent : on y trouve aussi bien des personnes actives que des retraités.

4.- À travers notre association, notre quartier s'est toujours largement consacré à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. Sa défense, sa diffusion et sa continuité sont au nombre de nos objectifs prioritaires.

En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que notre association, dès sa création et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, s'est engagée activement en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 11 août 2009.

Signature et Cachet de l'association

MANIFESTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS
DEL BARRIO DE TOLEDILLO (SORIA)

EN APOYO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA Y DE SU INSCRIPCIÓN EN LA
LISTA REPRESENTATIVA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE
LA HUMANIDAD

En representación y en nombre de los vecinos del **Barrio de Toledillo (Soria)**, asociación sin ánimo de lucro, con sede en la calle de la Iglesia número 5 su Presidente D. JESUS LLORENTE CALVO,
,MANIFIESTA

Que la Asociación de Vecinos del Barrio de Toledillo representa los vecinos de uno de los núcleos en los que se distribuye la comunidad de Soria y que representa 33 habitantes.

Que entre sus objetivos destaca el de preocuparse por la buena calidad de vida en el barrio, ya sean buenas condiciones sociales o medioambientales, contribuyendo de este modo a una buena calidad de vida de la comunidad de Soria de la que formamos parte. Ello significa también, valorizar nuestro modo de vida, nuestras tradiciones, nuestras fiestas y nuestras celebraciones, resaltando de manera especial todas aquellas manifestaciones colectivas que fomentan los intercambios, los encuentros, el diálogo y la cohesión social, la transmisión de las tradiciones, la solidaridad y la participación.

Que nuestra asociación organiza numerosas actividades sociales, vecinales y festivas y en particular comparte con las demás asociaciones, colectivos o miembros de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma. La Dieta Mediterránea forma parte esencial de nuestra historia, es nuestra identidad y queremos que lo siga siendo.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado nuestra asociación de vecinos del barrio de Toledillo a participar activamente en el proceso de la candidatura de **la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad**. Hemos aportado nuestra experiencia en las prácticas, celebraciones, fiestas y en la transmisión a las y los jóvenes del barrio.

Que nuestra asociación manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido, para que sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y para que la Asociación de Vecinos del Barrio de Toledillo pueda figurar como participante en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno y total apoyo.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and strokes, positioned above the date.

Firmado en Soria, el 20 de Enero de 2010

DÉCLARATION DE L'ASSOCIATION DES HABITANTS DU QUARTIER DE TOLEDILLO (SORIA)

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE ET À SON INSCRIPTION SUR LA LISTE REPRÉSENTATIVE DU PATRIMOINE CULTUREL IMMATÉRIEL DE L'HUMANITÉ

En représentation et au nom de l'Association des habitants du **Quartier Toledillo (Soria)**, association à but non lucratif dont le siège est situé à Calle de la Iglesia nº 5, son président, Monsieur JESUS LLORENTE CALVO,

DÉCLARE

Que l'Association des habitants du Quartier de Toledillo représente les habitants de l'un des grands ensembles urbains répartis dans la communauté de Soria. L'association représente 33 habitants.

Que, parmi nos objectifs, il faut souligner notre souci envers la bonne qualité de vie de notre quartier, qu'il s'agisse des conditions de vie sociales ou environnementales, pour contribuer ainsi à la bonne qualité de vie de la communauté de Soria dont nous sommes tous membres. Cela signifie aussi la mise en valeur de notre mode de vie, de nos traditions, de nos fêtes et de nos célébrations, en mettant plus particulièrement l'accent sur toutes les manifestations collectives qui favorisent les échanges, les rencontres, le dialogue et la cohésion sociale, la transmission des traditions la solidarité et la participation.

Que notre association d'habitants organise de nombreuses activités sociales et festives adressées au quartier et qu'elle partage avec les autres associations, collectifs ou membres de la communauté de Soria son engagement en faveur de la sauvegarde, de la mise en valeur et de la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à celle-ci. La Diète méditerranéenne est un élément essentiel de notre histoire et de notre identité et nous souhaitons qu'elle continue à l'être.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre association des habitants du Quartier de Toledillo à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de **la Diète méditerranéenne pour que celle-ci soit inscrite par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité**. Nous avons apporté notre expérience en ce qui concerne les pratiques, les célébrations, les fêtes et la transmission de la Diète aux jeunes de notre quartier.

Que notre association d'habitants du Quartier Toledillo exprime son consentement total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être diffusé et pour que soit présentée la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la Liste de l'Unesco et que l'Association des habitants du Quartier Toledillo puisse figurer comme collaboratrice au processus de présentation de cette candidature à laquelle nous donnons notre soutien absolu.

Signé à Soria, le 20 janvier 2010

Signature

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La persona abajo firmante, D. ALFREDO HERRERO GONZALEZ con cargo de SECRETARIO (presidente, secretario,...) de la asociación ASOCIACION CULTURAL ANDE SORIA con CIF G42137265 y sede social en C/. NICOLAS RABAL 21 localidad SORIA (Soria), y actuando con plenos poderes:

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra asociación se creó el año 1983.
- 2.- Actualmente cuenta con 180 socios.
- 3.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:
 - OCIO Y TIEMPO LIBRE CON EL COLECTIVO DE DISCAPACITADOS INTELECTUALES.
 - DEPORTE PARA DISCAPACITADOS.
 - ACTIVIDADES CULTURALES CON Y PARA EL COLECTIVO DE DISCAPACITADOS INTELECTUALES.
- 4.- Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:
 - DEPORTISTAS AJUSTADOS A LOS BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS QUE DERIVAN DE LA DIETA MEDITERRANEA.
 - ACTIVIDADES EN EL AMBITO CULTURAL DIRIGIDOS AL CONOCIMIENTO DE LAS BONDADES DE LA DIETA MEDITERRANEA.
- 5.- Que nuestra asociación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".
- 6.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

7.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

8.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en _____ SORIA _____, a ____12____ de Agosto de 2009.



ANDE
SORIA

Fdo. Alfredo Herrero González
Secretario A.C. ANDE SORIA

ANDE
SORIA
ASSOCIATION CULTURELLE

Nicolas Rabal, 19
Apartado de correos 139
42003 SORIA

Tél. 975 228 831 – Télécopie 975 228 837
<http://www.andesoria.net>
E-mail : andesoria@yahoo.es

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Le soussigné, M. ALFREDO HERRERO GONZALEZ, en tant que SECRÉTAIRE de l'association SORIA ANDE, code d'identification fiscal espagnol G42137265, dont le siège social est situé à C/ Nicolas Rabal 21 dans la ville de SORIA (province de Soria), dans l'exercice des pleins pouvoirs qu'il détient :

DÉCLARE :

1.- Notre association a été créée en 1983.

2.- Actuellement elle compte 180 membres.

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :

- S'OCCUPER DES LOISIRS ET DU TEMPS LIBRE DU COLLECTIF DES HANDICAPÉS INTELLECTUELS.
- SPORT ADRESSÉ AUX HANDICAPÉS.
- ACTIVITÉS CULTURELLES AVEC ET POUR LE COLLECTIF DE HANDICAPÉS INTELLECTUELS.

4. Parmi les activités de l'association directement liées à la diète méditerranéenne, il faut souligner :

- L'ADOPTION PAR LES SPORTIFS DES BONNES HABITUDES ALIMENTAIRES DÉCOULANT DE LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE.
- LES ACTIVITÉS CULTURELLES DESTINÉES À FAIRE CONNAÎTRE LES BIENFAITS DE LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE.

5. Que notre association s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le

biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

6.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

7.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

8.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 12 août 2009.

Alfredo Herrero González
Secrétaire A.C. ANDE SORIA

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

Manifestación de la Agrupación Soriana de Hostelería y Turismo (ASOHTUR)

D. Ángel Mayor Hernando, en calidad de Presidente de ASOHTUR, con CIF G-42126615, fundada el año 1978, que agrupa a 243 empresas, con sede en la calle Vicente Tutor, 6 4º planta de Soria,

MANIFIESTA:

Que dicha Agrupación representa los intereses de 243 empresas de la provincia de Soria.



Que entre sus objetivos se encuentra la mejora de los servicios hosteleros y turísticos prestados a la sociedad. Y que como asociación empresarial de empresarios de hostelería se preocupa por la buena calidad de vida en la provincia, ya sean buenas condiciones sociales o medioambientales, contribuyendo de este modo a una buena calidad de vida de la comunidad de Soria de la que formamos parte. Ello significa también, valorizar nuestro modo de vida, nuestras tradiciones, nuestras fiestas y nuestras celebraciones, resaltando de manera especial todas aquellas manifestaciones colectivas que fomentan los intercambios, los encuentros y la cohesión social, la solidaridad y la participación.

Que nuestra Agrupación organiza numerosas actividades de promoción y dinamización y promueve la alimentación saludable y la dieta mediterránea, destacando:

- La organización de la Semana de la Tapa Micológica Mediterránea, ya consolidada anualmente.
- Potenciando los menús y tapas basados en la dieta mediterránea, entre los establecimientos asociados.
- Difundiendo a través de nuestra publicación, "Hostelería y Turismo en Soria", a través de un apartado especial las bondades de la Dieta Mediterránea. Esta revista se reparte a todas las empresas e instituciones relacionadas con el Turismo de Soria y a instituciones y asociaciones empresariales turísticas de toda la geografía nacional.

y en particular comparte con los demás colectivos o miembros de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y



ASOHTUR

Asociación Soriana de
Hostelería y Turismo

transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma ya que forma parte esencial de nuestra historia, es nuestra identidad y queremos que lo siga siendo.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado nuestra Federación a **participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.**

Que nuestra Agrupación manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido, para que sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y que ASOHTUR pueda figurar como participante en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno apoyo.

Firmado en Soria, a 12 de agosto de 2009

ASOTHUR

Association de l'hôtellerie
et du tourisme de Soria

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Déclaration du Groupement d'hôtellerie et de tourisme de Soria (ASOHTUR)

M. Angel Mayor Hernando, en qualité de président de ASOHTUR, code d'identification fiscal espagnol G-4216615, fondée en 1978, qui regroupe 234 entreprises et dont le siège est situé à Soria, Calle Vicente Tutor 6, 4^a planta.

DÉCLARE

Que ce Groupement représente les intérêts de 243 entreprises de la province de Soria.

Qu'au nombre de ses objectifs, on trouve l'amélioration des services d'hôtellerie et de tourisme. En tant qu'association d'entreprises et d'entrepreneurs de l'hôtellerie, le Groupement veille et contribue à la bonne qualité de vie, tant du point de vue social qu'environnemental, de la province et de la communauté de Soria dont il fait partie. Cela signifie également la mise en valeur de notre mode de vie, de nos traditions, fêtes et célébrations, en mettant particulièrement l'accent sur toutes les manifestations collectives qui promeuvent les échanges, les rencontres et la cohésion sociale, la solidarité et la participation.

Que notre Groupement organise de nombreuses activités de promotion et de dynamisation et qu'il promeut l'alimentation saine et la Diète méditerranéenne, notamment par :

■ L'organisation annuelle de la Semaine de l'amuse-gueule mycologique méditerranéen, qui a lieu annuellement.

■ Le soutien aux menus et aux apéritifs basés sur la Diète méditerranéenne dans les établissements affiliés.

■ La diffusion des bienfaits de la Diète méditerranéenne dans une section particulière de notre publication « Hôtellerie et Tourisme à Soria ». Cette revue est distribuée à toutes les entreprises et institutions liées au Tourisme de Soria et aux institutions et associations d'entreprises du secteur touristique de toute la géographie nationale.

En outre, notre Groupement partage avec les autres collectifs ou membres de la communauté de Soria son engagement pour la sauvegarde, la mise en valeur et la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à celle-ci parce qu'elle est une part

essentielle de notre histoire, de notre identité et que nous souhaitons qu'elle continue à l'être.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre Fédération à **prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription par l'UNESCO** sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que notre Groupement exprime son consentement total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être diffusé et pour que soit présentée la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la dite Liste, et qu'ASOHTUR puisse figurer comme participante au processus de présentation de la candidature auquel nous donnons notre soutien absolu.

Signé à Soria, le 12 août 2009

Signature et cachet.



A.S. D. E. N.

ECOLOGISTAS

en acción

Apdo. de Correos, 168

SORIA

Web: www.asden.org

La Asociación Soriana para la Defensa y Estudio de la Naturaleza (ASDEN), con NIF G42005405, con domicilio social en Soria, c/ García Solier nº 20 bajo y dirección a efectos de notificación en el Apto de Correos nº 168, 42080 de Soria.

EXPONE:

Nuestra Asociación se creó en el año 1982
Actualmente tenemos 229 socios

Esta Asociación ha sido declarada de "Utilidad Pública" por Orden de 25 de julio de 1995 del Ministro de Justicia e Interior, e inscrito en el Registro Nacional de Asociaciones de este Ministerio.

Figura inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones Vecinales de la ciudad de Soria con el número doscientos cuarenta y tres.

A nivel nacional, estamos integrados en "Ecologistas en Acción"

Especificaciones en nuestros Estatutos:

Art. 1.- Objetivo de la Asociación.

- a) Defensa del Medio Ambiente y calidad de vida.
- b) Protección y estudio de la naturaleza, los ecosistemas y medio ambiente.
- c) Cooperación en la consecución de los anteriores objetivos en la Comunidad Autónoma de Castilla y León, en España y a nivel internacional.

Art. 2.- Esta Asociación carece de ánimo de lucro.

Art. 3.- Podrá organizar y apoyar cualquier tipo de acciones que considere necesarias para la consecución de los objetivos expuestos.

Actividades que desarrolla:

- Charlas, debates y cursos para socios y no socios
- Talleres formativos.
- Colaboración con asociaciones similares a nivel nacional.

- Denuncia y defensa jurídica de los objetivos de esta Asociación.
- Estudios, propuestas y publicaciones.
- Educación ambiental con escolares.
- Apoyo a una agricultura ecológica y alimentación sana como es la Dieta Mediterránea.

APOYO A LA CANDIDATURA:

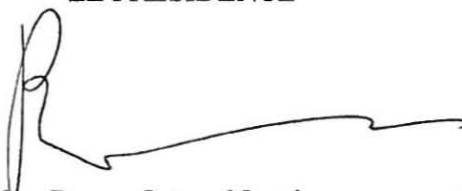
Somos parte activa y colaboramos con las Asociaciones y Organismos de nuestra comunidad. Apoyamos la propuesta que promueve la candidatura para que la DIETA MEDITERRÁNEA pueda ser reconocida por sus valores y podamos verla inscrita en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

Consideramos que esta dieta contribuye a mejorar la salud de los ciudadanos así como la calidad de vida de estos, colaborando a la conservación de unos ecosistemas peculiares con una tradición de centenares de años y a la conservación de unos paisajes peculiares.

Manifestamos el pleno consentimiento de nuestra Asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades y celebraciones puedan ser difundidos y para que nuestro apoyo a la propuesta a la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra Asociación figure en ella para que contribuya a una mejor calidad de vida, conservación del paisaje y ecosistemas.

En Soria a 13 de agosto de 2009

EL PRESIDENTE



Fdo.- Roque Ortega Navajo



A.S.D.E.N.

ECOLOGISTAS

e n a c c i ó n

Apdo. de Correos 168

SORIA

Web : www.asden.org

L'Association ASDEN (Association pour la défense et l'étude de la nature de Soria), numéro d'identification fiscal espagnol : G42005405, dont le siège social est situé à Soria c/ García Solier n° 20, bajo – Boîte postale (pour toute notification) : Apartado de Correos n° 168 – 42080 Soria.

EXPOSE

Notre association a été créée en 1982.
Actuellement, elle compte 229 membres.

Cette association a été reconnue d'utilité publique par un arrêté du ministère de la Justice et de l'Intérieur en date du 25 juillet 1995 et elle est immatriculée au Registre national des associations de ce ministère.

Elle figure dans le Registre municipal des associations d'habitants de la ville de Soria sous le numéro deux-cent quarante-trois.

À l'échelle nationale, nous sommes membres d' « Écologistes en action ».

Spécificités de nos statuts :

Art. 1 Objectif de l'Association

- a) Défense de l'environnement et de la qualité de vie.
- b) Protection et étude de la nature, des écosystèmes et des milieux.
- c) Nous offrons notre concours pour aider à la poursuite des objectifs cités dans la Communauté autonome de Castille et Léon, en Espagne et à l'échelle internationale.

Art. 2 Cette association est à but non lucratif.

Art. 3 – Elle peut organiser ou soutenir tout genre d'actions qu'elle considère nécessaires pour la poursuite de ses objectifs.

Activités développées :

- Débats et cours adressés aux membres et non-membres.
- Ateliers de formation.
- Collaboration avec des associations semblables au niveau national.
- Plaintes et défense juridique des objectifs de l'Association.
- Études, propositions et publications.
- Éducation environnementale des écoliers.
- Soutien à une agriculture écologique et à une alimentation saine comme la Diète méditerranéenne.

SOUTIEN À LA CANDIDATURE

Nous collaborons activement avec les associations et les organismes de notre communauté et soutenons la proposition qui promeut la candidature de la DIÈTE MÉDITERRANÉENNE et la reconnaissance de ses valeurs pour son inscription sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Nous considérons que ce régime contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie de nos concitoyens tout en contribuant à la préservation d'écosystèmes et de paysages singuliers liés à une tradition vieille de plusieurs centaines d'années.

Nous exprimons le plein consentement de notre Association pour que nos connaissances, pratiques, activités et célébrations puissent être diffusées, pour que la proposition de candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que le soutien de notre association y figure pour ainsi contribuer à une meilleure qualité de vie et de préservation de nos paysages et de nos écosystèmes.

À Soria, le 13 août 2009
LE PRÉSIDENT

Signé Roque Ortega Navajo

Cachet de l'association



Excmo. Ayuntamiento de Soria

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

D. CARLOS MARTÍNEZ MÍNGUEZ, ALCALDE-PRESIDENTE del Ayuntamiento de SORIA, con CIF, núm. P4227700-D, y domicilio en esta localidad en la calle/plaza Mayor, 8.

MANIFIESTA:

1.- Nuestra localidad tiene 39.847 habitantes (Censo 1 de Enero de 2.008).

2.- Está localizado en la zona norte de la provincia de Soria con una climatología de tipo continental de oscilaciones térmicas elevadas, con inviernos largos, de bajas temperaturas y primaveras y veranos cortos y suaves.

3.- Sus habitantes disfrutan de una esperanza de vida media elevada superior a los 80 años, con un número significativo de centenarios en estos años.

Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- El consumo de todos los productos relacionados con esta Dieta.
- La producción de los mismos.
- La realización de conferencias/charlas mensuales en otoño-invierno relacionadas con ella.
- Los menús de nuestros centros escolares.
- Actos oficiales con "lunch" basados en dichos productos.

El papel de nuestras mujeres /colectivo femenino es de gran valor para el mantenimiento de esta milenaria tradición que tantos beneficios genera y que tan ligada está a nuestro pasado.

Tienen un papel muy importante en la valorización, el aprendizaje y la transmisión de la Dieta Mediterránea, de manera especial en el medio familiar, pero también en el profesional y social.

4.- Nuestro Ayuntamiento ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestro Ayuntamiento para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestro Ayuntamiento seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, a 17 de Agosto de 2009

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

M. CARLOS MARTÍNEZ MÍNGUEZ, MAIRE de la Municipalité de SORIA, code d'identification fiscale espagnol nº P4227700-D, dont le domicile est situé dans cette ville, Plaza Mayor 8.

DÉCLARE :

1.- Notre ville compte 39. 847 habitants (selon le recensement du 1^{er} janvier 2008).

2.- Elle est située au nord de la province de Soria. Son climat est de type continental et enregistre d'importantes oscillations thermiques avec des hivers longs aux températures basses, et des printemps/ étés courts aux températures douces.

3.- Ses habitants jouissent d'une espérance de vie moyenne élevée, supérieure à 80 ans et le nombre de centenaires est devenu considérable ces dernières années.

Parmi les activités de la municipalité directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La consommation de tous les produits liés à cette Diète.
- La production desdits produits.
- La réalisation de conférences/débats mensuels relatifs à cette production durant la saison automne/hiver.
- Les menus de nos centres scolaires.
- Nos cérémonies officielles sont accompagnées de lunchs se basant sur les produits mentionnés.

Le rôle du collectif féminin de notre ville est d'une grande valeur en ce qui concerne le maintien de cette tradition millénaire si bénéfique et si profondément enracinée dans notre passé.

Les femmes occupent un rôle très important dans la mise en valeur, l'apprentissage et la transmission de la Diète méditerranéenne, particulièrement dans leur milieu familiale, mais aussi professionnelle et sociale.

4. Notre municipalité s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. La Diète méditerranéenne est pour notre communauté l'essence même de sa personnalité, de son mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons un même patrimoine culturel, la Diète méditerranéenne, qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, cette municipalité s'est engagée et jointe aux efforts déployés pour sauvegarder les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liés à la Diète méditerranéenne et pour les transmettre à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que ses valeurs puissent être reconnues et pour que ce patrimoine, si important, et qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que la municipalité exprime son plein consentement pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre municipalité figure sur la liste des soutiens. Nous croyons en effet que cette démarche peut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre municipalité est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre municipalité continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de toutes ses valeurs.

Signé à Soria, le 17 août 2009.

**CAMARA AGRARIA PROVINCIAL**

Paseo San Francisco, 14
Tfno. 975 22 51 61 - Fax, 975 22 70 17
42003 S O R I A

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA**Manifestación de la Cámara Agraria Provincial de Soria**

D^a. María del Mar García Matute, en calidad de Secretaria Técnica de la Cámara Agraria Provincial de Soria, CIF Q4254004G, con sede en el Paseo de San Francisco, número 14, de Soria,

MANIFIESTA:

Que dicha Entidad es una Corporación de Derecho Público dotada de personalidad jurídica y capacidad de obrar para el cumplimiento de sus fines y democrática en su estructura y funcionamiento.

Que entre sus funciones destaca la de actuar como entidad de consulta y colaboración con la Administración de la Comunidad de Castilla y León en materias de interés agrario, y cuantas funciones, servicios y gestiones administrativas sean de general interés para las comunidades rurales en su actividad agraria en el ámbito de la provincia de Soria, lo que conlleva la preocupación por la buena calidad de vida en la provincia, ya sean buenas condiciones sociales o medioambientales, contribuyendo de este modo a una buena calidad de vida de la comunidad de Soria de la que formamos parte. Ello significa también, valorizar nuestro modo de vida, nuestras tradiciones, nuestras fiestas y nuestras celebraciones, resaltando de manera especial todas aquellas manifestaciones colectivas que fomentan los intercambios, los encuentros y la cohesión social, la solidaridad y la participación.

Que esta Corporación realiza numerosas actividades, y especialmente en el ámbito de la información, asesoramiento y apoyo en:

- Gestión de productos fitosanitarios y su eficiencia
- Control biológico de plagas
- Gestión de agricultura sostenible
- Experimentación de nuevas variedades agrícolas (girasol alto oleico, trigos panificables, colzas)
- Incidencia de las materias activas en la apicultura y en cultivos
- Gestión de regadíos

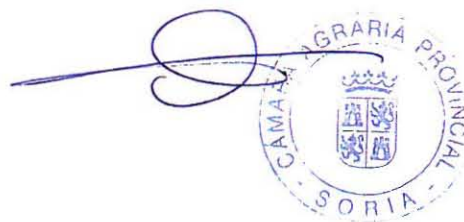
y en particular comparte con los demás colectivos o miembros de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma ya que forma parte esencial de nuestra historia, es nuestra identidad y queremos que lo siga siendo.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado nuestra Corporación a participar activamente en el proceso de la candidatura de la

Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.

Que nuestra Corporación manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido, para que sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y que esta Cámara de Agraria Provincial de Soria pueda figurar como participante en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno apoyo.

Soria, 14 de agosto de 2009



CHAMBRE AGRICOLE PROVINCIALE

Paseo San Francisco 14
Tél. 975 22 51 61 – Fax 975 22 70 17
42003 SORIA

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Déclaration de la Chambre agricole provinciale de Soria

Mme Maria del Mar García Matute, en qualité de Secrétaire technique de la Chambre agricole provinciale de Soria, code d'identification fiscal Q4254004G, dont le siège est situé au Paseo de San Francisco nº 14, Soria,

DÉCLARE :

Que notre organisme est une Corporation de droit public dotée de personnalité juridique et de la capacité d'action nécessaire à la poursuite de ses objectifs ; sa structure et son fonctionnement sont démocratiques.

Que, parmi ses fonctions, il faut signaler qu'elle agit en tant qu'organisme de conseil et de collaboration auprès de l'Administration de la Communauté autonome de Castille et Léon en matière d'agriculture. Elle assume aussi toutes les fonctions, tous les services et toutes les démarches administratives d'intérêt général concernant l'activité agricole des communautés rurales de la province de Soria. Pour cette raison, elle veille et contribue à la qualité de vie, tant du point de vue social qu'environnemental, de la communauté de Soria dont elle fait partie. Cela signifie aussi la mise en valeur de notre mode de vie, de nos traditions, de nos fêtes et de nos célébrations, en mettant plus particulièrement l'accent sur toutes les manifestations collectives qui favorisent les échanges, les rencontres et la cohésion sociale, la solidarité et la participation.

Que cette Corporation réalise de nombreuses activités particulièrement en ce qui concerne l'information, le conseil et le soutien relatifs à :

- La gestion des produits phytosanitaires et leur efficacité.
- Le contrôle biologique des invasions d'insectes.
- La gestion de l'agriculture durable.
- L'expérimentation de nouvelles variétés agricoles (tournesol haut oléique, blés panifiables, colzas).
- L'incidence des matières actives en apiculture et dans les cultures en général.
- La gestion des terrains irrigables.

En outre, elle partage avec les autres collectifs ou membres de la communauté de Soria son engagement pour la sauvegarde, la mise en valeur et la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à celle-ci parce qu'elle est une part essentielle de notre histoire, de notre identité et que nous souhaitons qu'elle continue à l'être.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre Corporation à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que celle-ci soit inscrite par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que notre Corporation exprime son consentement total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être diffusé et pour que soit présentée la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la dite Liste, et que la Chambre agricole provinciale de Soria puisse figurer comme participante au processus de présentation de la candidature auquel nous donnons notre soutien absolu.

À Soria, le 14 août 2009-12-03

Signature et cachet de la Chambre agricole

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA



Manifestación de la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Soria

D. Jesús Moya Moya, en calidad de Presidente de la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Soria, con CIF Q4273001J, fundada el año 1899, que tiene su sede en la calle Venerable Carabantes 1-C, 1º de Soria

MANIFIESTA:

Que dicha Entidad es una Corporación de Derecho Público que representa, defiende y promueve los intereses generales de la totalidad del empresariado de la provincia de Soria (7.180 empresas).

Que entre sus cometidos está el de fomentar la buena calidad de vida de Soria, contribuyendo a generar buenas condiciones económicas, sociales, medioambientales... Ello significa también, la valorización de nuestro modo de vida, nuestras tradiciones, nuestras fiestas y celebraciones, resaltando de manera especial todas aquellas manifestaciones colectivas que fomentan los intercambios, los encuentros y la cohesión social, la solidaridad y la participación.

Que nuestra Corporación organiza numerosas actividades relacionadas con la Dieta Mediterránea, tales como:

- Promoción de la producción de productos agroalimentarios
- Promoción de la comercialización de estos productos en nuestro comercio
- Promoción de su consumo en restaurantes

y en particular comparte con los demás colectivos o miembros de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma ya que forma parte esencial de nuestra historia, es nuestra identidad y queremos que lo siga siendo.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestra Corporación a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.

Que nuestra Entidad manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido, para que sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y que esta Cámara de Comercio e Industria de Soria pueda figurar como participante en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno apoyo.

En Soria, a 11 de agosto de 2009



DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Déclaration de la Chambre officielle du Commerce et de l'Industrie de Soria

M. Jesús Moya Moya, en qualité de président de la Chambre officielle du Commerce et de l'Industrie de Soria, code d'identification fiscal nº Q4273001J, fondée en 1899, dont le siège social est situé à Soria, c/ Venerable Carabantes 1-C.

DÉCLARE

Que cet organisme est une corporation de droit public qui représente, défend et promeut les intérêts généraux de la totalité des entrepreneurs de la province de Soria (7 180 entreprises).

Que sa mission consiste, entre autres, à promouvoir la bonne qualité de vie de Soria en contribuant à la création de bonnes conditions économiques, sociales et environnementales. Cela signifie aussi la mise en valeur de notre mode de vie, de nos traditions, de nos fêtes et de nos célébrations, en mettant plus particulièrement l'accent sur toutes les manifestations collectives qui favorisent les échanges, les rencontres et la cohésion sociale, la solidarité et la participation.

Que notre Corporation organise de nombreuses activités liées à la Diète méditerranéenne comme :

- La promotion de la production de produits agroalimentaires.
- La promotion de la commercialisation de ces produits dans notre commerce.
- La promotion de leur consommation dans les restaurants.

En outre, nous partageons avec les autres collectifs ou membres de la communauté de Soria notre engagement pour la sauvegarde, la mise en valeur et la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à celle-ci parce qu'elle est une part essentielle de notre histoire, de notre identité et que nous souhaitons qu'elle continue à l'être.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre Corporation à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que celle-ci soit inscrite par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que notre Corporation exprime son consentement total et sans réserve à la diffusion de notre patrimoine et à la présentation de la candidature de la Diète

méditerranéenne pour son inscription sur la dite Liste et pour que la Chambre du Commerce et de l'Industrie de Soria puisse figurer comme participante au processus de présentation de la candidature auquel nous donnons notre soutien absolu.

À Soria, le 11 août 2009.

Cachet de la Chambre

Venerable Carabantes, 1C-1º
42003 Soria

Tél. 975 213 944 975 213 945
Fax 975 228 619
ccisoria@camarasoria.com
www.camarasoria.com



CASINO

D. ADOLFO SAINZ RUIZ, Presidente del CASINO NUMANCIA con sede social en C/ COLLADO, 23 BAJO, en SORIA, actuando en nombre de sus ASOCIADOS:

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra asociación se creó el año 1.848.
- 2.- Actualmente cuenta con 1.135 socios.
- 3.- Es una entidad social sin ánimo de lucro, que surge como necesidad ciudadana, y nació de la iniciativa de los propios sorianos de la comunidad de la Ciudad de Soria, habiendo sido destacados miembros D. Antonio Machado, D. Gerardo Diego y otros profesores ilustres, que tiene como objetivos:
 - El desarrollo de las actividades participativas basadas en la cultura, el ocio y la solidaridad comunitaria como vértebras de la comunidad.
 - El entretenimiento, las exposiciones de cuadros de artistas plásticos, debates culturales, conferencias humanísticas, etc.... combatiendo el ocio de las largas jornadas del año.
 - El fomento de la salud física, síquica, social y medioambiental de sus asociados.
 - La ayuda y apoyo social y comunitario a todos los vecinos asociados.

Entre sus funciones y actividades que tienen una relación directa con la Dieta Mediterránea, destacamos:

- Los jubilados como parte fundamental en la formación y para la formación comunitaria de la vida "mediterránea".
- Colaboración con la Fundación Científica Caja Rural para el desarrollo de sus programas de Dieta mediterránea y talleres comunitarios ligados a la forma de vida "mediterránea".
- Catas de vinos.
- Museo de tradiciones ligadas a la vida del siglo XX en sus aspectos gastronómicos.
- Restaurante de dieta mediterránea con precios asequibles.
- Las tradiciones, la historia y la cultura propia como base de actuación comunitaria social y familiar.
- Reuniones sociogastronómicas basadas en la Dieta mediterránea.
- Charlas y conferencias de una alimentación sana.

- Ayudas y colaboración intercomunicaría, especialmente con las personas emigrantes para que se adapten a nuestras tradiciones culturales y gastronómicas.

4.- La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser, de nuestro modo de vida. Su defensa, difusión y mantenimiento es uno de nuestros objetivos prioritarios.

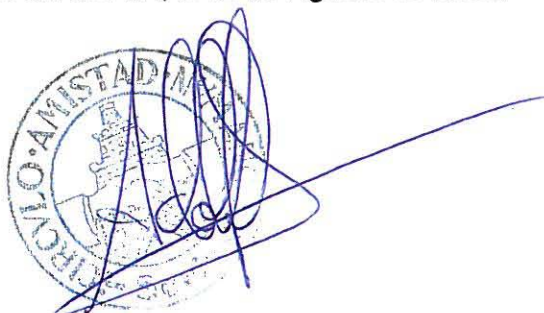
Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Nuestro Casino –desde su creación- se ha comprometido activamente con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria y con el trabajo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en SORIA, a 12 de Agosto de 2009.

A circular stamp with the text "FOLIO AMISTAD MED" around the perimeter. In the center, there is a stylized graphic of a building or monument. A blue ink signature is written over the stamp, extending from the center towards the right edge of the page.

CASINO

M. ADOLFO SAINZ RUIZ, Président du CASINO NUMANCIA dont le siège social est situé à SORIA, C/ COLLADO, 23 BAJO, agissant au nom de des MEMBRES de l'association :

DÉCLARE :

1.- Notre association a été créée en 1848.

2.- Actuellement elle compte 1 135 membres.

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de la nécessité citoyenne et de l'initiative des habitants de la ville de Soria. Parmi ses membres, elle a compté des personnages de grande renommée tels Antonio Machado et Gerardo Diego, entre autres illustres professeurs. Cette association a pour objectifs :

- Le développement d'activités participatives – colonnes vertébrales de la communauté – liées à la culture, aux loisirs et à la solidarité communautaire.
- L'organisation de diversions, d'expositions de tableaux d'artistes plastiques, de débats culturels, de conférences humanistiques, etc. pour combattre les longues journées d'oisiveté.
- La promotion de la santé physique, psychique, sociale et environnementale de ses membres.
- L'aide et le soutien social et communautaire à tous les habitants membres de l'association.

Parmi les fonctions et les activités de l'association directement liées au Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- Le fait de considérer les retraités comme la part fondamentale de la formation et pour la formation communautaire de la vie « méditerranéenne ».
- La collaboration avec la Fondation scientifique de la Caisse rurale pour le développement des programmes relatifs à la Diète méditerranéenne et les ateliers communautaires liés au mode de vie « méditerranéen ».

- Nos cartes des vins.
- Le musée des traditions reliées à la vie du XXe siècle à travers la gastronomie.
- Le restaurant offrant des plats de la Diète méditerranéenne à des prix accessibles à tous.
- Les traditions, l'histoire et la culture particulière, point d'appui de l'action communautaire sociale et familiale.
- Les réunions socio-gastronomiques se basant sur la Diète méditerranéenne.
- Les débats et conférences sur l'alimentation saine.
- L'aide et la collaboration intercommunautaire, notamment aux immigrants pour qu'ils s'adaptent à nos traditions culturelles et gastronomiques.

4.- Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. Sa défense, sa diffusion et sa continuité sont au nombre de nos objectifs prioritaires.

En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Depuis sa création, notre casino, en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, s'est engagé activement en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des

soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 12 août 2009.
Signature et Cachet de l'association



SOR / 21

C.D. Numancia de Soria S.A.D

C.I.F. A-42005454

MANIFESTACIÓN

D. Víctor Manuel Martín Ortega, Director General del CLUB DEPORTIVO NUMANCIA DE SORIA (SORIA), con domicilio en esta localidad en la Avda Mariano Vicén nº 16,

MANIFIESTA

- 1.- Nuestro Club tiene 4.000 socios
- 2.- Su actividad principal es el desarrollo del deporte tanto profesional como de aficionados.
- 3.- Sus socios disfrutan de beneficios para el desarrollo de todo tipo de actividades deportivas y especialmente para los más jóvenes, niños y adolescentes, a los que se les educa en los valores sociales y también de alimentación basados en la Cultura de la Dieta Mediterránea, gracias a las posibilidades medioambientales de que se dispone en nuestra ciudad y provincia.

Se les hace reflexionar y valorar que una vida deportiva solo es posible si va ligada a una forma de alimentación saludable, y que esta es imprescindible para sus retos deportivos.

- Reciben formación a través de charlas y conferencias por monitores sanitarios expertos en alimentación saludable.
- Se les inculca el valor de los productos hortofrutícolas para sus rendimientos como personas y deportistas.
- Se les hace ver lo nocivo de la alimentación basada en las comidas rápidas y fase-food
- Los éxitos deportivos se celebran con bebidas y productos de la dieta mediterránea.
- Existe un servicio médico integral que vigila, controla y dirige todas estas actividades ligadas a la alimentación saludable.
- También se les hace ver a través de sus monitores que este tipo de vida deben transmitirla a sus amigos y familiares y en su medio social o formativo en sus centros escolares de nuestra comunidad .



C.D. Numancia de Soria S.A.D

C.I.F. A-42005454

4.- Nuestro Club ha mostrado siempre una gran dedicación a la defensa y transmisión de la Dieta Mediterránea y de sus valores sociales y medioambientales así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad deportiva la esencia de nuestra manera de ser y de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa" y entender el deporte como algo mas que una actividad física.

5.- **Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones y fundaciones de nuestra comunidad de Soria, como la Fundación Científica de Caja Rural de Soria, con el desarrollo de actividades conjuntas, exponiendo nuestros mejores jugadores como prototipos ligados a su forma de alimentarse.**

De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio cultural y gastronómico, de tanta relevancia, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- **Manifestamos el pleno consentimiento de nuestro CLUB DEPORTIVO NUMANCIA para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestro CLUB figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía..**

Firmado en Soria, el 13 de Agosto de 2009



DÉCLARATION

M. Victor Manuel Martín Ortega, Directeur général du club sportif : CLUB DEPORTIVO NUMANCIA DE SORIA (Province de Soria), dont le domicile est situé dans cette ville, 16 Avenue Mariano Vicén.

DÉCLARE

- 1.- Notre Club compte 4 000 membres.
- 2.- Son activité principale est le développement du sport professionnel et amateur.
- 3.- Les membres de notre Club profitent des avantages liés au développement de toutes sortes d'activités sportives, particulièrement les membres les plus jeunes (enfants et adolescents) qui reçoivent une éducation se fondant sur les valeurs sociales et sur une alimentation conforme à la Culture de la Diète méditerranéenne ; et tout cela grâce aux possibilités environnementales dont jouit notre ville et notre province.

Nous enseignons aux jeunes à réfléchir et à valoriser le fait que la vie sportive n'est possible que si elle est liée à un type d'alimentation sain, condition indispensable pour relever les défis sportifs qui sont les leurs.

- Ils sont formés au moyen de débats et de conférences dispensés par des entraîneurs de santé, experts en nutrition
- On leur enseigne l'importance des fruits et de légumes frais et leur incidence sur leur rendement personnel et sportif.
- On leur enseigne combien une alimentation basée sur les repas rapides et le fast-food est nuisible.
- Nous disposons d'un service médical intégral qui surveille, contrôle et dirige toutes les activités liées à l'alimentation saine.
- Les entraîneurs font aussi prendre conscience aux jeunes qu'ils doivent transmettre ce type de vie à leurs amis et à leur famille, et dans leur milieu social ou éducatif, tels les centres scolaires de notre communauté.

- 4.- Notre Club s'est toujours largement consacré à la défense et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques ainsi qu'à la diffusion de ses bienfaits

¹ Code d'identification fiscal espagnol

sur la santé et le bien-être de notre communauté. Notre communauté sportive considère la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. À travers la Diète méditerranéenne nous partageons un même patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table » et de considérer le sport comme quelque chose de plus qu'une simple activité physique.

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations et fondations de notre communauté de Soria, telle la Fundación Científica de la Caja Rural de Soria², nous nous sommes engagés et avons participé au développement d'activités conjointes en y présentant nos meilleurs sportifs comme les exemples d'une forme d'alimentation particulière.

Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que ses valeurs puissent être reconnues, et pour que ce patrimoine culturel et gastronomique, qui est pour nous d'une si grande importance, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre club sportif CLUB DEPORTIVO NUMANCIA pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre club figure dans la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie.

Signé à Soria, le 13 août 2009

Cachet de la Direction générale
CD NUMANCIA DE SORIA
Avda. Mariano vicén 16-42003 Soria
Téléphone 975 227 361 – Fax 975 224 081
www.cdnumancia.com

² Fondation scientifique de la Caisse agricole de Soria



*Ilustre Colegio de Abogados
de Soria*

SOR / 22

DON JOSÉ PEDRO GÓMEZ COBO, Decano del Ilustre Colegio de Abogados de Soria, en nombre de su Junta de Gobierno y en el de todos sus colegiados,

MANIFIESTA

Que el Ilustre Colegio de Abogados de Soria representa a todos los abogados de esta provincia que alcanzan un número de 200 colegiados, entre abogados y colegiados no ejercientes.

Que, además de las funciones y competencias que legalmente tiene atribuidas, entre sus fines y objetivos este Ilustre Colegio pretende fomentar el mantenimiento de la salud y calidad medioambiental, arquitectónica y social de la población para quienes presta sus servicios, con objeto de que la comunidad de Soria mantenga y eleve –si es posible- su calidad de vida física, psíquica, social y medioambiental.

Que nuestro Colegio Profesional se caracteriza por la ejecución y proyección de numerosas actividades que, amén de su contenido específico y técnico-jurídico propios, están ligados a dichos fines comunitarios, tanto de forma individual como asociada a otros colegios y entidades sin ánimo de lucro.

De igual forma colabora, en la medida de sus posibilidades, en la realización de publicaciones periódicas y de recomendaciones en los medios de comunicación social de esta comunidad de Soria, con objeto de que la esperanza vital de que se disfruta no se vea mermada.

Especialmente tiene significativo interés en que las nuevas generaciones de profesionales permanezcan ligados a estas bases comunitarias, valorando y ponderando todos sus componentes, haciéndoles partícipes de la historiografía y álbum de tradiciones positivas que conllevan y que se deben seguir manteniendo de GENERACIÓN EN GENERACIÓN..

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestro Colegio Profesional a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.

Que nuestro Colegio Oficial manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido ante la UNESCO y nuestro Colegio Profesional figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la



*Ilustre Colegio de Abogados
de Soria*

calidad de vida de otras zonas geográficas, a su difusión y mejora del estatus socio-económico y vital de otras comunidades.

Nuestro Colegio Profesional está dispuesto a formar y promocionar activamente esta Cultura dietética a cuantas comunidades lo requieran, libre, voluntaria y gratuitamente en colaboración cuando sea requerida, en la medida de nuestras posibilidades y dentro del marco normativo que nos es de aplicación.

Somos conscientes de que el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a las generaciones venideras los valores, los conocimientos, las tradiciones, los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea es uno de los mejores legados que podemos transmitir.

Consideramos que la Dieta Mediterránea puede y debe ver reconocidos sus grandes valores y, con ello, podremos ver este ancestral patrimonio, tan próximo e importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

En Soria, a doce de agosto de 2009.

El Decano,

Fdo: José Pedro Gómez Cobo



Ordre des Avocats
Soria

M. JOSÉ PEDRO GÓMEZ COBO, bâtonnier de l'Ordre des Avocats de Soria,
agissant au nom du Conseil et de tous les membres de l'Ordre,

DÉCLARE

Que l'Ordre des avocats de Soria représente tous les avocats de la province de Soria qui sont au nombre de 200, y compris les avocats qui ne sont pas en exercice.

Qu'outre les fonctions et les compétences qui légalement lui incombent, l'Ordre des avocats de Soria, entend promouvoir le maintien de la santé et de la qualité environnementale, architecturale et sociale de la population à qui il prête ses services afin que la communauté de Soria conserve et améliore – dans la mesure du possible – sa qualité de vie physique, psychique, sociale et environnementale.

Que la mission de l'Ordre des avocats se caractérise par la mise en œuvre et la projection de nombreuses activités qui, outre le contenu spécifique et technico-juridique qui leur est propre, sont orientées aux fins communautaires citées, tant de façon individuelle qu'en association avec d'autres associations professionnelles ou organismes à but non lucratif.

De même, l'Ordre collabore, dans la mesure du possible, à l'émission de publications périodiques et de recommandations qui sont diffusées dans les médias sociaux de la communauté de Soria, ceci afin que l'espérance de vie dont nous jouissons ne diminue pas.

Nous portons un intérêt particulier à ce que les nouvelles générations de professionnels demeurent attachés à ces bases communautaires, qu'ils valorisent et apprécient toutes leurs composantes, et qu'ils participent à l'historiographie et à l'album des traditions positives dont il leur faudra assurer la continuité de GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé l'Ordre des avocats à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour son

Palacio de Justicia – Aguirre 3 y 5 – 42002 Soria – Téléphone et fax 975 21 17 26.

www.icasoria.com correo@icasoria.com

inscription par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que l'Ordre des avocats exprime son consentement total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être présenté à l'UNESCO et que l'Ordre des avocats y figure comme soutien. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres régions et à la diffusion et à l'élévation du statut socio-économique et vital d'autres communautés.

L'Ordre des avocats est disposé, dans la mesure de ses possibilités et dans le cadre légal qui lui correspond, à promouvoir activement cette culture diététique dans toutes les communautés qui en feront la demande, et ceci de façon libre, volontaire et gratuite et, si nécessaire, en collaboration avec d'autres organisations.

Nous sommes conscients que l'effort déployé par notre communauté pour sauvegarder et transmettre à nos enfants les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liées à la Diète méditerranéenne est le meilleur héritage que nous pouvons leur léguer.

Nous croyons que la Diète méditerranéenne et ses valeurs sauront être reconnues et que ce patrimoine ancestral, si proche et si important, pourra être inscrit sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Signé à Soria, le 12 août 2009

Le bâtonnier

José Pedro Gómez Cobo
Cachet de l'Ordre des avocats



C/ San Juan de Rabanera

Telef. 975 21 15

SOR / 23

e. mail: cofsoria@redfarma.org

C.I.M.: Telef.: 975 24 05 76

e. mail: cimso@redfarma.org

MANIFESTACIÓN

Manifestación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria

D. José Luis Blanco Pérez, Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria, en nombre de su Junta de Gobierno y en el de sus colegiados,

MANIFIESTA

Que el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria, representa a todos los farmacéuticos de esta provincia que alcanzan un número de 169 colegiados.

Que entre sus fines debe constatar el mantenimiento de la salud y calidad medioambiental, arquitectural y social de la población para quienes trabaja, con objeto de que la comunidad de Soria mantenga y eleve –si es posible– su calidad de vida física, psíquica, social y medioambiental.

Que nuestro Colegio Profesional se caracteriza por la ejecución y proyección de numerosos actos ligados a dichos fines comunitarios, tanto de forma individual como asociada a otros colegios y entidades sin ánimo de lucro.

De igual forma realiza publicaciones periódicas y recomendaciones en los medios de comunicación social de esta comunidad de Soria, con objeto de que la esperanza vital de que se disfruta no se vea mermada.

Especialmente tiene significativo interés en que las nuevas generaciones de profesionales permanezcan ligados a estas bases comunitarias, valorando y ponderando todos sus componentes, haciéndoles partícipes de la historiografía y álbum de tradiciones positivas que conllevan y que deben seguir manteniendo de GENERACIÓN EN GENERACIÓN..

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestro Colegio Profesional a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.

Que nuestro Colegio Oficial manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido ante la UNESCO y nuestro Colegio Profesional figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras zonas geográficas, a su difusión y mejora del estatus socio-económico y vital de otras comunidades.



C/ San Juan de Rabanera 4, 42002 SORIA

Telef. 975 21 15 65 / 975 21 15 78

Fax: 975 22 92 87

e. mail: cofsoria@redfarma.org

C.I.M.: Telef.: 975 24 05 76

e. mail: cimso@redfarma.org

Nuestro Colegio Profesional está dispuesto a formar y promocionar activamente esta Cultura dietética a cuantas comunidades lo requieran, libre, voluntaria y gratuitamente en colaboración cuando sea requerida.

Sabemos que el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea es el mejor legado que podemos transmitir.

Consideramos que la Dieta Mediterránea puede ver reconocidos sus valores y podamos ver este ancestral patrimonio, tan próximo e importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

Firmado en Soria, el 12 de agosto de 2009



ILLUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FARMACEUTICOS
SORIA

C/ San Juan de Rabanera 4,
42002 SORIA
Tél. 975 21 15 65/78
Fax 975 22 97 87
E-mail cofsoria@redfarma.org

DÉCLARATION

Déclaration de l'Ordre des pharmaciens de Soria.

M. José Luis Blanco Pérez, président de l'Ordre des pharmaciens de Soria, agissant au nom du Comité de direction de l'Ordre et des membres de l'Ordre,

DÉCLARE

Que l'Ordre des pharmaciens de Soria représente tous les pharmaciens de la province de Soria qui sont au nombre de 169.

Que parmi les objectifs de l'Ordre, il faut signaler le maintien de la santé et de la qualité environnementale, architecturale et sociale de la population pour qui il travaille, et ceci pour que la communauté de Soria conserve et améliore – dans la mesure du possible – sa qualité de vie physique, psychique, sociale et environnementale.

Que la mission de l'Ordre des pharmaciens se caractérise par la mise en œuvre et la projection de nombreuses actions orientées à ces fins communautaires, tant de façon individuelle qu'en association avec d'autres associations professionnelles ou organismes à but non lucratif.

De même, l'Ordre émet des publications périodiques ainsi que des recommandations – diffusées dans les médias sociaux de la communauté de Soria – qui sont destinées à ce que l'espérance de vie dont nous jouissons ne diminue pas.

Nous portons un intérêt particulier à ce que les nouvelles générations de professionnels demeurent attachés à ces bases communautaires, qu'ils valorisent et apprécient toutes leurs composantes et qu'ils participent à l'historiographie et à l'album des traditions positives dont il leur faudra assurer la continuité de GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé l'Ordre des pharmaciens à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que l'Ordre des pharmaciens exprime son consentement total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être présenté à l'UNESCO et que l'Ordre des pharmaciens y figure comme soutien. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres régions et à la diffusion et à l'élévation du statut socio-économique et vital d'autres communautés.

L'Ordre des pharmaciens est disposé à promouvoir activement cette culture diététique dans toutes les communautés qui en feront la demande, et ceci de façon libre, volontaire et gratuite et, si nécessaire, en collaboration avec d'autres organisations.

Nous savons que l'effort déployé par notre communauté pour sauvegarder et transmettre à nos enfants les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liées à la Diète méditerranéenne est le meilleur héritage que nous pouvons leur léguer.

Nous croyons que la Diète méditerranéenne et ses valeurs sauront être reconnues et que ce patrimoine ancestral, si proche et si important, pourra être inscrit sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Signé à Soria, le 12 août 2009

Signature et cachet de l'Ordre des pharmaciens



MANIFESTACIÓN

Manifestación del Colegio Oficial de Médicos de Soria

D. JESUS MANUEL AGUARON PEREZ, Secretario General del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Soria, en nombre de su Junta Directiva y en el de sus 537 colegiados,

MANIFIESTA

Que el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Soria, representa a todos los médicos de esta provincia de Soria que alcanzan un número de 537 colegiados.

Que entre sus fines debe constatar el mantenimiento de la salud y calidad medioambiental, arquitectural y social de la población para quienes trabaja, con objeto de que la comunidad de Soria mantenga y eleve –si es posible– su calidad de vida física, psíquica, social y medioambiental.

Que nuestro Colegio de Médicos se caracteriza por la ejecución y proyección de numerosos actos ligados a dichos fines comunitarios, tanto de forma individual como asociada a otros colegios y entidades sin ánimo de lucro.

De igual forma realiza publicaciones periódicas y recomendaciones en los medios de comunicación social de esta comunidad de Soria, con objeto de que la esperanza vital de que se disfruta no se vea mermada.

Especialmente tiene significativo interés en que las nuevas generaciones de profesionales permanezcan ligados a estas bases comunitarias, valorando y ponderando todos sus componentes, haciéndoles partícipes de la historiografía y álbum de tradiciones positivas que conllevan y que deben seguir manteniendo de GENERACIÓN EN GENERACIÓN..

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestro Colegio a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.



colegio oficial de médicos de soría

Avda. Mariano Vicén, 31 • Tfno.: 975 22 29 58 / Fax: 975 21 17 21 • 42003 SORIA

Que nuestro Colegio Oficial de Médicos manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido ante la UNESCO y nuestro Colegio Profesional figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras zonas geográficas, a su difusión y mejora del estatus socio-económico y vital de otras comunidades.

Nuestro Colegio Oficial de Médicos está dispuesto a formar y promocionar activamente esta Cultura dietética a cuantas comunidades lo requieran, libre, voluntaria y gratuitamente en colaboración cuando sea requerida.

Sabemos que el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea es el mejor legado que podemos transmitir.

Consideramos que la Dieta Mediterránea puede ver reconocidos sus valores y podamos ver este ancestral patrimonio, tan próximo e importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

Firmado en Soria, el 12 de agosto de 2009



Fdo. Dr. D. JESUS M. AGUARON PEREZ
- Secretario General -

Ordre des médecins de Soria

Avda. Mariano Vicén, 31 – Tél. 975 22 29 58 / Fax 975 21 17 21 – 42003 SORIA

DÉCLARATION

Déclaration de soutien de l'Ordre des médecins de Soria.

M. JESUS MANUEL AGUARON PEREZ, secrétaire général de l'Ordre des médecins de Soria, au nom du Comité de direction de l'Ordre et de ses 537 membres,

DÉCLARE

Que l'Ordre des médecins de Soria représente tous les médecins de la province de Soria qui sont au nombre de 537.

Que parmi les objectifs de l'Ordre, il faut signaler le maintien de la santé et de la qualité environnementale, architecturale et sociale de la population pour il travaille, et ceci pour que la communauté de Soria conserve et améliore – dans la mesure du possible – sa qualité de vie physique, psychique, sociale et environnementale.

Que la mission de l'Ordre des médecins se caractérise par la mise en œuvre et la projection de nombreuses actions orientées à ces fins communautaires, tant de façon individuelle qu'en association avec d'autres associations professionnelles ou organismes à but non lucratif.

De même, l'Ordre émet des publications périodiques ainsi que des recommandations – diffusées dans les médias sociaux de la communauté de Soria – qui sont destinées à ce que l'espérance de vie dont nous jouissons ne diminue pas.

Nous portons un intérêt particulier à ce que les nouvelles générations de professionnels demeurent attachés à ces bases communautaires, qu'ils valorisent et apprécient toutes leurs composantes et qu'ils participent à l'historiographie et à l'album des traditions positives dont il leur faudra assurer la continuité de GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé l'Ordre des médecins à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que l'Ordre des médecins exprime son consentement total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être présenté à l'UNESCO et que l'Ordre des médecins y figure comme soutien. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres régions et à la diffusion et à l'élévation du statut socio-économique et vital d'autres communautés.

L'Ordre des médecins est disposé à promouvoir activement cette culture diététique dans toutes les communautés qui en feront la demande, et ceci de façon libre, volontaire et gratuite et, si nécessaire, en collaboration avec d'autres organisations.

Nous savons que l'effort déployé par notre communauté pour sauvegarder et transmettre à nos enfants les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liées à la Diète méditerranéenne est le meilleur héritage que nous pouvons leur léguer.

Nous croyons que la Diète méditerranéenne et ses valeurs sauront être reconnues et que ce patrimoine ancestral, si proche et si important, pourra être inscrit sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Signé à Soria, le 12 août 2009

Cachet de l'Ordre des médecins

Signé par le Docteur JESUS M. AGUARON PEREZ
Secrétaire général

D. JOSE MIGUEL JIMENO ESPADA, con NIF, 17175508-M Director Gerente de **EUROPEA DE VIVIENDAS S.L.** con domicilio en Soria, Avda de Navarra nº 4-1º 42003 (SORIA)

Doy fe que nuestra empresa tiene en construcción un nuevo barrio de 1.490 viviendas que ocupa una extensión de 35 Hectáreas en el paraje conocido como Camino de Los Royales, en la ciudad de Soria.

Como iniciativa civil elevada a la Comisión de Urbanismo del Excmo. Ayuntamiento de Soria, este complejo residencial se denominará **BARRIO DE LA DIETA Y CULTURA MEDITERRÁNEA**, en el que sus calles, espacios, públicos y edificios llevarán los nombres de los productos, prácticas, valores o símbolos de esta Dieta tales como por ejemplo "*calle del Olivar, de los Frutales, o del Pescado azul; Plaza del Bienestar o de la Fiesta; Edificio de la Hospitalidad,...* " etc... acompañada de señalizaciones con **refranes populares** ligados a esta Dieta. No en vano, las ciudades y sus barrios, han sido, en el Mediterráneo, vectores determinantes para el intercambio de conocimientos y prácticas, de productos de toda clase y para la recreación y transmisión de la Dieta Mediterránea y de todos sus valores. Por otro lado, el Mediterráneo y sus pueblos han sido cuna de una manera singular de ordenar el territorio, de modelar el paisaje, de hacer urbanismo y de imaginar y construir sus barrios y ciudades. En definitiva, una manera sabia de instalarse y dialogar respetuosamente con el paisaje, sin duda una manera de vivir en comunidad de compartir a diario.

Pondremos todo nuestro empeño para contribuir desde el urbanismo a poner de relieve la transversalidad y la profundidad de la Dieta Mediterránea, como patrimonio compartido por todos los pueblos mediterráneos, que crea en todos nosotros un fuerte sentimiento de identidad. Este nuevo barrio constituirá un conjunto de itinerarios y referencias para recorrer simbólicamente este patrimonio a la vez que contribuirá a la mejora de la calidad de vida de nuestra comunidad y a la gestión eficaz de los recursos.

Nuestra empresa seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores. Esperamos que esta iniciativa sirva para ello.

Autorizamos pues a que nuestro proyecto pueda ser difundido por la UNESCO si la candidatura de la Dieta Mediterránea es inscrita, como deseamos, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad y evidentemente apoyamos plenamente esta candidatura en la que nos sentimos orgullosos de haber podido participar.

Firmo en Soria a 13 de Agosto de 2009.

SORIA

Avda. de Navarra, 4, 1º
42003-Soria
975 22 81 11



MADRID

C. La Coruña, 17
28020-Madrid
91 567 26 91

902104894

Europa de Viviendas

www.europadevivienda.es

M. JOSÉ MIGUEL JIMENO ESPADA, número d'identification fiscal espagnol 17175508-M, directeur gérant de **EUROPA DE LAS VIVIENDAS S.L.** (« Européenne des logements », société à responsabilité limitée), dont le siège social est situé à Soria, Avda. de Navarra nº 4 – 1º - 42003 SORIA.

Atteste que notre entreprise est engagée dans la construction d'un nouveau quartier de 1 490 logements qui occupe une surface de 35 hectares et est situé sur l'emplacement de l'ancien Camino de los Royales de la ville de Soria.

Né de l'initiative civile et présenté par-devant la commission de l'Urbanisme de la municipalité de Soria, ce complexe résidentiel portera le nom de **BARRIO DE LA DIETA Y CULTURA MEDITERRÁNEA**¹. Ses rues, ses espaces publics et ses bâtiments porteront les noms de produits, pratiques, valeurs ou symboles de la Diète méditerranéenne. Par exemple : ***rue de l'Oliveraie, rue du Verger ou rue du Poisson bleu ; place du Bien-être ou de la Fête ; bâtiment de l'Hospitalité, etc.*** Les plaques de signalisation seront accompagnées de dictons en rapport avec la Diète méditerranéenne. Ce n'est pas en vain qu'en Méditerranée les villes et leurs quartiers ont été les vecteurs d'échange d'une grande variété de produits, de connaissances et de savoir-faire, voire de récréation et de transmission de la Diète méditerranéenne et de toutes ses valeurs. Par ailleurs, la Méditerranée et les villages méditerranéens ont été le berceau d'un mode singulier d'ordonner le territoire, de modeler le paysage, d'urbaniser, d'imaginer et de construire des quartiers, des villes. En définitive, une façon sage de s'installer et de dialoguer respectueusement avec le paysage et, indubitablement, une façon de vivre en communauté, de partager le quotidien.

Nous nous efforcerons autant que nous le pourrons pour que l'urbanisme contribue à mettre en valeur la transversalité et la profondeur de la Diète méditerranéenne, un patrimoine partagé par tous les peuples de la Méditerranée, un patrimoine qui a créé en nous un fort sentiment d'identité. Ce nouveau quartier sera constitué d'un ensemble d'itinéraires et de références qui nous permettront de parcourir symboliquement ce patrimoine et contribueront à améliorer la qualité de vie de notre communauté et la gestion efficace de ses ressources.

Notre entreprise continuera dans son effort pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la diffusion et à la transmission de toutes ses valeurs. Nous espérons que la présente initiative sera utile à cet égard.

Nous acceptons que notre projet soit diffusé par l'UNESCO si la candidature de la Diète méditerranéenne est inscrite, comme nous le souhaitons, sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Il va sans dire que nous appuyons totalement cette candidature et que nous sommes fiers d'avoir pu participer à cette initiative.

Signé à Soria, le 13 août 2009.

SORIA

Avda de Navarra 4, 1º
42003 Soria
975 22 81 11

MADRID

C/ La Coruña, 17
28020 Madrid
91 567 26 91

902104894

ⁱ Quartier de la Diète et de la culture méditerranéennes.

D, JAVIER GRACIA BERNAL Presidente De la **Federación de Asociaciones de Padres y Madres de los Colegios Concertados de Soria**, actuando en nombre de la Asociación:

MANIFIESTA

1.- Nuestra asociación se creó el año 2000

2.- Actualmente cuenta con OCHO socios

3.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los padres y madres de alumnos de centros escolares de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:

- La coordinación de las necesidades de las distintas asociaciones de madres y padres de colegios concertados.

Y entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- Promoción de hábitos saludables ligados a la alimentación saludable basados en la Dieta Mediterránea.
- Talleres participativos para la confección de menús de la Dieta Mediterránea en los Centros Escolares por parte de alumnos y profesores.
- Realización de desayunos cardiosaludables basados en la Dieta Mediterránea

Consideramos que los niños y adolescentes de hoy serán los hombres del mañana a los que hay que formar y educar en un estilo de vida saludable cuyo prototipo va ligado a la Dieta Mediterránea.. Ellos pueden ser además los vectores de transmisión de esta Dieta en los medios familiares exigiendo en sus domicilios que este tipo de dieta sea la base de sus comidas.

4.- Esta Asociación de Padres y Madres de alumnos ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales y de forma de vida así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad

5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad¹ para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del

conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, el 12 de Agosto de 2009

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

MONSIEUR JAVIER GRACIA BERNAL, président de la **Fédération des Associations des parents d'élèves des écoles subventionnées de Soria**, agissant au nom de la Fédération :

DÉCLARE

1.- Notre fédération a été créée en 2000.

2.- Actuellement elle compte HUIT membres.

3.- Il s'agit d'une fédération à but non lucratif, née de l'initiative des parents d'élèves des centres scolaires de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :

- La coordination des besoins des différentes associations de parents d'élèves d'écoles subventionnées.

Parmi les activités de la Fédération directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La promotion d'habitudes saines liées à une alimentation saine conforme à la Diète méditerranéenne.
- Dans les centres scolaires, ateliers participatifs pour la confection, de la part des élèves et des professeurs, de menus conformes à la Diète méditerranéenne.
- Réalisation de petits déjeuners bons pour le cœur et conformes à la Diète méditerranéenne.

Nous considérons que les enfants et les adolescents d'aujourd'hui seront les adultes de demain. Ils doivent donc être formés et élevés conformément à un mode de vie salubre dont le modèle est lié à la Diète méditerranéenne. En outre, ces jeunes peuvent devenir les vecteurs de transmission de cette diète dans leur famille en exigeant à la maison que ce genre d'alimentation constitue l'essentiel de leur repas.

4.- Cette Fédération de parents d'élèves s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou

économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté.

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre Fédération pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre fédération figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre fédération est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre Fédération continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 12 août 2009.

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

Manifestación de Federación de Organizaciones Empresariales de Soria (FOES)

D. Santiago Aparicio Jiménez, en calidad de Presidente de FOES, con CIF G42002683, fundada el año 1978, que agrupa a 2237 empresas, con sede en la calle Vicente Tutor nº 6 (Soria),

MANIFIESTA:

Que dicha Federación agrupa a las siguientes asociaciones empresariales y representa los intereses de 2237 empresas de la provincia de Soria:

- 
1. ASOCIACIÓN LOCAL DE EMPRESAS CENTRO COMERCIAL ABIERTO DE SORIA
 2. ASOCIACIÓN DE PANADEROS DE SORIA
 3. ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DEL POLÍGONO INDUSTRIAL DE LAS CASAS
 4. ASOCIACIÓN INTERSECTORIAL DE AUTÓNOMOS DE LA PROVINCIA DE SORIA
 5. ASOCIACIÓN SORIANA DE EMPRESAS DISTRIBUIDORAS DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS
 6. ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE INFORMÁTICA DE SORIA
 7. FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE COMERCIO DE SORIA
 8. AGRUPACIÓN DE TRANSPORTISTAS SORIANOS
 9. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE AUTOTAXIS DE SORIA
 10. ASOCIACIÓN SORIANA DE RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD
 11. ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE PINARES DE URBIÓN
 12. ASOCIACIÓN SORIANA DE EMPRESARIOS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS
 13. ASOCIACIÓN SORIANA DE VENDEDORES DE PRENSA, REVISTAS Y PUBLICACIONES
 14. ASOCIACIÓN SORIANA DE TRANSPORTISTAS DE VIAJEROS EN AUTOBUS
 15. ASOCIACIÓN DE ESCUELAS INFANTILES DE SORIA
 16. ASOCIACIÓN SORIANA DE MUJERES EMPRESARIAS
 17. ASOCIACIÓN SORIANA DE EMPRESARIOS DE VENTA Y REPARACIÓN DE NEUMÁTICOS DE SORIA
 18. ASOCIACIÓN DE HOSTELEROS DE LA PLAZA SAN CLEMENTE
 19. CECAP-SORIA
 20. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SALAS DE FIESTA, BAILE Y DISCO DE SORIA
 21. ASOCIACIÓN DE BARES DE LA ZONA
 22. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESAS DE LIMPIEZAS DE SORIA
 23. ASOCIACIÓN SORIANA DE EMPRESAS OPERADORAS DE MAQUINAS RECREATIVAS
 24. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE JOYEROS, PLATEROS Y RELOJEROS DE SORIA
 25. ASOCIACIÓN SORIANA DE CARNICEROS DE SORIA
 26. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE PROTÉSICOS DENTALES DE SORIA
 27. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE AUTOESCUELAS DE SORIA
 28. ASOCIACIÓN PROV. DE PRODUCTORES DE GANADO PORCINO DE SORIA
 29. ASOCIACIÓN PROFESIONAL PROVINCIAL DE PELUQUERÍA DE SORIA
 30. ASOCIACIÓN SORIANA DE EMPRESARIOS DE REPARACIÓN Y VENTA DE MAQUINARIA AGRÍCOLA
 31. AGRUPACIÓN SORIANA DE HOSTELERÍA Y TURISMO
 32. ASOCIACIÓN DE INSTALADORES ELECTRICISTAS DE LA PROVINCIA DE SORIA

33. ASOCIACIÓN DE INSTALADORES DE CALEFACCIÓN, FONTANERÍA Y GAS DE LA PROVINCIA DE SORIA
34. ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN Y OBRAS PÚBLICAS DE LA PROVINCIA DE SORIA
35. ASOCIACIÓN SORIANA DE EMPRESARIOS DE COMERCIO
36. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS DE SORIA
37. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE ESTACIONES DE SERVICIO DE SORIA
38. ASOC. SORIANA DE EMPRESARIOS DE CONFITERÍA, PASTELERÍA, BOLLERÍA Y REPOSTERÍA
39. ASOCIACIÓN SORIANA DE INDUSTRIAS DE LA MADERA
40. ASOCIACIÓN SORIANA DE INDUSTRIAS FORESTALES
41. ASOCIACIÓN GENERAL DE EMPRESARIOS SORIANOS
42. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DEL ACABADO DE LA CONSTRUCCIÓN DE SORIA

Que entre sus objetivos destaca el de preocuparse por la buena calidad de vida en la provincia, ya sean buenas condiciones sociales o medioambientales, contribuyendo de este modo a una buena calidad de vida de la comunidad de Soria de la que formamos parte. Ello significa también, valorizar nuestro modo de vida, nuestras tradiciones, nuestras fiestas y nuestras celebraciones, resaltando de manera especial todas aquellas manifestaciones colectivas que fomentan los intercambios, los encuentros y la cohesión social, la solidaridad y la participación.

Que nuestra Federación organiza numerosas actividades, tales como:

- Análisis, estudio, información, promoción, difusión, internacionalización y todas aquellas actuaciones que se consideren apropiadas para impulsar la competitividad de las empresas sorianas.
- Promoción del avance y mejora de la gestión de las empresas sorianas mediante la realización directa o indirecta de cursos, jornadas, conferencias, seminarios o cualquier otra actividad de carácter formativo.
- Ser portavoz de los planteamientos generales y comunes de sus miembros ante los medios de comunicación social y ante la opinión pública.

y en particular comparte con los demás colectivos o miembros de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma ya que forma parte esencial de nuestra historia, es nuestra identidad y queremos que lo siga siendo.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestra Federación a **participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO**, en la Lista representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Que nuestra Federación manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido, para que sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y que FOES pueda figurar como participante en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno apoyo.

Firmado en Soria, a 10 de agosto de 2009





FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES SORIANAS

Déclaration de la Fédération des organisations d'entreprises de Soria (FOES)

M. Santiago Aparicio Jiménez, en qualité de président de FOES, code d'identification fiscal espagnol G42002683, fédération fondée en 1978 et regroupant 2 237 entreprises, dont le siège est situé à Soria : calle Vicente Tutor nº 6.

DÉCLARE :

Que la Fédération regroupe les associations d'entreprises suivantes et représente les intérêts de 2 237 entreprises de la province de Soria :

1. ASSOCIATION LOCALE D'ENTREPRISES DU CENTRE COMMERCIAL OUVERT DE SORIA.
2. ASSOCIATION DES BOULANGERS DE SORIA.
3. ASSOCIATION DES ENTREPRISES DU POLYGONE INDUSTRIEL « LAS CASAS ».
4. ASSOCIATION INTERSECTORIELLE DES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS DE LA PROVINCE DE SORIA.
5. ASSOCIATION DES ENTREPRISES DE DISTRIBUTION DE PRODUITS PHYTOSANITAIRES DE SORIA.
6. ASSOCIATION DES ENTREPRISES D'INFORMATIQUE DE SORIA.
7. FÉDÉRATION DES ENTREPRENEURS DU COMMERCE DE SORIA.
8. GROUPEMENT DES TRANSPORTEURS DE SORIA.
9. ASSOCIATION PROVINCIALE DES TAXIS DE SORIA.
10. ASSOCIATION DES RÉSIDENCES POUR LE TROISIÈME ÂGE DE SORIA.
11. ASSOCIATION DES ENTREPRENEURS DE PINARES DE URBION.
12. ASSOCIATION DES ENTREPRENEURS D'INSTALLATIONS SPORTIVES DE SORIA.
13. ASSOCIATION DES VENDEURS DE LA PRESSE, REVUES ET PUBLICATIONS DE SORIA.
14. ASSOCIATION DU TRANSPORT DE VOYAGEURS EN AUTOBUS DE SORIA.
15. ASSOCIATION DES ÉCOLES DE SORIA.
16. ASSOCIATION DES FEMMES ENTREPRENEURES DE SORIA.
17. ASSOCIATION DES ENTREPRENEURS DE VENTE ET RÉPARATION DE PNEUMATIQUES DE SORIA.
18. ASSOCIATION DES HÔTELIERS DE LA PLACE SAN CLEMENTE.
19. CECAP-SORIA.
20. ASSOCIATION PROVINCIALE DES ENTREPRENEURS DE SALLES DES FÊTES, DANSE ET DISCOTHÈQUE DE SORIA.
21. ASSOCIATION DES BARS DE LA RÉGION.
22. ASSOCIATION PROVINCIALE DES ENTREPRISES DE NETTOYAGE DE SORIA.

23. ASSOCIATION DES ENTREPRISES OPÉRATRICES DE MACHINES RÉCRÉATIVES DE SORIA.
24. ASSOCIATION PROVINCIALE DES BIJOUTIERS, ORFÈVRES ET HORLOGERS DE SORIA.
25. ASSOCIATION DES BOUCHERS DE SORIA.
26. ASSOCIATION DES FABRICANTS DE PROTHÈSES DENTAIRES DE SORIA.
27. ASSOCIATION PROVINCIALE DES AUTO-ÉCOLES DE SORIA.
28. ASSOCIATION PROVINCIALE DE PRODUCTEURS DE VIANDE DE PORC DE SORIA.
29. ASSOCIATION PROFESSIONNELLE PROVINCIALE DE COIFFURE DE SORIA.
30. ASSOCIATION DES ENTREPRENEURS DE RÉPARATION ET VENTE DE MACHINES AGRICOLES DE SORIA.
31. GROUPEMENT DE L'HÔTELLERIE ET DU TOURISME DE SORIA.
32. ASSOCIATION DES INSTALLATEURS ÉLECTRICIENS DE LA PROVINCE DE SORIA.
33. ASSOCIATION DES CHAUFFAGISTES, PLOMBIERS ET INSTALLATEURS DE GAZ DE LA PROVINCE DE SORIA.
34. ASSOCIATION DES ENTREPRISES DE CONSTRUCTION ET TRAVAUX PUBLICS DE LA PROVINCE DE SORIA.
35. ASSOCIATION DES ENTREPRENEURS DU COMMERCE DE SORIA.
36. ASSOCIATION PROVINCIALE DES ATELIERS DE RÉPARATION DE VÉHICULES DE SORIA.
37. ASSOCIATION PROVINCIALE DES STATIONS SERVICE DE SORIA.
38. ASSOCIATION DES ENTREPRENEURS DE LA CONFISERIE-PÂTISSERIE DE SORIA.
39. ASSOCIATION DES INDUSTRIES DU BOIS DE SORIA.
40. ASSOCIATION DES INDUSTRIES FORESTIÈRES DE SORIA.
41. ASSOCIATION GÉNÉRALE DES ENTREPRENEURS DE SORIA.
42. ASSOCIATION PROVINCIALE DE L'ACHÈVEMENT DE LA CONSTRUCTION DE SORIA.

Que, parmi les objectifs de la fédération, il faut signaler son souci envers la qualité de vie, tant du point de vue social qu'environnemental, de la province et de la communauté de Soria dont elle fait partie. Ce qui signifie aussi la mise en valeur de notre mode de vie, de nos traditions, de nos fêtes et de nos célébrations, en mettant plus particulièrement l'accent sur toutes les manifestations collectives qui favorisent les échanges, les rencontres et la cohésion sociale, la solidarité et la participation.

Que notre Fédération organise de nombreuses activités comme :

- L'analyse, l'étude, l'information, la promotion, la diffusion, l'internationalisation et toutes les actions considérées nécessaires pour relancer la compétitivité des entreprises de Soria.
- La promotion des avancées et d'une meilleure gestion des entreprises de Soria par la réalisation, directe ou indirecte, de cours, de journées, de conférences, de séminaires ou de toute autre activité de formation.
- Être le porte-parole des approches générales et communes de ses membres auprès des médias et de l'opinion publique.

En outre, notre Fédération partage avec les autres collectifs ou membres de la communauté de Soria son engagement pour la sauvegarde, la mise en valeur et la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à celle-ci. Elle est en effet une part essentielle de notre histoire et de notre identité et nous souhaitons qu'elle continue à l'être.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre Fédération à **prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que celle-ci soit inscrite par l'UNESCO** sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que notre Fédération exprime son consentement total et sans réserve pour la diffusion de notre patrimoine et la présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la dite Liste, et que la FOES puisse figurer comme participant au processus de présentation de la candidature auquel nous donnons notre soutien absolu.

Signé à Soria, le 10 août 2009.

Signature et cachet de la fédération.



*Federación Provincial
de Jubilados y Pensionistas
Soria*

Avda.

SOR / 28

Teléfono, 975 222 716

42003 S O R I A

C. I. F. G - 42135277

MANIFESTACIÓN

El abajo firmante, D. Domingo Muñoz Septién, Presidente de la Federación de Jubilados y Pensionistas de Soria, con sede social en la calle Mariano Vicén 19, en Soria, actuando en nombre de la Federación:

MANIFIESTA

- 1.- Nuestra asociación se creó el año_1998_
- 2.- Actualmente cuenta con 70 Asociaciones con 8500 asociados
- 3.- Es una Federación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:

- Salud Integral de los jubilados y pensionistas sorianos.
- Dar sentido y contenido a su tiempo libre educando y formando en cultura y tradiciones
- Atender a sus necesidades sociales y a la Integración activa de los miembros de su comunidad
- Gimnasia de Mantenimiento
- Talleres de Memoria
- Talleres de trabajos manuales
- Baile

Y entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- Reuniones Sociogastronómicas basadas en la Dieta Mediterránea
- Charlas y Conferencias de una alimentación Saludable
- Ayuda y colaboración intercomunitaria
- Proyectos comunitarios individuales y con otras asociaciones sorianas.
- Resaltar el valor de la amistad y la familia en las etapas tardías de la vida.
- Retrotraer la historia y cultura del barrio, ciudad y provincia de Soria a los tiempos actuales.

4.- Nuestra Federación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para

nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser, de nuestro modo de vida. Su defensa, difusión y mantenimiento es uno de nuestros objetivos prioritarios

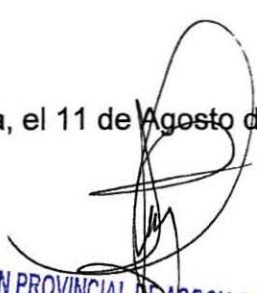
Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Nuestra Federación –desde su creación- se ha comprometido activamente con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria y con el trabajo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, nietos y nietas los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra Federación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestra Federación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, el 11 de Agosto de 2009


FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES
DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE SORIA
N.I.F.: G-42135277
AVDA. MARIANO VICÉN, 19
C.P. 42003 - SORIA
TEL/FAX: 076.999.715

*Fédération provinciale
des retraités de Soria*

Avda. Mariano Vicén, 19
Teléfono 975 222 715
42003 SORIA

Code d'identification fiscal
espagnol : G – 42135277

DÉCLARATION

Le soussigné, M. Domingo Muñoz Septién, Président de la Fédération des retraités de Soria, dont le siège social est situé à Soria, Calle Mariano Vicén 19, agissant au nom de la Fédération :

DÉCLARE

1.- Notre fédération a été créée en 1998.

2.- Actuellement elle est constituée de 70 associations et compte 8 500 membres.

3.- Il s'agit d'une fédération à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :

- La santé intégrale des retraités de Soria.
- Remplir de sens et de contenu le temps libre des retraités en leur enseignant culture et traditions.
- Veiller à leurs besoins sociaux et à l'intégration active des membres de la communauté.
- Gymnastique d'entretien.
- Ateliers Mémoire.
- Ateliers de travaux manuels.
- Danse.

Parmi les activités de la fédération directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- Les réunions socio-gastronomiques se basant sur la Diète méditerranéenne.
- Débats et conférences sur l'alimentation saine.
- Aide et collaboration intercommunautaire.
- Projets communautaires, seuls ou avec d'autres associations de Soria.

- Mettre en valeur l'importance de l'amitié et de la famille dans les étapes avancées de la vie.
- Faire revivre à nos contemporains l'histoire et la culture du quartier, de la ville et de la province de Soria.

4.- Que notre Fédération s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. Sa défense, sa diffusion et sa continuité sont au nombre de nos objectifs prioritaires.

En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que notre Fédération, dès son origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, a offert son concours et s'est engagée en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants et petits-enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que nous exprimons le plein consentement de notre Fédération pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

8.- Que notre Fédération continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à Soria, le 11août 2009.

CACHET ET SIGNATURE DE LA FÉDÉRATION PROVINCIALE DES
ASSOCIATIONS DE RETRAITÉS ET SORIA.



MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

Manifestación de la Fundación CIENTIFICA CAJA RURAL DE SORIA

D. Juan Manuel RUIZ LISO, Doctor en Medicina y Cirugía, con NIF 16.779.740 K, Director General de la **FUNDACION CIENTIFICA CAJA RURAL para el estudio y prevención de las Enfermedades Degenerativas**, con una trayectoria de más de 15 años (1995) y creda por la Cooperativa de Crédito Caja Rural de Soria, con sede en la calle Diputación 1, 42002 Soria (Soria),

MANIFIESTA:

Que esta Fundación Científica se inscribe en el Registro de Fundaciones de la Junta de Castilla y León con el nº 26D, sin ánimo de lucro, y está avalada por los 16.100 socios de Caja Rural de Soria que año a año avalan sus iniciativas y proyectos, representando intereses de 16.100 socios de la provincia de Soria que constituyen Caja Rural de Soria.

SALUD INTEGRAL, NUEVAS GENERACIONES MAS SANAS, EDUCACION y PROMOCION DE LA SALUD son sus principales prioridades y fines. Tal y como puede valorarse a través de estos 15 años –ver página web www.fundacioncajarural.es–, la **Dieta Mediterránea** ha sido el principal de sus objetivos. En documento adjunto incluimos sus actividades en el año 2008 como ejemplo de esta dedicación y en la página web antes citada puede verse el desarrollo actuarial, sus publicaciones, concursos, conferencias, juego informático de la Dieta Mediterránea, actos y el reflejo gráfico de los mismos.

Nuestra Fundación no solo organiza numerosas actividades ligadas a la **Dieta Mediterránea**, sino que también colabora y las comparte con más de 225 entidades asociativas sin ánimo de lucro, tales como, Asociaciones de Vecinos, Amas de Casa, Colegios Profesionales, Centros escolares, Casas regionales, Grupos Ecologistas, Ayuntamientos, Comercios e Industrias etc.....:

Especialmente comparte con las demás asociaciones y colectivos de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la **Dieta Mediterránea** y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma.

Este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestra Fundación a participar activamente en el proceso de la candidatura de la **Dieta Mediterránea** para que sea inscrita, por la **UNESCO**, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.

Nuestra **FUNDACION CIENTIFICA** concede el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido y sea presentada la candidatura de la **Dieta Mediterránea** para ser inscrita en la Lista y para que la Fundación Científica Caja Rural pueda figurar como principal generadora en colaboración con SORIACTIVA en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno apoyo.

Firmado en Soria, el 14 de agosto de 2009

Dr. Juan Manuel RUIZ LISO
DIRECTOR FUNDACIÓN CIENTIFICA CAJA RURAL DE SORIA





• **"SORIA SALUDABLE 2008"**

Este año sus actividades del Mes de la Salud se centraron por tercer año consecutivo en ***"La Medicina e el siglo XXI"***.

Incluyeron: **LA DIETA MEDITERRÁNEA** como eje fundamental del ciclo que fue inaugurado por el Subsecretario del Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino el día 30 de Octubre de 2008, leyéndose el que ya se conoce como **MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA DE SORIA**, en el que se solicita que la Dieta Mediterránea se considere Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Al mismo tiempo se colocó un monolito de bronce en la Plaza del Olivo, en el Jardín de las Semillas, bajo el "olivo" con el Decálogo de la DM y bajo el que se introdujeron –en urna de metacrilato– los periódicos, videos y cintas audio del día así como semillas de los productos de la D.M., en presencia de toda la sociedad civil y política de Soria, en la que nadie faltó.

Propuesta de dedicar un Barrio con sus calles y plazas a la Dieta y Cultura mediterránea en Soria para que el Urbanismo sea una Fuente de educación para la salud. Aceptado verbalmente por el Alcalde –Sr. Martínez Minguez– y miembros de su Corporación.

El ciclo se completó con las actividades que a continuación se citan y que de forma más amplia se pueden visualizar en www.fundacioncajarural.es/soriasaludable2008.

- 10 CONFERENCIAS MAGISTRALES: AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA * La asistencia fue masiva con más de 3.800 asistentes a todo el ciclo, sin poder sentarse un gran número de personas cada día.
- GALARDONES SALUDABLES: ALCER, NORMA, BOMBEROS VOLUNTARIOS Y PINTOR DE LA ROSA
- CONCURSO DE RECETAS : DIARIO DE SORIA
- CONCURSO ESCOLAR: DR. DESPISTE en HERALDO DE SORIA- 50 alumnos de bachillerato y familiares disfrutaron de un fin de semana con todos los gastos pagados en Cantabria, otros tuvieron pequeñitas.....
- TALLER DE COCINA MEDITERRÁNEA: Alumnos Colegio Ntra. Sra del Pilar (RR PP Escolapios): Premios de Productos de la D.M. (en fase de entrega). Fundación Dieta Mediterránea
- Se editaron: POSTALES (3.000), CARTELES (1000), CUATRÍPTICOS (5000), MURALES (5000) y 5 TRAMPANTOJOS DE LA D.M.:
- DIFUSIÓN DE LA D.M. EN PRENSA Y CENTROS ESCOLARES
- CALENDARIO MEDITERRÁNEO DEL MES DE LA SALUD
- JUEGO INFORMÁTICO FAMILIAR: "DI-ME "(dieta mediterránea) Juego Familiar para conocer, valorar y ponderar los distintos productos de la D.M. y los riesgos de otros hábitos. Disponible en la página web de la FCCR.
- TALLER PERSONALIZADO DE DERMOESTÉTICA Y DERMOPREVENCIÓN ** 55 (mañana)+ 320 (tarde)= 375 mujeres.
- DESCUENTOS EN PRODUCTOS DE LA D.M. en Hipermercado Leclerc.

Doy Fe Dr. Juan Manuel RUIZ LISO
Director general

C/ Diputación, nº 1
Tfno: 975 21 28 40
Fax: 975 22 89 37
4 2 0 0 2 S O R I A

FUNDACION CAJA RURAL

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Déclaration de soutien de la Fondation scientifique de la Caisse rurale de Soria

M. Juan Manuel RUIZ LISO, docteur en médecine et en chirurgie, numéro d'identification fiscal espagnol n° 16.779.740K, directeur général de la FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL (Fondation scientifique de la Caisse rurale) pour l'étude et la prévention des maladies dégénératives, créée par la Coopérative du Crédit de la Caisse rurale de Soria, qui développe ses activités depuis plus de 15 ans (1995), dont le siège social est situé à : Calle Diputación 1, 42002 Soria (province de Soria).

DÉCLARE :

Que cette Fondation scientifique est inscrite au Registre des Fondations de l'Assemblée de Castilla et León sous le n° 26D. C'est une fondation à but non lucratif, soutenue par les 16 100 membres de la Caisse rurale de Soria qui, une année après l'autre, avalisent ses initiatives et ses projets. Elle représente les intérêts des 16 100 membres qui constituent la Caisse rurale de Soria.

SANTÉ INTÉGRALE, NOUVELLES GÉNÉRATIONS PLUS SAINES, ÉDUCATION, PROMOTION DE LA SANTÉ sont les priorités et les principaux objectifs de la fondation. Tel que le prouvent les 15 dernières années – voir site-web www.fundacioncajarural.es – la Diète méditerranéenne a été le principal de ses objectifs. Dans un document attaché à la présente, nous avons inclus les activités de l'année 2008 pour illustrer ce travail et, sur le site web ci-dessus indiqué, on peut consulter le déroulement des actions entreprises par la fondation, ses publications, concours, conférences, jeux informatique sur la Diète méditerranéenne et autres manifestations, ainsi que leur représentation graphique.

Notre fondation non seulement organise de nombreuses activités en rapport avec la Diète méditerranéenne, elle les partage aussi et collabore avec plus de 225 organismes de type associatif, à but non lucratif, comme les associations d'habitants, les maîtresses de maison, les corps de métier, les centres scolaires, les maisons régionales, les groupes écologistes, les municipalités, les commerces et les industries, etc.

Avec les autres associations et collectifs de la communauté de Soria, elle partage notamment un engagement en faveur de la sauvegarde, la mise en valeur et la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances qui y sont associées.

C'est d'ailleurs ce sentiment que partage toute la communauté de Soria qui a poussé notre Fondation à participer activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que celle-ci soit inscrite par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Notre FONDATION SCIENTIFIQUE exprime son consentement total et sans réserve à la diffusion de notre patrimoine et à la présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la dite Liste, et pour que la Fundación Científica Caja

Rural puisse figurer comme promotrice principale, en collaboration avec SORIACTIVA, lors de la présentation de la candidature auquel nous donnons notre soutien absolu.

Signé à Soria, le 14 août 2009.

Dr. Juan Manuel RUIZ LISO
Directeur FUNDACIÓN CIENTÍFICA CAJA RURAL DE SORIA

C/ Diputación nº 1
Tél. 975 21 28 40.
Fax 975 22 89 37
42002 SORIA

FUNDACION
CAJA RURAL

« SORIA SANTÉ 2008 »

Pour la troisième année consécutive, les activités du Mois de la Santé se sont axées sur « *La médecine du XXI^e siècle* ».

On y compte : LE DIÈTE MÉDITERRANÉENNE, axe fondamental du cycle qui a été inauguré par le sous-secrétaire du ministère de l'Environnement, du Milieu rural et du milieu marin, le 30 octobre 2008. On y a lu la déclaration, connue depuis lors sous le nom de DÉCLARATION DE SOUTIEN AU DIÈTE MÉDITERRANÉENNE DE SORIA, dans lequel il est demandé que le Diète méditerranéenne soit considéré Patrimoine immatériel de l'Humanité de l'UNESCO. De même, un monolithe de bronze a été installé sur la Place de l'Olivier, dans le Jardin des Semences ; sous « l'olivier », aux côtés du Décalogue du Diète méditerranéenne, on a introduit une urne de méthacrylate contenant les journaux, films vidéo et bandes audio de la journée ainsi que les graines des produits du Diète méditerranéenne. La manifestation s'est déroulée en présence de la société civile et politique de Soria au grand complet.

Il a été proposé de consacrer un quartier de Soria, ses rues et ses places, au Régime et à la Culture méditerranéenne pour que l'urbanisme soit une source d'éducation pour la santé. La proposition a été acceptée verbalement par le maire, M. Martínez Minguez, et les membres du conseil municipal.

Le cycle a été complété par les activités indiquées ci-dessous consultables sur le site www.fundacioncajarural.es/soriasaludable2008 où l'on peut trouver de plus amples informations.

• 10 CONFÉRENCES MAGISTRALES : GRAND AMPHITHÉÂTRE TIRSO DE MOLINA *
L'assistance a été massive : plus de 3 800 personnes ont assisté à l'ensemble du cycle ; nombreuses ont été celles qui n'ont pas pu s'asseoir.

■ PRIX SANTÉ : ALCER, NORMA, POMPIERS VOLONTAIRES ET PEINTRE DE LA ROSA.

■ CONCOURS DE RECETTES : JOURNAL DE SORIA.

■ CONCOURS SCOLAIRE : DR. DESPISTE en HERALDO DE SORIA. 50 élèves niveau BAC et leurs familles ont profité d'un week-end, tous frais payés, dans la région du Golfe de Gascogne, d'autres ont obtenu des « petits comptes »....

■ ATELIER DE CUISINE MÉDITERRANÉENNE : élèves de l'école Ntra. Sra. Del Pilar (des Écoles pieuses) : prix des produits du Diète méditerranéenne (en phase de distribution). Fondation Diète méditerranéenne.

■ Édition de : CARTES POSTALES (3 000), AFFICHES (1 000), BROCHURES (5 000), POSTERS (5 000), « TROMPE-L'ŒIL » (5) DU DIÈTE MÉDITERRANÉENNE.

■ DIFFUSION DU R.M.¹ DANS LA PRESSE ET LES CENTRES SCOLAIRES.

■ CALENDRIER MÉDITERRANÉEN DU MOIS DE LA SANTÉ.

■ JEUX INFORMATIQUE FAMILIAL : « DI-ME »ⁱⁱ. Pour jouer en famille afin de découvrir, évaluer et juger les différents produits du R.M. et les risques que comportent d'autres habitudes alimentaires. Disponible sur le site web de la Fondation.

■ ATELIER PERSONNALISÉ DE DERMOESTHÉTIQUE ET DE DERMOPRÉVENTION ** 55 (matin) + 320 (après-midi)=375 femmes.

■ DES RABAIS SUR LES PRODUITS DU R.M. dans l'hypermarché Leclerc.

J'atteste.

Dr. Juan Manuel RUIZ LISO
Directeur général.

ⁱ RM = Diète méditerranéenne

ⁱⁱ - Di-Me est une jeu de mots : les syllabes-sigles du mot Dieta mediterranea (Diète méditerranéenne) s'assemblent pour former l'expression dime (dis-moi).

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

Manifestación de la Fundación SORIACTIVA

D. Anselmo García Martín, en calidad de Director de la Fundación SORIACTIVA, fundada el año 2001 por la Cooperativa de Crédito Caja Rural de Soria, con sede en la calle Diputación 1, 42002 Soria (Soria),

MANIFIESTA:

Que dicha Entidad es una Fundación sin ánimo de lucro que representa intereses de 16.100 socios de la provincia de Soria que constituyen Caja Rural de Soria.

Que su objetivo principal es el Desarrollo Sostenible de la Provincia de Soria como se destaca en el logo de la misma, y entre otros objetivos no menos importantes están la gestión sostenible de los recursos, estímulo a la agricultura sostenible respetuosa con el medio ambiente y la salud humana, conservación de los paisajes y de las variedades autóctonas, de la producción, el consumo local y provincial, de las economías locales y familiares, la transformación agroalimentaria tradicional, mercados, guías, publicaciones y alimentación ligada a la Dieta Mediterránea, contribuyendo a la buena calidad de vida, y a las buenas condiciones sociales o medioambientales de la comunidad de Soria de la que formamos parte. Ello significa también, valorizar nuestro modo de vida, nuestras tradiciones, nuestras fiestas y nuestras celebraciones, resaltando de manera especial todas aquellas manifestaciones colectivas que fomentan los intercambios, los encuentros y la cohesión social, la solidaridad y la participación.

Que nuestra asociación organiza numerosas actividades, tales como:

- Colaborar con ayuntamientos de la provincia en la organización de ferias agroalimentarias.
- Conferencias a las amas de casa y a distintos colectivos sobre calidad de los alimentos, recetas de Dieta Mediterránea, etc.
- Ruedas de prensa, jornadas, talleres en colegios, etc sobre la Dieta Mediterránea.

y en particular comparte con las demás asociaciones, colectivos o miembros de la comunidad de Soria, el compromiso para la salvaguarda, valorización y transmisión a las futuras generaciones de la Dieta Mediterránea y de todos los valores, tradiciones y conocimientos asociados a la misma.

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestra Fundación a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad. Hemos aportado nuestra experiencia en las prácticas, celebraciones, fiestas y en la transmisión a las y los jóvenes del barrio.

Que nuestra asociación manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido y sea presentada la candidatura de la Dieta Mediterránea para ser inscrita en la Lista y para que la Fundación SORIACTIVA pueda figurar como principal animador y coordinador, en colaboración con la Fundación Científica Caja Rural de Soria, en el proceso de la candidatura a la cual damos nuestro pleno apoyo.

Firmado en Soria, el 14 de agosto de 2009



SORIACTIVA
FUNDACIÓN DE CAJA RURAL PARA AYUDA AL DESARROLLO PROVINCIAL

Anselmo García Martín
DIRECTOR FUNDACIÓN SORIACTIVA

SORIACTIVA

FONDATION DE LA CAISSE RURALE POUR L'AIDE AU DÉVELOPPEMENT PROVINCIAL

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Déclaration de la Fondation SORIACTIVA

M. Anselmo García Martín, en qualité de directeur de la Fondation SORIACTIVA, fondée en 2001 par la Coopérative du Crédit de la Caisse rurale de Soria, dont le siège est situé à : C/ Diputación 1, 42002 Soria.

DÉCLARE :

Que cet organisme est une fondation à but non lucratif qui représente les intérêts des 16 100 membres de la province de Soria constituant la Caisse rurale de Soria.

Que son objectif principal est le développement durable de la province de Soria comme en atteste le logotype de la fondation. Entre autres objectifs, non moins importants, il faut signaler la gestion durable des ressources, l'encouragement à l'agriculture durable et respectueuse envers l'environnement et la santé humaine, la préservation des paysages et des variétés autochtones, la production, la consommation locale et provinciale, les économies locales et familiales, la transformation agroalimentaire traditionnelle, les marchés, les guides, les publications et l'alimentation liée à la Diète méditerranéenne pour ainsi contribuer à la bonne qualité de vie et aux bonnes conditions sociales et environnementales de la communauté de Soria dont elle fait partie. Ce qui signifie aussi la mise en valeur de notre mode de vie, de nos traditions, de nos fêtes et de nos célébrations, en mettant plus particulièrement l'accent sur toutes les manifestations collectives qui favorisent les échanges, les rencontres et la cohésion sociale, la solidarité et la participation.

Que notre association organise de nombreuses activités comme :

- Collaborer avec les municipalités de la province à l'organisation de salons agricoles.
- Organisations de conférences aux maîtresses de maison et aux différents collectifs sur la qualité des aliments, les recettes de la Diète méditerranéenne, etc.
- Organisations de conférences de presse, journées, ateliers dans les écoles, etc. sur la Diète méditerranéenne.

En outre, notre Fondation partage avec les autres collectifs ou membres de la communauté de Soria son engagement pour la sauvegarde, la mise en valeur et la transmission aux générations futures de la Diète méditerranéenne et de toutes les valeurs, traditions et connaissances associées à celle-ci.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre Fondation à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que celle-ci soit inscrite par l'UNESCO sur la liste représentative

du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Nous avons apporté notre expérience en matière de pratiques, célébrations, fêtes et transmission aux jeunes du quartier.

Que notre Fondation exprime son consentement total et sans réserve pour que notre patrimoine puisse être diffusé, pour que soit présentée la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription sur la dite Liste et pour que la Fondation SORIACTIVA puisse figurer comme le principale promoteur et coordinateur, en collaboration avec la Fondation scientifique de la Caisse rural de Soria, du processus de présentation de la candidature auquel nous donnons notre soutien absolu.

Signé à Soria, le 14 août 2009.

Anselmo García Martín
DIRECTEUR FONDATION SORIACTIVA

Casa del Agricultor, Edificio Caja rural de Soria. Diputación 1, 42002 Soria – Spain.
Tél. +34 975 21 27 69 – Fax + 34 975 21 27 93 e-mail soriactiva.3017@cajarural.com
Web : <http://www.soriactiva.com>



ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA
DE SORIA

C/ ALB
42003
Tel.: 97

SOR / 31

MANIFESTACIÓN

Manifestación del Colegio Oficial de Enfermería de Soria

D.^a Isabel Galán Andrés, presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Soria, en nombre de su Junta Directiva y en el de sus 715 colegiados,

MANIFIESTA

Que el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Soria, representa a todos los enfermeros/as de esta provincia que alcanzan un número de 715 colegiados.

Que entre sus fines debe constatar el mantenimiento de la salud y calidad medioambiental, arquitectural y social de la población para quienes trabaja, con objeto de que la comunidad de Soria mantenga y eleve –si es posible– su calidad de vida física, psíquica, social y medioambiental.

Que nuestro Colegio Profesional se caracteriza por la ejecución y proyección de numerosos actos ligados a dichos fines comunitarios, tanto de forma individual como asociada a otros colegios y entidades sin ánimo de lucro.

De igual forma realiza publicaciones periódicas y recomendaciones en los medios de comunicación social de esta comunidad de Soria, con objeto de que la esperanza vital de que se disfruta no se vea mermada.

Especialmente tiene significativo interés en que las nuevas generaciones de profesionales permanezcan ligados a estas bases comunitarias, valorando y ponderando todos sus componentes, haciéndoles partícipes de la historiografía y álbum de tradiciones positivas que conllevan y que deben seguir manteniendo de GENERACIÓN EN GENERACIÓN...

Que este sentimiento compartido por toda la comunidad de Soria, ha empujado a nuestro Colegio Profesional a participar activamente en el proceso de la candidatura de la Dieta Mediterránea para que sea inscrita, por la UNESCO, en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.



ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA
DE SORIA

C/ ALBERCA. 8 - bajo
42003 - SORIA
Tel.: 975.213.755

Que nuestro Colegio Oficial manifiesta el consentimiento total y sin reservas para que nuestro patrimonio pueda ser difundido ante la UNESCO y nuestro Colegio Profesional figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras zonas geográficas, a su difusión y mejora del estatus socio-económico y vital de otras comunidades.

Nuestro Colegio Profesional está dispuesto a formar y promocionar activamente esta Cultura dietética a cuantas comunidades lo requieran, libre, voluntaria y gratuitamente en colaboración cuando sea requerida.

Sabemos que el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea es el mejor legado que podemos transmitir.

Consideramos que la Dieta Mediterránea puede ver reconocidos sus valores y podamos ver este ancestral patrimonio, tan próximo e importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

Firmado en Soria, el 12 de agosto de 2009



C/ Alberca 8 – bajo
42003 SORIA
Tél. 975 213 755

ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERIA
DE SORIA

DÉCLARATION

Déclaration de la Corporation des infirmiers/ères de Soria.

Mme Isabel Galán Andrés, présidente de la Corporation des infirmier/ières de Soria, au nom du Comité de direction de la Corporation et de ses 715 membres,

DÉCLARE

Que la Corporation des infirmiers/ères de Soria représente tous les infirmiers et infirmières de cette province dont le nombre est de 715.

Que parmi les objectifs de la Corporation, il faut signaler le maintien de la santé et de la qualité environnementale, architecturale et sociale de la population pour qui elle travaille, et ceci pour que la communauté de Soria conserve et améliore – dans la mesure du possible – sa qualité de vie physique, psychique, sociale et environnementale.

Que la mission de la Corporation des infirmiers/ères de Soria se caractérise par la mise en œuvre et la projection de nombreuses actions orientées à ces fins communautaires, tant de façon individuelle qu'en association avec d'autres associations professionnelles ou organismes à but non lucratif.

De même, la Corporation émet des publications périodiques ainsi que des recommandations – diffusées dans les médias sociaux de la communauté de Soria – qui sont destinées à ce que l'espérance de vie dont nous jouissons ne diminue pas.

Nous portons un intérêt particulier à ce que les nouvelles générations de professionnels demeurent attachés à ces bases

communautaires, qu'ils valorisent et apprécient toutes leurs composantes et qu'ils participent à l'historiographie et à l'album des traditions positives dont il leur faudra assurer la continuité de GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION.

Que ce sentiment partagé par toute la communauté de Soria a poussé notre Corporation à prendre part activement au processus de présentation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour son inscription par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Que notre corporation exprime son consentement total et sans réserve à ce que notre patrimoine puisse être présenté à l'UNESCO et à ce que la Corporation des infirmiers/ères de Soria y figure comme soutien. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres régions ainsi qu'à la diffusion et à l'élévation du statut socio-économique et vital d'autres communautés.

Notre corporation est disposée à promouvoir activement cette culture diététique dans toutes les communautés qui en feront la demande, et ceci de façon libre, volontaire et gratuite et, si nécessaire, en collaboration avec d'autres organisations.

Nous savons que l'effort déployé par notre communauté pour sauvegarder et transmettre à nos enfants les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liées à la Diète méditerranéenne est le meilleur héritage que nous pouvons leur léguer.

Nous croyons que la Diète méditerranéenne et ses valeurs sauront être reconnues et que ce patrimoine ancestral, si proche et si important, pourra être inscrit sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Signé à Soria, le 12 août 2009

Cachet de l'Association professionnelle des infirmiers/ères de Soria

Signature illisible

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La persona abajo firmante, D. Jesús Ciria Pacheco, con cargo de director, de la entidad Productos de Calidad Cañada Real, S.A., con CIF A421542926, y sede social en C/ Bajada de la Rumba, 15, en Soria (Soria), y actuando con plenos poderes:

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra entidad se creó el año 1999.
- 2.- Actualmente cuenta con 34 trabajadores y 7 socios.
- 3.- Se trata de una entidad que tiene como objetivos principales:
 - Producción y venta de lácteos tradicionales, de calidad.
 - Mantenimiento de la tradición artesana.
- 4.- Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:
 - Leche líquida en diferentes formatos.
 - Quesos frescos y curados de elaboración artesana.
- 5.- Que nuestra entidad ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".
- 6.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas entidades e instituciones de nuestra comunidad de Soria, para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.
- 7.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra entidad para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra entidad figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra entidad es en este sentido completamente abierta y proactiva.
- 8.- Que nuestra entidad seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria, a 17 de agosto de 2009.



Cañada

Real

Productos Lácteos

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Le soussigné, M. Jesús Ciria Pacheco, directeur de l'établissement Productos de Calidad Cañada Real S.A. (Produits de qualité Cañada Real SA), code d'identification fiscal nº A421542926, dont le siège social est situé à : C/ Bajada de la Rumba 15, Soria, province de Soria, dans l'exercice des pleins pouvoirs qu'il détient :

DÉCLARE :

- 1.- Notre établissement a été créé en 1999.
- 2.- Actuellement il compte 34 travailleurs et 7 partenaires.
- 3.- Il s'agit d'une entreprise qui a pour objectifs principaux :
 - La production et la vente de produits laitiers traditionnels de qualité.
 - Le maintien de la tradition artisanale.
4. Parmi les activités de l'établissement directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :
 - La production de lait liquide sous différents formats.
 - La production de fromages frais et secs selon des méthodes d'élaboration artisanale.
5. Que notre association s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».
- 6.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreux autres établissements et institutions de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces

Cañada

Real

Productos Lácteos

de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

7.- Que nous exprimons le plein consentement de notre établissement pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre entreprise figure au nombre des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre établissement est absolument ouvert et proactif.

8.- Que notre établissement continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à SORIA, le 17 août 2009

D. JAIME RIBAS PALAU con NIF 37.684.838-M, Presidente Ejecutivo de Puertas Norma, S.A. con domicilio en San Leonardo de Yagüe (Soria) en Paraje Quiñones s/n.

MANIFIESTA

- 1.- Nuestra empresa tiene más de 600 trabajadores
- 2.- Su actividad principal es la transformación de la madera en puertas y muebles de este material
- 3.- Sus trabajadores disfrutan de los beneficios para el desarrollo de todo tipo de actividades deportivas formándoles a través de nuestro servicio médico de empresa en los valores sociosanitarios y también de alimentación basados en la Cultura de la Dieta Mediterránea, gracias a las posibilidades medioambientales de que se dispone en nuestra provincia.

Una vida laboral sólo es posible si va ligada a una forma de alimentación saludable, y esta es imprescindible para su vida familiar y profesional.

.- Nuestra Empresa ha mostrado siempre una gran dedicación a la defensa y transmisión de la Dieta Mediterránea y de sus valores sociales y medioambientales así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de los trabajadores de nuestra comunidad

- Reciben formación a través de charlas y conferencias por el personal sanitario de los servicios médicos de empresa, haciéndoles ver la importancia del consumo integral de los productos "mediterráneos" no sólo en sus rendimientos como trabajadores, sino también y especialmente por sus implicaciones en la salud de su entorno familiar y social.
- Se les hace ver que este tipo de vida deben transferirla a sus amigos y familiares y en su medio social y laboral tanto si están en vida laboral activa como en su jubilación.

4. En nuestra comunidad laboral, la dieta Mediterránea es fundamental también en los rendimientos laborales. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Desde hace muchos años venimos participando y colaborando activamente con otras muchas asociaciones y fundaciones de nuestra comunidad de Soria, como la Fundación Científica de Caja Rural de Soria, con el desarrollo de

actividades conjuntas para resaltar la importancia de esta forma de alimentarse y vivir.

Esperamos que con el esfuerzo de todas las asociaciones y entidades que han promovido y colaborado en la gestación de esta candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores, podamos ver este nuestro patrimonio cultural y gastronómico, de tanta relevancia, inscrito en la Lista representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO.

6.- Otorgamos el pleno consentimiento de nuestra empresa, Puertas Norma, S.A. para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra Empresa figure en ella. Sabemos que esto puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras regiones y ciudades así como la eficacia en la gestión de sus recursos y el poder dar años a la vida de las personas de este planeta.

7.- Puertas Norma, S.A. se compromete a llevar esta bandera a todas las comunidades en las que tiene presencia para contribuir a la defensa de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

En San Leonardo de Yagüe (Soria), el 12 de Agosto de 2009

PUERTAS NORMA, S.A.
P. P.
Firma y sello

M. JAIME RIBAS PALAU, numéro d'identification fiscal 37.684.838-M, Président exécutif de Puertas Norma S.A. (Portes Norma S.A.), dont le domicile est situé à San Leonardo de Yagüe (province de Soria) Paraje Quiñones s/n.

DÉCLARE

1.- Notre entreprise compte 600 travailleurs.

2.- Son activité principale est la fabrication de portes et de meubles en bois.

3.- Ses travailleurs profitent des avantages liés au développement de toutes sortes d'activités sportives. Ils sont formés par le service médical de l'entreprise dans les valeurs socio-sanitaires et dans celles que représente une alimentation conforme à la culture de la Diète méditerranéenne ; tout ceci grâce aux possibilités environnementales dont dispose notre province.

Un régime alimentaire sain est indispensable à la vie professionnelle et familiale.

Notre entreprise a toujours consacré beaucoup d'efforts à la défense et à la transmission de la Diète méditerranéenne et de ses valeurs sociales et environnementales ainsi qu'à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être des travailleurs de notre communauté.

- Nos travailleurs reçoivent une formation au moyen de débats et de conférences organisés par le personnel des services médicaux de l'entreprise. Ils prennent ainsi conscience de l'importance de la consommation de produits méditerranéens non seulement en ce qui concerne leur rendement professionnel, mais aussi et surtout en raison de leur incidence sur la santé de leur environnement social et familial.

- On leur fait prendre conscience également du fait qu'ils doivent transmettre ce mode de vie à leurs amis et à leurs proches, dans leur milieu social et professionnel, qu'ils soient actifs ou retraités.

4.- Dans notre entreprise, la Diète méditerranéenne est fondamentale en ce qui concerne le rendement professionnel des travailleurs. Sa sauvegarde et sa continuité sont aussi les nôtres. C'est pourquoi nous partageons avec notre communauté ce patrimoine culturel : la Diète méditerranéenne qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, de « nous entendre autour d'une même table ».

5.- Il y a de nombreuses années que nous participons activement, en collaboration avec de nombreuses autres associations et fondations de la communauté de Soria, telle la Fondation scientifique de la Caisse rurale de Soria, au développement

d'activités conjointes destinées à mettre en valeur l'importance de ce mode d'alimentation et de vie.

Nous espérons que, grâce à l'effort de toutes les associations et de tous les organismes qui ont promu et collaboré à la gestation de cette candidature en faveur de la reconnaissance de la Diète méditerranéenne et de ses valeurs, ce patrimoine culturel et gastronomique si important pourra être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Nous exprimons le plein consentement de notre entreprise pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre entreprise figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres villes et régions et à une plus grande efficacité de gestion de leurs ressources. Elle permettra aussi d'augmenter l'espérance de vie des habitants de notre planète.

7.- Puertas Norma S.A. s'engage à arborer ce drapeau dans toutes les communautés où l'entreprise est présente afin de contribuer à la défense de la Diète méditerranéenne, à sa transmission et à la diffusion de ses valeurs.

À San Leonardo de Yagüe (Soria), le 12 août 2009.

CACHET DE PUERTAS SORIA SA
Signature illisible.



ASOCIACIÓN CULTURAL CELTIBÉRICA

"TIERRAQUEMADA"

C/ Ramón Ben
42162 GARRAY
E-mail:
www.nut

SOR / 34

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La persona abajo firmante, D. Alberto Santamaría Calvo, presidente de la Asociación cultural Celtibérica Tierraquemada de Garray (Soria) con NIF: G42170563, con sede social en C/.Garrejo 17, bajo en Garray (Soria), y actuando con plenos poderes:

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra asociación se creó el año 2003
- 2.- Actualmente cuenta con 450 socios.
- 3.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:
 - La difusión de la cultura Celtibérica en todas sus manifestaciones, potenciando la relación de sus habitantes con su entorno patrimonial mediante el conocimiento y la difusión.
- 4.- Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:
 - Jornadas Gastronómicas Celtibéricas.
 - Apoyo a la investigación de la dieta del pueblo celtibérico y su incidencia en esta zona en la actualidad.
- 5.- Que nuestra asociación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".
- 6.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.
- 7.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.
- 8.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Garray (Soria) , a 13 de Agosto de 2009.



Cachet de l'Association
TIERRAQUEMADA

ASOCIACIÓN CULTURAL CELTIBÉRICA
« TIERRAQUEMADA »
c/ Ramón Benito Aceña s/n
42162 GARRAY (SORIA)
E-mail: www.numantinos.com

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Le soussigné, M. Alberto Santamaría Calvo, président de l'association culturelle celte-ibérique Tierraquemada de Garray, code d'identification fiscal espagnol G42170563, dont le siège social est situé à C/ Garrejo 17, bajo dans la ville de Garray (province de Soria), dans l'exercice des pleins pouvoirs qu'il détient :

DÉCLARE :

1.- Notre association a été créée en 2003.

2.- Actuellement elle compte 450 membres.

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :

– La diffusion de la culture celte-ibérique dans toutes ses manifestations, en renforçant les liens entre les habitants et leur environnement patrimonial par le savoir et la diffusion.

4. Parmi les activités de l'association directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

– Journées gastronomiques celtes-ibériques.

– Soutien à la recherche concernant le régime alimentaire du peuple celte-ibérique et son incidence sur cette région à l'heure actuelle.

5. Que notre association s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

6.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

7.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

8.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à Garray (province de Soria), le 13 août 2009.

Signature et cachet de l'association

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La persona abajo firmante, D. JOSE JAVIER GOMEZ PARDO, con cargo de Secretario General de la Unión General de Trabajadores de Soria con CIF G47317615y sede social en C/.Vicente Tutor 6 localidad Soria (Soria) , y actuando con plenos poderes:

MANIFIESTA:

1.- Nuestra asociación se creó el año 1910.

2.- Actualmente cuenta con 3900 socios.

3.- Se trata de una asociación sin ánimo de lucro, nacida de la iniciativa de los miembros de la comunidad de Soria y que tiene como objetivos:

- La defensa de los trabajadores y sus derechos.
- La justicia social.
- La solidaridad entre los pueblos.

4.- Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- La salud laboral de los trabajadores y ciudadanos en general.
- La promoción de los valores culturales que incluye los gastronómicos.
- La promoción de la cultura sanitaria y de un modelo sanitario de calidad e igual para todos.

5.- Que nuestra asociación ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

6.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

7.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestra asociación para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

8.- Que nuestra asociación seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Soria a 14 de Agosto de 2009.

Fdo. José Javier Gómez Pardo



DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

Le soussigné, M. JOSÉ JAVIER GOMEZ PARDO, en tant que Secrétaire général de Unión general de Trabajadores de Soria¹, code d'identification fiscal espagnol nº G-47317615, dont le siège social est situé à : C/ Vicente Tutor nº 6, de la ville de Soria, dans l'exercice des pleins pouvoirs qu'il détient :

DÉCLARE :

1.- Notre association a été créée en 1910.

2.- Actuellement elle compte 3 900 membres.

3.- Il s'agit d'une association à but non lucratif, née de l'initiative des membres de la communauté de Soria, qui a pour objectifs :

- La défense des travailleurs et de leurs droits.
- La justice sociale.
- La solidarité entre les peuples.

4.- Parmi les activités de l'association directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La santé des travailleurs dans l'exercice de leurs professions et celle des citoyens en général.
- La promotion des valeurs culturelles y compris les valeurs gastronomiques.
- La promotion de la culture sanitaire et d'un modèle sanitaire de qualité, égal pour tous.

5.- Que notre association s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons ce patrimoine culturel qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

6.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, nous avons offert notre concours et nous nous sommes engagés en faveur de la sauvegarde des valeurs, des connaissances, des traditions, des symboles et des célébrations liés à la Diète méditerranéenne et de leur transmission à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature pour que les valeurs de la Diète méditerranéenne puissent être reconnues et pour que ce patrimoine si important, qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

7.- Que nous exprimons le plein consentement de notre association pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre association figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la

qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre association est absolument ouverte et proactive.

8.- Que notre association continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de ses valeurs.

Signé à Soria, le 14 août 2009.

Signé par José Javier Gómez Pardo

ⁱ Syndicat : Unión general des travailleurs de Soria.



Universidad de Valladolid

Vicerrectorado del Campus de Soria

Campus Universitario

Tel.: 975 429 213. Fax: 9

SOR / 36



D. JESUS CIRIA CIRIA, con NIF 72869839 C, Catedrático de Producción Animal y Vicerrector del Campus Universitario de Soria, de la Universidad de Valladolid

MANIFIESTA

- 1.- Nuestro Campus Universitario tiene 1.550 alumnos
- 2.- Su actividad principal es la formación universitaria en ciencias de la salud, educación, humanidades, empresa y tecnología agraria y forestal.
- 3.- Sus alumnos disfrutan de los beneficios para el desarrollo de todo tipo de actividades que repercutan en su bienestar intelectual, físico-deportivo, sociosanitario, agrario y de humanidades formándoles a través de nuestras unidades específicas y también en temas de alimentación saludable y responsable basados en la Cultura de la Dieta Mediterránea, gracias a las posibilidades medioambientales de que se dispone en nuestro entorno.

Una vida estudiantil solo es posible si va ligada a una forma de vida y alimentación saludable, y esta es imprescindible para su vida familiar y formativa.

Nuestra Universidad ha mostrado siempre una gran dedicación a la defensa y transmisión de la Dieta Mediterránea y de sus valores sociales y medioambientales así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de los alumnos de nuestra comunidad

- Reciben formación a través de cursos estructurados, charlas y conferencias por el personal docente de los diferentes departamentos, haciéndoles ver la importancia del consumo integral de los productos "mediterráneos" no solo en sus rendimientos como estudiantes y futuros profesionales, sino también y especialmente por sus implicaciones en la salud de su entorno familiar y social.
- Se les hace ver que este tipo de vida deben transferirla a sus amigos y familiares y en su medio social y estudiantil.

4. En nuestra comunidad universitaria, la dieta Mediterránea es fundamental también en los rendimientos intelectuales. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea.





Universidad de Valladolid

5.- Esperamos que con el esfuerzo de todas las asociaciones y entidades que han promovido y colaborado en la gestación de esta candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores, podamos ver este nuestro patrimonio cultural y gastronómico, de tanta relevancia, inscrito en la Lista representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO.

6.- Otorgamos el pleno consentimiento de nuestra Universidad en el Campus de Soria para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra Empresa figure en ella. Sabemos que esto puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras regiones y ciudades, de la eficacia en la gestión de sus recursos y de poder dar años a la vida de las personas de este planeta.

7.- El Campus Universitario de Soria de la Universidad de Valladolid, se compromete a llevar este mensaje a todas las comunidades educativas en que tiene participación, para contribuir a la defensa de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

En Soria (Soria), el 12 de Agosto de 2009

Vice-rectorat du Campus universitaire de Soria

Campus de Soria
Tél. 975 129 213 – Fax 975 129 201

Université de Valladolid

Cachet
Université de Valladolid
Vice-rectorat Campus de Soria
Date 18.08.09
Numéro de sortie : 37

M. JESUS CIRIA CIRIA, numéro d'identification fiscal espagnol 72869839C, professeur en Production animale et vice-recteur du Campus de Soria, de l'université de Valladolid.

DÉCLARE

- 1.- Notre Campus compte 1 550 étudiants.
- 2.- Son activité principale est la formation universitaire en sciences de la santé, de l'éducation, en sciences humaines, sciences économiques et en technologie agricole et forestière.
- 3.- Nos étudiants profitent des avantages issus du développement de toutes sortes d'activités qui répercutent sur leur bien-être intellectuel, physique, sportif, socio-sanitaire, naturel et humain. Ils sont formés dans des filières spécifiques, mais aussi dans des sujets touchant l'alimentation saine et responsable fondée sur la culture de la Diète méditerranéenne ; tout ceci grâce aux possibilités environnementales dont nous disposons.

Un régime alimentaire sain est indispensable à la vie universitaire et familiale.

Notre université a toujours consacré beaucoup d'efforts à la défense et à la transmission de la Diète méditerranéenne et de ses valeurs sociales et environnementales ainsi qu'à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être des étudiants de notre communauté.

- Nos étudiants reçoivent une formation au moyen de cours structurés, de débats et de conférences dispensées par le corps enseignant des différents départements de l'université. Ils prennent ainsi conscience de l'importance de consommer des produits méditerranéens, non seulement en vue d'un meilleur rendement dans leurs études et dans leurs futures activités professionnelles, mais aussi et surtout en raison de l'incidence de ces produits sur la santé de leur entourage social et familial.
- On leur fait prendre conscience également qu'ils doivent transmettre ce mode de vie à leurs amis et à leurs proches, dans leur milieu social et universitaire.

4. Dans notre université, la Diète méditerranéenne est fondamentale pour ce qui est du rendement intellectuel. Sa sauvegarde et sa continuité sont aussi les nôtres. L'université partage elle aussi ce patrimoine culturel que représente la Diète méditerranéenne.

5.- Nous espérons que, grâce à l'effort de toutes les associations et de tous les organismes qui ont promu et collaboré à la gestation de cette candidature en faveur de la reconnaissance de la Diète méditerranéenne et de ses valeurs, ce patrimoine culturel et gastronomique, si important, pourra être inscrit sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Nous exprimons le plein consentement de notre université pour que nos connaissances, nos pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre université figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres villes et régions et à une plus grande efficacité de gestion de leurs ressources. Elle permettra aussi d'augmenter l'espérance de vie des habitants de notre planète.

7.- Le Campus de Soria de l'Université de Valladolid s'engage à transmettre ce message à toutes les communautés éducatives avec lesquelles il collabore afin de contribuer à la défense de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de toutes ses valeurs.

À Soria, le 12 août 2009.

Signature et Cachet du Vice-rectorat
Campus de Soria.



AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA

**D. JESÚS MANUEL ALONSO JIMÉNEZ, ALCALDE-PRESIDENTE
DEL AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA, PROVINCIA DE SORIA,** con
domicilio en la Plaza Mayor nº1, de Ágreda (Soria)

MANIFIESTA

1.- Nuestra localidad tiene 3.386 vecinos, según los datos del Padrón Municipal.

2.- Está localizado en la zona noroeste de la provincia de Soria con una climatología de tipo continental o de interior, con inviernos muy fríos y veranos suaves

3.- Sus habitantes disfrutan de una esperanza de vida media elevada superior a los 80 años en mujeres y 78 años en los hombres, con un número significativo de centenarios en estos años y que en el día de hoy alcanzan el número de de cinco centenarios y más edad.

Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- El consumo de cardo rosa, borraja, alubias y frutas y hortalizas.
- Que se trata de una zona rica en la producción de los productos mencionados en el anterior apartado.
- La realización de conferencias/charlas mensuales en otoño-invierno relacionadas con ella.
- Los menús de nuestros centros escolares recogen toda la variedad de verduras, frutas y hortalizas de la zona
- Actos oficiales con "lunch" basados en dichos productos

El papel de nuestras mujeres /colectivo femenino es de gran valor para el mantenimiento de esta milenaria tradición que tantos beneficios genera y que tan ligada está a nuestro pasado.

Tienen un papel muy importante en la valorización, el aprendizaje y la transmisión de la Dieta Mediterránea, de manera especial en el medio familiar, pero también en el profesional y social.

4.- Nuestro Ayuntamiento ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para



AYUNTAMIENTO DE ÁGREDA

nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Que por parte de este Ayuntamiento se ha participado y ofrecido compromiso desde su inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, en el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos participado de forma activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a preparar la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que por parte de este Ayuntamiento se manifiesta el pleno consentimiento para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura a la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestro Ayuntamiento figure en ella, ya que entendemos que todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía.

7.- Que nuestro Ayuntamiento seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

En Ágreda, a doce de agosto de dos mil nueve
EL ALCALDE

Fdo. Jesús Manuel Alonso Jiménez

MUNICIPALITE DE ÁGREDA

M. JESÚS MANUEL ALONSO JIMÉNEZ, MAIRE DE LA MUNICIPALITÉ D'ÁGREDA, PROVINCE DE SORIA, dont le domicile est situé à : Plaza Mayor nº 1, Ágreda.

DÉCLARE

- 1.- Notre localité compte 3 386 habitants selon les fichiers de l'état civil de la Mairie.
- 2.- Elle est située au nord-ouest de la province de Soria. Le climat y est de type continental ou intérieur, avec des hivers très froids et des étés doux.
- 3.- Ses habitants jouissent d'une espérance de vie moyenne élevée. Elle est supérieure à 80 ans pour les femmes et à 78 ans pour les hommes. Le nombre de centenaires est devenu considérable ces dernières années et atteint à ce jour le chiffre de 5 personnes âgées de cent ans et plus.

Parmi les activités de la municipalité directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La consommation de chardon rose, de bourrache, haricots secs, fruits et légumes frais.
- Il s'agit d'une riche zone de production des produits indiqués ci-dessus.
- La réalisation de conférences/débats mensuels relatifs à cette production durant la saison automne-hiver.
- Les menus de nos centres scolaires englobent toute la variété de légumes verts, fruits et légumes frais de la région.
- Nos cérémonies officielles sont accompagnées de lunches préparés avec les produits mentionnés.

Le rôle du collectif féminin de notre commune est d'une grande valeur en ce qui concerne le maintien de cette tradition millénaire si bénéfique et si profondément enracinée dans notre passé.

Les femmes occupent un rôle très important dans la mise en valeur, l'apprentissage et la transmission de la Diète méditerranéenne, particulièrement dans leur milieu familial, mais aussi professionnel et social.

4. Notre municipalité s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission du Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. La Diète méditerranéenne est pour notre communauté l'essence même de sa personnalité, de son mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons un même patrimoine culturel, la Diète méditerranéenne, qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, cette municipalité s'est engagée et jointe aux efforts déployés pour sauvegarder les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liés à la Diète méditerranéenne et pour les transmettre à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que ses valeurs puissent être reconnues et pour que ce patrimoine, si important, et qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que la municipalité exprime son plein consentement pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre municipalité figure sur la liste des soutiens. Nous croyons en effet que cette démarche peut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie.

8.- Que notre municipalité continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de toutes ses valeurs.

À Ágreda, le 12 août deux mille neuf.

LE MAIRE

Signé : Jesús Manuel Alonso Jiménez.



ILMO. AYUNTAMIENTO DE EL BURGO DE OSMA - CIUDAD DE OSMA

SOR / 38

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

D. ANTONIO PARDO CAPILLA, ALCALDE-PRESIDENTE del Ilmo. Ayuntamiento de EL BURGO DE OSMA-CIUDAD DE OSMA (SORIA) con CIF P-4207100A y domicilio en esta localidad en la Plaza Mayor, nº9.

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra localidad tiene 5.285 vecinos (Hasta el 12 de agosto de 2009).
- 2.- Está localizado en la zona suroeste de la provincia de Soria con una climatología mediterránea interior.
- 3.- Sus habitantes disfrutan de una esperanza de vida media elevada superior a los 80 años en mujeres y hombres, con un número significativo de centenarios en estos años y que en el día de hoy alcanzan el número de cuatro habitantes.

Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- Las huertas de la vega del río Ucero suministran productos para una saludable ensalada. Pero, sobre todo, son famosas sus legumbres, especialmente las alubias de El Burgo y el cardo.
- La realización de conferencias/charlas mensuales en otoño-invierno relacionadas con ella.
- Los menús de nuestros centros escolares.
- Actos oficiales con "lunch" basados en dichos productos.

El papel de nuestras mujeres /colectivo femenino es de gran valor para el mantenimiento de esta milenaria tradición que tantos beneficios genera y que tan ligada está a nuestro pasado.

Tienen un papel muy importante en la valorización, el aprendizaje y la transmisión de la Dieta Mediterránea, de manera especial en el medio familiar, pero también en el profesional y social.

- 4.- Nuestro Ayuntamiento ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos



ILMO. AYUNTAMIENTO DE EL BURGO DE OSMA - CIUDAD DE OSMA

también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestro Ayuntamiento para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestro Ayuntamiento seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

El Burgo de Osma-Ciudad de Osma, el 12 de Agosto de 2009



Fdo. Antonio Pardo Capilla.

MUNICIPALITÉ DE EL BURGO DE OSMA - VILLE D'OSMA

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

M. ANTONIO PARDO CAPILLA, MAIRE DE LA COMMUNE DE EL BURGO DE OSMA (Province de Soria), code d'identification fiscale espagnol nº P-4207100A dont le domicile est : Plaza Mayor nº 9, el Burgo de Osma.

DÉCLARE :

- 1.- Notre localité compte 5 285 habitants (selon les données du 12 août 2009).
- 2.- Elle est située au sud-ouest de la province de Soria. Son climat est de type méditerranéen intérieur.
- 3.- Ses habitants jouissent d'une espérance de vie moyenne élevée. Elle est supérieure à 80 ans pour les femmes et pour les hommes. Le nombre de centenaires est devenu considérable ces dernières années et atteint à ce jour le chiffre de 4 personnes.

Parmi les activités de la municipalité directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- Les vergers de la vallée de l'Ucero fournissent les produits nécessaires à la préparation d'une bonne salade, mais les légumes sont les plus réputés, en particulier les haricots de El Burgo et le chardon.
- La réalisation de conférences/débats mensuels relatifs à cette production durant la saison automne-hiver.
- La confection des menus de nos centres scolaires.
- Nos cérémonies officielles sont accompagnées de lunches préparés avec les produits mentionnés.

Le rôle du collectif féminin de notre commune est d'une grande valeur en ce qui concerne le maintien de cette tradition millénaire si bénéfique et si profondément enracinée dans notre passé.

Les femmes occupent un rôle très important dans la mise en valeur, l'apprentissage et la transmission de la Diète méditerranéenne, particulièrement dans leur milieu familial, mais aussi professionnel et social.

4. Notre municipalité s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. La Diète méditerranéenne est pour notre communauté l'essence même de sa personnalité, de son mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons un même patrimoine culturel, la Diète méditerranéenne, qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, cette municipalité s'est engagée et jointe aux efforts déployés pour sauvegarder les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liés à la Diète méditerranéenne et pour les transmettre à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que ses valeurs puissent être reconnues et pour que ce patrimoine, si important, et qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que la municipalité exprime son plein consentement pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre municipalité figure sur la liste des soutiens. Nous

croyons en effet que cette démarche peut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens notre commune est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre municipalité continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de toutes ses valeurs.

À Burgo de Osma – ville d'Osma le 12 août 2009.
Signé –Antonio Pardo Capilla

MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

D. ROMÁN MARTÍN SIMÓN, ALCALDE-PRESIDENTE del Ayuntamiento de DURUELO DE LA SIERRA (SORIA) con CIF P42426008, y domicilio en esta localidad en la calle/plaza LA IGLESIA, 5N.

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra localidad tiene 1322 vecinos (Censo del año 2009).
- 2.- Está localizado en la zona NOROCCIDENTAL (norte, sur, etc...) de la provincia de Soria con una climatología CONTINENTAL.
- 3.- Sus habitantes disfrutan de una esperanza de vida media elevada superior a los 80 años en mujeres y 75 años en los hombres, con un número significativo de centenarios en estos años y que en el día de hoy alcanzan el número de 0.

Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- El consumo de _____.
- La producción de _____.
- La realización de conferencias/charlas mensuales en otoño-invierno relacionadas con ella.
- ☒ Los menús de nuestros centros escolares.
- Actos oficiales con "lunch" basados en dichos productos.
- Otras (_____).

El papel de nuestras mujeres /colectivo femenino es de gran valor para el mantenimiento de esta milenaria tradición que tantos beneficios genera y que tan ligada está a nuestro pasado.

Tienen un papel muy importante en la valorización, el aprendizaje y la transmisión de la Dieta Mediterránea, de manera especial en el medio familiar, pero también en el profesional y social.

4.- Nuestro Ayuntamiento ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestro Ayuntamiento para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestro Ayuntamiento seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Duruelo de la Sierra, el 13 de Agosto de 2009



DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

M. ROMAN MARTIN SIMON, MAIRE de la Municipalité de DURUELO DE LA SIERRA (Province de Soria), code d'identification fiscal espagnol nº illisible, dont le domicile est situé dans cette ville, Plaza de la Iglesia s/n.

DÉCLARE :

1.- Notre ville compte 1 322 habitants (selon le recensement de 2009).

2.- Elle est située au nord-ouest de la province de Soria. Son climat est de type continental.

3.- Ses habitants jouissent d'une espérance de vie moyenne élevée, supérieure à 80 ans pour les femmes et 75 ans pour les hommes. Le nombre de centenaires est devenu considérable ces dernières années. À ce jour on enregistre 0 centenaire.

Parmi les activités de la municipalité directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La confection des menus de nos centres scolaires.

Le rôle du collectif féminin de notre commune est d'une grande valeur en ce qui concerne le maintien de cette tradition millénaire si bénéfique et si profondément enracinée dans notre passé.

Les femmes occupent un rôle très important dans la mise en valeur, l'apprentissage et la transmission de la Diète méditerranéenne, particulièrement dans leur milieu familial, mais aussi professionnel et social.

4. Notre municipalité s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. Nous considérons la Diète méditerranéenne comme étant l'essence même de notre personnalité, de notre mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons un même patrimoine culturel, la Diète méditerranéenne, qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, cette municipalité s'est engagée et jointe aux efforts déployés pour sauvegarder les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liés à la Diète méditerranéenne et pour les transmettre à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que ses valeurs puissent être reconnues et pour que ce patrimoine, si important, et qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que la municipalité exprime son plein consentement pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre municipalité figure sur la liste des soutiens. Nous croyons en effet que cette démarche peut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre municipalité est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre municipalité continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de toutes ses valeurs.

Signé à Duruelo, le 13 août 2009.

Signature et cachet de la Marie



Ayuntamiento

LANGA DE DUERO

C.I.F.: P-4216900-C C.P.: 42320 (Soria)

Calle Real, N° 15
Teléfono: 975 35 30 01
Fax: 975 35 46 23MANIFIESTO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

D. CONSTANTINO DE PABLO COB, ALCALDE-PRESIDENTE del Ayuntamiento de LANGA DE DUERO (SORIA) con CIF: P4216900C, y domicilio en esta localidad en la calle/plaza C/ REAL NÚM. 15.C.P.42320.

MANIFIESTA:

- 1.- Nuestra localidad tiene 848 vecinos (Censo del año 2008).
- 2.- Está localizado en la zona SUROESTE de la provincia de Soria con una climatología INTERIOR.
- 3.- Sus habitantes disfrutan de una esperanza de vida media elevada superior a los 90 años en mujeres y 82 años en los hombres, con un número significativo de centenarios en estos años.

Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- El consumo de FRUTAS, HORTALIZAS Y LEGUMBRES.
- La producción: RELACIONADA CON EL CONSUMO.
- La realización de conferencias/charlas mensuales en otoño-invierno relacionadas con ella.
- Los menús de nuestros centros escolares.
- Actos oficiales con "lunch" basados en dichos productos.
- Otras ()

El papel de nuestras mujeres /colectivo femenino es de gran valor para el mantenimiento de esta milenaria tradición que tantos beneficios genera y que tan ligada está a nuestro pasado.

Tienen un papel muy importante en la valorización, el aprendizaje y la transmisión de la Dieta Mediterránea, de manera especial en el medio familiar, pero también en el profesional y social.

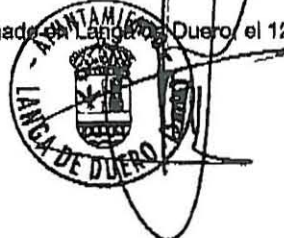
4.- Nuestro Ayuntamiento ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendemos siempre alrededor de una mesa".

5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestro Ayuntamiento para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra asociación figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra asociación es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestro Ayuntamiento seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores.

Firmado en Langa de Duero, el 12 de Agosto de 2009



DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

M.CONSTANTINO DE PABLO, MAIRE de la Municipalité de LANGA DE DUERO (Province de Soria), code d'identification fiscal espagnol nº P4216900c, dont le domicile est situé dans cette commune, C/ Real nº 15, CP 42320.

DÉCLARE :

1.- Notre localité compte 849 habitants (selon le recensement de 2008).

2.- Elle est située au sud-ouest de la province de Soria. Son climat est de type CONTINENTAL.

3.- Ses habitants jouissent d'une espérance de vie moyenne élevée, supérieure à 90 ans pour les femmes et 82 ans pour les hommes. Le nombre de centenaires est devenu considérable ces dernières années.

Parmi les activités de la municipalité directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La consommation de FRUITS, LÉGUMES FRAIS ET LÉGUMES SECS.
- La production LIEE A CETTE CONSOMMATION.
- La réalisation de conférences/débats mensuels sur ladite production durant la saison automne/hiver.
- La confection des menus de nos centres scolaires.
- Nos cérémonies officielles sont accompagnées de lunches préparés avec les produits mentionnés.

Le rôle du collectif féminin de notre commune est d'une grande valeur en ce qui concerne le maintien de cette tradition millénaire si bénéfique et si profondément enracinée dans notre passé.

Les femmes occupent un rôle très important dans la mise en valeur, l'apprentissage et la transmission de la Diète méditerranéenne, particulièrement dans leur milieu familial, mais aussi professionnel et social.

4. Notre municipalité s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. La Diète méditerranéenne est pour notre communauté l'essence même de sa personnalité, de son mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons un même patrimoine culturel, la Diète méditerranéenne, qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, cette municipalité s'est engagée et jointe aux efforts déployés pour sauvegarder les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liés à la Diète méditerranéenne et pour les transmettre à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que ses valeurs puissent être reconnues et pour que ce patrimoine, si important, et qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que la municipalité exprime son plein consentement pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne

Municipalité

LANGA DE DUERO

CIF P 4216900-C

C/ Real nº 15

Tél.975 35 30 01

Fax. 975 35 46 23

soit présentée à l'UNESCO et que notre municipalité figure sur la liste des soutiens. Nous croyons en effet que cette démarche peut contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre municipalité est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre municipalité continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de toutes ses valeurs.

Signé à Langa de Duero, le 12 août 2009.



Teléfono: 976 192525
Fax: 976 196071

D. FERNANDO BAILA VILLAR, SECRETARIO DEL AYUNTAMIENTO DE OLVEGA (PROVINCIA DE SORIA),

CERTIFICO: Que la Junta de Gobierno Local de este Ayuntamiento, en sesión celebrada el día 13 de agosto de 2009, adoptó entre otros, el siguiente acuerdo:

"MANIFIESTO A FAVOR DE LA DIETA MEDITERRANEA. -

1.- Nuestra localidad tiene 3.821 vecinos, según el censo actual.

2.- Está localizado en la zona noreste de la provincia de Soria con una climatología continental.

3.- Sus habitantes disfrutan de una esperanza de vida media elevada superior a los 80 años en mujeres y 78 años en los hombres, con un número significativo de centenarios en estos años y que en el día de hoy alcanzan el número de 1.

Entre sus actividades que tengan una relación directa con la Dieta Mediterránea, hay que destacar:

- El consumo de aceite de oliva, frutas y verduras, legumbres...
- La producción de alimentos ecológicos.
- La realización de conferencias/charlas mensuales en otoño-invierno relacionadas con ella.
- Los menús de nuestros centros escolares C.E.I.P. Virgen de Olmacedo y C. E. Infantil "Arco Iris".
- Actos oficiales con "lunch" basados en dichos productos.

El papel de nuestras mujeres/colectivo femenino es de gran valor para el mantenimiento de esta milenaria tradición que tantos beneficios genera y que tan ligada está a nuestro pasado.

Tienen un papel muy importante en la valorización, el aprendizaje y la transmisión de la Dieta Mediterránea, de manera especial en el medio familiar, pero también en el profesional y social.

4.- Nuestro Ayuntamiento ha prestado siempre una gran dedicación a la salvaguarda y transmisión de la Dieta Mediterránea, de sus valores sociales, medioambientales o económicos así como a difundir los beneficios para la salud y el bienestar de nuestra comunidad. La Dieta Mediterránea es para nuestra comunidad la esencia de nuestra manera de ser, de nuestro modo de vida. Su salvaguarda y su continuidad es también la nuestra. Además, a través de la Dieta Mediterránea, ya sea mediante una historia común, los paisajes, las elaboraciones, las comidas, las fiestas o las celebraciones, compartimos una misma familia: la de todos los

pueblos del Mediterráneo. Con ella, compartimos también un mismo patrimonio cultural: la Dieta Mediterránea que permite, como decimos en nuestra comunidad, "entendernos siempre alrededor de una mesa".

5.- Que hemos participado y ofrecido nuestro compromiso, desde el inicio, con otras muchas asociaciones de nuestra comunidad de Soria, con el esfuerzo de nuestra comunidad para salvaguardar y transmitir a nuestros hijos e hijas, los valores, los conocimientos, las tradiciones, los símbolos o las celebraciones de la Dieta Mediterránea. De este modo hemos podido ser parte activa del conjunto de fuerzas de nuestra comunidad que ha promovido y ayudado a la preparación de la candidatura para que la Dieta Mediterránea pueda ver reconocidos sus valores y podamos ver este nuestro patrimonio, tan cercano, tan querido y tan importante, inscrito en la Lista representativa del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO.

6.- Que manifestamos el pleno consentimiento de nuestro Ayuntamiento para que nuestros conocimientos, prácticas, actividades o celebraciones puedan ser difundidas y para que la candidatura de la Dieta Mediterránea sea presentada ante la UNESCO y nuestra Entidad figure en ella. Todo ello puede contribuir a mejorar la calidad de vida de otras poblaciones, de sus paisajes o de la eficacia en la gestión de sus recursos. La Dieta Mediterránea representa el intercambio permanente, la hospitalidad, el encuentro y la armonía. Nuestra Entidad es en este sentido completamente abierta y proactiva.

7.- Que nuestro Ayuntamiento seguirá en su empeño de contribuir a la salvaguarda de la Dieta Mediterránea, así como a la transmisión y difusión de todos sus valores."

Y para que conste y surta los efectos oportunos, expido la presente de orden y con el visto bueno del Sr. Alcalde, con la salvedad prevista en el artículo 206 del Reglamento de Organización, Funcionamiento y Régimen Jurídico de las Corporaciones Locales, en Olvega, a veintiuno de agosto de dos mil nueve.

Vº Bº
EL ALCALDE



Fdo.: Gerardo Martínez Martínez

M. FERNANDO BAILA VILLAR, SECRÉTAIRE DE LA MARIE D'OLVEGA (PROVINCE DE SORIA),

ATTESTE : que, durant la séance du 13 août 2009, le Conseil municipal de la commune d'Olvega, a adopté entre autres, l'accord suivant :

DÉCLARATION DE SOUTIEN À LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE

- 1.- Notre localité compte 3 821 habitants selon le dernier recensement.
- 2.- Elle est située au nord-est de la province de Soria. Le climat y est de type continental.
- 3.- Ses habitants jouissent d'une espérance de vie moyenne élevée. Elle est supérieure à 80 ans pour les femmes et à 78 ans pour les hommes. Le nombre de centenaires est devenu considérable ces dernières années. À ce jour il est de : 1 personne.

Parmi les activités de la municipalité directement liées à la Diète méditerranéenne, il faut souligner :

- La consommation d'huile d'olive, de fruits et légumes verts, de légumes secs, entre autres.
- La production d'aliments écologiques.
- La réalisation de conférences/débats mensuels relatifs à cette production durant la saison automne-hiver.
- Les menus de nos centres scolaires : école primaire Virgen de Olmacedo et école maternelle Arco Iris.
- Nos cérémonies officielles sont accompagnées de lunchs préparés avec les produits mentionnés.

Le rôle du collectif féminin de notre commune est d'une grande valeur en ce qui concerne le maintien de cette tradition millénaire si bénéfique et si profondément enracinée dans notre passé.

Les femmes occupent un rôle très important dans la mise en valeur, l'apprentissage et la transmission de la Diète méditerranéenne, particulièrement dans leur milieu familiale, mais aussi professionnelle et sociale.

4. Notre municipalité s'est toujours largement consacrée à la sauvegarde et à la transmission de la Diète méditerranéenne, de ses valeurs sociales, environnementales ou économiques, et à la diffusion de ses bienfaits sur la santé et le bien-être de notre communauté. La Diète méditerranéenne est pour notre communauté l'essence même de sa personnalité, de son mode de vie. La sauvegarde de la Diète méditerranéenne et sa continuité sont aussi les nôtres. En outre, que ce soit par le biais d'une histoire commune, des paysages, des savoir-faire, des repas, des fêtes ou des célébrations qui

y sont associés, la Diète méditerranéenne nous rassemble en une même famille : celle de tous les peuples de la Méditerranée. Une famille avec qui nous partageons un même patrimoine culturel, la Diète méditerranéenne, qui nous permet toujours, comme on le dit chez nous, « de nous entendre autour d'une même table ».

5.- Que, dès l'origine et en collaboration avec de nombreuses autres associations de notre communauté de Soria, cette municipalité s'est engagée et jointe aux efforts déployés pour sauvegarder les valeurs, les connaissances, les traditions, les symboles et les célébrations liés à la Diète méditerranéenne et pour les transmettre à nos enfants. Aussi avons-nous été partie active de l'ensemble des forces de notre communauté qui ont promu et aidé à la préparation de la candidature de la Diète méditerranéenne pour que ses valeurs puissent être reconnues et pour que ce patrimoine, si important, et qui nous est si proche et si cher, puisse être inscrit à la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

6.- Que la municipalité exprime son plein consentement pour que nos connaissances, pratiques, activités ou célébrations puissent être diffusées et pour que la candidature de la Diète méditerranéenne soit présentée à l'UNESCO et que notre municipalité figure sur la liste des soutiens. Cette démarche peut en effet contribuer à l'amélioration de la qualité de vie d'autres localités, de leurs paysages et de l'efficacité de gestion de leurs ressources. La Diète méditerranéenne représente l'échange permanent, l'hospitalité, la rencontre et l'harmonie. En ce sens, notre municipalité est absolument ouverte et proactive.

7.- Que notre municipalité continuera à s'efforcer pour contribuer à la sauvegarde de la Diète méditerranéenne, à la transmission et à la diffusion de toutes ses valeurs.

Et, à toutes fins utiles, je délivre la présente attestation qui porte le visa de M. le Maire, sous réserve de l'article 206 du règlement d'organisation, fonctionnement et régime juridique des collectivités locales. DONT ACTE

Fait à Olvega, le vingt-deux août deux mille neuf.

Lu et approuvé

LE MAIRE

Cachet de la mairie d'Olvega

Signé : Gerardo Martínez Martínez