



## FAQ ON CORONAVIRUS

### HAUSA LANGUAGE

[Menene ake nufi da cutar hana numfashi ta korona virus?

menene cutar COVID 19?

Wasu alamu ne ke nuni da kamuwa da cutar COVID 19?

ta yaya cutar COVID 19 take yaduwa?

Shin menene ya kamata nayi domin kare kai na da kuma hana yaduwar cutar?

Ya hadarin kamuwa da cutar yake gare ni?

Shin ya kamata in damu dangane da cutar?

Wanene ke fuskantar hadarin kamuwa da matsananciyar cutar?

Shin magungunan kashe kwayoyin cuta zasu iya yin tasiri wajan rigakafi ko maganin cutar COVID 19?

Shin akwai magunguna da ka iya rigakafi ko wakar da cutar?

Menene banbancin cutar hana numfashi ta COVID 19 da cutar matsananciyar numfashin nan ta SARS?

Zai kyautu na rufe baki da hanci na domin kariya?

To yaya ake anfani da kyalen rufe baki da hancin?

Shin har tsawon wani lokaci ne ake iya tantance wanda ake zargin ya kamu da cutar?

Shin mutane zasu iya daukan cutar daga wata dabba?

Kamar har tsawon wani lokaci cutar take iya rayuwa?

Shin mutum zai iya karban tsaraba da aka kawo daga wani yankin dake fama da cutar?

Ko akwai wani abin da ya kamata mutum ya kaurace masa baki daya?

[3/24, 09:22] Abubakar Akwe: Muhimman matakam kariya dangane da cutar hana numfashi ta korona virus.

**A WANKE HANNAYE KODAYAUSHE TARE DA RUWA DA SABULU**

A rinka wanke hannaye akai-akai da ruwa da sabulu da kuma sinadirin tabbatar da tsabta wanda ake Shafawa a hannu.

Menene dalili? Yin haka zai kashe kwayoyin cuta da ka iya kasancewa a hannayen.

### **A RINKA BADA TAZARA**

mutum ya rinka nesanta kansa akalla tazarar mita guda daga mai tari ko attishawa.

Menene dalili?

A duk lokacin da wani yayi tari ko attishawa ya kan fitar da feshin ruwa wanda ka iya kunsar kwayoyin cuta.

Idan wanda ke kusa ya shaki numfashi zai iya daukan kwayoyin cutar ko da cutar hana numfashi ta korona virus ce.

### **A KAURACE WA TABA IDANUWA DA HANCI DA KUMA BAKI**

Menene dalili?

Hannaye suna taba ko ina saboda haka suna iya daukan cutar. Idan har aka dauko kwayoyin cutar a hannu mutum ka iya kai cutar ido, hanci ko baki. Daga nan kuma sai cutar ta shiga jiki.

### **KOYI SHAKAR LAFIYAYYAN ISKA**

Ka tabbata da kai da mutanen dake kewaye da kai kuna kare baki da hancin ku da hannu ko kyalle musamman a lokacin da za ku yi attishawa ko tari.

Sannan a yasar da kyalen nan take.

Menene dalili? Feshin attishawa ka iya yada kwayoyin cuta. Saboda haka yin wannan zai kare mutum daga kamuwa da cutar mura, mushasshara, ko cutar hana numfashi ta korona virus.

### **IDAN MUTUM NA ZAZZABI, TARI KO FUSKANTAR MATSALA WAJAN NUMFASHI MAZA YA NEMI MAGANI DA WURI**

Idan mutum bayan jin dadin jikinsa ya tsaya a gida. Idan mutum yana jin zazzabi, tari ko Yana fuskantar matsala wajan numfashi maza ya nemi magani. Bi umarnin jami'an kiwon lafiya dake kusa da kai.

Menene dalili?

Mahukuntar kiwon lafiya na kasa dana yankunan ku suna da gamsasshen bayanai dangane hali da ake ciki saboda haka tuntubar su da wuri zai bada damar samun shawara game da ina za a samu magani akan lokaci. Haka zai maka sanadin samun kariya tare da taimakawa wajan kawar da yaduwar cutar hana numfashi ta korona virus.

### **NEMI ILIMI AKAN CUTAR SANNAN A YI AMFANI DA SHAWARWARIN JAMI'AN KIWON LAFIYA**

Mutum ya nemi ilimin fahimtar cutar sosai tare da anfani da shawarwarin jami'an kiwon lafiya. Mahukuntar kiwon lafiya na kasa da wadanda suke yankunan ku da kuma shugabannin ku na guraren aiki suna da masaniya akan ko cutar hana numfashi ta korona virus taba yaduwa a yankin ku ko a'a. Sannan sune suka fi dacewa su baku shawara akan matakana kariya.