

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

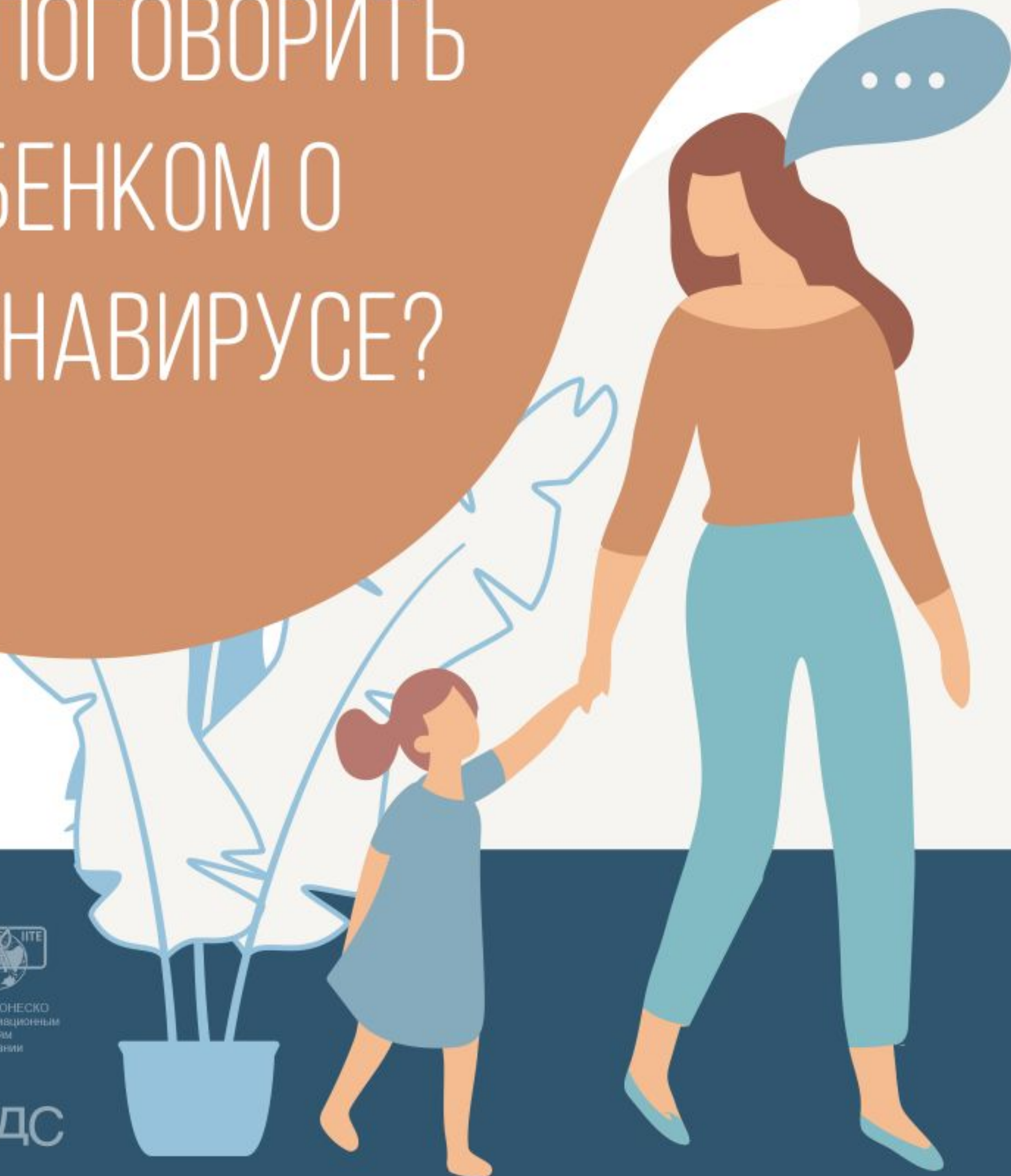


Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

 ЮНЭЙДС



КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

Шаг 1. Подготовьте ответы на возможные вопросы

- Заранее определите, что именно и в каком объёме должен узнать ребёнок, чтобы разобраться в теме и эффективно соблюдать меры предосторожности
- Разберитесь в теме самостоятельно, перепроверьте факты и напишите простые и доступные объяснения
- Перепроверяйте всю информацию в официальных и проверенных источниках (ВОЗ, национальные институты здравоохранения)



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

 ЮНЭЙДС

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

Шаг 2. Выслушайте

- Пусть ребёнок сначала расскажет о том, что слышал сам от учителей или от друзей, что его беспокоит, чего он боится
- Сохраняйте спокойствие и разговаривайте ровным, ободряющим тоном



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

 ЮНЭЙДС

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

Шаг 3. Скорректируйте знания

- Обязательно отвечайте на все вопросы, но адаптируйте ответы в соответствии с возрастом ребенка
- Избегайте предположений, теорий заговора и лишних деталей – они могут запутать или напугать

3



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



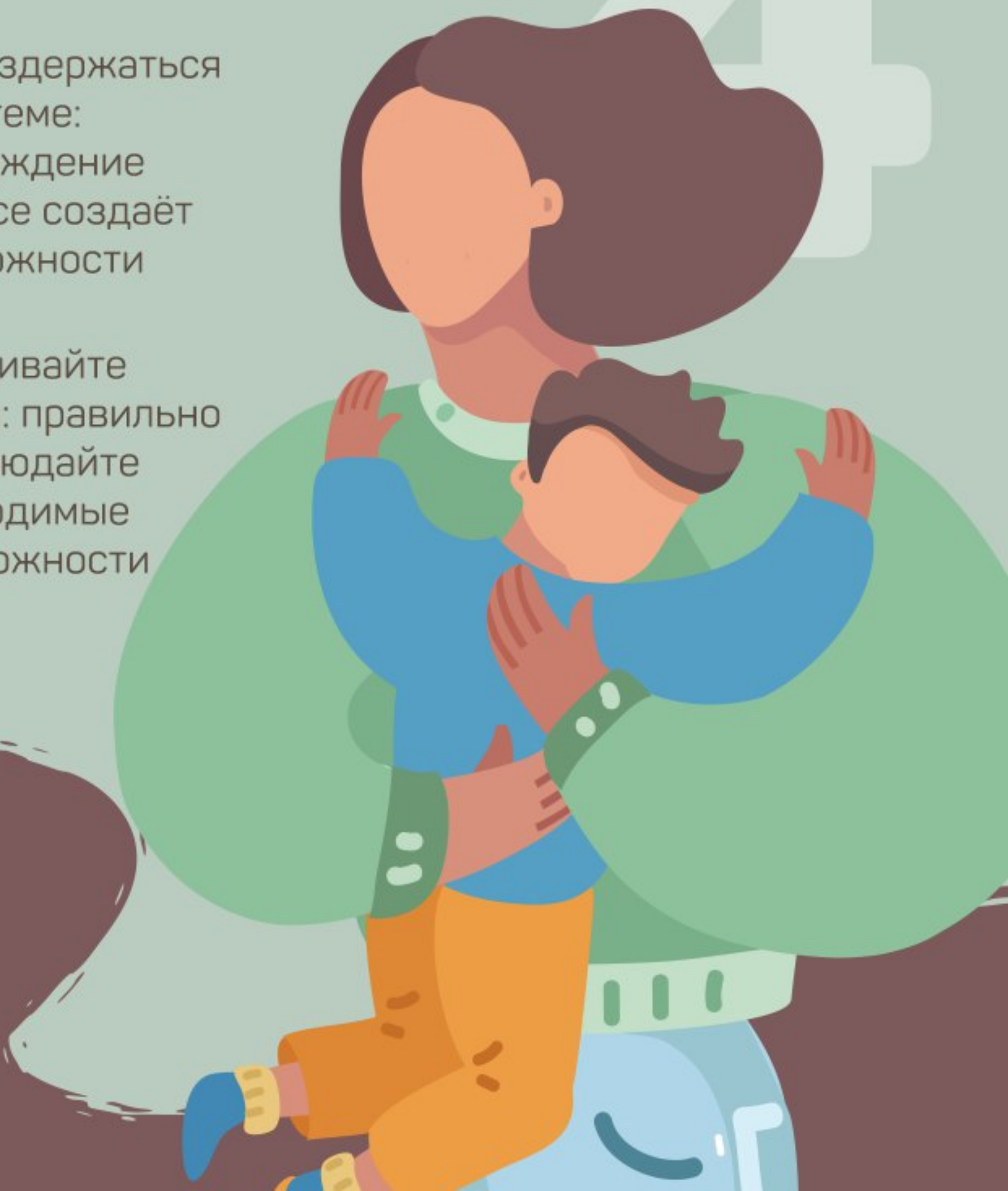
Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании

 ЮНЭЙДС

КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

Шаг 4. Покажите на своём примере

- Постарайтесь воздержаться от фиксации на теме: постоянное обсуждение новостей о вирусе создаёт атмосферу тревожности
- Вместе поддерживайте правила гигиены: правильно мойте руки, соблюдайте чистоту и необходимые меры предосторожности



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО
по информационным
технологиям
в образовании