

ԻՆՉՊԵՐՍ
ՏԵՂԵԿԱՆԱԿ
ԿՈՐՈՆԱԿԻՐՈՒՄԻ
ՆՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ:



ԻՆՉՊԵՐՍ ՏԵՂԵԿԱՆԱԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՎԵՐՋԻՆ ՆՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ:

ԽՈՒՃԱՎԻ մի մատնվեք:

Չարժե նորություններ կարդալ 24 ժամ և 7 օր, այլ բավարար է 10 րոպե առավոտյան և երեկոյան: Բացի այդ, կարգավորեք ձեր սոցիալական ցանցերում տեղեկատվության հոսքն այնպես, որ ավելի քիչ ընթերցեք անհանգստացնող հոդվածներ:



ԻՆՉՊԵՐՍ ՏԵՂԵԿԱՆԱԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՎԵՐՁԻՆ ՆՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ:

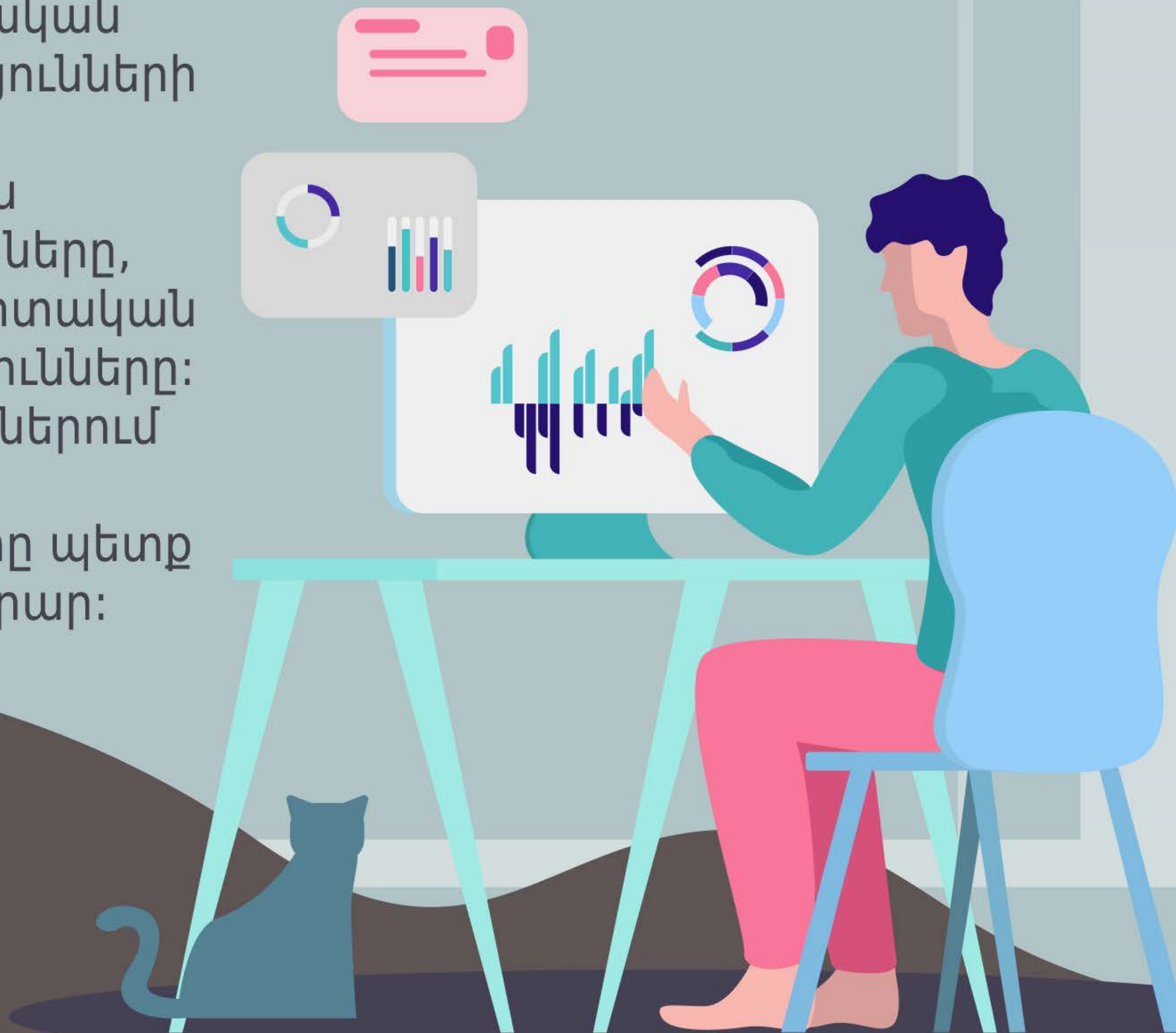
Ստուգեք բոլոր թվերը և փաստերը մի քանի հավաստի աղբյուրներից:

Հավաստի է նախ և առաջ Առողջապահության համաշխարհային կազմակերպությունը,

առողջապահական գերատեսչությունների կայքերը,

պաշտոնական լրատվամիջոցները, գիտահետազոտական հաստատությունները:

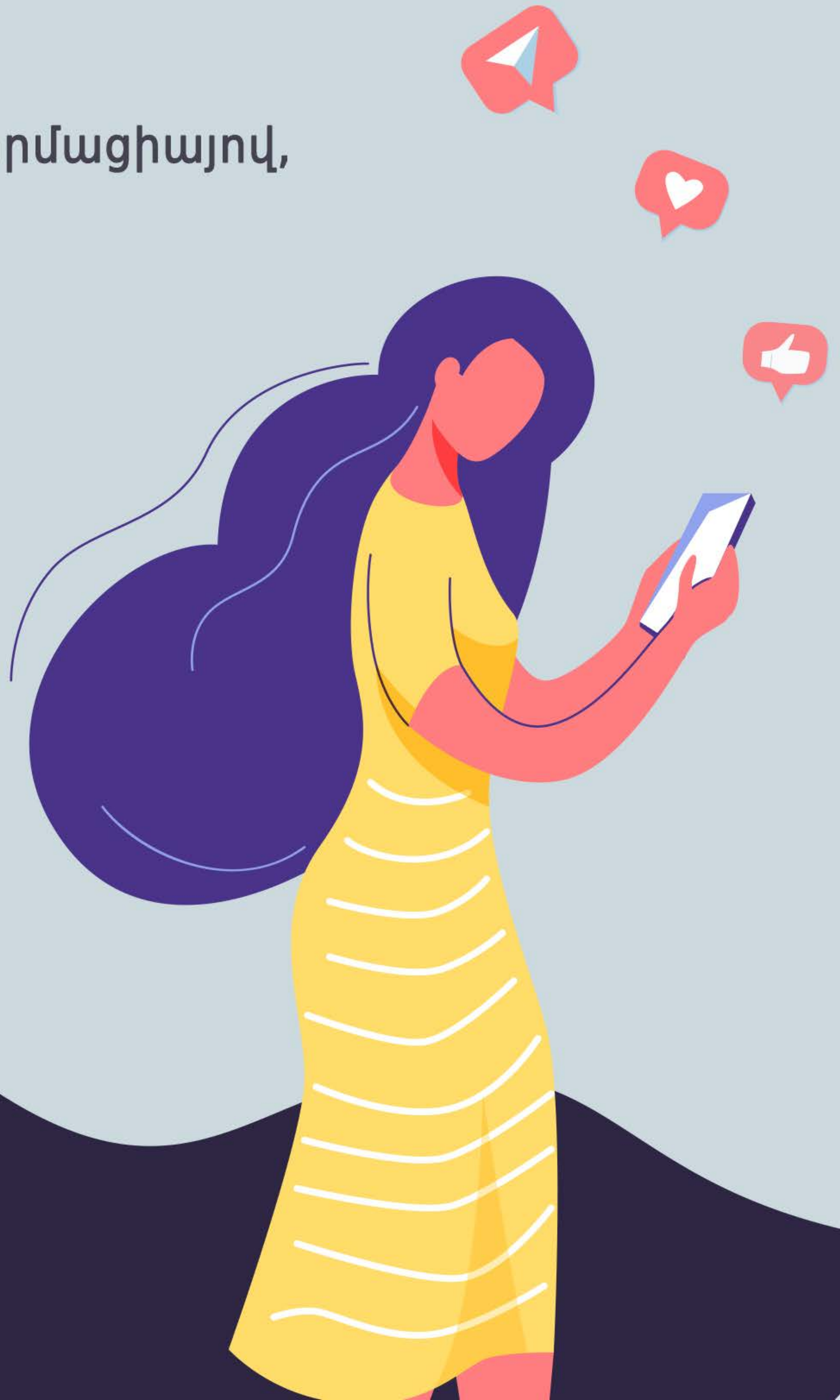
Տվյալ աղբյուրներում զետեղված նորությունները պետք է չհակասեն իրար:



ԻՆՉՊԵՐՍ ՏԵՂԵԿԱՆԱԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՎԵՐՋԻՆ ՆՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ:

Կիսվեք միայն այն ինֆորմացիայով,
որի վրա վստահ եք:

Մի՛ տարածեք
ապատեղեկատվություն
Ձեր սոցիալական
ցանցերի էջերում, ինչը
կարող է հանգեցնել
համընդհանուր
խուճապի:



ԻՆՉՊԵ՞Ս ՏԵՂԵԿԱՆԱԼ ԿՈՐՈՆԱՎԻՐՈՒՄԻ ՎԵՐՋԻՆ ՆՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ:

Ուսուցողական նյութեր ընթերցե՛ք:

Ավելի լավ է՝
տեղեկատվություն
ստանաք, թե ինչպես է
պետք վարակից
պաշտպանվել, քան
վերջին գրանցված
վարակակիրների
թիվը փորձեք գտնել:
Այն կարող է հավելյալ
խոճապի պատճառ
դառնալ:

